

మనిషి తరించాలంటే మూడు రుణాలు తీర్చుకోవాలంటుంది శాస్త్రం. అవే దేవ, పితృ, రుషి రుణాలు. దేవతలను ఆరాధించడం అంటే యజ్ఞయోగాదులు, జపతపాదులు చేయడం ద్వారా దేవరుణం తీరుతుంది. అలాగే వేద శాస్త్రాల అధ్యయనంతో రుషి రుణం తీరుతుంది. మన పూర్వులకు తండ్రి, తాత, ముత్తాతలకు శ్రాధకర్మలు నిర్వహించడం ద్వారా పితృ రుణం తీరుతుంది.

# పితృదేవతల పక్షం

**మరణించిన** వ్యక్తి తిథి నాడు తద్దినం పెట్టడం హిందూ సంప్రదాయంలో అరాధిగా వస్తున్న ఆచారం. తండ్రి మరణించిన తిథినాడు కొడుకు తన తండ్రి, తాత, ముత్తాతలను తలుచుకొని పితృయజ్ఞాన్ని నిర్వహిస్తాడు. మరీ పుత్రులు లేని వారి సంగతిమిటి? వారి కోసం శాస్త్రం ఓ మార్గాన్ని నిర్దేశించింది. కుటుంబాలలో ఏ కారణం చేతనో పెళ్ళికాని సోదరి, సోదరులు మరణించి ఉండవచ్చు. పెళ్ళయినా.. సంతానం లేక మరణించిన దంపతులూ ఉండవచ్చు. ప్రమాదాల్లో మరణించిన చిన్నపిల్లలు, యుద్ధాలలో

ముత్తాతలను తలుచుకొని వారి వారసులు శ్రాధ విధులు నిర్వహించడానికి వీటిని నిర్దేశించారు. వీటిని పితృపక్షాలు అనీ, అపరపక్షాలు అనీ పిలుస్తారు. మరణించిన పితృదేవతలకు భక్తిగా ఆహారాన్ని అందించి, వారి ఆకలి తీర్చడమే మహాలయ పక్షాల ప్రధాన ఉద్దేశం.

**సర్వ కారుణ్యం...**  
కాలం చేసిన చంకెస్టులతో పాటు, పుత్రులు లేని గురువులకు, స్నేహితులకు కూడా మహాలయ పక్షాల్లో తిరోదకాలతో పండప్రధానం చేసే ఆర్చక, అధికారం కర్తవ్యం ఉంటుంది. దీనినే సర్వకారుణ్యం అంటారు. ఏ కారణం తోనైనా తద్దినం పెట్టకపోతే.. ఆ రోజు మహాలయ పక్షాల్లో పితృవిధి నిర్వహిస్తే తొలగిపోతుందంటారు. ఈ పక్షాల్లో పితృదేవతలు ఆశతో తమ వారసుని ఇంటిని ఆహ్వానించి ఉంటారని నమ్ముతారు. పితృవిధి నిర్వహించిన వారసుడిని మనసారా ఆశీర్వదించి, పితృపాపలతో సంతోషంగా జీవించమని దీవిస్తారు.

