

### గుండె జబ్బులను ముందుగానే గుర్తించాలి



జూబ్లీహిల్స్, సెప్టెంబర్ 30 : పుట్టుకతో వచ్చే గుండె జబ్బులు, నిర్మాణాత్మక లోపం అని గుర్తించడంతోపాటు పిండ దశలోనే ఈ సమస్యను గుర్తించడం అత్యంత కీలకమని గుండె సంబంధిత సీనియర్ కన్సల్టెంట్ డాక్టర్ శ్వేతా బ్రతు పేర్కొన్నారు. 'వరల్డ్ హార్ట్ డే' సందర్భంగా నగరంలోని రెయిన్ బో చిల్డ్రెన్స్ హార్ట్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆధ్వర్యంలో పుట్టుకతో వచ్చిన గుండె లోపాలను ఎదుర్కొని విజేతలుగా నిలిచిన లిటిల్ చాంపియన్స్ తో కలిసి వేడుక జరుపుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిల్డ్రెన్స్ హార్ట్ ఇన్స్టిట్యూట్ చీఫ్ కార్డియోథొరాసిక్ సర్జన్ డాక్టర్ చిన్నస్వామిరెడ్డి, లారన్ ల్యాబ్స్ ఈ.డి. సీఎఫ్ఓ వీవీ రవికుమార్, డాక్టర్ కోనేటి నాగేశ్వరరావు ప్రతిపాదనలు పాల్గొన్నారు.

### సైక్లింగ్ తో గుండె జబ్బులు నివారణ

స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్



అవగాహన కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్ మున్నం, జాయింట్ డైరెక్టర్ రమేష్ గుడిపాటి

సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : శారీరక శ్రమ ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోగలమని స్టార్ గ్రూప్ ఆఫ్ హాస్పిటల్స్ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ గోపీచంద్ మున్నం అన్నారు. ప్రపంచ గుండె సంరక్షణ దినోత్సవం సందర్భంగా శనివారం నానకొంగూడలో హైదరాబాద్ సైక్లింగ్ గ్రూప్ సభ్యులతో కలిసి హైనాన్సియల్ డిస్ట్రిక్టులోని ఐటీ కారిడార్లో సైకిల్ ర్యాలీతో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ గోపీచంద్ మాట్లాడుతూ.. శారీరక శ్రమ ద్వారా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని, ఆరోగ్యకరమైన జీవనశైలితోపాటు దినచర్యలో వ్యాయామ ప్రాముఖ్యతను గుర్తు చేశారు. సైక్లింగ్ వంటి శారీరక శ్రమ గుండె జబ్బుల ప్రమాదాన్ని గణనీయంగా నివారించుందని నిరూపించిందని తెలిపారు. హాస్పిటల్స్ జాయింట్ డైరెక్టర్ రమేష్ గుడిపాటి మాట్లాడుతూ.. గుండె ఆరోగ్యం అత్యంత కీలకమైనదని, శరీరానికి ఇంజనీలా పనిచేస్తుందని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో హెచ్ సీజీ ఫౌండర్ రవీందర్, సైక్లిస్టులు పాల్గొన్నారు.

### హైదరాబాద్ ఈ స్పోర్ట్స్ నగేమ్ జోష్

హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి: అందరూ ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్న ఈ-స్పోర్ట్స్ కాలేజియల్ టోర్నీకి హైదరాబాద్ కు సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే ఢిల్లీలో సంవలనం సృష్టించిన కాలేజీ టైమ్స్.. ఆకట్టుకునే గేమింగ్ ట్రైకోతో హైదరాబాద్ కు విచ్చేసింది. ఢిల్లీ తర్వాత ఇప్పుడు హైదరాబాద్, బెంగళూరు, పుణె, ముంబైపై దృష్టి పెట్టింది. హైదరాబాద్ లో ఈ-స్పోర్ట్స్ కు ఉన్న ఆదరణను దృష్టిలో పెట్టుకుని ముఖ్యంగా యువతలకు ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసినట్లు నిర్వాహకులు పేర్కొన్నారు. భవిష్యత్లో హైదరాబాద్ గేమింగ్ హబ్ గా రూపాంతరం చెందే అవకాశాలు బాగున్నాయని అంపవర్సర్ కంట్రీ హెడ్ అశ్వినీ హర్యానీ తెలిపారు. కాలేజీ టైమ్స్ టోర్నీని హైదరాబాద్ కు తీసుకురావడం చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు.



