

# కాయ్ రాజా కాయ్!

### సిద్దిపేట జిల్లాలో నాలుగు అసెంబ్లీ ఫలితాలపై జోరుగా బెట్టింగ్

- చేతులు మారుతున్న డబ్బులు
- రహస్యంగా నిర్వహణ



సిద్దిపేట రూరల్, డిసెంబర్ 1: అసెంబ్లీ ఎన్నికల ఫలితాలపై జిల్లాలో జోరుగా బెట్టింగ్ జరుగుతోంది. ఈ దండా అంతా రహస్యంగా కొనసాగుతోంది. సిద్దిపేట జిల్లా పరిధిలో ఐదు అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాలు ఉండగా సిద్దిపేటలో మంత్రి హరీశ్ రావు విజయం సాధిస్తారనే విషయం అందరికీ తెలిసింది. హోరాహోరీగా జరిగిన ఎన్నికల ఫోరులో గజెన్ద్ర్, హుస్సేన్ బాద్, దుబ్బాక, జనగామ నియోజకవర్గాలపై అందరి ధృష్టి కేంద్రీకృతమైంది. గజెన్ద్ర్ నుంచి సీఎం కేసీఆర్, ఈల రాజేంద్ర పోటీ ఆసక్తిగా మారింది. హుస్సేన్ బాద్ లో బీఆర్ఎస్ ఆభ్యర్థి సతీశ్ కుమార్, కాంగ్రెస్ నుంచి షాన్షం ప్రభాకర్, దుబ్బాకలో బీఆర్ఎస్ ఆభ్యర్థి ప్రస్తుత మెడక్ ఎంపీ కొత్త ప్రభాకర్ రెడ్డి, బీజేపీ ఆభ్యర్థి రఘునందన్ రావు, జనగామలో ఎమ్మెల్యే పల్లారాజుగోపాల్ రెడ్డి, కాంగ్రెస్ నుంచి కొమ్మార ప్రతాప్ రెడ్డి మధ్య తీవ్ర పోటీ నెలకొంది. దీంతో వీరిలో ఎవరు గెలుస్తారనే విషయం మరో 48 గంటల్లో తెలసంది. ప్రధానంగా సిద్దిపేట మినహా ఉన్న హుస్సేన్ బాద్, గజెన్ద్ర్, దుబ్బాక, జనగామపై బెట్టింగ్ జరుగుతున్నట్లు సమాచారం. ఈ దండాలో గతంలో క్రికెట్ బెట్టింగ్ లో ఆరితేరిన వారు కొనసాగుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో స్థాయి, ఆర్థిక సామర్థ్యం, పోటీ వలన ఉన్న వరకు బెట్టింగ్ చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఎన్నికల ఫోర్టు ఆధికార పార్టీకి అనుకూలంగా,

డబ్బులు పోగొట్టుకున్న బాధితులు డయర్ 100కు లేదా సిద్దిపేట పోలీస్ కమిషనరేట్ కంట్రోల్ రూమ్ నెం: 8712667100 నంబర్ కు సమాచారం ఇవ్వాలి: పోలీసులు

- శ్వాస సంబంధిత వ్యాధుల బారినపడే అవకాశం
- అప్రమత్తంగా ఉండాలంటున్న వైద్యులు
- జాగ్రత్త, వాకింగ్ సమయంలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి
- గుండెజబ్బులు ఉన్న వారు ఆరోగ్య నియమాలు పాటించాలి

చలి తీవ్రత పెరగడంతో కొన్ని రోజులుగా చలి ఉష్ణోగ్రతలు పడిపోతున్నాయి. పొగమంచు కురుస్తున్నది. సాయంత్రం నుంచి మొదలుకొని మరునాడు ఉదయం 8 గంటల వరకు చలివీస్తుండడంతో ప్రజలు పజికిపోతున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం చాలామంది వాకింగ్, జాగ్రత్త, వాకింగ్ చేస్తున్నారు. చలికాలంలో ఆరోగ్యం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. ఆరోగ్య నియమాలు పాటించక పోవడంతో జబ్బులు బారినపడతారని నిపుణులు పేర్కొంటున్నారు. రోగనిరోధక శక్తి తక్కువ ఉన్న వారు జబ్బులు వారిని పడే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని, కాబట్టి పాప్టికాహారం తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.

