



ఆయుష్ ఆధ్వర్యంలో  
ఉచిత వైద్య పరీక్షలు

సైదాబాద్, అక్టోబర్ 13: ఆయుర్వేద దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని సైదాబాద్ ఆంధ్రాబ్యాంక్ కాలనీలోని నేపథ్య ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఇండియన్ మెడికల్ హెరిటేజ్ లో ఉచిత ప్రకృతి స్వస్థ్య అసెస్మెంట్ వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఆయుర్వేద మూల సూత్రాలలో ప్రకృతి ఒకటని, ప్రతి మనిషీ తన నిజ జీవితంలో ప్రకృతిని తెలుసుకోవటం, ఆచరించాల్సిన నియమాలు, మన శరీర తత్వానికి ఏది పథ్యమో ఏదీ కాదో తెలుసుకోవచ్చును. స్వస్థ్య అసెస్మెంట్ స్కేలు ద్వారా తనలో ఆరోగ్యం వివరాలు తెలుసుకునే అవకాశం ఉంటుంది. కాబట్టి పరిసర కాలనీవాసులకు నిష్పాతులైన వైద్యులచే ప్రకృతి, స్వస్థ్య పరీక్షలను నెలరోజుల పాటు నిర్వహించటం జరుగుతుందన్నారు. ఈ ఆవకాశాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని సూచించారు. 9441273178 నంబర్ ఫోన్ చేసి పేర్లను నమోదు చేసుకోవాలని నిర్వాహకులు కోరారు. కేటాయించిన సమయంలో వైద్య పరీక్షలు నిర్వహిస్తారన్నారు.

రంగురంగు పూలతో 'బతుకమ్మ'



మలక్ పేట ప్రభుత్వ బాలికల జూనియర్ కాలేజ్ లో శుక్రవారం బతుకమ్మ సంబురాల సందర్భంగా విద్యార్థినులు, ఉపాధ్యాయులు రంగు రంగుల పూలను పేర్చి బతుకమ్మ తయారు చేశారు. కార్యరేఖలో కొత్తకాపు అరుణ వారితో ఆడిపాడి సందడి చేశారు. కార్యక్రమంలో కాలేజ్ ప్రిన్సిపాల్ బ్రద్రసీన్, లెక్చరర్ రాధాకృష్ణ, నగర మాజీ డిప్యూటీ మేయర్ సుభాష్ చంద్రే, కొత్తకాపు రవీందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. సైదాబాద్ లోని పలుపాఠశాలల్లో బతుకమ్మ సంబురాలు జరుపుకున్నారు. విద్యార్థులు ఆటపాటలతో అలరించిన తీరు వారి తల్లిదండ్రులు, ఉపాధ్యాయులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. - సైదాబాద్, అక్టోబర్ 13



15 నుంచి దేవీ శరన్నవరాత్రోత్సవాలు

మహేశ్వరం, అక్టోబర్ 13: ఈనెల 15వ తేదీ నుంచి దేవీ శరన్నవరాత్రోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నామని శివగంగ దేవాలయ వైర్లెస్ నిమ్మ గూడెం సుధీర్ గౌడ్ తెలిపారు. మహేశ్వరంలో ప్రసిద్ధి గాంచిన రాజరాజేశ్వరి దేవి దేవాలయంలో ఈనెల 15 నుంచి 24వ తేదీ వరకు రాజరాజేశ్వరి దేవి అమ్మవారు వివిధ రూపాలలో దర్శనమిస్తారని తెలిపారు. ఆదివారం కార్యాయని దేవి, సోమవారం బాల త్రిపురా సుందరి దేవి, మంగళవారం గాయత్రీదేవి, బుధవారం అన్నపూర్ణ దేవి, గురువారం లలితా త్రిపురా సుందరి దేవి, శుక్రవారం మహాలక్ష్మి దేవి, శనివారం సరస్వతి దేవి, ఆదివారం దుర్గాదేవి, సోమవారం మహిసాసుర మర్ధిని దేవి, మంగళవారం రాజరాజేశ్వరి దేవి అలంకరణ చేసి ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించడం జరుగుతుందని తెలిపారు.



