గుండె జబ్బులను ముందుగానే గుర్తించాలి

జూబ్లీహిల్స్, సెప్టెంబర్ 30 : పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు, నిర్మాణాత్మక లోపం అని గుర్తించడంతోపాటు పిండ దశలోనే ఈ సమస్యను గుర్తించడం అత్యంత కీలకమని గుండె సంబంధిత సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ శ్వేతా బఖ్రు పేర్కొన్నారు. 'వరల్డ్ హార్ట్ డే' సందర్భంగా నగరంలోని రెయిన్‌బో చిల్డ్రన్స్ హార్ట్ ఇనిస్టిట్యూట్ ఆధ్వర్యంలో పుట్టకతో వచ్చిన గుండె లోపాలను ఎదుర్కొని విజేతలుగా నిలిచిన లిటిల్ చాంపియన్స్‌తో కలిసి వేడుక జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిల్డ్రన్స్ హార్ట్ ఇనిస్టిట్యూట్ చీఫ్ కార్డియోథొరాసిక్ సర్జన్ డాక్టర్ చిన్నస్వామిరెడ్డి, లారస్ ల్యాబ్స్ ఈడీ, సీఎఫ్‌ఓ వీవీ రవికుమార్, డాక్టర్ కోనేటి నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సైక్లింగ్‌తో గుండె జబ్బులు నివారణ

స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్

అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్ మన్నం, జాయింట్ డైరెక్టర్ రమేశ్ గుడిపాటి

సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30(నమస్తే తెలంగాణ): శారీరక శ్రమ ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోగలమని స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్ మన్నం అన్నారు. ప్రపంచ గుండె సంరక్షణ దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం నానక్‌రాంగూడలో హైదరాబాద్ సైక్లిస్ట్ గ్రూప్ సభ్యులతో కలిసి ఫైనాన్షియల్ డిస్ట్రిక్ట్‌లోని ఐటీ కారిడార్‌లో సైకిల్ ర్యాలీతో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ.. శారీరక శ్రమ ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితోపాటు దినచర్యలో వ్యాయామ ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేశారు. సైక్లింగ్ వంటి శారీరక శ్రమ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా నివారిస్తుందని నిరూపించిందని తెలిపారు. హాస్పిటల్స్ జాయింట్ డైరెక్టర్ రమేశ్ గుడిపాటి మాట్లాడుతూ.. గుండె ఆరోగ్యం అత్యంత కీలకమైనదని, శరీరానికి ఇంజిన్‌లా పనిచేస్తుందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్ సీజీ ఫౌండర్ రవీందర్, సైక్లిస్టులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ ఈ స్పోర్ట్స్ గేమ్ జోష్

హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి: అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న ఈ-స్పోర్ట్స్ కాలేజియేట్ టోర్నీకి హైదరాబాద్‌కు సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే ఢిల్లీలో సంచలనం సృష్టించిన కాలేజీ రైవల్స్.. ఆకట్టుకునే గేమింగ్ ట్రక్‌తో హైదరాబాద్‌కు విచ్చేసింది. ఢిల్లీ తర్వాత ఇప్పుడు హైదరాబాద్, బెంగళూరు, పుణె, ముంబైపై దృష్టి పెట్టింది. హైదరాబాద్‌లో ఈ-స్పోర్ట్స్‌కు ఉన్న ఆదరణను దృష్టిలో పెట్టుకుని ముఖ్యంగా యువతే లక్ష్యంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్‌లో హైదరాబాద్ గేమింగ్ హబ్‌గా రూపాంతరం చెందే అవకాశాలు బాగున్నాయని అంప్‌వర్స్ కంట్రీ హెడ్ అశ్విన్ హర్యానీ తెలిపారు. కాలేజీ రైవల్స్ టోర్నీని హైదరాబాద్‌కు తీసుకురావడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు.