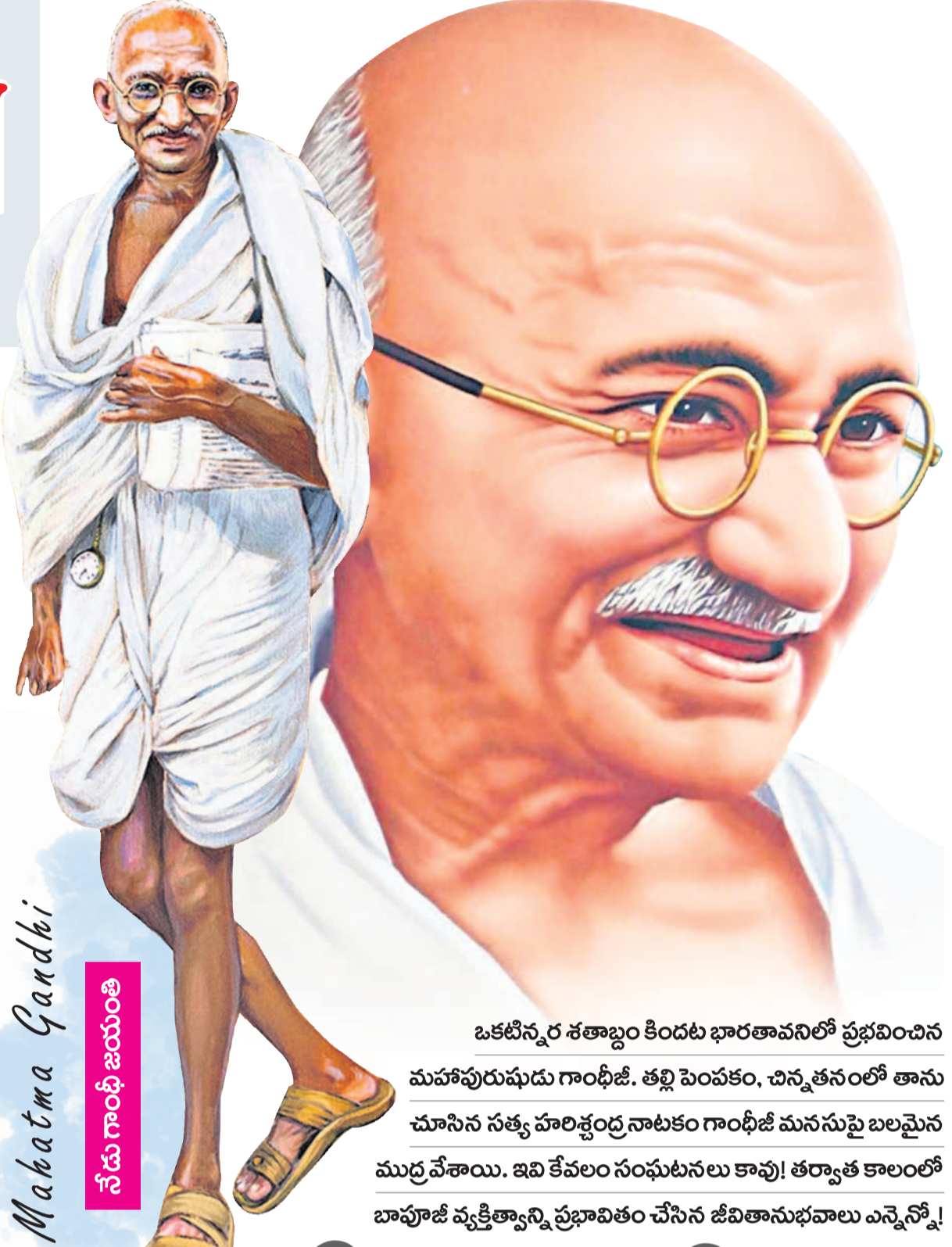


**సందర్భం**  
ప్రాణాలు వదిలిన వాళ్ళు, అత్యున్నత వేసుకున్న వాళ్ళు, ప్రకృతి వైపరీత్యాల్లో కన్నుమూసిన వాళ్ళు ఉండవచ్చు. అటువంటి వారికి తిరోదకాలు ఇచ్చి.. వారిని ఊర్ధ్వకాలకు పంపడం కోసం నిర్దేశించినవే మహాలయపక్షాలు.

మూడు శరీరాలను ఒకదానిపై ఒకటిగా ధరిస్తుంది. లోక వ్యవహారంలో మనకు కనిపించే శరీరాలన్నీ స్థూల శరీరాలు. దీనిలోపల సూక్ష్మ శరీరం, దానిలోపల కారణ శరీరం ఉంటాయి. మరణించిన వ్యక్తి జీవాత్మ సూక్ష్మ కారణ శరీర సహితంగా ఏడాదిపాటు ఊర్ధ్వముఖంగా పయనించి వసంతకాలాన్ని చేరుకుంటుంది. ఏడాది పాటు విశ్రాంతి లేకుండా పయనించే అత్యున్నత పక్షాలు అంటారు. మరణించిన తండ్రి, తాత,

మూడు శరీరాలను ఒకదానిపై ఒకటిగా ధరిస్తుంది. లోక వ్యవహారంలో మనకు కనిపించే శరీరాలన్నీ స్థూల శరీరాలు. దీనిలోపల సూక్ష్మ శరీరం, దానిలోపల కారణ శరీరం ఉంటాయి. మరణించిన వ్యక్తి జీవాత్మ సూక్ష్మ కారణ శరీర సహితంగా ఏడాదిపాటు ఊర్ధ్వముఖంగా పయనించి వసంతకాలాన్ని చేరుకుంటుంది. ఏడాది పాటు విశ్రాంతి లేకుండా పయనించే అత్యున్నత పక్షాలు అంటారు. మరణించిన తండ్రి, తాత,