న్యాల్ కేట్, డిసెంబర్ 1 : చలికాలంలో చల్లని వాతావరణం పజికిస్తుంది. పరిసరాలు ఆహ్లాదకరంగా ఉంటాయి. ఈ కాలంలో ఆహారం మాటున జబ్బులు పొంది ఉంటాయి. ఉదయాన్నే లేచి వాకింగ్, జాగ్రత్త ఎక్కువగా చేస్తుంటారు. ముఖ్యంగా వృద్ధులు, చిన్నారులు, గర్భిణులు, బాలింతలు చలికాలంలో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవడం మంచిది వైద్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. రోజూరోజుకు పెరుగుతున్న చలి తీవ్రతతో శ్వాసకోశ వ్యాధులు ప్రబల అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని హెచ్చరిస్తున్నారు. చలికాలంలో వృద్ధులు, చిన్నారులు బయట తిరగపోవడం మంచిది, తప్పనిసరితే తలకు ముట్టె, మంకీ టోపీలు, ముఖానికి మాస్కులు ధరించి బయటకు రావడం మంచిదంటున్నారు. దీంతో పాటు వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత ఎంత ముఖ్యమో పరిసరాల శుభ్రత చాలా ముఖ్యమని, పరిసరాలు శుభ్రంగా లేకపోవడంతో దోమలు వ్యాప్తిచెంది టైఫాయిడ్, డెంగి, చికెన్ గున్యా, మెడడువాపు, విషజ్వరాలు బారిన ప్రమాదం ఉంటుందన్నారు. తాగునీటి విషయంలో ప్రజలు పలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని సూచించారు. కలుషిత నీరు తాగితే డయేరియా వ్యాధి వంటి ప్రమాదకరంగా పరిణామం ఉండని పేర్కొంటున్నారు. గాలి ద్వారా స్ప్రెయింగ్ వంటి ప్రమాదకరమైన వ్యాధులు సోకే అవకాశాలు ఉంటాయని తెలుపుతున్నారు. మనిషిలో వ్యాధి నిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉన్న వారికి ఎక్కువగా జబ్బులు బారినపడే అవకాశం ఉంటుందని, కాబట్టి పాప్టికాహారం, రోగనిరోధక శక్తి పెంచే ఫుడ్ తీసుకోవాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

### చలికాలంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి..

చలికాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ సరైన జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ముఖ్యంగా చిన్నారులు, వృద్ధులు, అస్తమా రోగులు, చల్లగాలిలో, మంచుపట్టిన సమయంలో బయట తిరగడం మంచిదిగా ఉంది. ముఖ్యంగా చలికాలంలో చీనీలు, ప్యాన్సు, కూలర్లు వాడక తగ్గించాలి. చల్లంపై అత్యధిక వహించకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. చలికాలంలో బయట తిరగడంతో జబ్బులు, జ్వరం, ప్లాగ్ వంటివి వ్యాధులు సోకితే ఆరోగ్యం పొడవుతుంది. వెంటనే సమీపంలోని ఆరోగ్య కేంద్రాలకు వెళ్లి వైద్యులను సంప్రదించి పరీక్షలు చేసుకోవాలి.

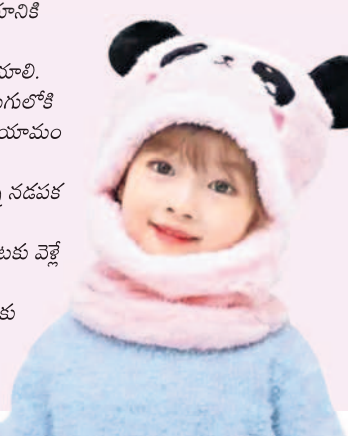
- గణపతిరావు, వైద్యుడు, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం న్యాలేకల్