కోల్‌కతా వేదికగా జరిగిన 36వ జాతీయ అండర్-7 చెస్ చాంపియన్‌షిప్‌లో తెలంగాణ ప్లేయర్లు సత్తాచాటారు. మొత్తం 29 రాష్ట్రాల నుంచి 243 మంది ప్లేయర్లు పోటీపడగా.. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి నలుగురు ప్లేయర్లు టాప్-20లో నిలిచారు. ఇందులో దవిత్‌రెడ్డి(ఆరో స్థానం), సాత్విక్ చక్రవర్తి(14వ), అక్షిత్(16వ), శ్రేయాన్(18వ) ఆకట్టుకోగా, బాలికల విభాగంలో వంశిక 19వ స్థానంలో నిలిచింది. – హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి

మొక్కలు నాటుదాం.. కాలుష్యాన్ని నివారిద్దాం

- తెలంగాణలో పెరిగిన అటవీ విస్తీర్ణం
- కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేపీ.వివేకానంద్
- పర్యావరణ పరిరక్షణ అందరి బాధ్యత
- జీహెచ్‌ఎంసీ నగర కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్
- ఐడీపీఎల్ చౌరస్తా నుంచి సూరారం వరకు.. 5 కి.మీ మేర హరితహారం మొక్కలు

కుత్బుల్లాపూర్‌లో మొక్కలు నాటుతున్న ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్, జీహెచ్‌ఎంసీ కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్, కూకట్‌పల్లి జోనల్ కమిషనర్ మమత

దుండిగల్, సెప్టెంబర్ 30 : ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా మొక్కలు నాటి పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించి కాలుష్యం లేని పర్యావరణాన్ని నిర్మించి రేపటి సమాజానికి ఆదర్శవంతంగా నిలవాలని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కేవీ.వివేకానంద్, నగర కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ పిలుపునిచ్చారు. హరితహారంలో భాగంగా రోటరీక్లబ్ ఆఫ్ మొయినాబాద్, అజియస్ ఫెడర్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో శనివారం కూకట్‌పల్లి జోన్ కుత్బుల్లాపూర్-గా జులరామారం జంట సర్కిళ్ల పరిధిలో ఐడీపీఎల్ చౌరస్తా నుంచి సూరారం కట్టమైసమ్మ వరకు ఐదు కిలోమీటర్ల మేర మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కేపీ వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ..సీఎం కేసీఆర్ మానసపుత్రిక అయిన తెలంగాణకు హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రంలో అటవీ విస్తీర్ణం గతంలో కంటే ఎక్కువ శాతం పెరిగిందన్నారు. దీని ద్వారా పర్యావరణ సమతుల్యం పెరిగి రాష్ట్ర చరిత్రలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా వర్షాలు పడి పంటల దిగుబడి పెరుగుతున్నదన్నారు.

అనంతరం కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ మాట్లాడుతూ.. నగరంలో పచ్చదనం పెంపొందించేందుకు మొక్కలు పెంచి నగరవాసులకు కాలుష్యంలేని పర్యావరణాన్ని కల్పించేందుకు జీహెచ్‌ఎంసీ బడ్జెట్ నుంచి ప్రత్యేకంగా 10శాతం నిధులు కేటాయిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నగరంలో 600 నర్సరీలను ఏర్పాటు చేసి నగరానికి అవసరమైన మొక్కలు పెంచుతున్నామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా ఆహ్లాదకర వాతావరణాన్ని అందించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. వాహన కాలుష్యంతోపాటు ఇతర కాలుష్యంతో ప్రజలు అనారోగ్యంపాలు కాకుండా నగరంలో పెద్దఎత్తున మొక్కలు నాటుతున్నామన్నారు. నగరంలో 185 చెరువుల సుందరీకరణ చేపట్టి ప్రజలకు అవసరమైన వాకింగ్ ట్రాక్, కుర్చీలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఇదే స్ఫూర్తితో రాబోయే తరాలకు కాలుష్యంలేని సమాజాన్ని అందించేందుకు ప్రతిఒక్కరూ ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. యూబీడీ అడిషనల్ కమిషనర్ వి.కృష్ణ మాట్లాడుతూ.. ఈ ఏడాది 100 లక్షల మొక్కలు నాటేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంటే.. ఇప్పటికే లక్ష్యానికి మించి మొక్కలు నాటడంతో పచ్చదనంతో విరసిల్లి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా హైదరాబాద్ నగరానికి గ్రీన్ సిటీ అవార్డు వచ్చిందన్నారు. నగరంలో వివిధ వినూత్న పద్ధతుల్లో మొక్కలు నాటడంతోపాటు ఫ్లైఓవర్‌ల కింద వర్టికల్ గార్డెన్‌లు ఏర్పాటు చేసి వాహనదారులకు, ప్రయాణికులకు, నగర ప్రజలకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం అందిస్తున్నామన్నారు. అనంతరం కూకట్‌పల్లి జోనల్ కమిషనర్ మమత మాట్లాడుతూ... పర్యావరణ పరిరక్షణ దిశగా చేపడుతున్న ప్రతి కార్యక్రమంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోటరీక్లబ్ ఆఫ్ మొయినాబాద్ ప్రతినిధి అచలవాడి సీమా, స్వచ్ఛంద సంఘాల ప్రతినిధులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

