



పుస్తక సమీక్ష

పుస్తకంలేని ఇల్లు.. ఆత్మశేఖరిం లాంటిటి.

అమెరికాలోనూ గృహపాహింస

ప్రమంచ దేశాల్లో భారతదేశం గురించి తెలిసివారు ఇక్కడి వివాహ గృహపాహింస చెప్పుకొంటారు. అయితే, ఇక్కడి కుటుంబ జీవితంలో గృహపాహింస అనేది ఓ విక్రత కోణం. ప్రపంచికరణ వేగం పుంజుకోవడంతో అధికారాయి దేశాలకు భారత్ నుంచి పులసుల పెరిగాయి. అందులోనూ అమెరికాకు, దీనిలో మనవాళ్ళతో పాటి గృహపాహింస కూడా అమెరికాకు దిగుమతై పోయాంది. ఘరీతంగా.. ముఖ్యంగా మహిళలకు విదేశాల్లో కూడా ఎవరో ఒకరి సాయం తప్పనిసర్దంది ఇలా అగ్రరాజ్యంలో భారతీయ కుటుంబాల్లో గృహపాహింస నేన్ఫాయి నికి ప్రపాస భారతీయిముడు సత్యం మందపాటి 'ఎక్కువలసిన రైలు' పేరుతో నవలా రూపమిచ్చారు. ఓ తెలుగు అమ్మాయి అమెరికా యువకుల్ని పెంచి చేసుకుని ఇబ్బందుల పాలవుతుంది. అలానే అమెరికాలో పుట్టిపెరిగిన మరో అమ్మాయి ఇక్కడి అబ్బాయిని పెండ్లి చేసుకుంటుంది. ఆ అబ్బాయితో సాంస్కృతికంగా ఇమడలేక విధాకులు తీసుకుంటుంది. ఆ తర్వాత తమ జీవితాలను చక్కడిద్దుకునేందుకు ఈ ఇద్దరు అమ్మాయిలూ ఏ మార్గం ఎంచుకుంటారేది నవల ఇతిమృతం. ఇక సుమారు శీర్శాల్నసా అపసరంలో, అపదలో అండగా నిలిచే ఆపద్యాంధవులు ఉంటారని సత్యం మందపాటి ఈ నవల ద్వారా వెల్లడించారు. ఈ నవల చదివితే.. భారతదేశంలోనైనా, అమెరికాలోనైనా.. గృహపాహింస విక్రతాయికి అడ్డకట్టి పడాల్సిదనే నిర్మయానికి వస్తారు పొరకులు. 'ఎక్కువలసిన రైలు' నవల పొరకులను ఉత్సంతగా ఏకబిగిన చదివింపజేస్తుంది. ఆ తర్వాత అలోచనలో పడేస్తుంది.



ఎక్కువలసిన రైలు

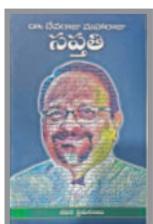
రచన: సత్యం మందపాటి
పేజీలు: 160, ధర: రూ. 200
ప్రమచరణ: అశ్వంగా తెలుగు ప్రమచరణలు
ప్రతులకు: ఫోన్: 85588 99478

... చింతలపల్లి హర్షవర్ధన

బుక్ షెల్ఫ్

డా॥ దేవరాజు నష్టతీ

పేజీలు: 204,
ధర: రూ. 200
ప్రచురణ:
జీవన ప్రమచరణలు
ప్రతులకు: ప్రధాన
పుస్తక కేంద్రాలు



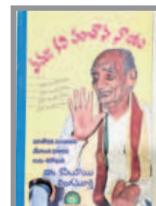
రహదారి (కవితా సంపటి)

రచన: కొరుప్రోలు హర్షనాథ
పేజీలు: 92,
ధర: రూ. 130
ప్రచురణ: ప్రోదరాబాద్
పాతనగర కప్పల వేదిక
ప్రతులకు: ఫోన్: 97035 42598



నమః కవి పంచాననాయ

రచన: కెలివాయి లింగమూర్తి
పేజీలు: 136, ధర: రూ.150
ప్రచురణ: వాణి ప్రమచరణలు
ఫోన్: 87907 27772