ఊరగా ప్రీతాత్మకు ఆకలిదప్పులు అధికంగా ఉంటాయి. మాసికాలలో పెట్టే ఆహారంతో వారి ఆకలిదప్పులు తీరుతాయి. తృప్తి చెందిన ప్రీతాత్మ తన సంతానం తరతరాలు బాగుండా అని ఆశీర్వదిస్తుంది. సంవత్సరం కార్యక్రమంలో సమీక్షకరణం జరుగుతుంది. అధ్యారా ప్రీతాత్మ మనుషులను దరించి మనుషులకంటే ప్రవేశించగలుగుతుంది. పితృకార్యాన్ని చేసే కర్మ శాస్త్రాన్ని నిష్ఠను ఏడాదిపాటు పాటించే అవకాశాలు ఈనాటి సమాజంలో లేవు కాబట్టి సమీక్షకరణం పదకొండో రోజున పూర్తి చేస్తున్నారు. మానవలోక ప్రమాణంలో ఒక సంవత్సరం కాలం పితృలోక ప్రమాణంలో ఒక దినం అవుతుంది. మనం ఏడాదికి ఒక రోజున పెళ్ళి తద్దినం పితృదేవతలకు అనుదినం పెట్టినట్లు అవుతుంది. ఈ విధంగా మరణించిన మన పూర్వులకు అందరినీ పూజించుకునే భాగ్యాన్ని కలిగించే పితృపక్షాలు నిజంగా పుణ్యదినాలే కదా!



# గాంధేయ వేదం

**భౌతిక** అధిభౌతిక స్థాయిలు ప్రతీ వ్యక్తి జీవి తండ్రి ఏర్పడుతూనే ఉంటాయి. కానీ, అధ్యాత్మిక స్థితి అంత తేలికగా లభించేది కాదు. దానిని అందుకోవడానికి జీజ్ఞాస, తీవ్ర శాస్త్రం, నిరంతర సాధన అవసరం. అంతేకాదు, జీవుడి సంస్కారం, పరిసరాలు, సమాజపు పోకడ, సంఘ అవసరాలు, పాపభీతి, సంఘటితి, దైవప్రీతి, అవమానాలు, అనుభవాలు, ఆదర్శాలు వంటి ఎన్నో విషయాలు అధ్యాత్మిక ప్రయత్నం చేసే మనసును మళ్ళిస్తాయి.

సత్యమంటే అబద్ధం అడకుండా ఉండటం మాత్రమే కాదని, మనసు పట్టుకోలేని ఆ స్థితి ఏమిటో తెలుసుకోవాలన్న ఆకాంక్ష గాంధీజీని ఆలోచించజేసింది. ఇది ఆ మహానియతి సత్యాన్నేషణతో తొలిమెట్టు. ఇంతలో భారత స్వాతంత్ర్య సంగ్రామం మునుసూచు బహిష్కారం చేస్తున్న వేళ ఆసన్నమైంది. నిండు వందల సంవత్సరాల పరాయి పాలనను అంతం చేసే బృహత్పర కార్యక్రమం అప్పటికే ప్రారంభమైంది. అది యుద్ధమే! ఆయుధాలు, సైనిక బలం లేని ప్రజాబలం, మనోశక్తి, పూర్వకరచన, భీష్మశక్తి లను సంఘటిత పరచడం, త్యాగం, సహనం, సమన్వయం వంటి సహజ భావనలను ప్రజాక్షేత్రంలో బద్ధంగా పాదుకొల్పడమే ప్రధాన విధానాలుగా సాగింది. ఇది ఆయుధం లేని యుద్ధం. ముందెప్పుడూ ఎరుగని, వినని, కనని, రక్షింపజేయలేని విషయం అంటే విద్యనం కాదని, పరిమాణగతీల మైన సకారాత్మక మార్పు అని భావించిన గాంధీజీ ఎందుకున్న తోప అహింసా మార్గం. ఇదొక విస్తృత ప్రయోగం. అహింసను ఆచరించడానికి ముందుగా కావలసినది సత్యం, ధర్మం, శాంతి, ప్రేమ! ఇవన్నీ ప్రాచీన చింతనలతో అభివృద్ధి. మరీ దారి ఏది?

