

కవర్ స్టోరీ

ఆరోగ్యం.. తయార్!



రుచిగా ఉండాలి. రెస్టారెంట్ అనుభూతిని ఇవ్వాలి.
క్యాలిల లెక్క తప్పకూడదు. కార్టో హైడ్రేట్స్ లక్షణరేఖ దాటకూడదు.
పాట్ల కాల్చుకునే పరిస్థితే ఉండకూడదు.
కానీ, బరువు తగ్గాలి. కొవ్వు వదిలించుకోవాలి.
ఆరోగ్యంగా ఉండాలి. బడ్జెట్ కొంత ఎక్కువైనా ఫర్వాలేదు.
..ఇవేం గొంతెమ్మ కోరికలు కాదు. నవతరం డిమాండ్స్!
'ప్రామిస్.. ఏ ఒక్కటి మిస్ కాకుండా మీకు ముప్పుటలా ఆహారం పంపే
బాధ్యత మాది' అంటున్నాయి 'మీల్ సబ్స్క్రిప్షన్ సర్వీసెస్' కంపెనీలు.
అప్పుడే, కాలింగ్ బెల్ మోగిందా?
డెలివరీ బాయ్ కావచ్చు. వెళ్లండి. తలుపు తీయండి.
పార్సెల్ అందుకోండి. పాట్ల నింపుకోండి.