పోల్ట్ జిట్స్



నాలుగు రోజుల పని విధానమే మేలు

ఏ ఉద్యోగమైనా వారంలో కనీసం 40 గంటలు పనిచేయాల్సి ఉంటుంది. ఒకవేళ వారంలో నాలుగు రోజులు, రోజుక 8 గంటల చౌచ్చున 32 గంటలే పనిచేస్తే? అదే పనితనాన్ని కనబరుస్తూ.. అదే వేతనం అందుకుంటే ఎలా ఉంటుంది? అనే అంశంపై అరపై బీటోప్ కంపనీలు అరు నెలలపాటు అధ్యయనం చేశాయి. దీనికోసం మూడు వేల మంది ఉద్యోగులను వారంలో నాలుగురోజులు, రోజుక 8 గంటల పనిచే ఒప్పించాయి. ఈ ప్రయోగం విజయమంత మైంది. ఈ విధానంలో చాలామంది ఉద్యోగులు కార్బూల్యాల్రో సొంత పనులు చేసుకోకుండా విఫుల మీదే దృష్టి పెట్టారని తేలింది. అంతేకాదు.. అరోగ్యంగా, అసందంగా కూడా ఉన్నారట. అదీ తక్కువ ఒక్కిటి, తక్కువ అలసుతో. ఔగా మూడు రోజులు సెలవులు ఉండుటంతో శారీరక అరోగ్యంగా అసంధంగా కూడా మెరుగుపడిందట. అంతే కాదు, ఈ విధానం సంస్థలకూ ప్రయోజనకరమని వెల్లడైంది.

ధ్వని కాలుప్యంతో అధిక రక్తపోటు

ప్రధాన రహదారులకు దగ్గరగా ఉండేవాళ్ల హరస్తు, ఇంజన్ రణగొఱ ధ్వనులు, అంబులెస్సులు, ఇతర వాహనాల మోత భరిం చడం తప్పించిని. పరిమితికి మించిన శబ్దాలను 'ధ్వని కాలుప్యం' అంటారు. ఇది చెవులకు నొప్పి కిలిగించే సమస్య మాత్రమే కాదు.. శారీరక, మానసిక అరోగ్యానికి కూడా ప్రమాదకరం. యూనివర్సిటీ ఆప లీస్సుక్, ఆస్ట్రేప్స్ ర్యాఫ్ట్ యూనివర్సిటీ, పెకింగ్ యూనివర్సిటీల ఉపుడి అధ్యయనంలో ధ్వని కాలుప్యం అడిక రక్తపోటు ముప్పును పెంచుతుందని నిర్మారణ అయింది. తమ అధ్యయనం కోసం పరిశోధకులు ఇండ్సును గాలి కాలుప్యం, ధ్వని కాలుప్యం కొణంలో వగీక రించి పరిశోధన చేశారు. క్రమం తప్పకుండా ఎక్కువ సోయి ధ్వని కాలుప్యానికి లోషన్సెవాల్స్ లో అధిక రక్తపోటు ముప్పు ఎక్కువని తేల్చారు. కాబట్టి, తక్కువ శబ్దం చేయడానికి వ్యక్తిగతంగా అధిక రక్తపోటు ముప్పును పెంచుతుని పరిశోధకులు సూచిస్తున్నారు.

పాల్గొన్న నిర్ధారణకు రక్తపోటు

ప్రతి సంవత్సరం ప్రపంచవ్యాప్తంగా 10 లక్షల మందిలో నిర్ధారణ అపుతున్న మతిమరుపు వ్యాధి.. పార్కిస్టన్స్. ఇప్పటివరకు ప్రార్మిన్ స్టోన్స్ లక్షణాలు కనిపించిన తర్వాతే వ్యాధి నిర్ధారణ జరుగుతూ వచ్చింది. ఇప్పుడు లక్షణాలు బయల్పుడక ముందే రక్త పరిక్రతోనే పార్టీ స్టోన్స్ కనిపించుటని తేలింది. అలా మతిమరుపు ముప్పునూ తప్పిం చుకోవచ్చు. ఈ సాంకేతికతను అమెరికాకు చెందిన ధ్వని యూనివర్సిటీ స్కూల్ ఆఫ్ మెడిసిన్ శాస్త్రవేత్తలు అభివృద్ధి చేశారు.