

రసాయనాలతో ఆకర్షించే ప్యాకెట్లతో వచ్చే రిఫైన్డ్ ఆయిల్ మన ఆరోగ్యానికి ఎంత ప్రమాదమో అందరికీ తెలుసు. కానీ ఒకప్పుటిలా స్వచ్ఛమైన, సహజసిద్ధమైన నూనెలు దొరుకక అందుబాటులో ఉన్నవే వాడుతున్నాడు. భూపాలపల్లికి చెందిన గిరిజన యువకుడు బొజు రాజు సైతం స్వీయసాధనంతో కొత్త ఆలోచనకు తెరకెక్కించాడు. మారుతున్న జీవనశైలికి అనుగుణంగా రసాయనాలతో కూడిన ఆహారం తీసుకోవడం వల్ల తండ్రి దూరమవడం, తన ఆరోగ్యమూ దెబ్బ తినడంతో రిఫైన్డ్ ఆయిల్ కు స్వస్తి చెప్పాడు. అందరికీ ఆరోగ్యం పంచాలనే సంకల్పంతో పూర్వకాలం నాటి గానుగ నూనెను పరిచయం చేశాడు. ఇందుకోసం అవసరమైన శిక్షణ తీసుకొని తన స్వగ్రామం ఆముదాలపల్లిలో చెక్క గానుక యూనిట్ ను నెలకొల్పాడు. భార్య అశ్వినీతో కలిసి పల్లి, నువ్వులు, కొబ్బరి, కుసుమ, ఇప్ప నూనెలను శాస్త్రీయ పద్ధతిలో తయారుచేస్తున్నాడు. వీటిని ఇటూ స్టానికులకు, దూరప్రాంతాల వారికి ఆర్డీస్ కాగ్లో డ్వారా చేరవేస్తున్నాడు. ఇలా అతడు 'గానుగ నూనె' కు కేరాఫ్ గా మారా. అన్ని ఖర్చులు పోను నెలకు రూ.30వేల వరకు ఆర్జిస్తున్నానని చెబుతున్నాడు. కొవిడ్ తర్వాత ప్రతి ఒక్కరిలో ఆరోగ్యంపై తద్ద పరిగిని తరుణంలో అందరూ గానుగ నూనె రుచి కోసం ఉత్సాహం చూపుతుండగా, ఎప్పుడూ నడిచే ఇలాంటి యూనిట్ ఉమ్మడి జిల్లాలో మొదటిది కావడం విశేషం.



గానుగ పరికరంలో ఎద్దుల ద్వారా నూనె తయారు చేస్తున్న రాజు దంపతులు

- జయశంకర్ భూపాలపల్లి, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ)

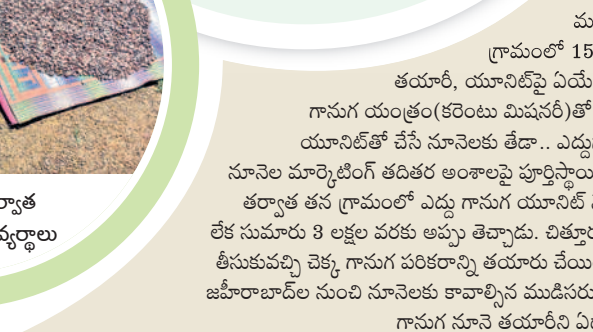
గానుగ నూనె కేరాఫ్ రాజు

- ప్రజలకు ఆరోగ్యం పంచుతున్న గిరిజన యువకుడు
- స్వీయసాధనం నుంచి మొలకెత్తిన ఆలోచన
- ఆముదాలపల్లిలో యూనిట్ ఏర్పాటు
- ఉమ్మడి జిల్లాలో ఇదే మొదటిది
- రోజూ 20 లీటర్ల సహజసిద్ధ నూనె తయారీ
- ఆర్డీస్ కాగ్లో వల్ల ప్రాంతాలకు రవాణా
- ఖర్చులు పోను నెలకు రూ.30వేల ఆదాయం

