

నమస్తే తెలంగాణ **బతుకమ్మ**

19 మార్చి 2023

మన రాష్ట్రం మన పత్రిక



**శ్రీ శోభకృత్  
నామ సంవత్సర  
పంచాంగం  
(2023-24)**



మానేపల్లి జ్యువెల్స్ వారి  
శ్రీ శోభకృత నామ సంవత్సర ఉగాది శుభాకాంక్షలు



**manepally**  
Jewellers Pvt. Ltd.  
trusted legacy since 1890

ISO 9001: 2015 CERTIFIED

General Bazar 040-2781 3209	Punjabutta 040-2307 3209	Kukatpally 040-4855 3209	Dilsukhnagar 040-4858 3209	Chanda Nagar 040-2931 3209	Suchitra Circle 040-2444 3209
--------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	----------------------------------

www.manepally.com • online@manepally.com • follow us on / manepallyjewellers

**Your Eggscellency!**



పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్లు, లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబ్రో స్ట్రక్చుర్లతో కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్లు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలదన్నే శక్తివంతమైనవి, అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫేర్ ఉన్న ఆహారం గుడ్డు. వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబ్రో స్ట్రక్చుర్లతో కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్డు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మనవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు ఇమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

నోషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ సందేశం యా మండే, రోజే ఖావ్ అండే



నోషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