**'గీత'.. కరదీపిక**  
భగవద్గీత ఓ వజ్రాల గని. వందలమంది అధ్యాపకాలు వదిలి, వాటి సారాన్ని ఆకాంక్ష చేసుకోవడం ద్వారా జీవితం ఆనందమయం అవుతుంది. భగవద్గీతలో కృష్ణుడు నాకు పాఠానికి పాత్రలా కాకుండా.. ఆ మహాగुरुవుగా, దివ్యజ్ఞాన యోగీశ్వరుడుగా దర్శనమిస్తాడు. తరతరాల భరతజాతికి భగవద్గీత కలగాని పెన్నిల్లి. ఈ మహాగ్రంథం విశ్వమంతటా కల్యాణకారకానికి ఉపయుక్తమయ్యే జీవన సూత్రాల సమాహారం. 'దీక్ష, కర్మవ్యం, విశ్వాసం, సత్యం, మైండ్, అది యుద్ధమే! ఆయుధాలు, సైనిక బలం లేని ప్రజాబలం, మనోశక్తి, పూర్వకరచన, భీష్మశక్తి లను సంఘటిత పరచడం, త్యాగం, సహనం, సమన్వయం వంటి సహజ భావనలను ప్రజాక్షేత్రంలో బద్ధంగా పాదుకొల్పడమే ప్రధాన విధానాలుగా సాగింది. ఇది ఆయుధం లేని యుద్ధం. ముందెప్పుడూ ఎరుగని, వినని, కనని, రక్షింపజేయలేని విషయం అంటే విద్యనం కాదని, పరిమాణగతీల మైన సకారాత్మక మార్పు అని భావించిన గాంధీజీ ఎందుకున్న తోప అహింసా మార్గం. ఇదొక విస్తృత ప్రయోగం. అహింసను ఆచరించడానికి ముందుగా కావలసినది సత్యం, ధర్మం, శాంతి, ప్రేమ! ఇవన్నీ ప్రాచీన చింతనలతో అభివృద్ధి. మరీ దారి ఏది?

## కర్పూర హారతి

**విదేశాల్లో** విద్యార్థులకు పూర్తి చేసిన ఒక యువకుడు వ్యాపారం చేయాలనుకున్నాడు. అదే విషయం తండ్రికి చెప్పాడు. వ్యాపారం ప్రారంభించే ముందు కొన్ని రోజులపాటు కొడుకును గుడికి వెళ్ళమన్నాడు తండ్రి. రోజూ దేవుడికి కొబ్బరికాయ కొట్టి, కర్పూర హారతి కూడా ఇవ్వమన్నాడు. 'వ్యాపారం విపరలు అడగకుండా, గుడికి వెళ్ళమంటాడేంటి?' అనుకున్నాడు కొడుకు. అయినా తండ్రి మాటను కాదనలేక రోజూ గుడికి వెళ్ళసాగాడు. దేవుడికి కొబ్బరికాయ కొడుతున్నాడు, కర్పూర హారతి ఇస్తున్నాడు. యువకుడు రోజూ గుడికి రావడం గమనించిన పూజారి 'మొక్క ఏమైనా ఉందా బాబూ?' అని అడిగాడు. 'అలాంటిమీ లేదండీ. మా నాన్నగారు గుడికి వెళ్ళి, రోజూ కొబ్బరికాయ కొట్టమనీ, హారతి ఇవ్వమనీ చెప్పారు' అని బదులిచ్చాడు యువకుడు. ఆ తండ్రి మాటల్లోని ఆంతుర్తం గ్రహించిన పూజారి యువకుడితో 'మీ నాన్న మాటల్లో చాలా విషయం దాగుంది. కొబ్బరికాయలోకి నీళ్ళు ఎలా వచ్చి చేరుతాయో ఎవరికీ తెలియదు. సంపద కూడేటప్పుడు ఎలా వచ్చి చేరుతుంటే తెలియదు. ఇక హారతి విషయానికి వస్తూ.. సంపద తగిలిపోవడం మొదలైతే కర్పూరంలా కలిగిపోతుందని నీకు హెచ్చరిక చేయడానికి ఈ రెండు పనులూ చేయమన్నాడు' అని వివరించాడు పూజారి. 'వ్యాపారం చేయడం గొప్పకాదు. దాన్ని ధర్మబద్ధంగా నిర్వహించాలి. అలాగే సంపద శాస్త్రం కాదు. డబ్బు ఎప్పుడైనా రావొచ్చు, పోవచ్చు. కలకాలం నిలిచే ధర్మం, న్యాయం మాత్రమే' అని చెప్పాడు. 'హారతి రహస్యం' తెలుసుకున్న యువకుడు తండ్రి దగ్గరికి వెళ్ళి కృతజ్ఞతలు చెప్పాడు.