జయశంకర్ భూపాలపల్లి, సెప్టెంబర్ 30 (నమస్తే తెలంగాణ) : గానుగ నూనె రాజు అలియాస్ బొజు రాజు. భూపాల పల్లి జిల్లాలో ఇప్పుడు ఎక్కడ విన్నా ఇదే పేరు వినిపిస్తోంది. రసాయనాలతో పండించిన ఆహార పదార్థాలు, జీవన శైలి మూలంగా తండ్రి అనారోగ్యానికి గురై మృతి చెందిన తనకు టీపీ రావడం కారణమని తెలుసుకుని రిఫైన్డ్ ఆయిల్ కు స్వస్తి చెప్పాలను కున్నాడు. గానుగ నూనె గురించి తెలుసుకున్నాడు. సహజసిద్ధ నూనెను గానుగ పరికరంతో తయారు చేయాలని భావించాడు. శిక్షణ పొంది తన స్వగ్రామంలో ఎద్దు గానుగ (చెక్క గానుగ) యూనిట్ ను నెలకొల్పాడు. ప్రారంభించి ఏడాదైనా అంతగా ప్రాచుర్యంలోకి రాలేదు. ఎమ్మెల్యే గండ్ర వెంకటరమణారెడ్డి ఒకసారి ఈ యూనిట్ ను చూసి అభిమంజించి ప్యాపాచర్ అభివృద్ధికి రుణం మంజూరు చేయమని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో రాజు యూనిట్ ప్యాపాచర్ వెలుగులోకి వచ్చింది. ప్యాపాచర్ అభివృద్ధికి బ్యాంకు రుణం కావాలని రాజు కోరగా అప్పటి కప్పుడు బ్యాంకు అధికారులతో మాట్లాడి రుణం అందించాలని కోరారు. అప్పటినుంచి ఎమ్మెల్యే గానుగ నూనెను తెప్పించుకుంటూ వాడుతున్నాడు. రాజు ఆతడి భార్య అశ్వినీ ఇద్దరు రోజుకు 20 లీటర్ల నూనె తయారు చేస్తూ భూపాలపల్లిలో పాటు ఆర్డీస్ కాగ్లో ద్వారా వరంగల్, హనుమకొండ, గోదావరిఖని, ములుగు, ఏలూరు నాగార్ల తదితర పట్టణాలకు రవాణా చేస్తూ ప్రజలకు ఆరోగ్యాన్ని పంచుతున్నాడు. అన్ని ఖర్చులు పోను నెలకు రూ.30వేల వరకు ఆదాయాన్ని ఆర్జిస్తున్నాడు.

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు

గానుగ నూనె ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుందనే విషయం మన పూర్వీకులే నిరూపించారు. గానుగ యూనిట్ పై తయారు చేసే పల్లి, నువ్వులు, కొబ్బరి, కుసుమ, విప్పి ఇలా ఒక్కో నూనెకు ఒక్కో ప్రత్యేకత ఉంది. నువ్వుల నూనెల ద్వారా క్యాల్షియం లభిస్తుందని, కుసుమ నూనెలతో చర్మవ్యాధులు నయమవుతాయని వైద్యులు తెలుపుతున్నారు. చిన్న పిల్లల మసాజీకు నువ్వుల, కుసుమ నూనెలను వాడుతుంటారు. ఈ సంప్రదాయ గానుగ నూనెలను తక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద తయారు చేస్తారు. అందుకే వాటికి చక్కటి రుచి, సువాసనతో పాటు పోషకాలు చెక్కు చెదరకుండా ఉంటాయి. సహజంగా నూనె గింజల్లో ఉండి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ ఇ, ఒమెగా 3, ఒమెగా 6, ప్లాంటి యూనిట్, బయోఫ్లేవనాయిడ్లు మొదలైనవన్నీ గానుగ నూనెలో పుష్కలంగా ఉంటాయి. అయితే కఠింబు యంత్రం ద్వారా తయారయ్యే గానుగ నూనె యంత్రం వేడికి పోషకాలు హరించుకుపోతాయని నిపుణులు తెలుపుతున్నారు. అందుకే సంప్రదాయ పద్ధతిలో చెక్క గానుగ ద్వారా తయారయ్యే నూనెలు ఆరోగ్యానికి మేలని చెబుతున్నారు.



