

# కాయ్ రాజా కాయ్!

### సిద్దిపేట జిల్లాలో నాలుగు అసెంబ్లీ ఫలితాలపై జోరుగా బెట్టింగ్

- చేతులు మారుతున్న డబ్బులు
- రహస్యంగా నిర్వహణ

సిద్దిపేట రూరల్, డిసెంబర్ 1: అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలపై జిల్లాలో జోరుగా బెట్టింగ్ జరుగుతోంది. ఈ దండా అంతా రహస్యంగా కొనసాగుతోంది. సిద్దిపేట జిల్లా పరిధిలో ఐదు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా సిద్దిపేటలో మంత్రి హరీశ్ రావు విజయం సాధిస్తారనే విషయం అందరికీ తెలిసింది. హోరాహోరీగా జరిగిన ఎన్నికల ఫోరులో గజెన్ద్ర్, హుస్సేన్ బాద్, దుబ్బాక, జనగామ నియోజకవర్గాలపై అందరి ధృష్టి కేంద్రీకృతమైంది. గజెన్ద్ర్ నుంచి సీఎం కేసీఆర్, ఈల రాజేంద్ర్ పోటీ ఆసక్తిగా మారింది. హుస్సేన్ బాద్ లో బీఆర్ఎస్ ఆధిక్య సతీకృతమార్, కాంగ్రెస్ నుంచి షాన్షం ప్రభాకర్, దుబ్బాకలో బీఆర్ఎస్ ఆధిక్య ప్రస్తుత మెడక్ ఎంపీ కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, బీజేపీ ఆధిక్య రఘునందన్ రావు, జనగామలో ఎమ్మెల్యే పల్లారాజుగోపాల్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నుంచి కొమ్మార ప్రతాప్ రెడ్డి మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. దీంతో వీరిలో ఎవరు గెలుస్తారనే విషయం మరో 48 గంటల్లో తెలసంది. ప్రధానంగా సిద్దిపేట మినహా ఉన్న హుస్సేన్ బాద్, గజెన్ద్ర్, దుబ్బాక, జనగామపై బెట్టింగ్ జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. ఈ దండాలో గతంలో క్రికెట్ బెట్టింగ్ లో ఆరితేరిన వారు కొనసాగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో స్థాయి, ఆర్థికన బట్టి రూ.5 వేల నుంచి లక్ష వరకు బెట్టింగ్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఎగ్జిట్ పోల్స్ ఆధికార పార్టీకి అనుకూలంగా,



కాంగ్రెస్ ప్రతికూలంగా

వచ్చిన అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలపై బెట్టింగ్ రాయుళ్లు ఎక్కువగా పోకెస్ చెస్తున్నట్లు సమాచారం. ఎలాగైనా బెట్టింగ్ లో ఎంతోకొంత వెనుకేసుకోవాలనే ఉద్దేశంతో ఈ దండాకు తిరలేమిట్లు తెలుస్తోంది. ఈ బెట్టింగ్ లో వివిధ పార్టీలకు చెందిన కిందిస్థాయి నాయకుల నుంచి మండల, జిల్లా స్థాయి నాయకుల వరకు ఉన్నట్లు సమాచారం. ఫలితాలు తారు మారు అయితే బెట్టింగ్ లో నగదు భారీగా పోకుండా ఉండేందుకు ఆర్థిక స్తోమతను బట్టి తక్కువ మొత్తంలో డబ్బు పెడుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. గుట్టుబప్పుడు కాకుండా సాగే ఇలాంటి బెట్టింగ్ పై ఎప్పటికప్పుడు జిల్లా టాన్స్ పోర్ట్స్ నిఘా పెడుతోంది. బెట్టింగ్ జరుగుతున్నట్లు సమాచారం తెలిస్తే, ఈ దండాలో ఎవ రెవ్రా నగదు పోగొట్టుకున్న బాధితులు ఉంటే డయల్ 100కు లేదా సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ కంట్రోల్ రూమ్ నెట్: 8712667100 నంబర్ కు సమాచారం ఇస్తే పోలీసులు కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉంది.