# చలికాలం.. జరభద్రం

### చలికాలంలో తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..

- చలికాలంలో జబ్బులు, దగ్గు, జ్వరం వచ్చిన సమయంలో ఉపశమనం కోసం సొంత వైద్యం మానుకోవాలి.
- వైద్యులను సంప్రదించి వారి సూచనలు మేరకు మందులు వాడాలి కానీ చల్లగాలిలో నీటిని, వేడి ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకోవడం మంచిది.
- చలికాలంలో చేతుల పరిశుభ్రత చాలా ముఖ్యం. చేతుల మంచిగా కడుకున్న తర్వాతే ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి.
- కాళ్లు, చేతులు గోరువెచ్చని నీటితో కడుక్కుని వ్యానిలెన్, స్కినోలోషన్ రాసుకోవాలి
- ఇంటి పరిసరాలు, ఇంట్లో దోమల నివారణ చర్యలు చేపట్టాలి. దోమతెరలను వాడటం మంచిది.
- శీతల పానీయాలు, ఐస్ క్రీంలకు దూరంగా ఉండాలి. ముఖ్యంగా వాటిని చిన్నారులకు ఇవ్వకూడదు.
- చిన్నారులకు స్ట్రెయిట్ వేయకూడని ఇంటి బయట తిరగనివ్వద్దు
- గుండె నొబుందించిన వ్యాధులతో బాధపడే వారు చాలా జాగ్రత్తగా ఉండాలి.
- వీలైనంత వరకు బయట తిరగరాదు. దీంతో గుండెపోటు, ఛాతీబొప్పి అవకాశాలు ఎక్కువగా వస్తాయి.
- వ్యాధిగ్రస్తాల్లో బాధ పడే వారు సమయానికి మందులు వేసుకోవాలి.
- క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి.
- వీలైనంత వరకు సూర్యుడు కాస్త వెలుగులోకి వచ్చిన సమయంలోనే జాగ్రత్త, వ్యాయామం చేయాలి.
- సాయంత్రం, రాత్రివేళల్లో వాహనాన్ని సడపక పోవడం మంచిది.
- ముఖ్యంగా ద్వీపకమాహాసంపై బయటకు వెళ్లే సమయంలో బాగా చలివేస్తుంది. అలాంటప్పుడు స్కార్ఫ్, జర్సీ, తలకు తాప్లెట్, మంకీక్యాప్, కాక్లకు షూ చేతులకు గౌజులు వేసుకోవాలి.



# వేపపూత యూరియాతో ప్రయోజనం

- నత్రజని వృధా శాతం తగ్గుదల
- పంటలకు మేల్పెన నేస్తం

నిజాంపేట, డిసెంబర్ 1: పైత్రకు వేపపూత యూరియా వాడడంతో బహుళ ప్రయోజనాలున్నాయి. మార్కెట్ లో సాధారణ యూరియా, వేపపూత యూరియా వేర్వేరుగా లభిస్తున్నది. ఇక నుంచి వేపపూత యూరియా ఉత్పత్తి చేయాలని ప్రభుత్వం సంబంధిత కంపెనీలకు ఆదేశాలు జారీచేసినట్లు సమాచారం.



వేపపూత రైతు నేస్తం. వేపగంజలు, ఆకులు, నూనె, బిరడు, వేర్లు ఇలా ప్రతి భాగం ఉపయోగపడుతుంది. ఇలాంటి లక్షణాలతో వేప వృక్ష సంబంధిత క్రిమినాశకంగా పేరు పొందింది. వేపగంజల్లో నూనె అధికశాతం ఉండడంతో వేప విలువ మరంత పెరిగింది.

యూతో నత్రజని పోషకాన్ని పూర్తిగా ఉపయోగించుకోక పూత యూరియా తయారవుతుంది. గాలి, సహజ వృధాగా భూమిలోకి పోతుంది. కానీ వేపపూత యూరియా మాత్రం అందుకు భిన్నంగా తయారై బిరడు రెండు విలువైన ప్రక్రియల సమైక్య ఫలితంగా వేప

అంశం. వేపనూనెను యూరియా మీద ఒకపార మాదిరిగా ఏర్పాటుచేయడంతో రైతులకు పలువిధాలుగా లాభాలున్నాయి.

**వేపపూత యూరియాతో లాభాలు**

- సాధారణంగా యూరియా తేమను గ్రహించి బస్టాలో కొంతమేర గడ్డ కడుతుంది. వేపపూత యూరియాలో వేపనూనె యూరియా గుళికలపై పొరలా ఏర్పడుతుంది. దీంతో యూరియా తేమను త్వరగా గ్రహించలేదు.
- సాధారణ యూరియా నీటిలో త్వరగా, సులభంగా కరిగిపోతుంది. భూమిలో తేమ అధికంగా ఉన్నప్పుడు యూరియాలో అధికశాతం నత్రజని మొక్కలకు అందకుండా నేల లోపలి పొరలోకి చేరుతుంది. వేపపూత యూరియా వాడినప్పుడు ఈ సమస్య తగ్గుతుంది.
- సాధారణ యూరియాకు సూర్యరశ్మి, గాలి తగిలినప్పుడు అవిరవుతుంది. వేపపూత యూరియాలో ఈ సమస్య ఉండదు.
- వేపపూత యూరియా ద్వారా విడుదలయ్యే నత్రజని పోషకం నెమ్మదిగా మొక్కలకు అందుతుంది. దీంతో వృధాశాతం తగ్గుతుంది.
- వినియోగ సామర్థ్యం 10-15 శాతం అధికమై 5-10 శాతం దిగుబడులు పెరుగుతాయి.

