యూరోపియన్ ఆర్థనైజేషన్ ఫర్ రేర్ డిసీజెస్ (EURODIS) సంస్థ దేనిపై అధ్యయనం చేస్తుంది?

అరుదైన వ్యాధులు

రక్తం గడ్డకట్టడం, రక్మస్రావం నిలుపుదల వంటి డ్రుక్రియలను, శక్తి సామర్థ్యాలను బలహీనపరిచే అనువంశిక వ్యాధి ఏది?

హీమోపీలియా

హీమోఫీలియా అవగాహన దినోత్సవాన్ని ఏటా ఏ రోజున నిర్వహిస్తారు? ఏట్రిల్ 17

First 1000 Natural Numbers Average?

25 సెప్టెబంర్ తరువాయి

28. There are two classes A and B., each has 20 students. The average weight of class A is 38 and that of class B is 40. X and Y are two students of classes A and B respectively. If they interchange their classes, then the average weight of both the classes will be equal. If weight of x is 30 kg, what is the weight of Y?

> a) 30 b) 51 c) 50 d) 36

29. A batsman makes a score of 270 runs in the 87th inning and thus increases his average by a certain number of runs that is a whole number. Find the possible values of the new average.

a) 98 b) 184

c) 12 d) All of these

30. While finding the average of '9' consecutive numbers sta rting from X; a student interc hanged the digits of second number by mistake and got the average which is 8 more than the actual. What is X?

a) 24 b) 20 c) 15 d) 18

31. The average weight of 47 balls is 4 gm. If the weight of the bag (in which the balls are kept) be included, the calculated average weight per ball increases by 0.3 gm. What is the weight of the bag?

a) 14.8 gm c) 18.6 gm

b) 15.0 gm

d) None of these 32. Average of 4 (3/5), 2 (2/3), 6

(8/9), 7 (7/15) and 3 (5/9) is: a) 5 (3/225) b) 5 (8/225)

c) 6 (3/45)

d) 25 (8/45)

33. A man covers 1/3rd of his journey by cycle at 50 km/h, the next 1/3 by car at 30 km/h, and the rest by walking at 7



km/h. Find his average speed during the whole journey.

a) 14.2 kmph b) 15.3 kmph c) 18.2 kmph d) 12.8 kmph

34. The bowling average of a bowler is 12.4 and he took 5 wickets for 26 runs in his last match then his average improves by 0.2. find the number of wickets before last match:

a) 175 b) 172 c) 170 d) 180

35. The average salary of the entire staff in an office is 3200 per month. The average salary of officers is 6800 and that of non-officers is 2000. If the number of officers is 5, then find the number of nonofficers in the office?

a) 8 c) 15

b) 12 d) 5

36. The average weight of 10 apples is 0.4 kg. If the heaviest and lightest apples are taken out, the average is 0.41 kg. If the lightest apple weights 0.2 kg, what is the weight of heaviest apple?

a. 0.52 c. 0.60

b. 0.12 d. 0.49

37. There are 30 consecutive

numbers. What is the difference between the averages of first and last 10 numbers?

a) 20 b) 12 c) 25 d) 40

38. The average age of a group of persons going for a picnic is 16.75 years. 20 new persons with an average age of 13.25 years join the group on the spot due to which the average of the group becomes 15 years. Find the number of persons initially going for the picnic.

a) 24 b) 20 c) 15 d) 18

39. A school has only four classes that contain 10, 20, 30 and 40 students respectively. The pass percentage of these classes are 20%, 30%, 60% and 100% respectively. Find the pass % of the entire school.

> a) 56% b) 76% c) 34% d) 66%

40. Average of f(x) - g(x), g(x) h(x), h(x) - d(x), d(x) - f(x)a) 0 b) -2.25c) 4.5 d) 2.25

41. The average of x numbers is 3x, if x - 1 is subtracted from each given number, then what will be the new average?

- a) 2x+1b) 2x c) 3x-1 d) x-1
- 42. The average expenditure of a 4 boys and 3 girls is Rs.120. if the average expenditure of Boys is Rs.150 then find out average expenditure of Girls is:

a) 80 b) 85 c) 70 d) 90

43. The average of a, b and c is 11, average of c, d and e is 17, average of e and f is 22 and average of e and c is 17. Find average of a, b, c, d, e and f?

a) 15.66 c) 16.5

b) 18.5 d) None

44. A library has an average number of 510 visitors on Sunday and 240 on other days. The average number of visitors per day in a month of 30 days beginning with Sunday?

a) 288 b) 285

c) 270 d) 277

45. The average of 71 results is 48. If the average of the first 59 results is 46 and that of the last 11 is 52. Find the 60th result.

a) 132 b) 122

c) 134 d) 128

46. Average of 12, 22, 32, 42, 52, 62 and 72?

a) 10 b) 20 c) 30 d) 40

47. First 1000 natural numbers average? a) 1001 b) 500

c) 505

d) 500.5

48. Average of first 10 prime numbers which are not even: a) 12.9 b) 13.8

c) 17

d) 15.8

49. The average age of three boys is 15 years, and their ages ratio 3: 5: 7 then average of youngest and eldest boys? a) 21 b) 18 c) 15 d) None

50. A car owner buys petrol at rs.17, rs.19 and rs.20 per litre for three consecutive years. Compute the average cost per litre, if he spends rs.6450 per year?

a) 18.49

b) 18.58

c) 19.2 d) 21.66

Averages Solutions

28. (c) $A = 38 \times 30$ X & Y are interchanged, then ages are equal $38 \times 20 - x + y = 40 \times 20 - y + x$ y = x + 20

