

సమస్త తెలంగాణ ఆరివారం

# బితుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

29 అక్టోబర్ 2023 : : OCTOBER 29, 2023



## ఇక్కో టు... ఇక్కో సెంటర్!



### దారుఢ్యానికి సోమర్యానికి ఘనలైన కప్పని

కోట్లాది మంది అభిమానుల ప్రేమయాల దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, ద్విపత్యానికి రోజూ గుర్తు తెంచారు.

గుర్నలో హై క్వాలిటీ ప్రాటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి 6 డి, మినరల్స్ మెత్తొ మ్యూల్టీయంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. జవన్మీ, మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిశ్మర్మి బలంగా ద్విపంగా ఉంచుతాయి.

బహుశ్చ, ద్విపత్యాన్ని అందించే అలభ్యత కెప్టెన్ గుర్తు ప్రతి రోజూ గుర్తు తెంచండి.



నేషనల్  
ఎగ్జిక్యూటివ్స్  
కమిటీ

నందే షాగి యా నందే  
రాజేష్ ఖానవ్ ఆంధ్రే.