నూనె తీసిన తర్వాత బయటికి వచ్చిన వ్యర్థాలు



బాటిల్లలో నువ్వులు, పల్లి, విప్పి, కుసుమ, నల్లనువ్వుల, కొబ్బరి నూనెలు

రోజుకు 20 లీటర్ల నూనె తయారీ

గానుగ యూనిట్ ద్వారా రోజుకు 20 లీటర్ల నూనెలను తయారు చేస్తున్నారు. మూడు కిలోల పల్లిలతో ఒక లీటరు పల్లి నూనె, మూడు కిలోల నువ్వులతో ఒక లీటరు నువ్వుల నూనె, రెండు కిలోల కొబ్బరితో ఒక లీటరు కొబ్బరి నూనె, మూడున్నర కిలోల కుసుమలతో ఒక లీటరు కుసుమ నూనె, రెండున్నర విప్పి పరకలతో ఒక లీటరు విప్పి నూనె తయారవుతుందని రాజు వెబుతున్నాడు. ఒక లీటరు పల్లి నూనెకు రూ.420, ఒక లీటరు నువ్వుల నూనెకు రూ.620, ఒక లీటరు కొబ్బరి నూనెకు రూ.520, ఒక లీటరు కుసుమ నూనెకు రూ.550, ఒక లీటరు విప్పి నూనెకు రూ.500 తీసుకుంటున్నారు. రోజుకు 20 లీటర్ల నూనె తయారు చేసి విక్రయిస్తున్నారు. అన్నీ ఖర్చులు పోను రోజుకు రూ. 1000 మిగులుతున్నాయని రాజు తెలిపాడు. నూనెలను ప్రత్యేక టీనెలలో ఆర్డీస్ కాగ్లో రవాణా చేస్తున్నారు. నూనె తయారీ తర్వాత వచ్చే వ్యర్థాలను సైతం విక్రయిస్తున్నారు.

తయారీపై ప్రత్యేక శిక్షణ

గానుగ నూనె తయారీపై రాజు ప్రత్యేక శిక్షణ పొందాడు. మహబూబ్ నగర్ జిల్లా జిక్సపల్లి గ్రామంలో 15రోజుల పాటు గానుగ నూనె తయారీ, యూనిట్ పై ఏయే నూనెలు తయారు చేస్తారు, గానుగ యంత్రం(కఠింబు మిషన్)తో చేసే నూనెలు, ఎద్దు గానుగ యూనిట్ తో చేసే నూనెలకు తేడా.. ఎద్దుగానుగ నూనెలో పోషకాలు, నూనెల మార్కెటింగ్ తదితర అంశాలపై పూర్తిస్థాయిలో శిక్షణ తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత తన గ్రామంలో ఎద్దు గానుగ యూనిట్ నెలకొల్పాడు. ఆర్థిక స్థోమత లేక సుమారు 8 లక్షల వరకు అప్పు తీర్చాడు. బిత్తూరుకు చెందిన కోవండచారి ని తీసుకువచ్చి చెక్క గానుగ పరికరాన్ని తయారు చేయించాడు. వరంగల్, కర్ణాటక, జమీరాబాద్ లి నుంచి నూనెలకు కావాల్సిన ముడిపదార్థం(రుసాయన రహిత) తెచ్చి గానుగ నూనె తయారీని ఏడాది క్రితం ప్రారంభించాడు



గానుగలో తయారైన పల్లి నూనె

- నేటి ఆధునిక యుగంలోనూ రేడియోను వీడని వృద్ధుడు
- 60పండ్లుగా తనవెంటే బుల్లిపెట్టి
- సుప్రభాతం మొదలు రాత్రి వార్తల వరకు ఏంటూ కాల్క్షేపం
- గ్రామంలో అందరికీ 'రేడియో తాత'గా సుపరిచితుడు
- రూ.2వేల వింఛనే ఆధారం



