

తొలి 20లో భారత్ ఎ' గెలుపు
ముంబై : ఇంగ్లండ్-ఎ జట్టుతో బుధవారం ఉత్తరంగా సాగిన టీ20 మ్యాచ్లో భారత్-ఎ మహిళల జట్టు 3 పరుగుల తేడాతో గెలిచింది. 135 పరుగుల లక్ష్యచేదనలో ఇంగ్లండ్-ఎ 8 వికెట్లకు 131 పరుగుల చేసింది. ఒక దశలో నాలుగు వికెట్లకు వెన్కెస్ట్రన్ హోలీ అట్రెట్జ్(52), సెచెన్ స్కోల్(31) నాలుగు వికెట్లకు 70 పరుగులు జోడించి ఇంగ్లండ్ జట్టును పోటీలో నలిపారు. ఫైవల్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ శ్రేయాంక (2/26) చివరి ఓవర్లో విజయానికి 13 పరుగులు అవసరమైన దశలో 10 పరుగులు మాత్రమే ఇచ్చింది. అంతకుముందు భారత్ జట్టు 134/7 స్కోరు చేసింది.



క్యాప్టెన్ పై నల్ల శివ, అమిత

పిల్లలకి : ఆరువారం ఆసియా చాంపియన్ షిప్ గెలిచిన శివ దాపా(63.5కి.), అమిత వంగల్(51కి.) జాతీయ బ్యాడ్మింటన్ చాంపియన్ షిప్ లో క్వార్టర్ ఫైనల్ చేరుకున్నారు. గత టోర్నీలో స్వర్ణ సాధించిన దాపా తన సత్తా చాటుతూ కర్ణాటకకు చెందిన సంతోష్ పై 5-0 తేడాతో గెలుపొందారు. మరో పోటీలో వంగల్ 4-1తో పంజాబ్ కు చెందిన జైనంధిమ్ సింగ్ పై విజయం సాధించారు. 92 కిలోల బిజ్వాంట్ సంతోష్ 5-0తో సావన గిల్ ను ఓడించారు. తదుపరి రౌండ్ లో సంతోష్ అరిన్ వెన్కెజీకి చెందిన నవన్ తన్వార్ ను ఓడించారు.

హైదరాబాద్ ఓటమి
జైపూర్ : విజయ హజారీ ట్రోఫీలో బుధవారం హైదరాబాద్ జట్టు 6 వికెట్ల తేడాతో సర్వినెన్ చేతిలో ఓటమి పట్టింది. తొలుత హైదరాబాద్ 210 పరుగులకు ఆటోలుయింది. రాహుల్ బుద్ధి(80), ఓపెనర్ తస్మయ్ అగర్వాల్(46) రాణించారు. అనంతరం సర్వినెన్ 40.5 ఓపెనర్లలో 4 వికెట్లకు 211 పరుగులకు చేసి గెలుపొందింది. కెప్టెన్ రాజేంద్ర ప్రసాద్(77 నాటౌట్), విశిష్ట దసరత్(78) రాణించారు.

మళ్ళీ డ్రవిడ్ కే



భారత చీఫ్ కోచ్ గా కొనసాగింపు సహాయక సిబ్బంది కాంట్రాక్టుల పొడిగింపు గడువు ఎప్పటి వరకూ వెల్లడించని బీసీసీసీ

భారత ప్రధాన కోచ్ గా రాహుల్ ద్రవిడ్ కొనసాగింపుపై సందిగ్ధతకు ఎదురైంది. గత కొన్ని రోజులుగా ద్రవిడ్ భవిష్యత్తు వస్తున్న వార్తలకు ఫుల్ స్టాప్ పడింది. మరోవారూ అతనికే బాధ్యతలు అప్పగిస్తూ బీసీసీసీ నిర్ణయం తీసుకుంది. ద్రవిడ్ తో పాటు సహాయక సిబ్బంది కాంట్రాక్టు గడువులను పొడిగిస్తున్నట్లు బోర్డు ప్రకటించింది. ఎంతకాలమన్నది బీసీసీసీ స్పష్టంగా పేర్కొనలేదు. దక్షిణాఫ్రికా పర్యటన నుంచి రాహుల్ మరోవారూ జట్టుతో కలిసి పనిచేయనున్నాడు.