29. (d) All of these

30. (d) Average 8 more 1 second number increase by 72(a×8)

ab is 2nd number $10 \times a + b + 72 = 10 \times b + a$ b-a = 8

first number = 18 31. (d) $0.3 \times 47 = 14.1g$

33. (b) $\frac{3 \times 50 \times 30 \times 7}{50 \times 30 + 30 \times 7 + 7 \times 50} = 15.3$

34. (a) $\frac{12.4x + 26}{3} = 12.2$

x = 175 35. (c) 6800

3200

36. (a) Total wt = $0.4 \times 10 = 4$ Except heaviest & lightest = $0.41 \times e = 3.28$ Heavy + light = 4-3.28 = 0.720.72 - 0.2 = 0.52

37. (a) $\frac{21...+30}{10} - \frac{1+2+...10}{10}$ $\Rightarrow 20$

38. (b) $16x + 20 \times 15 = 15.5(x+20)$ x = 20

39. (d) 2+6+18+40=66 out of 100

40. (a) 0 41. (a) 3x-x+1=2x+1

42. (a) 120×7 = 840

4x + 3y = 840 $4 \times 150 + 3y = 840$

43. (a) $a+b+c = 33 \rightarrow (1)$ c+d+e = 51 → (2) $e+f = 44 \rightarrow (3)$

 $e+c = 34 \rightarrow (4)$ from (2), (4)

34+d=51 $d = 17 \rightarrow (5)$

adding (1), (3), (5) a+b+c+d+e+f = 53 + 44 +17

 $=\frac{44}{6}=15\frac{2}{3}$ 44. (b) $\frac{510 \times 5 + 240 \times 25}{30}$ (5 Sundays)

= 285 45. (b) 71×48-(59×46+11×52)

3408 - 3286 = 122

46. (b) $\frac{n(n+1)(2n+1)}{n(n+1)(2n+1)}$

 $\frac{7 \times 8 \times 15}{2} = \frac{140}{2} = 20$

47. (d) $\frac{n(n+1)}{n} = \frac{1000 \times 100}{n}$ $=\frac{500\times1001}{500\times1001}=500.5$

48. (d) $\frac{3+5+7+11+13+17+19+23+29+31}{12} = 15.8$

49. (c) Sum = $\frac{45}{15}$ = 3

 $\frac{9+21}{2}=15$ 50. (b) $\frac{6450}{17} + \frac{6450}{19} + \frac{6450}{20}$

= 379.4 + 339.4 + 322.5 = 1041.3

 $6450 \times 3 = \frac{19350}{1041.3} = 18.58$

పిండి పదార్థాలు, ప్రొటీన్లు, కొవ్వులు, విట మిన్లు, ఖనిజలవణాలు తగిన పరిమాణంలో లభించే ఆహారాన్ని 'సంతులిత ఆహారం' అంటారు. ఇది ఆరోగ్యకరం.

- పచ్చి కూరగాయల మిశ్రమం, తృణధా న్యాలు, పప్పులు, పాలు తగినంతగా తీసుకోవాలి. ఏ కాలంలో దొరికే పండ్లను ఆ కాలంలో తినాలి.
- ప్రతిరోజు ఆహారంలో పచ్చికూరగాయల మిశ్రమాలను (సలాడ్స్) తీసుకోవాలి.
- అన్నం, రొట్టెలు, పప్పులు, కూరగా యలు, కొద్దిగా నూనె, కొంచెం బెల్లం ఆహారంగా తీసుకుంటే మనకు అవసర మైన పోషకాలన్నీ లభిస్తాయి. ఈ రక మైన సంతులిత ఆహారం తక్కువ ఖరీదు లోనే లభిస్తుంది.
- సంతులిత ఆహారాన్ని సరైన పద్ధతిలో వండి తీసుకోవాలి.

- ఆహార పదార్థాలను ఎక్కువగా ఉడికిం చడం, ವೆಯಿಂచడం, ಮಳ್ಲಿ ಮಳ್ಲಿ ವೆಡಿ చేయడం వల్ల వాటిలోని పోషకాలు నశించిపోతాయి.
- కూరగాయలను ముక్కలుగా కోసిన తర్వాత కడిగితే పోషకాలు నశిస్తాయి. ఆహార పదార్థాలు– తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు
- తృణ ధాన్యాలు, పప్పులు, పాలు మొద లైనవి తగినంతగా తీసుకోవాలి. పండ్లు, కూరగాయలు, కాయగూరలు,
- ఎక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి. నూనె పదార్థాలు, జంతు సంబంధ పదా ర్థాలు తక్కువ మోతాదులో తీసుకోవాలి.
- వేన్న, నెయ్య్, జున్ను వంటి పదార్థాలు అప్పుడప్పుడు అవసరం మేరకు తీసుకో

నోట్: పాలు అత్యధిక పోషక విలువలు కలి

గిన పదార్థం. దీనిలో ప్రొటీన్లు,

ణాలు కూడా లభిస్తాయి.

అంటారు.

కొవ్వులు, పుష్కలంగా ఉంటాయి. వీటితో పాటు వీటమిన్లు, ఖనిజలవ అందువల్ల పాలను సంపూర్ణ ఆహారం

ఇవి ఉడికించరు కాబట్టి ఎక్కువ పోషక విలువలు ఉంటాయి. ఈ కూరగాయల్లో నీరు అధికంగా

ముక్కలు ఉంటాయి.

సులువుగా జీర్ణమవుతాయి.

కాబట్టి సలాడ్స్ ఆరోగ్యానికి మంచివి. • సలాడ్స్ల్ అన్ని పచ్చి కూరగాయ