

అత్యున్నత దీక్ష

అత్యున్నత దీక్ష అంటేనే అత్యున్నత సన్నిధానానికి చేరుకొని స్వామిని దర్శించడమే అయ్యపు దీక్షలోని అంతర్భాగం. ఈ దీక్ష అద్వితీయమైన నియమాలతో రూపొందించింది. అయ్యపు దీక్షను పాటించే సమయమిదే. 41 రోజుల పాటు కఠోర నియమాలు పాటించి, నిష్ఠగా పూజాది కార్యక్రమాలు ఆచరించే భక్తులకు పవిత్రమైన రోజులివి. తనవు, మనస్సును చెడు నుంచి మంచి మార్గం వైపు మళ్ళించే ఈ దీక్షను స్వీకరించిన భక్తులు స్వామియే శరణం అంటూ అయ్యపు సేవలో తరిస్తుంటారు. ఈ దీక్ష కఠోర నియమాలతో కూడుకున్నప్పటికీ, దీక్ష పల్ల వచ్చే మానసిక ఆనందం, అత్త పరిశ్రమ శక్తి, అపూర్వమైన ఆధ్యాత్మిక ఆనందం దీక్షాపరులకు అనుభవంలోకి వస్తాయి. శివునికి ప్రీతిపాత్రమైన కాశీకమాంంలో కఠిన నియమం, నిష్ఠలతో అయ్యపు దీక్షలు చేపట్టడం జన్మజన్మలకు పుణ్యఫలంగా భావిస్తారు. ఆధ్యాత్మిక చింతన, ఆరోగ్య నియమాల కంటితే అయిన అయ్యపు దీక్ష విశేషాలపై ప్రత్యేక కథనం...

- రామాయంపేట/శివ్వంపేట, డిసెంబర్ 2

స్వామియే శరణం అయ్యప్ప



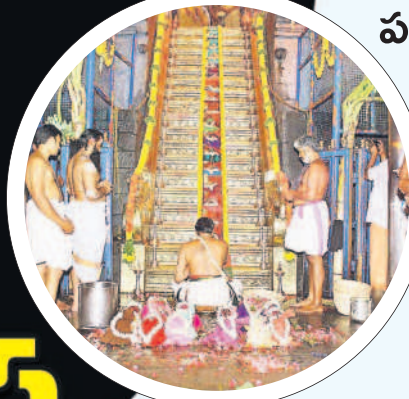
- అయ్యప్ప మాలధారణ.. ఆధ్యాత్మికం, ఆరోగ్యదాయకం
- ప్రారంభమైన అయ్యప్ప మండల దీక్షలు
- ప్రత్యేక పూజలతో సంపదంగా మారనున్న మణికంఠుని కోవెలలు
- మార్చి గనున్న స్వామి నామస్మరణ

ఇరుముడి ప్రత్యేకత..

అయ్యప్ప దీక్షలో ఇరుముడికి ప్రత్యేకత ఉన్నది. దీక్ష తీసుకున్న స్వాములు శబరిమల ప్రయాణంలో మొదటి ఘట్టం ఇరుముడి. ఇరుముడి దరించే అయ్యప్పస్వామి తెల్లవారుజామున ఇంటి గుమ్మం వద్ద కొబ్బరికాయ కొట్టి ఎవరితోనూ మాట్లాడకుండా ఆలయానికి వెళ్లి గురుస్వామితో ఇరుముడి కట్టించుకోవాలి. ఇరుముడితో శబరిమల వెళ్లి వారికి 18 మెట్లు ఎక్కే అర్హత లభిస్తుంది. **మాల విరమణ..** అయ్యప్ప స్వామి దీక్ష పూర్తి చేసుకున్నాక శబరియా త్రకు వెళ్లిన అయ్యప్పస్వాములు అక్కడే దీక్ష విరమిస్తున్నారు. ఇంకొందరు తిరుపతిలో మొక్కలు తీర్చుకుని అక్కడ కూడా విరమిస్తున్నారు. అలా కాకుండా శబరి యాత్ర పూర్తయ్యాక దీక్ష పూర్తి చేసుకుని తిరిగి ఇంటికి వచ్చి మాతృమూర్తి ద్వారా మాల విరమించుకోవాలని గురుస్వాములు సూచిస్తున్నారు.

పడిపూజ ఎందుకు..?

అయ్యప్ప సన్నిధాంలో 18 మెట్లు ఉంటాయి. ఇవి కావం, క్రోధం, లోభ, మోహ, మద, మత్సర్యాల్లయిన అరిషడ్వర్గాలని ప్రతీతి. మనషిలోని 18 రకాల చెడు గుణాలు తొలగిపోవడానికి దీక్షలో పడిపూజ (మెట్లు పూజ) నిర్వహిస్తారు. అయ్యప్ప మాల ధరించిన ప్రతిసారి చెడు లక్షణాలను విడిచిపెట్టి మంచి వారిగా మారాలని కోరుకుంటూ ఈ పూజను నిర్వహిస్తారని గురుస్వాములు చెబుతారు.