కోచ్ కాంట్రాక్టులను పొడిగిస్తున్నట్లు బోర్డు అధికారికంగా పేర్కొంది. దీంతో రానున్న దక్షిణాఫ్రికా పర్యటనకు లైన్ క్లియర్ అయ్యింది. ద్రవిడ్ తమ పూర్తి మద్దతు ఉంటుందని, గత కొన్నేండ్లూ టీమ్ ఇండియా నిలకడగా రాణిస్తున్నదని బోర్డు కార్యదర్శి జై పా పేర్కొన్నారు. అయితే ఇది ఒక ఉపేక్షా కాంట్రాక్టు గడువు ఎప్పటి వరకూ అన్నది బోర్డు స్పష్టం చేయలేదు. వచ్చే ఏడాది టీ20 ప్రపంచ కప్ లేదా పాకిస్తాన్ లో 2025లో జరిగే చాంపియన్స్ ట్రోఫీ దాకా అన్నది ఇంకా తెలీకాది. ప్రస్తుతం ద్రవిడ్ గైడాన్స్ లో జాతీయ క్రికెట్ అకాడమీ (ఎన్సీసీ) లో బీసీసీసీ లక్ష్య కోచ్. ఆస్ట్రేలియాలో టీ20 సీరీస్ కోచ్ గా వ్యవహరిస్తున్నారు.

గనేమత్, అనంతేశ్ కు టైటిల్స్

మ్యాట్రిక్ : స్కూల్ ఘాటించి ఎదురుదాడి చేసిన అనంతేశ్ కు గంగం సిద్ధమైంది. డిసెంబర్ 1 నుంచి 17వరకు మేనేజ్మెంట్ లోనూ టైటిల్స్ గాంటి వేసుకోవాలి. ఘోరలో మొత్తం ఆరు జట్లు, హైదరాబాద్ భూకట్టి, స్కూల్ డిమన్స్ డి.వి. చెన్నై లోకల్ డెవలప్ మెంట్ కోచ్ గా వేసుకోవాలి. తలపడనున్నాయి. ఈ టైటిల్స్ కేంద్ర వ్యక్తిగతంగా గాకుండా జట్టు ముందుజాగ్రూప్ పాటుంట్లు కేటాయించనున్నారు. ఇండియన్ టెన్సిస్ ఫెడరేషన్ ద్వారా టైటిల్స్ కేంద్రం నుంచి టైటిల్స్ కేటాయించనున్నారు. డిసెంబర్ 1 నుంచి 17వరకు మేనేజ్మెంట్ లోనూ టైటిల్స్ గాంటి వేసుకోవాలి. ఘోరలో మొత్తం ఆరు జట్లు, హైదరాబాద్ భూకట్టి, స్కూల్ డిమన్స్ డి.వి. చెన్నై లోకల్ డెవలప్ మెంట్ కోచ్ గా వేసుకోవాలి. తలపడనున్నాయి. ఈ టైటిల్స్ కేంద్ర వ్యక్తిగతంగా గాకుండా జట్టు ముందుజాగ్రూప్ పాటుంట్లు కేటాయించనున్నారు. ఇండియన్ టెన్సిస్ ఫెడరేషన్ ద్వారా టైటిల్స్ కేంద్రం నుంచి టైటిల్స్ కేటాయించనున్నారు.

kissan పెద్ద ప్యాక్ ఇప్పుడు లభిస్తుంది కేవలం ₹70/- ₹50/-

విలియమ్స్ సెంచరీ

న్యూజిలాండ్ 266/8

సిద్ధిబట్ల : బంగ్లాదేశ్ తో జరుగుతున్న తొలి టెస్టులో న్యూజిలాండ్ రెండో రోజు ఆట ముగిసే సరికి తమ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 8 వికెట్లకు 266 పరుగులు చేసి, బంగ్లా తొలి ఇన్నింగ్స్ స్కోరుకు ఇంకా 44 పరుగుల వెనుకబడి ఉంది. 9 వికెట్లకు 310 పరుగులతో రెండో రోజు ఆట కొనసాగించిన బంగ్లాదేశ్ మరో 50 పరుగులు జతచేయకుండానే ఆటోట్లయింది. అనంతరం ఇన్నింగ్స్ ఆరంభించిన కీవీస్ కు ఖజానా లభించింది.



విలియమ్స్ (104)

బండి.. ఓటుకు నోటు?

- కరీంనగర్ లో డబ్బుల పంపిణీకి వెళ్లాలి
- మీడియా సమావేశంలో మంత్రి గంగుల కమలాకర్ బహిష్కారం
- మద్యం, డబ్బులు పంపిణీ చేయలేదని భాగ్యలక్ష్మి దేవాలయంలో ప్రమాణం చేస్తూ: గంగుల సవాల్



కరీంనగర్ జిల్లా కొత్తపల్లిలో డబ్బుల పంపిణీకి వెళ్లిన బండి సంచయ్ ఆయన ఆనుచరుల సీనీ పుణెజీని మీడియా ముందు ప్రదర్శిస్తున్న మంత్రి గంగుల