నాంపల్లి కోర్టులో స్వచ్ఛ భారత్ దివస్

జిల్లా జడ్జి ప్రేమావతి హాజరు

నాంపల్లి కోర్టులు, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : నాంపల్లి కోర్టులో శనివారం స్వచ్ఛ భారత్ దివస్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నాంపల్లి కోర్టుల ఇన్‌చార్జి, జిల్లా జడ్జి ప్రేమావతి హాజరై మాట్లాడుతూ.. మహాత్మాగాంధీకి గొప్ప నివాళి అందించినట్లవుతుందని పిలుపునిచ్చారు. నాంపల్లి కోర్టులకు చెందిన మెజిస్ట్రేట్లు, కోర్టు సిబ్బంది, బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, న్యాయవాదులు పాల్గొని కోర్టులోని పరిసరాలను శుభ్రం చేశారు. నాంపల్లి కోర్టు న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి రాధిక జైస్వాల్ పర్యవేక్షణలో ఈ కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా ముగిసింది.

ఉద్యోగ విరమణ.. సన్మానం

స్వచ్ఛంద ఉద్యోగ విరమణ పొందిన జీహెచ్‌ఎంసీ అడిషనల్ కమిషనర్ విజయలక్ష్మిని ఘనంగా సన్మానించారు. స్పోర్ట్స్, ఎస్టేట్, డిపార్ట్‌మెంట్ ఎంక్వయిరీ హోదాలో పనిచేసిన ఆమెను జీహెచ్‌ఎంసీ కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ శనివారం గోల్కొండ హోటల్‌లో ఘనంగా సన్మానించారు. వివిధ సర్కిళ్లలో పనిచేసి ఉద్యోగ విరమణ చేసిన ఎన్.పోచమ్మ, భిక్షపతి, దానమ్మలను కమిషనర్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈవీడీఎం డైరెక్టర్ ప్రకాశ్‌రెడ్డి, సీసీపీ రాజేంద్రప్రసాద్‌నాయక్, అడిషనల్ కమిషనర్లు యాదగిరిరావు, వి.కృష్ణ, ఉపేందర్‌రెడ్డి, సరోజ, జయరాజ్ కెనడీ, జోనల్ కమిషనర్లు వెంకటేశ్ దోత్రె, శ్రీనివాస్‌రెడ్డి, మమత, ఏసీ ఎస్టేట్ రాధిక, స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ పాషా, యూసీడీ ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్లు సౌజన్య, జాయింట్ కమిషనర్ మంగతాయారు, ఉమా ప్రకాశ్, జయంత్, సెక్రటరీ లక్ష్మి, స్పోర్ట్స్ కోచ్‌లు శ్రీనివాస్‌గౌడ్, రఫి, ఇంతియాజ్, వీరానంద్ పాల్గొన్నారు.

- సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ)

బీఈడీ పరీక్షా తేదీల మార్పు

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, సెప్టెంబర్ 30 : ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పరిధిలోని బీఈడీ పరీక్షా తేదీలను మార్చినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ ఆఫ్ ది ఎగ్జామినేషన్స్ ప్రొఫెసర్ రాములు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బీఈడీ రెండో సెమిస్టర్ రెగ్యులర్, మొదటి సెమిస్టర్ బ్యాక్‌లాగ్ పరీక్షలను నవంబర్ 7వ తేదీ నుంచి నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. పరీక్షా తేదీల పూర్తి వివరాలను ఓయూ వెబ్‌సైట్ www.osmania.ac.inలో అందుబాటులో ఉంచినట్లు పేర్కొన్నారు.