- శ్వాస సంబంధిత వ్యాధుల బారినపడే అవకాశం
- అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్న వైద్యులు
- జాగింగ్, వాకింగ్ సమయంలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి
- గుండెజబ్బులు ఉన్న వారు ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలి

చలి తీవ్రత పెరగడంతో కొన్ని రోజులుగా చగటి ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోతున్నాయి. పొగమంచు కురుస్తున్నది. సాయంత్రం నుంచి మొదలుకొని మరునాడు ఉదయం 8 గంటల వరకు చలివీస్తుండడంతో ప్రజలు పజికిపోతున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం చాలామంది వాకింగ్, జాగింగ్ చేస్తున్నారు. చలికాలంలో ఆరోగ్యం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్య నియమాలు పాటించక పోవడంతో జబ్బులు బారినపడతారని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువ ఉన్న వారు జబ్బులు చాలిన పడే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని, కాబట్టి పాష్టికాహారం తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

న్యాల్ కేట్, డిసెంబర్ 1 : చలికాలంలో చల్లని వాతావరణం పజికిస్తుంది. పరిసరాలు ఆహ్లాదకరంగా ఉంటాయి. ఈ కాలంలో ఆహ్లాదం మాటున జబ్బులు పొంది ఉంటాయి. ఉదయాన్నే లేచి వాకింగ్, జాగింగ్ ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, చిన్నారులు, గర్భిణులు, బాలింతలు చలికాలంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజూరోజుకు పెరుగుతున్న చలి తీవ్రతతో శ్వాసకోశ వ్యాధులు ప్రబల అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. చలికాలంలో వృద్ధులు, చిన్నారులు బయట తిరగపోవడం మంచిది, తప్పనిసరితే తలకు ముట్టే, మంచీ టోపీలు, ముఖానికి మాస్కులు ధరించి బయటకు రావడం మంచిదంటున్నారు. దీంతో పాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ఎంత ముఖ్యమో పరిసరాల శుభ్రత చాలా ముఖ్యమని, పరిసరాలు శుభ్రంగా లేకపోవడంతో దోమలు వ్యాప్తిచెంది ట్రైఫాయిల్, డెంగి, చికెన్ గున్యా, మెడమూపు, విషజ్వరాలు బారిన ప్రమాదం ఉంటుందన్నారు. తాగునీటి విషయంలో ప్రజలు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కలుషిత నీరు తాగితే డయేరియా వ్యాపించే ప్రమాదకరంగా పరిణామస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. గాలి ద్వారా స్ప్రెయింగ్ వంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సోకే అవకాశాలు ఉంటాయని తెలుపుతున్నారు. మనిషిలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారికి ఎక్కువగా జబ్బులు బారినపడే అవకాశం ఉంటుందని, కాబట్టి పాష్టికాహారం, రోగనిరోధక శక్తి పెంచే ఫుడ్ తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

### చలికాలంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి..

చలికాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ సరైన జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులు, అస్తమా రోగులు, చల్లగాలిలో, మంచుపట్టిన సమయంలో బయట తిరగడం మంచిదిగా ఉంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో చీనీలు, ప్యాన్సు, కూలర్లు వాడక తగ్గించాలి. చల్లంపై అక్షర్య పహించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చలికాలంలో బయట తిరగడంతో జబ్బులు, జ్వరం, ప్లాగ వంటివి వ్యాధులు సోకితే ఆరోగ్యం పొడవుతుంది. వెంటనే సమీపంలోని ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వెళ్లి వైద్యులను సంప్రదించి చర్యలు చేసుకోవాలి.