కోల్ కతా వేదికగా జరిగిన 36వ జాతీయ అండర్-7 చెస్ చాంపియన్ షిప్ లో తెలంగాణ ఫ్లేయర్లు సత్కావాలూరు. మొత్తం 29 రాష్ట్రాల నుంచి 243 మంది ఫ్లేయర్లు పాల్గొన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం నుంచి నలుగురు ఫ్లేయర్లు టాప్-20లో నిలిచారు. ఇందులో దువితరెడ్డి(ఆరో స్థానం), సాత్విక్ చక్రవర్తి(14వ), అక్షితే(16వ), శ్రేయాస్(18వ) ఆకట్టుకోగా, బాలికల విభాగంలో పంశిక 19వ స్థానంలో నిలిచింది. - హైదరాబాద్, ఆట ప్రతినిధి

# మొక్కలు నాటుదాం.. కాలుష్యాన్ని నివారిద్దాం

దుండీగల్, సెప్టెంబర్ 30 : ప్రతి ఒక్కరూ బాధ్యతగా మొక్కలు నాటి పర్యావరణాన్ని పరిరక్షించి కాలుష్యం లేని పర్యావరణాన్ని నిర్మించి రెపటి సమాజానికి ఆదర్శవంతంగా నిలవాలని కుత్బుల్లాపూర్ ఎమ్మెల్యే కే.వీ.వివేకానంద్, నగర కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ పిలుపునిచ్చారు. హరితహారంలో భాగంగా రోటరీక్లబ్ ఆఫ్ మొయినాబాద్, అజయ్స్ ఫెడర్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో శనివారం కూకట్ పల్లి జోన్ కుత్బుల్లాపూర్-గా జలరామారం జంట సర్కిళ్ల పరిధిలో ఐడీపీఎల్ చౌరస్తా నుంచి సూరారం కట్టమైసమ్మ వరకు ఐదు కిలోమీటర్ల మేర మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే కే.వీ.వివేకానంద్ మాట్లాడుతూ.. సీఎం కేసీఆర్ మానసపుత్రక అయిన తెలంగాణకు హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా రాష్ట్రంలో అటవీ విస్తీర్ణం గతంలో కంటే ఎక్కువ శాతం పెరిగిందన్నారు. దీని ద్వారా పర్యావరణ సమతుల్యం పెరిగి రాష్ట్ర చరిత్రలో ఎప్పుడూ లేని విధంగా వర్షాలు పడి పంటల దిగుబడి పెరుగుతున్నదన్నారు.



కుత్బుల్లాపూర్లో మొక్కలు నాటుతున్న ఎమ్మెల్యే కే.వీ.వివేకానంద్, జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్, కూకట్ పల్లి జోన్ కమిషనర్ మమత

అనంతరం కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ మాట్లాడుతూ.. నగరంలో పచ్చదనం పెంపొందించేందుకు మొక్కలు పెంచి నగరవాసులకు కాలుష్యంలేని పర్యావరణాన్ని కల్పించేందుకు జీహెచ్ఎంసీ బడ్జెట్ నుంచి ప్రత్యేకంగా 10శాతం నిధులు కేటాయిస్తున్నట్లు తెలిపారు. నగరంలో 600 నర్సరీలను ఏర్పాటు చేసి నగరానికి అవసరమైన మొక్కలు పెంచుతున్నామన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న హరితహారం కార్యక్రమం ద్వారా ఆహ్లాదకర వాతావరణాన్ని అందించేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకున్నామన్నారు. వాహన కాలుష్యంతోపాటు ఇతర కాలుష్యంతో ప్రజలు అనారో

గ్యంపాలు కాకుండా నగరంలో పెద్దఎత్తున మొక్కలు నాటుతున్నామన్నారు. నగరంలో 185 చెరువుల సుందరీకరణ చేపట్టి ప్రజలకు అవసరమైన వాకింగ్ ట్రాక్, కుర్చీలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామని, ఇదే సూర్తితో రాబోయే తరాలకు కాలుష్యంలేని సమాజాన్ని అందించేందుకు ప్రతిఒక్కరూ ముందుకు రావాలని పిలుపునిచ్చారు. యూబీడీ అడిషనల్ కమిషనర్ వి.కృష్ణ మాట్లాడుతూ.. ఈ ఏడాది 100 లక్షల మొక్కలు నాటేందుకు నిర్ణయం తీసుకుంటే.. ఇప్పటికే లక్షాల్లాగి మించి మొక్కలు నాటడంతో పచ్చదనంతో విరసిల్లి ప్రపంచ వ్యాప్తంగా హైదరాబాద్ నగరానికి గ్రీన్ సిటీ అవార్డు