నిలదీసే సరికి తమ బండారం బయట పడుతుందని శంకో వెల్లడించారు. బండి సంచయ్ తన ఆనుచరులతో కలిసి రెండు వాహనాల్లో డబ్బులు తీసుకెళ్లి కొత్తపల్లి మున్సిపల్ పరిషత్ ను ముట్టించి వాడలో పంచే ప్రయత్నం చేశారని, ఇందుకు సంబంధించిన సీనీ పుణెజీని మంత్రి మీడియా ముందు ప్రదర్శించారు. బండిపోషణ ఆయన ఆనుచరులు డబ్బులు పంపిణీ చేయడం చేశారు. కరీంనగర్ కు చెందిన నాయకులకు కొత్తపల్లిలో ఎం పంపటా ప్రయోచారు. స్థానికులు

కరీంనగర్, నవంబర్ 29 (నమస్తే తెలంగాణ ప్రతినిధి) : బీజేపీ కరీంనగర్ అభ్యర్థి బండి సంచయ్ ఓటర్లను ప్రలోచనాలకు గురిచేస్తూ అడ్డంగా డొరికాడని బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థి మంత్రి గంగుల కమలాకర్ తెలిపారు. కొత్తపల్లి మున్సిపల్ పరిషత్ మంజూరైన రాత్రి బండి సంచయ్ తోపాటు ఆయన ఆనుచరులు డబ్బుల పంపిణీకి వెళ్లారు. సీనీ పుణెజీ రికార్డు ఆయన వివరాలను మంత్రి గంగుల బుధవారం కరీంనగర్ లో తన నివాసంలో మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు. బండి సంచయ్ తన ఆనుచరులతో కలిసి రెండు వాహనాల్లో డబ్బులు తీసుకెళ్లి కొత్తపల్లి మున్సిపల్ పరిషత్ ను ముట్టించి వాడలో పంచే ప్రయత్నం చేశారని, ఇందుకు సంబంధించిన సీనీ పుణెజీని మంత్రి మీడియా ముందు ప్రదర్శించారు. బండిపోషణ ఆయన ఆనుచరులు డబ్బులు పంపిణీ చేయడం చేశారు. కరీంనగర్ కు చెందిన నాయకులకు కొత్తపల్లిలో ఎం పంపటా ప్రయోచారు. స్థానికులు

పన్నూన్ హత్యకు భారత ఉద్యోగి కుట్ర!

లక్ష దాలర్లతో ఒప్పందం.. ఆమెరికా సంచలన ఆరోపణ నిందితుడు నిఖిల్ గుప్తాపై న్యాయార్థ కోర్టులో కేసు

న్యూయార్క్, నవంబర్ 29: బంగ్లా స్టాన్ ఉగ్రవాది గురువత్సంత్ సింగ్ పన్నూన్ ను హత్య చేసేందుకు భారత ప్రభుత్వ ఉద్యోగి కుట్ర పన్నారనీ, హత్య చేసేందుకు ఈ ఉదాడి మేల్ ఆమెరికా లా ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారికి లక్ష దాలర్ల ఒప్పందం కూడా ఉందని దని న్యూయార్క్ కోర్టులో ఆరోపణలు నమోదయ్యాయి. ఫెడరల్ ప్రాసిక్యూటర్స్ ఆఫ్ ది సౌత్ ఆఫ్రికా ఆమెరికా న్యాయ విభాగం భారత ప్రభుత్వ ఉద్యోగి నిఖిల్ గుప్తాపై కేసు నమోదించేసింది. ఈ నేరంలో దోషిగా తెలిపే నిఖిల్ గుప్తాకు 10 ఏండ్ల జైలు శిక్ష విధిస్తుమని న్యూయార్క్ జిల్లా కోర్టు ఆమెరికా అధికారి జే. టెన్సిస్ బుధవారం తెలిపారు. ఈ కేసులో నిందితుడు నిఖిల్ గుప్తాను చెక్ రిపబ్లిక్ అధికారులు 2023 జూన్ 30న అరెస్టు చేశారు. అతనికి ఆమెరికాకు అప్పగించారా? లేదా? అన్నది తెలి

పోలీసుల అదుపులో ముగ్గురు స్థానికేతరులు

ఎల్లారెడ్డి, నవంబర్ 29: ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ల నుంచి అదుపులోకి తీసుకున్నట్లు ఎల్లారెడ్డి ఎస్సై గణేశ్ తెలిపారు. మంగళవారం సాయంత్రం ప్రచారం ముగిసినందున ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ అధికారుల ఆదేశాల మేరకు నియోజకవర్గానికి సంబంధించిన స్థానికేతరులు ఉండకూడదు. కామారెడ్డి జిల్లా ఎల్లారెడ్డి పట్టణంలోని ఓ ఇంట్లో స్థానికేతరులు ఉన్నారన్న సమాచారం మేరకు అక్కడికి వెళ్లగా.. కామారెడ్డి పట్టణానికి చెందిన ప్రవీణ్ కుమార్, దోమకొండ మండలం అంబనూర్ వాసి నంతోష రెడ్డి, హైదరాబాద్ నరూర్ నగర్ కు చెందిన వెంకటరాయకుమార్లను గుర్తించి, వారిని అదుపులోకి తీసుకోవాలి నమోదు చేసినట్లు ఎస్సై గణేశ్ తెలిపారు.

