

పారా క్రీడల్లో భారత పరాక్రమం

ఆసియా పారా క్రీడలను పారా ఆసియాడ్ అని పిలుస్తారు. ఇది ఆసియా పారాలింపిక్ కమిటీ నియంత్రణలో నిర్వహించే బహుళ క్రీడా ఈవెంట్. ఈ క్రీడలను ఆసియా ఖండంలోని శారీరక వైకల్యం గల క్రీడాకారుల కోసం నిర్వహిస్తారు. ప్రతి నాలుగేండ్లకోసారి ఆసియా క్రీడలు జరిగిన తర్వాత పారా ఆసియాన్ క్రీడలు నిర్వహిస్తారు.

4వ ఆసియాన్ పారా గేమ్స్-23

- జావెలిన్ త్రో F55 పురుషుల విభాగం- నీరజ్ యాదవ్
- జావెలిన్ త్రో F37 పురుషుల విభాగం- హనీ (55.97 మీ.)
- ఆర్చరీ మిక్స్డ్ కాంపౌండ్: శీతల్ దేవి- రాకేష్ కుమార్ 151-149తో లిస్-గ్లెన్ లి యాంగ్ (చైనా) పై నెగ్గి స్వర్ణం గెలిచారు.
- ఆర్చరీ మహిళల కాంపౌండ్ వ్యక్తిగత విభాగం- రెండు చేతులు లేని శీతల్ దేవి పైనల్లో 144-142 తో అలీమ్ సహిద్ (సింగపూర్)ను ఓడించి స్వర్ణం సాధించింది. ఇప్పటికే మిక్స్డ్ టీమ్లో స్వర్ణం గెలిచింది. శీతల్ కాళ్లతో విల్లును ఎక్కువెట్టి లక్ష్యంపై సాధించింది. ఈ జమ్మూకశ్మీర్ ఆర్చర్ ఒకే క్రీడలో రెండు పసిడి పతకాలు నెగ్గిన తొలి భారత మహిళా ఆథ్లెట్ గా రికార్డు సాధించింది.
- మహిళల డబుల్స్ లో శీతల్ దేవి-సరిత



- పారాకాన్ KL2- ప్రాచీ యాదవ్ స్వర్ణం తో పాటు రజతం సాధించింది. కేవల్ 2 విభాగంలో 54.96 సెకన్లలో లక్ష్యాన్ని చేరి పసిడిని సాధించింది. ఆసియా పారా గేమ్స్ లో పారాకాన్ గోల్డ్ మెడల్ ను గెలుచు కున్న తొలి భారతీయురాలు (6.80 మీ.)
- జీవాంజి దీప్తి T20 మహిళల 400 మీ.

- విభాగంలో 49.48 సెకన్లలో రేసును పూర్తి చేసి దిలీప్ మహాద్ గవీత్ బంగారు పతకాన్ని సాధించి భారత్ 100 పతకాల మార్కును పూర్తి చేశాడు.
- రౌంగలి రవి: షాట్ పుట్ లో 12.40 కేటగిరీలో 9.92 మీ. విసిరి రజత

క్రీడ	స్వర్ణం	రజతం	కాంస్యం	మొత్తం
1) అడ్లెట్స్	18	17	20	55
2) బ్యాడ్మింటన్	4	4	13	21
3) ఆర్చరీ	2	3	2	7
4) ఘాటింగ్	2	2	2	6
5) చెస్	2	1	5	8
6) పారాకాన్	1	1	2	4
7) పవర్లిఫ్టింగ్	0	1	2	3
8) జూడ్జో	0	1	1	2
9) రోయింగ్	0	1	0	1
10) టేబుల్ టెన్నిస్	0	0	2	2
11) స్విమ్మింగ్	0	0	1	1
12) త్రైక్ల్యాండ్	0	0	1	1
మొత్తం	29	31	51	111