మహేశ్వరం శివగంగ దేవాలయంలో భక్తులకు దర్శనమిస్తున్న రాజరాజేశ్వరి దేవి

నవరాత్రులకు  
ఆలయాలు ముస్తాబు



శ్రీజయదుర్గాదేవి ఆలయంలో అమ్మవారు

సైదాబాద్, అక్టోబర్ 13 : దేవీ శరన్నవరాత్రోత్సవాలను పురస్కరించుకొని జీవన్ జ్యోతి సంఘంలో కొలువైన శ్రీజయదుర్గాదేవి ఆలయంలో దసరా నవరాత్రి ఉత్సవాలు నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లు చేసినట్లు హైదరాబాద్ వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్, ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ కొర్రుడు భూమేశ్వర్ తెలిపారు. ఆదివారం ఉదయం శ్రీవిఘ్నేశ్వర పూజ, పుణ్యవాహనం, అంకు రారోపణ, అఖండ దీపారాధన సాయంత్రం అమ్మవారిని శ్రీబాలాత్రిపుర సుందరి దేవిగా అలంకరిస్తారు. సోమవారం శ్రీగాయత్రీదేవి, మంగళవారం శ్రీ అన్నపూర్ణదేవి, బుధవారం శ్రీమహాలక్ష్మిదేవి, గురువారం మహాలక్ష్మిదేవి, శుక్రవారం శ్రీసరస్వతిదేవి, శనివారం శ్రీలలితా త్రిపుర సుందరిదేవి, ఆదివారం శ్రీదుర్గాదేవి, సోమవారం ఉదయం మహిసాసుర మర్ధినిదేవిగా, సాయంత్రం రాజరాజేశ్వరిదేవిగా నిజరూప అలంకారంలో భక్తులకు దర్శనం ఇస్తుందని ఆయన తెలిపారు. ప్రతి రోజు ఆలయంలో అమ్మవారి పూజలతో పాటు సహస్రనామార్చన, సామాహిక కుంకుమార్చన ప్రధాన అర్చనలు జరిగి ప్రసాదం పంపిణీ చేయబడుతుంది. 22 న ఆదివారం చండీచోళం, అమ్మవారి విశేష ఆవతారం దర్శనం బలిపూజ, మహా హారతి, తీర్థప్రసాదాలు, దేవి నవరాత్రోత్సవాలను పురస్కరించుకొని ప్రతి సాయంత్రం భక్తులకు అన్నదానం చేస్తున్నామని ఆయన అన్నారు.

విద్యుత్ మరమ్మతుల కారణంగా..

ఆర్కేపురం, అక్టోబర్ 13 : లెక్కర కాల్నీ, ఆల్ ఇండియా రెడియో, సాయి కాల్నీ, మదర్ డైరీ, సాత్ ఎండ్ వార్కు, మన్సూరాబాద్ 11కేవీ పీడర్ పరిధిలో విద్యుత్ మరమ్మతుల కారణంగా శనివారం ఈ దిగువ తెలిపిన ప్రాంతాల్లో విద్యుత్ సరఫరాలో అంతరాయం ఏర్పడనున్నట్లు సరూర్ నగర్ విద్యుత్ శాఖ డీకే రామకృష్ణ తెలిపారు. లెక్కర కాల్నీ పరిధిలో ఉదయం 9 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 1 గంట వరకు లెక్కర కాల్నీ, వినాయకనగర్, ఓల్డ్ హయత్ నగర్, ఎల్ ఐ సీ కాల్నీ పరిసర ప్రాంతాలు. ఆల్ ఇండియా రెడియో స్టేషన్ పరిధిలో ఇల్ ఇండియా రెడియో స్టేషన్ పరిసర ప్రాంతాలు. సాయి కాల్నీ పరిధిలో ఉదయం 10 గంటల నుంచి 11 గంటల వరకు సాయి కాల్నీ, ఆర్కేపురం, ఓల్డ్ హయత్ నగర్ పరిసర ప్రాంతాలు. మదర్ డైరీ పరిధిలో దీర్ పార్కు, బాలాజీ నగర్, యల్ రెడ్డి కాల్నీ, లెక్కర కాల్నీ పరిసర ప్రాంతాలు. సాత్ ఎండ్ వార్కు పరిధిలో సాత్ ఎండ్ వార్కు, సూర్యోదయ కాల్నీ, సెంట్రల్ బ్యాంక్ కాల్నీ పరిసర ప్రాంతాలు. మన్సూరాబాద్ పరిధిలో ఉదయం 11 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12 గంటల వరకు మన్సూరాబాద్, భవానినగర్, మధురనగర్, ఆగమయ్య కాల్నీ, అనితనగర్, మల్లికార్జుననగర్, వివేకానందనగర్ పరిసర ప్రాంతాలు.