ఇస్రో శాస్త్రవేత్తల లిలాంబికకు ఫ్రెంచ్ పౌర స్థానం

పార్లమెంట్ లో 18 బిల్లులు!

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 29: వచ్చే నెల 4 నుంచి జరిగే పార్లమెంట్ శివకాళ సమావేశాల్లో సభ ఆమోదం కోసం 18 బిల్లులను ప్రవేశపెట్టునున్నారు. మహిళా రిజర్వేషన్ చట్టాన్ని సవరించడంపై జమ్మూ - కశ్మీర్, పుదుచ్చేరికి వర్తించేలా రెండు బిల్లులతో పాటు ఐపీసీ స్టానల్ తోపాటు చర్యలకు సంబంధించిన బిల్లులు ఉన్నాయి. కశ్మీర్ పరిపాలన, పాక్ అక్రమిక కశ్మీర్, షెడ్యూల్డ్ తెగల నుంచి నిర్మాణకులైన వారికి చట్టపత్రం ప్రాతినిధ్యం కల్పించే ఉద్దేశంతో ప్రస్తుతం అసెంబ్లీలో ఉన్న సభ్యుల సంఖ్యను 107 నుంచి 114కు పెంచే బిల్లును తీసుకురానున్నారు.

1.75 లక్షల ఉద్యోగులు ఓల్టిమేట్

పోస్టల్ బ్యాలెట్ పై హైకోర్టుకు నివేదించిన ఎన్ఫోర్స్ మెంట్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 29 (నమస్తే తెలంగాణ) : ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు సుమారు 1.75 లక్షల మంది పోస్టల్ బ్యాలెట్ ద్వారా తమ ఓటు హక్కును వినయంగా వివరించాలని కేంద్ర ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ హైకోర్టుకు తెలియజేసింది. ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉపాధ్యాయులు, ఉద్యోగులకు పోస్టల్ బ్యాలెట్ అందజేసే విషయంలో ఈనెల అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదని తెలుపగా ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆఫ్ సురేశ్ నాయుడు చేసిన పీటిషన్ ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ అలాన్, జస్టిస్ జే అనీల్ కుమార్ తో కూడిన డ్యూరెన్ సు బుధవారం జుర్రీని నిలిపించింది. ఈనెల వందల మంది ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు పోస్టల్ బ్యాలెట్ అందజేసే విషయంలో ఈనెల అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదని తెలుపగా ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆఫ్ సురేశ్ నాయుడు చేసిన పీటిషన్ ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ అలాన్, జస్టిస్ జే అనీల్ కుమార్ తో కూడిన డ్యూరెన్ సు బుధవారం జుర్రీని నిలిపించింది. ఈనెల వందల మంది ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు పోస్టల్ బ్యాలెట్ అందజేసే విషయంలో ఈనెల అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదని తెలుపగా ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆఫ్ సురేశ్ నాయుడు చేసిన పీటిషన్ ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ అలాన్, జస్టిస్ జే అనీల్ కుమార్ తో కూడిన డ్యూరెన్ సు బుధవారం జుర్రీని నిలిపించింది. ఈనెల వందల మంది ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు పోస్టల్ బ్యాలెట్ అందజేసే విషయంలో ఈనెల అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదని తెలుపగా ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆఫ్ సురేశ్ నాయుడు చేసిన పీటిషన్ ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ అలాన్, జస్టిస్ జే అనీల్ కుమార్ తో కూడిన డ్యూరెన్ సు బుధవారం జుర్రీని నిలిపించింది. ఈనెల వందల మంది ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఉన్న ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు పోస్టల్ బ్యాలెట్ అందజేసే విషయంలో ఈనెల అధికారులు చర్యలు తీసుకోలేదని తెలుపగా ప్రాంత ఉపాధ్యాయ సంఘం ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆఫ్ సురేశ్ నాయుడు చేసిన పీటిషన్ ను ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆలోక్ అలాన్, జస్టిస్ జే అనీల్ కుమార్ తో కూడిన డ్యూరెన్ సు బుధవారం జుర్రీని నిలిపించింది.

Horlicks Women's PLUS

తరచుగా వీపుకి అసౌకర్యంగా ఉంటోందా?

అది బలహీనమైన ఎముకల వల్ల కావచ్చు.

హార్లిక్స్ ఉమెన్స్ ప్లస్ ర సెలల్స్ ఎముకల బలాన్ని మెరుగుచేస్తుంది.

100% RDA గల కాల్షియం మరియు విటమిన్ డి

Also available at **D-Mart**