రేడియో వింటున్న ఆనందరావు

రేడియోతోనే ఆనందం

మహాబూబాబాద్ జిల్లా బయ్యారం మండలం కంబాల పల్లికి చెందిన బిలకబత్తిన ఆనందరావు (75)కు ఇప్పటికీ రేడియో అంటేనే ప్రీతి. చిన్నతనం నుంచే రేడియో అంటే మక్కువ పెంచుకున్న ఆయన, ఇప్పుడు రేడియో తాతగా పిలిపించుకునేంతగా గుర్తింపు పొందాడు. పూర్వం రేడియోకి ఉన్న ఆదరణ అంతా ఇంతాకాకా. ఆరంభ కాలంలో యూనిట్ రేడియోలో వచ్చే సంస్కృతం వార్తలను చెప్పులు రిక్కించి వినిపాళ్లు. పట్టణ ప్రాంతాల్లో అడపాదడపా టీటీలు కనిపించినా, పల్లిలో మాత్రం రేడియోనే అతివైద్య ప్రసారమాధ్యమం. రేడియోలో వచ్చే వార్తలు, ఇతర సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ద్వారానే ప్రజలు సమాచారం తెలుసుకోవడంతో పాటు వినోదం పొందేవారు. ఇప్పుడు సాంకేతిక పరిజ్ఞానం ఎంతో అభివృద్ధి చెందింది. అత్యధునిక సాఫ్ట్ వేర్ టీటీలు, నెట్ ఫోన్లు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. అనేక చానల్స్ మార్కెట్ గుతున్నాయి. ప్రపంచమే ఇప్పుడు సాఫ్ట్ వేర్ లోకి వచ్చేసింది. ఇలాంటి రోజుల్లోనూ ఆనంద రావు రేడియోనే పంపప్రాణంగా భావిస్తూ దానితోనే కాల్క్షేపం చేస్తున్నాడు. ఉదయం సుప్రభాతం మొదలు రాత్రి పడుకునే వరకు పాటలు, వార్తలు, అనేక నాటకాలు ఏంటూ గడుపుతున్నాడు. సుమారు 60 పండ్లుగా రేడియోనే వినియోగిస్తున్నాడు. టీటీ ఆనంద్ బూడడు. రేడియో పాడై పోతే వెంటనే మరో రేడియో కొంటాడు. ఇలా ఇప్పటివరకు సుమారు 20 రేడియోల దాకా మార్చాడు. రాసు ఎక్కడికి వెళ్లినా రేడియోను వెంట తీసుకెళ్తాడు. తోజా రేడియోతోనే కాల్క్షేపం చేస్తున్న ఆనందరావును పిల్లలు, గ్రామస్థులు 'రేడియో తాత' అని పిలుస్తుంటారు. అయినప్పటికీ ఆనందరావు ఒంటరిగానే జీవనం సాగిస్తున్నాడు. చాలా ఏండ్ల క్రితమే భార్య దూరం కాగా పిల్లలు లేకపోవడంతో గ్రామంలోని ఓ పాత ప్రభుత్వ భవనం వరండాలోనే తలదాచుకుంటున్నాడు. గతంలో గ్రామంలోని మంచినీటి బావి నీటిని వదిలే పని ద్వారా నెలకో నానీ ప్రజలు ఇచ్చే 5, 10కో కాంట్ వెల్లడినీవాడు. ఇప్పుడు తెలంగాణ ప్రభుత్వం అందిస్తున్న రూ.2వేల వృద్ధాప్య పింఛన్ తో బతుకుతున్నాడు.

అల్లరి

అల్లరి

O	R	M	G	U	T	E	N
P	T	T	S	S	H	O	V
E	I	A	T	U	R	T	L
U	C	R	P	K	I	T	G
K	K	F	E	O	V	U	A
W	E	I	S	V	O	L	O
H	T	H	U	M	E	I	C
R	S	L	S	T	A	P	E
N	T	I	G	E	R	S	S

సెట్టుకోండి

- భారతదేశంలో పగులు లోయలో ప్రవహించే నదులు ఏవి?
- ఆంధ్రప్రదేశ్ లో జరిగిన రంప తిరుగుబాటు నాయకుడు ఎవరు?
- మానవ శరీరంలోని రక్తంలో ఐరన్ శాతం ఎంత?

