

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

22 అక్టోబర్ 2023 : : OCTOBER 22, 2023



నవదుర్గ నాయకత్వం



కెప్టెన్లలో బలమైన కెప్టెనుగా ఖ్యాతగాంచడానికి అసర్థిన ప్రహేస్యం

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్డు తింటారు. గుడ్డలో హై క్వాలిటీ ప్రోటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్ మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి. బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అసలైన కెప్టెన్ గుడ్డు. ప్రతి రోజూ గుడ్డు తినండి.



నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

సండే హో యా మండే, రోజే ఖావ్ అండే.