శబరి కొండల్లో ఉండే మాలికాపురోక్షమ అయ్యప్పస్వామిని ప్రేమిస్తుంది. తనను వివాహం చేసుకోవాలిందిగా కోరుతుంది. ఇది విన్న స్వామివారు చిరునవ్వుతో తిరుస్పందిస్తాడు. అయినా ఆమె పట్టుబడదు. దీంతో కన్నెస్వాములు తన మాల ధరించి రాసప్పుడు వివాహమాడు తానని స్వామి ఆమెకు మాట ఇచ్చాడు. నూతన మాలధారులైన కన్నె స్వాములు రాకుండా ఉండడం ఎప్పుడీకీ జరిగిన దీనిలో పరమార్థం. ఇందులో భాగంగానే ఏటా కన్నెస్వాముల సంఖ్య పెరుగుతూనే వస్తుంది. తొలిసారి మాలవేసే కన్నెస్వాములతోపాటు పరుసగా కత్తిస్వామి, గంట స్వామి, గడస్వామి, గురుస్వాములుగా పిలుస్తారు. 9నుంచి 18సార్లు శబరిమల యాత్రకు వెళ్లి వచ్చినవారు కన్నె స్వాములు దీక్షలు చేపట్టేందుకు సహకరిస్తారు.

కన్నెస్వాములు ఎంతో ప్రత్యేకం..

మాలధారులు ఎన్ని రకాలు..?

అయ్యప్ప మాలను కొత్తగా ఈ సంవత్సరమే ధరించినవారు ఉంటారు. ఏండ్ల తరబడి దీక్ష స్వీకరిస్తున్నవారు ఉంటారు. అయితే ఎవరిని ఎలా పిలుస్తారో చాలా మందికి తెలియదు. మొదటి సారి మాలధరిస్తే 'కన్నె స్వామి' అంటారు. రెండోసారి ధరించిన భక్తులను 'కత్తి స్వామి'గా పిలుస్తారు. మూడోసారి అయితే 'గంట స్వామి', నాలుగోసారి 'గడ స్వామి', ఐదోసారి 'పేరు స్వామి', ఆరోసారి ధరించి సవారిని 'త్రీచూల్ స్వామి' అని వ్యవహరిస్తారు. ఏడు, అంతకన్నా ఎక్కువసార్లు ధరిస్తే 'గురు స్వామి'గా పరిగణిస్తారు. 18, అంతకన్నా ఎక్కువ సార్లు మాల ధరించినవారిని 'నారీకే స్వామి' అని సంబోధిస్తారు.



ఇరుముడి అత్యంత ప్రాధాన్యం..

అయ్యప్పస్వామిని నవ విధ సేవలతో పూజిస్తుంటారు. నవ విధాలుగా అనగా శ్రావణం, కీర్తనం, స్మరణం, పాదాసేవం, అర్చనం, నమస్కారం, దాన్యం, నృత్యం, అత్త నివేదనంతో 41రోజులు దీక్ష పూర్తి చేసిన తర్వాత ఇరుముడికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఇరుముడి అంటే రెండు అని అర్థం. అనగా రెండు ముడులు అని. ముందు ముడి (మూల)లో పీఠం, భిస్మం, గంధం, కొబ్బరికాయలు, నెయ్యి, పూజా సామగ్రి ఉంటాయి. వెనుక ముడి (రెండో మూల)లో ప్రయాణానికి కావల్సిన వస్తువులుంటాయి. వీటినే పుణ్యపు మాట, పాపపు మాట అని పిలుస్తారు.



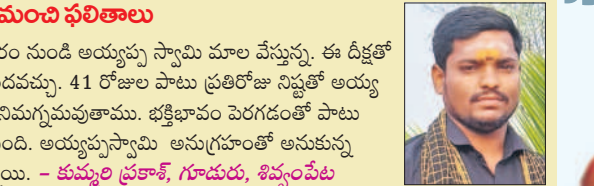
అయ్యప్ప అవతారం..