డిసెంబర్ నెల కావడంతో వివరీ తమైన చలి వేస్తున్నది. ఇంట్లో పడుకున్న రాము.. చలికి గజగజా వణుకుతున్నాడు. అమ్మ తెచ్చిన దుప్పటి కప్పుకొని ముడుచుకుని పడుకున్నాడు. కిటికీ లోంచి ఈదురుగాలులు వీస్తుంటే, చలి ఇంకా ఎక్కువ కాసాగింది. అందుకే, కిటికీలు మూద్దామని వ్రాశాడు. కిటికీ తలుపులు మూస్తుండగా, తమ ఇంటి పక్కనే ఉన్న చింతచెట్టు కింద ఓ ముసలవ్వ కనిపించింది. ఆ అవ్వ చలికి వణుకుతూ, చాలీచాలీ దుప్పటి కప్పుకొని ముడుచుకుని పడుకున్నది. ఆ దుప్పటికి అక్కడక్కడా రంధ్రాలు ఉన్నాయి. దాంతో ఆ అవ్వ ఇంకా వణికిపోతున్నది. ఆ దృశ్యాన్ని చూసి రాము చలించిపోయాడు. 'ఇంత చలిలో ఎలా ఉంటుంది? పాపం!' అనుకుంటూ, ఆ అవ్వ గురించే ఆలోచిస్తూ ఎప్పుటికో నిద్రపోయాడు. మరుసటి రోజు తన ఎప్పటినుంచో జమినీసిన గల్లాపెట్టి తాళం తీశాడు. పైనలన్నీ లెక్క పెడితే.. వెయ్యి రూపాయల దాకా ఉంది. వెంటనే ఆ డబ్బు తీసుకుని వెళ్లి, ఓ మంచి దుప్పటి కొన్నాడు. దాన్ని తీసుకువచ్చి చెట్టు కింద ఉన్న అవ్వకు ఇచ్చాడు. దాన్ని చూసిన ఆ అవ్వ కళ్ళలో ఆనంద బాష్పాలు రాల్చాయి. అప్పుడే ఇంటికి వచ్చిన రాము అమ్మానాన్న.. ఇంట్లో గల్లాపెట్టిలో డబ్బులు లేక పోవడం చూసి కంగారు పడ్డారు. ఇంతలో ఏవో మాటలు వినిపిస్తుంటే.. కిటికీలోంచి బయటికి చూశారు. వాళ్ళు చెట్టు కింద రాము, అవ్వ కనిపించారు. 'ఆవ్వా! ఈరోజు నుంచి నీకు చలి ఉండదు. దీన్ని చక్కగా కప్పుకొని నిద్రపో!' అన్నాడు రాము. 'చల్లగా ఉండ నానానా!' అంటూ దీమించింది అవ్వ. అది చూసి రాము తల్లిదండ్రులు.. చిన్న వయసు లోనే తమ కొడుకు చేస్తున్న మంచి పనికి ఎంతో సంతోషించారు.

సేవ

అన

rab

కింది పదంలోని అక్షరాల సాయంతో ఎన్ని కొత్త పదాలను సృష్టించుకోవచ్చో చూడండి.

Around
Ex : Run

కింది పదంలోని అక్షరాల సాయంతో ఎన్ని కొత్త పదాలను సృష్టించుకోవచ్చో చూడండి.

Ex : Run

హాస్పిటాల్ కి

పిల్ల ఎలుగుబంటి.. తన తల్లిని చేరే మార్గం చెప్పండి.

Near a ear, a nearer ear, a nearly eerie ear.

పిల్లలూ! మీరు గీసిన బొమ్మలు, రాసిన కథలు, జోక్స్ మాకు పంపండి. భాగంబే ప్రచురిస్తాం. మా చిరునామా : zindagi@ntnews.com