- ఈ క్రీడలను 2022, అక్టోబర్ 9 నుంచి 15 వరకు నిర్వహించాలి. కానీ కొవిడ్ కారణంగా వాయిదాపడి 2023లో నిర్వహించినా వీటిని '2022 పారా ఆసియా క్రీడలు' గానే పరిగణిస్తారు.
- చైనాలో 2010లో తొలి సారిగా గ్వాంగ్ డౌలో పారా ఆసియాన్ క్రీడలు నిర్వహించిన తర్వాత రెండో సారి '4వ పారా ఆసియాన్ క్రీడలు' హాంగ్కాలో 2023 అక్టోబర్ 22 నుంచి 28 వరకు నిర్వహించారు.
- ఈ క్రీడలను అంతర్జాతీయ పారాలింపిక్ కమిటీ గుర్తించింది. పారాలింపిక్ గేమ్స్ తర్వాత రెండో అతి పెద్ద క్రీడా ఈవెంట్ గా పారా ఆసియాన్ క్రీడలను పేర్కొంటారు.
- 5వ పారా ఆసియాన్ క్రీడలు జపాన్ లోని నగోయాలో 2026 అక్టోబర్ 14 నుంచి 22 వరకు నిర్వహిస్తారు.

- విశేషాలు**
- అతిథ్య నగరం- హాంగ్కా
 - వేదికలు- హాంగ్కా, జెజియాంగ్
 - నిర్వహణ తేదీలు: అక్టోబర్ 22 నుంచి 28 వరకు (7 రోజులు)
 - ప్రారంభ వేదిక- హాంగ్కా ఒలింపిక్ స్పోర్ట్స్ సెంటర్ స్టేడియం
 - ప్రారంభకులు- డింగ్ గ్యూయాంగ్ (చైనా వైస్ ప్రెమియర్)
 - పాల్గొన్న దేశాలు- 44
 - పాల్గొన్న క్రీడాకారులు- 3,100
 - క్రీడలు- 22
 - క్రీడాంశాలు- 501
 - భారత్ పాల్గొన్న క్రీడలు- 17
 - భారత్ తరఫున పాల్గొన్న క్రీడాకారులు- 313
 - క్రీడల నివాదం- హార్ట్ టు హార్ట్ @ ప్యూవర్
 - మస్కట్లు- కాంగ్ కాంగ్, లియాన్ లియాన్, చెన్ చెన్
 - క్రీడల చిహ్నం- సర్టింగ్ టైడ్స్
 - జ్యోతి ప్రజ్వలన- జియాలింగ్ (స్విమ్మర్)

- మార్చ్ పాస్ పోల్ భారత్**
- సతాకధారి- అమిత్ కుమార్ సరోహా (హర్యానా, డిస్కస్ త్రో, కబ్డే త్రో)
 - ముగింపు వేడుకలు
 - అతిథి- మజిద్ రమీద్ (అధ్యక్షుడు, పారా ఆసియా క్రీడలు)
 - జావెలిన్ త్రో- F64 పురుషుల విభాగంలో

- స్వర్ణాలు సాధించిన భారతీయులు**
- 25 ఏళ్ల సుమిత్ అంతిల్ (73.29 మీ. విసిరి స్వర్ణం సాధించి ప్రపంచ రికార్డు నెలకొల్పాడు).
 - జావెలిన్ త్రో పురుషుల F46 విభాగంలో సుందర్ సింగ్ గుర్జర్ (68.60 మీ. విసిరి ప్రపంచ రికార్డు సాధించాడు).