... ఆర్.సి.కృష్ణస్వామి రాజు, 93936 62821

## క్రమశిక్షణే ఆయుధం

**వర్తమానం** భవిష్యత్తుకు పునాది. యువకులకు అందుకోవడానికి వేసే సామానాలు భవిష్యత్తును నిర్దేశిస్తాయి. అలాంటి పాఠాల్ని తీర్చిదిద్దుకోకుండా దెబ్బతీస్తాయి. బలం ఉంది కదా అని యువకులలో కన్నామిన్నా కానకుండా వ్యవహరించి జీవితం చేశారితో యాక పశ్చాత్తాపం చెంది ప్రయాణం లేదు. ఇదే విషయాలని గీతావాక్యం హెచ్చరిక చేశాడు. ఆశ్రమ సాధనకు క్రమశిక్షణను మించి ఆయుధం లేదని పేర్కొన్నాడు. **యుక్తావస్థ వివరణ: యుక్తవేష్ట్య కర్మము**  
**యుక్త స్వప్నావస్థోన్య యోగో భవతి దుఃఖవః (6-17)**  
సర్వేన ఆహార నియమాలు పాటించాలి. సర్వ అలవాట్లు కలిగి ఉండాలి. ఆహార, వ్యవహారాల్లో మంచి, చెడులను గుర్తించిన వాడు దుఃఖం నుంచి దూరంగా ఉండగలుగుతాడు. అల్పాన్ని నిర్దేశించుకోవడం ఒక్కటే సరిపోదు, దానిని సాధించడానికి ఆచార్యులూ కృషి చేయాలి. ఆత్మసంయమ యోగంలో కృష్ణుడు చెప్పిన ఈ మాట సదా అనుసరణయింది.

... విష్ణువర్ధన్

# అనేకత్వంలో ఏకత్వం

అధ్యాత్మిక సాధనలు ఎన్ని చేసినా అంతఃకరణ శుద్ధి అవసరం. భగవంతుడిని ఆరాధిస్తూ.. ఆయన చేసిన సృష్టిలో కొన్నిటిని గొప్పగా, కొన్నిటిని తక్కువగా చూడటం అల్పత్వం అనిపించుకుంటుంది. సమస్త చరాచర వస్తువుల్లోనూ తనను తాను దర్శించగల వాడి నిజమైన సాధకుడు అనిపించుకుంటాడు. అనేకత్వంలో ఏకత్వాన్ని దర్శించగలిగిన సాధకుడి ఆరాధననే దైవం స్వీకరిస్తాడు. అలాంటివారి పట్ల ప్రసన్నుడు అవుతాడు.

**ఒకానొక** గ్రామంలో ఓ ఆలయం ఉండేది. దానికి అనుబంధంగా అద్దాల మంటపం నిర్మించారు. ఆ మంటపంలో చుట్టూ గోడలకు అద్దాలు అమర్చారు. అందులోకి ప్రవేశిస్తే.. ఎటు చూసినా ప్రతిబింబాలు కనిపిస్తాయి. ఓ రోజు ఆ గదిలోకి ఓ కుక్క ప్రవేశించింది. గదిలో ఏ మూలన చూసినా తనకు ఎదురుగా మరో శునకం ఉన్నట్లుగా అది భావించింది. అద్దంలో ఉన్నది తన ప్రతిబింబం అని గుర్తించక, ఎదురుగా ఉన్న కుక్కను చూసి కంగారుపడి దానిపై దాడికి యత్నించింది. అద్దంలో ప్రతిబింబం కూడా తన్నై ఎదురుదాడికి దిగినట్లు కనిపించింది. చుట్టూ ఉన్న అద్దాలను