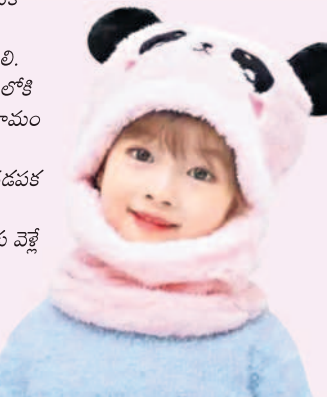
- గణపతిరావు, వైద్యుడు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం న్యాలేకల్

# చలికాలం.. జరభద్రం



### చలికాలంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..

- చలికాలంలో జలుబు, దగ్గు, జ్వరం వచ్చిన సమయంలో ఉపశమనం కోసం సొంత వైద్యం మానుకోవాలి.
- వైద్యులను సంప్రదించి వారి సూచనలు మేరకు మందులు వాడాలి కానీ చల్లార్చిన నీటిని, వేడి ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిది.
- చలికాలంలో చేతుల పరిశుభ్రత చాలా ముఖ్యం. చేతుల మంచిగా కడుకున్న తర్వాతే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.
- కాళ్లు, చేతులు గోరువెచ్చని నీటితో కడుక్కుని వ్యానిలెన్, స్కినోలోషన్ రాసుకోవాలి
- ఇంటి పరిసరాలు, ఇంట్లో దోమల నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి. దోమతెరలను వాడటం మంచిది.
- శీతల పానీయాలు, ఐస్ క్రీంలకు దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా వాటిని చిన్నారులకు ఇవ్వకూడదు.
- చిన్నారులకు స్ట్రెయిన్ వేయకుండా ఇంటిబయట తిరగనివ్వద్దు
- గుండె నలబందించిన వ్యాధులతో బాధపడే వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి.
- వీలైనంత వరకు బయట తిరగరాదు. దీంతో గుండెపోటు, ఛాతిబొప్పి అవకాశాలు ఎక్కువగా వస్తాయి.
- వ్యాధిగ్రాహితులతో బాధ పడేవారు సమయానికి మందులు వేసుకోవాలి.
- క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.
- వీలైనంత వరకు సూర్యుడు కాస్త వెలుగులోకి వచ్చిన సమయంలోనే జాగింగ్, వ్యాయం మంచి చేయాలి.
- సాయంత్రం, రాత్రివేళల్లో వాహనాన్ని సడపక పోవడం మంచిది.
- ముఖ్యంగా ద్వీపకమాహాసంపై బయటకు వెళ్లే సమయంలో బాగా చలివేస్తుంది. ఆలాలప్పుడు స్కార్ఫ్, జర్సీ, తలకు ఆలాస్కోట్, మంకీక్యాప్, కాక్లకు షూ చేతులకు గౌజులు వేసుకోవాలి.



# వేపపూత యూరియాతో ప్రయోజనం

- నత్రజని వృధా శాతం తగ్గుదల
- పంటలకు మేల్చిన నేస్తం

నిజాంపేట, డిసెంబర్ 1: పైత్రకు వేపపూత యూరియా వాడడంతో బహుళ ప్రయోజనాలున్నాయి. మార్కెట్ లో సాధారణ యూరియా, వేపపూత యూరియా వేర్వేరుగా లభిస్తున్నది. ఇక నుంచి వేపపూత యూరియా ఉత్పత్తి చేయాలని ప్రభుత్వం సంబంధిత కంపెనీలకు ఆదేశాలు జారీచేసినట్లు సమాచారం.



వేపపూత యూరియా డ్యూరా విడుదలయ్యే సత్రజని పోషకం నెమ్మదిగా మొక్కలకు అందుతుంది. దీంతో వృధాశాతం తగ్గుతుంది. వినయోగ సామర్థ్యం 10-15 శాతం అధికమై 5-10 శాతం దిగుబడులు పెరుగుతాయి.