రూపంలో ఉంటుంది.

- యూరియాను పొలాలకు వేసినప్పుడు... భూమిలో ఉండే నైట్రియం గ్ బ్యాక్టీరియా అమోనియా రూపంలో ఉన్న నత్రజనిని నైట్రిట్ రూపంలోకి మారుస్తుంది. దీంతో అది మొక్క వేరు వ్యవస్థకు అందకుండా నేల పొరలోకి వెళ్లి వృధా అవుతుంది. వేపపూత యూరియా వాడినప్పుడు, ఈ బ్యాక్టీరియా ప్రభావం తగ్గిన నత్రజని వృధా కాదు.

**వాడే విధానం..**

- పంట అవసరాలకు అనుగుణంగా రెండుసార్లు వేపపూత యూరియా వేయాలి.
- భూమిలో సరైన తేమ ఉన్నప్పుడే యూరియా వేయాలి.
- పరిలాంటి పంటలకు నీటి తీసివేసి యూరియా వేయాలి. పంటకు మరుసటి రోజు నీరు పెట్టాలి.
- తేలిక పొలాల్లో తేలికపాటి తడిచి వేపపూత యూరియా వేయాలి.
- బరువు నేలలో తడిచే ముందు ఎరువు వేస్తే సరిపోతుంది.
- సాయంత్రం వేళల్లోనూ, క్రమేపాదంగా వేపపూత యూరియా వేస్తే నత్రజని శాతం బాగా తగ్గుతుంది. నత్రజని ధాతువు లోపించినా, నీటి సరఫరా తగినంత లేకపోయినా, పంటకు ఎండబెట్టకు గురైనా వేపపూత యూరియాను పంటమీద పిచికారీ చేస్తే తప్పక ప్రయోజనం చేకూరుతుంది.

### రెండేకలాల్లో ఉల్లినారే నాలుతా

నాకున్న రెండేకలాల్లో ప్రతిసారి ఆరుతడి పంటలనే వేసుకుంటా. ముఖ్యంగా ఈ మధ్య కాలంలో ఎక్కువగా ఉల్లి సాగునే ఎంచుకుని సాగుచేస్తున్నా. ఉల్లి సాగును అంగళ్లలో విక్రయాలు జరుపుతూ లాభాలు గడిస్తున్నా. నాకు ఈ ఉల్లి సాగే ఉపాధినిస్తున్నది. వంద కిలోమీటర్ల దూరమైనా ఉల్లినారు తీసుకోచ్చి ఇక్కడ అమ్ముతున్నా.

- వెంకటరావు, రైతు, సూర్యాపేట జిల్లా

### మిర్చి, టమాటా నారు అమ్ముతా

నాకున్న ఆరెకరం భూమిలో మిర్చి నారు పెట్టాను. మిర్చి నారుతోపాటు టమాటా నారు కూడా వేస్తాం. రెండు నెలల్లో నారు చేతికొస్తుంది. అంతలో అంగళ్లలో తీసుకుని బస్సులు లేక అంగడిలో గొంకీ బాగానే ఉంటుంది. అందుకు నేను ఇక్కడికి నారు తీసుకొస్తా. లాభాలు మంచిగానే వస్తాయి.

- ఈశ్వర్ గౌడ్, రైతు, నారాయణపేట, నంగారెడ్డి జిల్లా

### అమ్ముకాలకు సిద్దంగా ఉన్న మిర్చి, టమాటా నారు

రామాయంపేట మార్కెట్లో నారును విక్రయాలు చేస్తున్న అన్నదాతలు

### ఆరుతడి పంటలతోనే లాభం

గత ఏడాది నుంచి నా భూమిలో ఆరుతడి పంటలు సాగు చేస్తున్నా. మంచి లాభాలు వస్తున్నాయి. రామాయంపేట అంగడికి వస్తే మా నారును హైదరాబాద్, విజాపూర్ వంటి వేళ్ల రైతులు, ప్రయాణికులు బాగా తీసుకుంటారు. ఇక్కడైనంత గిరాకీ ఎక్కువ కాదు. నాలుగు సంవత్సరాల నాను తెస్తే రెండు గంటల్లోనే అమ్ముకుంటా.

- గొల్ల వల్లభారావు, రైతు, నల్లగొండ జిల్లా