రక్కడం మొదలుపెట్టింది. తలతో బాదుతూ మొరగనా గింది. ఈ ప్రయత్నంలో శునకానికి తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. కానీవంటికి అక్కడే వణికిపోయింది కన్నుమూసింది. సాయంత్రం ఆలయ నిర్వాహకుడు అద్దాల మంటపంలోకి వచ్చాడు. అక్కడే చచ్చిపోయి ఉన్న కుక్కను చూసి 'అయ్యో' అనుకున్నాడు. పనివాళ్ళను పురమాచించి కుక్క కళ్ళాన్ని దాడికి దిగి ప్రాణాలు కోల్పోయింది. అలయ నిర్వాహకుడికి మాత్రం అక్కడి అద్దాల్లోని ప్రతిబింబాలన్నీ తనవేనని తెలుసు. అందుకే తన పచ్చిన పని చూసుకొని వెళ్ళిపోయాడు. ఇద్దరికి ఉన్న వ్యత్యాసం ఇదే! ఈ ప్రసంగంలో ఉన్నదంతా ఒకటే. అన్నిటిలోనూ ఉన్నది ఒకే అత్తి. భిన్నభిన్న ఉపాధులలో కనిపిస్తుంటుంది. అజ్ఞాని ఆ ఉపాధులను గుర్తించక తనకు భిన్నమైనదని భావిస్తుంటాడు. తన చుట్టూ మనుషుల్లో, వస్తువుల్లో భేదభావం ప్రదర్శిస్తూ అశాంతి కొని తెచ్చుకుంటాడు. భగవంతుని ఆరాధనలోనూ మనసు నిలువలేకపోతాడు. కానీ, సమస్త జీవరాశుల్లో తానే (అత్తి ఒకటి) ఉన్నాననీ, అన్నీ అద్దంలో ప్రతిబింబాల వంటివని గుర్తించగలిగిన వాడు ఉత్తముడు. అతనికి సృష్టిలో, మనుషుల్లో తారతమ్యాలు కనిపించవు. జీవకోటిని కురణ, దయ ఏర్పడుతుంది. అందరినీ సమానంగా చూసి గుణం అలవడుతుంది. ఆ స్థితికి చేరుకున్న వ్యక్తి జ్ఞాని అవుతాడు. అతని జీవితం ఆనందమయం అవుతుంది.

... శ్యామ్ ప్రసాద్

## మనలోని స్వామికి.. దేవుడి మెప్పుకోసం

అత్యు ప్రదక్షిణ ఎలా చేయాలి? దాని పరమార్థం ఏమిటి? **గాయత్రీ** హైదరాబాద్

**అత్యు** ఉన్న పరమాత్మకు మనం చేసే ప్రదక్షిణ అత్యు ప్రదక్షిణ అని పేరు. ప్రదక్షిణ ఎప్పుడూ కుడి నుంచి ఎడమ వైపునకు తిరుగుతూ చేయాలి. ఆలయంలో ప్రదక్షిణ చేసినప్పుడు ధ్యేయభవం కలిగి ఆలయాన్ని చుట్టొచ్చాలి. మన ఎదురుగా ప్రతిమగానీ, అర్చనార్థిగానీ లేనప్పుడు ఆత్యు ప్రదక్షిణ చేయాలి. అవకాశం ఉన్నప్పుడు స్వామితో చేయడం మంచిది. సూర్యారాధన చేసినప్పుడు ఆత్యు ప్రదక్షిణ అవసరమవుతుంది. అటువంటి వోట్ల స్వామితో నేరుగా ప్రదక్షిణ చేసే అవకాశం ఉండదు. పూజా సమయంలో చివరగా 'మంత్రానం శ్రీనామోనం.' అనే శ్లోకాన్ని చెప్పి, ఆత్యు ప్రదక్షిణ సమస్కారాన సమర్పయామి అంటూ సమస్కారం చేయడం ఆచారం. అత్యు ప్రదక్షిణ అంటే మనకు మనం ప్రదక్షిణం చేసుకోవడం కాదు. మనలోని స్వామికి సమస్కరించడం అని గుర్తించాలి.

**ఇష్ట సంపాదం**  
ఇష్ట సంపాదం అంటే మనకు మనం ప్రదక్షిణం చేసుకోవడం కాదు. మనలోని స్వామికి సమస్కరించడం అని గుర్తించాలి.

**మనలోని స్వామికి.. దేవుడి మెప్పుకోసం**  
ఇష్ట సంపాదం అంటే మనకు మనం ప్రదక్షిణం చేసుకోవడం కాదు. మనలోని స్వామికి సమస్కరించడం అని గుర్తించాలి.

**ముహమ్మద్ ముజాహిద్**