అంశం. వేపపూతను యూరియా మీద ఒకపాఠ మాదిరిగా విరాటానుచేయడంతో రైతులకు పలువిధాలుగా లాభాలున్నాయి. **వేపపూత యూరియాతో లాభాలు**

- సాధారణంగా యూరియా తేమను గ్రహించి బస్టాలో కొంతమేర గడ్డ కడుతుంది. వేపపూత యూరియాలో వేపనూని యూరియా గుళికలపై పొరలా ఏర్పడుతుంది. దీంతో యూరియా తేమను త్వరగా గ్రహించలేదు.
- సాధారణ యూరియా నీటిలో త్వరగా, సులభంగా కరిగిపోతుంది. భూమిలో తేమ అధికంగా ఉన్నప్పుడు యూరియాలో అధికశాతం నత్రజని మొక్కలకు అందకుండా నేల లోపలి పొరలోకి చేరుతుంది. వేపపూత యూరియా వాడినప్పుడు ఈ సమస్య తగ్గుతుంది.
- సాధారణ యూరియాకు సూర్యరశ్మి, గాలి తగిలినప్పుడు అవిరవుతుంది. వేపపూత యూరియాలో ఈ సమస్య ఉండదు.
- వేపపూత యూరియా ద్వారా విడుదలయ్యే నత్రజని పోషకం నెమ్మదిగా మొక్కలకు అందుతుంది. దీంతో వృధాశాతం తగ్గుతుంది.
- వినయోగ సామర్థ్యం 10-15 శాతం అధికమై 5-10 శాతం దిగుబడులు పెరుగుతాయి.

రూపంలో ఉంటుంది. యూరియాను పొలాలకు వేసినప్పుడు... భూమిలో ఉండే నైట్రియం గ్ బ్యాక్టీరియా అమోనియా రూపంలో ఉన్న నత్రజనిని నైట్రిట్ రూపంలోకి మారుస్తుంది. దీంతో అది మొక్క వేరు వ్యవస్థకు అందకుండా నేల పొరలోకి వెళ్లి వృధా అవుతుంది. వేపపూత యూరియా వాడినప్పుడు, ఈ బ్యాక్టీరియా ప్రభావం తగ్గిన నత్రజని వృధా కాదు. **వాడే విధానం..**

- పంట అవసరాలకు అనుగుణంగా రెండుసార్లు వేపపూత యూరియా వేయాలి.
- భూమిలో సరైన తేమ ఉన్నప్పుడే యూరియా వేయాలి.
- వరిలాంటి పంటలకు నీటి తీసివేసి యూరియా వేయాలి. పంటకు మరుసటి రోజు నీరు పెట్టాలి.
- తేలిక పొలాల్లో తేలికపాటి తడిచి వేపపూత యూరియా వేయాలి.
- బరువు నేలలో తడిచే ముందు ఎరువు వేస్తే సరిపోతుంది.
- సాయంత్రం వేళల్లోనూ, క్రమేపాదంగా వేపపూత యూరియా వేస్తే నత్రజని శాతం బాగా తగ్గుతుంది. నత్రజని డాతువు లోపించినా, నీటి సరఫరా తగినంత లేకపోయినా, పంటకు ఎండబెట్టకు గురైనా వేపపూత యూరియాను పంటమీద పిచికారీ చేస్తే తప్పక ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.

**రెండెకలాల్లో ఉల్లినారే నాలుతా**  
నాకున్న రెండెకలాల్లో ప్రతిసారి ఆరుతడి పంటలనే వేసుకుంటా. ముఖ్యంగా ఈ మధ్య కాలంలో ఎక్కువగా ఉల్లి సాగునే ఎంచుకుని సాగుచేస్తున్నా. ఉల్లి సాగును అంగళ్లో విక్రయాలు జరుపుతూ లాభాలు గడిస్తున్నా. నాకు ఈ ఉల్లి సాగే ఉపాధినిస్తున్నది. వంద కిలోమీటర్ల దూరమైనా ఉల్లినారు తీసుకోచ్చి ఇక్కడ అమ్ముతున్నా.