వచ్చిందన్నారు. నగరంలో వివిధ వినుత్తు పద్ధతుల్లో మొక్కలు నాటడంతోపాటు ఫ్లైఓవర్ల కింద వర్షికల్ గార్డెనింగ్ ఏర్పాటు చేసి వాహనదారులకు, ప్రయాణికులకు, నగర ప్రజలకు ఆహ్లాదకరమైన వాతావరణం అందిస్తున్నామన్నారు. అనంతరం కూకట్ పల్లి జోన్ కమిషనర్ మమత మాట్లాడుతూ.. పర్యావరణ పరిరక్షణ దిశగా చేపడుతున్న ప్రతి కార్యక్రమంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో రోటరీక్లబ్ ఆఫ్ మొయినాబాద్ ప్రతినిధి అపలవాడి సీమా, స్వచ్ఛంద సంఘాల ప్రతినిధులు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

### నాంపల్లి కోర్టులో

### స్వచ్ఛ భారత్ దివస్

జిల్లా జడ్జి ప్రేమావతి హాజరు నాంపల్లి కోర్టులు, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : నాంపల్లి కోర్టులో శనివారం స్వచ్ఛ భారత్ దివస్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి నాంపల్లి కోర్టుల ఇన్చార్జి, జిల్లా జడ్జి ప్రేమావతి హాజరై మాట్లాడుతూ.. మహాత్మాగాంధీ గొప్ప నివాళి అందించినట్లు వుతుందని పిలుపునిచ్చారు. నాంపల్లి కోర్టులకు చెందిన మెజిస్ట్రేట్లు, కోర్టు సిబ్బంది, బార్ అసోసియేషన్ సభ్యులు, న్యాయ వాదులు పాల్గొని కోర్టులోని పరిసరాలను శుభ్రం చేశారు. నాంపల్లి కోర్టు న్యాయసేవాధికార సంస్థ కార్యదర్శి రాధిక జైన్వాలే పర్యవేక్షణలో ఈ కార్యక్రమం దిగ్విజయంగా ముగిసింది.

### ఉద్యోగ విరమణ.. సన్మానం



స్వచ్ఛంద ఉద్యోగ విరమణ పొందిన జీహెచ్ఎంసీ అడిషనల్ కమిషనర్ విజయలక్ష్మిని ఘనంగా సన్మానించారు. స్పోర్ట్స్, ఎస్టేట్, డిపార్ట్మెంట్ ఎంక్యూయరీ హోదాలో పనిచేసిన ఆమెను జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ రోనాల్డ్ రాస్ శనివారం గోల్కొండ హోటల్లో ఘనంగా సన్మానించారు. వివిధ సర్కిళ్లలో పనిచేసి ఉద్యోగ విరమణ చేసిన ఎన్.పోవమ్మ, భిక్షుబతి, దానమ్మలకు కమిషనర్ ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈవీడిఎం డైరెక్టర్ ప్రకాశ్ రెడ్డి, సీసీపీ రాజేంద్ర ప్రసాద్ నాయక్, అడిషనల్ కమిషనర్లు యాదగిరిరావు, వి.కృష్ణ, ఉపేందర్ రెడ్డి, సరోజ, జయరాజ్ కెనడీ, జోనల్ కమిషనర్లు వెంకటేశ్ దోత్రె, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మమత, ఏసీ ఎస్టేట్ రాధిక, స్పోర్ట్స్ డైరెక్టర్ పాషా, యూసీడీ ప్రాజెక్టు ఆఫీసర్లు సౌజన్య, జాయింట్ కమిషనర్ మంగతాయారు, ఉమా ప్రకాశ్, జయంతి, సెక్టరల్ లక్ష్మి, స్పోర్ట్స్ కోచ్ లు శ్రీనివాస్ గౌడ్, రఫీ, ఇంతియాజ్, వీరానంద్ పాల్గొన్నారు. - సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ)

### బీఈడీ పరీక్షా తేదీల మార్పు

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, సెప్టెంబర్ 30 : ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ పరిధిలోని బీఈడీ పరీక్షా తేదీలను మార్చినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ ఆఫ్ ది ఎగ్జామినేషన్స్ ప్రొఫెసర్ రామలక్ష్మి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. బీఈడీ రెండో సెమిస్టర్ రెగ్యులర్, మొదటి సెమిస్టర్ బ్యాచ్ లాగి పరీక్షలను నవంబర్ 7వ తేదీ నుంచి నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. పరీక్షా తేదీల పూర్తి వివరాలను ఓయూ వెబ్ సైట్ [www.osmania.ac.in](http://www.osmania.ac.in)లో అందుబాటులో ఉంచినట్లు పేర్కొన్నారు.