పథకాలే బీఆర్ఎస్ ను గెలిపిస్తాయి



లంగర్ హౌస్ డివిజన్ నాయకులతో కార్యస్థాన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి మిత్ర కృష్ణ

మొడిపేట, అక్టోబర్ 13 : సీఎం కేసీఆర్ అందించిన పథకాలే బీఆర్ఎస్ ను గెలిపిస్తాయని కార్యస్థాన బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే అభ్యర్థి మిత్ర కృష్ణ అన్నారు. శుక్రవారం లంగర్ హౌస్ లక్ష్మీనగర్ రింగ్ రోడ్ లో లంగర్ హౌస్ డివిజన్ ముఖ్యనాయకులతో మిత్ర కృష్ణ సమావేశం అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మిత్ర కృష్ణ మాట్లాడుతూ.. నాయకులు, కార్యకర్తలు సమన్వయంతో అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో తన గెలుపునకు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ప్రజలకు తెలంగాణలో అమలవుతున్న పథకాల వివరాలపై అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. సమావేశంలో సీనియర్ నాయకులు, అడిహాట్ కమిటీ సభ్యులు కె.సి.శేఖర్ రెడ్డి, డివిజన్ అధ్యక్షులు ఎన్. చంద్రకాంత్, ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణదాస్, గడ్డి చందు, కార్తిక్ పాల్గొన్నారు.

**హ్యూట్రీక్ విజయం ఖాయం**

నాంపల్లి నియోజకవర్గం బీఆర్ఎస్ కార్యాలయంలో శుక్రవారం నియోజకవర్గం ఇన్ చార్జి సీహెచ్.ఆనంద్ కుమార్ గౌడ్ ముఖ్య నాయకులతో ఎన్నికల నేపథ్యంలో సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆనంద్ కుమార్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో బీఆర్ఎస్ హ్యూట్రీక్ విజయం సాధించడం ఖాయం అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. సమావేశంలో సీనియర్ నాయకులు సంజయ్, ప్రదీప్ కుమార్ అగర్వాల్, జశీ ఉల్లా, అబ్దుల్ కలీం, మాజీ డి, అశ్వినీ మార్గం పాల్గొన్నారు.

ఓపెన్ జిమ్ లను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలి



సహారా స్టేట్స్ కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఓపెన్ జిమ్ ను పరిశీలిస్తున్న కార్పొరేటర్ కొప్పుల నర్సయ్యారెడ్డి

మన్సూరాబాద్, అక్టోబర్ 13: కాలనీలో ఏర్పాటు చేస్తున్న ఓపెన్ జిమ్ లను ప్రజలు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని మన్సూరాబాద్ కార్పొరేటర్ కొప్పుల నర్సయ్యారెడ్డి తెలిపారు. సహారా స్టేట్స్ కాలనీలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన ఓపెన్ జిమ్ తో పాటు శ్రీకృష్ణ కాలనీలో చేపడుతున్న అభివృద్ధి పనులను శుక్రవారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆరోగ్య పరిరక్షణ కోసం ప్రతి ఒక్కరూ గంట పాటు వ్యాయామం, నడకను అలవర్చుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సహారా స్టేట్స్ కాలనీ అధ్యక్షుడు కరణం శ్రీకాంత్, ఉపాధ్యక్షుడు రేణుకుంట్ల రాఘవేందర్, కాలనీవాసులు మేకల ప్రభాకర్ రెడ్డి, రాజు, కిరణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదన్న పేట కూరగాయల మార్కెట్ ధరలు

కూరగాయలు	కిలో రూ.	కూరగాయలు	కిలో రూ.
ఆలుగడ్డ	20	సొరకాయ	10
టమాట	16	క్యాబేజ్	12
వంకాయలు	20	క్యారట్	30
బెండకాయ	20	క్యాలిఫ్లవర్	20
మిర్చి	30	దొండ	20
గోకరకాయ	20	కీర	25
చిక్కుడు	40	దోసకాయ	25
బిస్కీస్	40	క్యాప్సికమ్	34
బీరకాయ	20	బీట్ రూట్	20
కాకరకాయ	20		

ఈ ధరలు నేటి ఉదయం 9.30 గంటల వరకు కూరగాయల మార్కెట్ లో అమలులో ఉంటాయని అధికారులు తెలిపారు