- వెంకటరావు, రైతు, సూర్యాపేట జిల్లా

**మిర్చి, టమాటా నారు అమ్ముతా**  
నాకున్న ఆరెకరం భూమిలో మిర్చి నారు పెట్టాను. మిర్చి నారుతోపాటు టమాటా నారు కూడా వేస్తాం. రెండు నెలల్లో నారు చేతికొస్తుంది. నారును సంతుల్లో తీసుకుని బస్సులు లేక ఆటోల్లో అంగళ్లకు తీసుకోస్తాం. రామాయంపేట అంగడిలో గిరాకీ బాగానే ఉంటుంది. అందుకు నేను ఇక్కడికి నారు తీసుకొస్తా. లాభాలు మంచిగానే వస్తాయి.



- ఈశ్వర్ గౌడ్, రైతు, నారాయణపేట, సంగారెడ్డి జిల్లా



అమ్ముకాలకు సిద్ధంగా ఉన్న మిర్చి, టమాటా నారు



రామాయంపేట మార్కెట్లో నారును విక్రయాలు చేస్తున్న అన్నదాతలు

**ఆరుతడి పంటలతోనే లాభం**  
గత ఏడాది నుంచి నా భూమిలో ఆరుతడి పంటలు సాగు చేస్తున్నా. మంచి లాభాలు వస్తున్నాయి. రామాయంపేట అంగడికి వస్తే మా నారును హైదరాబాద్, విజామాబాద్ కు వెళ్లి రైతులు, ప్రయాణికులు బాగా తీసుకుంటారు. ఇక్కడైనంత గిరాకీ ఎక్కువ కాదు. నాలుగు సంతుల్లో నాను తెస్తే రెండు గంటల్లోనే అమ్ముకుంటా.



- గొల్ల వల్లభారావు, రైతు, నల్లగొండ జిల్లా

# నారు అమ్ముకాలతో లాభాలు

- నల్లగొండ, సూర్యాపేట, సంగారెడ్డి, మెదక్ ప్రాంతాల నుంచి రామాయంపేట లంగళ్లకు..
- నారు అమ్ముకాలతో లాభాలు గడిస్తున్నామంటున్న రైతులను



విక్రయాలకు సిద్ధంగా ఉన్న ఉల్లినారు

రామాయంపేట, డిసెంబర్ 1: నారు అమ్ముకాలతో రైతులను లాభాలు గడిస్తున్నాయి. ఈ అంగళ్లలో తాము సుమారు రూ.30వేల వరకు అమ్ముకాలు చేస్తున్నట్లు రైతులు చెబుతున్నారు. ఉల్లినారు అమ్ముకాలతో తమ ఖర్చులు పోననే తమకు రూ.20వేల వరకు సంపాదిస్తామని సూర్యాపేట, నల్లగొండకు చెందిన రైతులు చెబుతున్నారు. తాము ఇతర పంటల జోలికి వెళ్లమని, కేవలం కూరగాయల పంటలు వేసుకుని విక్రయాలు జరుపుతామని వారు చెబుతున్నారు. తమకున్న వ్యవసాయంలో మొత్తం ఆరుతడి పంటలే వేస్తామన్నారు.

**ఎకరానికి రూ.5లక్షలకు పైనే రాబడి**  
ఏడాదంతా కష్టపడి అమ్ముకాలు చేస్తే తాము ఎకరం పొలంలో రూ.5 లక్షలకు పైగానే లాభాలు గడిస్తామన్నారు. తాము అంతర పంటలు వేసుకోవడంతో, తాము ఉల్లి, టమాటా, మిర్చి, పాలకూర, మెంత్రి, కొత్తిమీర, రామాయంపేటలో చుట్టూ ఉన్న మండలాలలో పాటు గ్రామాలకు బస్సు సౌకర్యం ఉండ