### వివిధ కోర్టుల పరీక్షా తేదీలు ఖరారు

ఓయూ పరిధిలోని వివిధ కోర్టుల పరీక్షా తేదీలను ఖరారు చేసినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ తెలిపారు. మాస్టర్ ఆఫ్ ఆడియాలజీ స్వీచ్ లాంగ్వేజ్ పాఠాల్లో (ఎంఎంఎస్ఎల్ఏ), ఎమ్మెస్సీ (ఆడియాలజీ), ఎమ్మెస్సీ (స్వీచ్ లాంగ్వేజ్ పాఠాల్లో) రెండు, నాలుగో సెమిస్టర్ రెగ్యులర్, బ్యాచ్ లాగి, ఇంఫ్రావెమెంట్ పరీక్షలను అక్టోబర్ 17వ తేదీ నుంచి నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు.

### పరీక్షా ఫలితాలు విడుదల

ఓయూ పరిధిలోని వివిధ కోర్టుల పరీక్షా ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు ఓయూ కంట్రోలర్ తెలిపారు. ఎంసీఎ(సీ బీసీఎస్) రీవాల్యూయేషన్ ఫలితాలతో పాటు దూర విద్య ద్వారా అందించే ఎంసీఎ రెండో సెమిస్టర్ పరీక్షా ఫలితాలను విడుదల చేసినట్లు చెప్పారు.

### నేటి నుంచి అర్చకులకు శిక్షణా తరగతులు

హిమాయత్ నగర్, సెప్టెంబర్ 30: దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ధూప, దీప, నైవేద్య పధకం ఆలయాల అర్చకులకు ఆదివారం నుంచి అక్టోబర్ 9వ తేదీ వరకు కాచిగూడలోని తుల్జా భవన్ ధర్మశాలలో శిక్షణ తరగతులు జరుగుతాయని ధూప దీప నైవేద్య అర్చక సంఘం రాష్ట్ర కన్వీనర్ శ్రీరంగం గోపి కృష్ణ మాచార్యులు తెలిపారు. శనివారం హైదర్ గూడలోని ఎన్ఎస్ఎస్ లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. పంచరాత్ర, వేదిక, శైవ, వీరశైవ, గ్రామ దేవత ఆగమంలో నిష్ణాతులైన వారిచే ఈ తరగతులు నిర్వహించడం జరుగుతుందని, హైదరాబాద్, సికింద్రాబాద్ తోపాటు ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో ధూప, దీప నైవేద్యం పధకానికి



మాట్లాడుతున్న శ్రీరంగం గోపి కృష్ణమాచార్యులు ఎంపికైన అర్చకులందరూ ఈ తరగతులకు సకాలంలో హాజరుకావాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో సంఘం గ్రేటర్ ఉపాధ్యక్షుడు చంద్రప్రకాశ్ స్వామి, ప్రధాన కార్యదర్శి కరుణాకర్ శర్మ, సభ్యుడు రవీంద్ర పాల్గొన్నారు.

### కాంట్రాక్ట్ పద్ధతిలో అధ్యాపకుల నియామకం

దరఖాస్తులకు అక్టోబర్ 9 వరకు గడువు: జేఎన్టీయూ సిటీబ్యూరో, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : జేఎన్టీయూ ఆధ్వర్యంలో అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ పోస్టులు భర్తీ చేయాలని యూనివర్సిటీ రిజిస్ట్రార్ ప్రొఫెసర్ మంజూర్ హుస్సేన్ తెలిపారు. ఈ నియామకాలకు సంబంధించి నోటిఫికేషన్ శనివారం జారీ చేశారు. మ్యాథ్స్, ఫిజిక్స్, కెమిస్ట్రీ, మెకానికల్, ఈసీఈ, ఇంగ్లీష్, కంప్యూటర్ సైన్స్ ఇంజనీరింగ్ విభాగాల్లో కాంట్రాక్ట్/తాత్కాలిక పద్ధతిలో ఈ నియామకాలు చేపట్టనున్నట్లు, త్వరలో ఖాళీలను ప్రకటించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. అర్హులైన అభ్యర్థులు దరఖాస్తులు చేసుకోవడానికి అక్టోబర్ 9వ తేదీ వరకు గడువు విధించినట్లు తెలిపారు. నియామకాలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు జేఎన్టీయూ అధికారిక వెబ్ సైట్ లో పొందుపరిచినట్లు రిజిస్ట్రార్ పేర్కొన్నారు.