వివిధ కోర్సుల పరీక్షా తేదీలు ఖరారు

ఓయూ పరిధిలోని వివిధ కోర్సుల పరీక్షా తేదీలను ఖరారు చేసినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ తెలిపారు. మాస్టర్ ఆఫ్ ఆడియాలజీ స్పీచ్ లాంగ్వేజ్ పాథాలజీ (ఎంఏఎస్ఎల్‌పీ), ఎమ్మెస్సీ (ఆడియాలజీ), ఎమ్సెస్సీ (స్పీచ్ లాంగ్వేజ్ పాథాలజీ) రెండు, నాలుగో సెమిస్టర్ రెగ్యులర్, బ్యాక్‌లాగ్, ఇంప్రూవ్‌మెంట్ పరీక్షలను అక్టోబర్ 17వ తేదీ నుంచి నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు.

పరీక్షా ఫలితాలు విడుదల

ఓయూ పరిధిలోని వివిధ కోర్సుల పరీక్షా ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ తెలిపారు. ఎంసీఏ(సీబీసీఎస్) రీవాల్యుయేషన్ ఫలితాలతో పాటు దూర విద్య ద్వారా అందించే ఎంసీఏ రెండో సెమిస్టర్ పరీక్షా ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు చెప్పారు.

నేటి నుంచి అర్చకులకు శిక్షణా తరగతులు

హిమాయత్‌నగర్, సెప్టెంబర్ 30: దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ధూప, దీప, నైవేద్య పథకం ఆలయాల అర్చకులకు ఆదివారం నుంచి అక్టోబర్ 3వ తేదీ వరకు కాచిగూడలోని తుల్జా భవన్ ధర్మశాలలో శిక్షణ తరగతులు జరుగుతాయని ధూప దీప నైవేద్య అర్చక సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ శ్రీరంగం గోపి కృష్ణ మాచార్యులు తెలిపారు. శనివారం హైదర్‌గూడలోని ఎన్ఎస్ఎస్‌లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. పంచరాత్ర, వేదిక, శైవ, వీరశైవ, గ్రామ దేవత ఆగమంలో నిష్ణాతులైన వారిచే ఈ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్‌తోపాటు ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో ధూప, దీప నైవేద్యం పథకానికి ఎంపికైన అర్చకులందరూ ఈ తరగతులకు సకాలంలో హాజరుకావాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో సంఘం గ్రేటర్ ఉపాధ్యక్షుడు చంద్రప్రకాశ్ స్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి కరుణాకర్ శర్మ, సభ్యుడు రవితేజ పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న శ్రీరంగం గోపి కృష్ణమాచార్యులు

కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో అధ్యాపకుల నియామకం

దరఖాస్తులకు అక్టోబర్ 9 వరకు గడువు: జేఎన్‌టీయూ

సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : జేఎన్‌టీయూ ఆధ్వర్యంలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ల పోస్టులు భర్తీ చేయాలని యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ మంజూర్‌హుస్సేన్ తెలిపారు. ఈ నియామకాలకు సంబంధించి నోటిఫికేషన్ శనివారం జారీ చేశారు. మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, మెకానికల్, ఈసీఈ, ఇంగ్లిష్, కంప్యూటర్ సైన్స్ ఇంజినీరింగ్ విభాగాల్లో కాంట్రాక్ట్/తాత్కాలిక పద్ధతిలో ఈ నియామకాలు చేపట్టనున్నట్లు, త్వరలో ఖాళీలను ప్రకటించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అర్హులైన అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసుకోవడానికి అక్టోబర్ 9వ తేదీ వరకు గడువు విధించినట్లు తెలిపారు. నియామకాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు జేఎన్‌టీయూ అధికారిక వెబ్‌సైట్‌లో పొందుపరిచినట్లు రిజిస్ట్రార్ పేర్కొన్నారు.