- ఇంకా చేతులు ఎదగలేదు. అయినా కాళ్లతో పనులు చేయడం నేర్చుకొని పారా ఆసియా క్రీడల్లో రెండు పసిడి పతకాలను సొంతం చేసుకుంది.
- బ్యాడ్మింటన్ పురుషుల సింగిల్స్- SL3 ప్రమోద్ భగత్
- బ్యాడ్మింటన్ మహిళల సింగిల్స్ SU5- తులసిమతి మురుగేశన్
- బ్యాడ్మింటన్ పురుషుల సింగిల్స్ SL4- సుహాస్ లాలివరె రియాజ్
- బ్యాడ్మింటన్ పురుషుల డబుల్స్ SL3/SL4- నితిష్ కుమార్-తరుణ్ ధిల్లాన్
- మహిళల 10మీ. ఎయిర్ ట్రైబల్- అవని లేఖరా (249.6 పాయింట్లు)
- మిక్స్డ్ 50m రైబిల్ ప్రోన్ SH1- సిద్ధార్థ బాబు (247.7 పాయింట్లు)
- మహిళల లాంగ్ జంప్ T47- నిమిషా చక్రంగల్పరంబిల్
- పురుషుల హై జంప్ T47- నిషాద్ కుమార్
- పురుషుల హై జంప్ T64- ప్రవీణ్ కుమార్
- పురుషుల హై జంప్ T63- శైలేష్ కుమార్ 5000 మీ.-T11- అంకుర్ దామా
- 1500 మీ.T11- అంకుర్ దామా (ఒక ఆసియా పారా క్రీడల్లో రెండు బంగారు పతకాలు సాధించిన తొలి భారత అథ్లెట్)
- పురుషుల 1500 మీ. T38- రామన్ శర్మ
- మహిళల 1500 మీ. T11- రక్షిత రాజు
- పురుషుల డిస్కస్ త్రో F 54/55/56- నీరజ్ యాదవ్
- పురుషుల షాట్ పుట్ F46- సచిన్ సర్దే రావు ఖిలారి (16.03 మీ.)
- పురుషుల కబ్డే త్రో F51- ప్రణవ్ సూర్యా
- పురుషుల లాంగ్ జంప్ T64- ధర్మరాజు సాలైరాజ్ (కొత్తగా ఆసియాన్, పారా ఆసియాన్ రికార్డు నెలకొల్పాడు)
- చెస్ పురుషుల వ్యక్తిగత ర్యాపిడ్ VI-B1- దర్శన్ ఇనాని
- చెస్ టీమ్ ర్యాపిడ్ VI-B1- దర్శన్ ఇనాని, సాందర్బ్య ప్రధాన్, అశ్విన్ మకానా



పరుగు తెలంగాణ అథ్లెట్ జీవాంజి దీప్తి 56.60 సెకన్లలో పూర్తి చేసి స్వర్ణాన్ని సాధించింది. కైసింగ్ (థాయిలాండ్) రజతం, కాన్ నినా (జపాన్) కాంస్యం సాధించారు. 2024 పారిస్ పారా ఒలింపిక్స్ బెర్ల్ సరికొద్దగా దివిచింది. ఈమె వరంగల్ జిల్లా కల్లెడ గ్రామానికి చెందింది. నాగపురి రమేష్ డగ్గర్ శిక్షణ తీసుకుంది.

వందో పతక విజేత: పురుషుల 400 మీ.



ర్యాంకు	దేశం	స్వర్ణం	రజతం	కాంస్యం	మొత్తం
1)	చైనా	214	167	140	521
2)	ఇరాన్	44	46	41	131
3)	జపాన్	42	49	59	150
4)	దక్షిణ కొరియా	30	33	40	103
5)	భారత్	29	31	51	111



తాన్ని సాధించాడు. ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన ఆటగాడు.

- కే లలిత: మహిళల టీ11 1500 మీ. పరుగులో పుట్టుకతో అంధురాలైన కే లలిత రజతం గెలిచింది. ఈమె ఆంధ్రప్రదేశ్ విజయనగరం జిల్లా, గుల్లంక గ్రామం, గుమ్మలక్ష్మీపురం ఏజెన్సీ ప్రాంతానికి చెందింది.
- భారత పారా అథ్లెట్లు ఆరు ప్రపంచ రికార్డులు నెలకొల్పారు.
- ఇండియా 2010లో 14 పతకాలు, 2014లో 33, 2018లో 72 పతకాలు గెలుచుకుంటే 2023లో 111 పతకాలు గెలుచుకుంది.
- మెగా ఈవెంట్ లో అత్యధిక పతకాలు ఆసియా పారా క్రీడల్లో 111 పతకాలు సాధించింది. కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో 101 పతకాలు



- కాలు, 2022 ఆసియా క్రీడల్లో 107 పతకాలు సాధించింది.
- క్రికెట్ స్టాన్, నేపాల్, యెమెన్ తొలిసారిగా పతకాలు సాధించాయి.
- 24 దేశాలు మాత్రమే స్వర్ణాలు సాధించాయి.
- 33 దేశాలు ఏదో ఒక పతకం సాధించాయి.
- పతకాల పట్టికల స్థానంలో భారత్ ది 5వ స్థానం.
- పాల్గొన్న దేశాల్లో 11 దేశాలు ఒక్క పతకం కూడా గెలవలేదు.

మిగతా 8వ పేజీలో..

అనంతారపు కృష్ణయ్య
డైరెక్టర్
శ్రీసాయి కోబింగ్ సెంటర్
కోదాడ
9948750605