పూర్వకాలంలో మహిషి అనే రాక్షసి బోశా శంకరుడి వరం పొంది ప్రజలను ఇంద్రాది దేవతలను నైతం హింసించేది. తనను ఆడ, మగ కలయికతో పుట్టిన వారితో గానీ, విల్లుతో గానీ, అయిదాలతో గానీ మరణం ఉండకుండా వరం పొందింది. ఆ తర్వాత ఇంద్రాది లోకాలకు వెళ్లి విక్రత చేష్టలకు దిగుతూ ప్రజలను భయభ్రాంతులకు గురిచేసింది. మహిషి చేష్టలకు భయాందోళన చెందిన దేవతలు మహా విష్ణు వ్రును శరణు కోరతారు. దీంతో ఆయన మోహిని అవతారమెత్తి పరమ శివుడిని మోహిస్తాడు. వీరధరి కలయికతో అయ్యప్ప జన్మిస్తాడు. మణిమాలతో కేశక రాజ్యంలోని అటవీ ప్రాంతంలో పాండ్యరాజులకు దొరుకుతాడు. మణిమాలతో దొరికిన ఆ శిశువుకు మణికంఠుడు అని నామకరణం చేస్తారు. మణికంఠుడు మహిషిని వధించి దేవతలు, మునుల పూజలందుకుంటాడు. అనేక మహిమలతో పాండ్య రాజులకు, ప్రజలకు దగ్గరవుతాడు.

దీక్షతో మానసిక స్థిరాస్థి లభిస్తుంది

నేను గత రెండేళ్లకా అయ్యప్ప స్వామి మాల ధరిస్తున్నాను. ఉదయం నాలుగు గంటల నుండి పూజా కార్యక్రమాలు ఉంటాయి. చల్లటి నీటిలో స్నానమాచరించాలి. ఆనంతరం అద్ద నగ్నంగానే పూజలు చేయాలి. తెల్లారేవరకు పూజలను ముగించాలి. మధ్యాహ్నం మళ్ళీ స్నాన మాచరించి అయ్యప్ప స్వామి పూజలో పాల్గొని భిక్ష చేస్తాం. మళ్ళీ అప్పటి నుండి రాత్రి వరకు పనులు చేసుకుని రాత్రి అల్పాహారం, భోజనం జేస్తాం. - **చదురు హతీ, రామాయంపేట**



అయ్యప్ప దీక్షా నియమాలు..

- అయ్యప్పదీక్ష తీసుకున్న భక్తులు సల్లని దుస్తులు ధరించాలి.
- 41రోజుల పాటు (మండలం రోజు) నియమ నిష్ఠలు పాటించాలి.
- దీక్షా సమయంలో తల, గడ్డం, వెంట్రుకలు, గోళ్లను తీయడం నిషేధం.
- చెప్పులు ధరించొద్దు.
- తెల్లవారుజామున అమృత ఘడియల్లో (సూర్యోదయానికి ముందు) చల్లని నీటితో స్నానం ఆచరించాలి. సాయంత్రం కూడా చల్లని నీటితో స్నానం ఆచరించాలి.
- సుదుట విబాది, గంధం, కుంకుమ మధ్యలో బొట్టు పెట్టుకోవాలి.
- ఒక్కపూట భోజనం (మధ్యాహ్నం భిక్ష) రాత్రి పండ్లు, ఫలహారం అల్పాహారంగా తీసుకోవాలి.
- కటిక నేలపై నిద్రించాలి.
- అశుభ కార్యాలు జరిగే ప్రదేశాలకు, దుఃఖ సంబంధమైన ఘటనల్లో పరామర్శకు వెళ్లరాదు.
- పగలు నిద్రించకూడదు. శవాన్ని మరణకూడదు. మనస్సును అదుపులో ఉంచుకొని శరణుమోపి చెప్పుకోవాలి.
- పూజ చేసుకున్న తర్వాత ఉదయం, సాయంత్రం వృత్తి రీత్యా పనులు చేసుకోవచ్చు.
- తన శక్తికొలిచి ఒక్కసారైనా బయట అయ్యప్పలకు భిక్ష పెట్టాలి.
- హింసాత్మక చర్యలు, దుర్భాషలాడడం, అబద్ధలాడడం చేయరాదు.
- దీక్షా సమయంలో హోదా, పయస్కు, పేద, ధనిక తేడా లేకుండా అయ్యప్పందరికీ పాదాభిషేచనం చేయాలి.



కూరగాయల సాగుతో భలే లాభాలు

తక్కువ పెట్టుబడి.. ఎక్కువ ఆదాయం



శివాయిపల్లిలో కూరగాయలు తెంపుతున్న మహిళ రైతులు

- కూరగాయల సాగుపై రైతుల ఆసక్తి
- రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న సాగు
- మార్కెట్లో కూరగాయలకు మంచి డిమాండ్
- మారుతున్న రైతుల ఆలోచనలు

రామాయంపేట రూరల్, డిసెంబర్ 2: రైతుల ఆలోచనా విధానాలు రోజురోజుకూ మారుతున్నాయి. ఒకప్పుడు పరి, మొక్కజొన్న పంటలు మాత్రమే పండించేవారు. ఒకే రకమైన పంటలు చేయడంతో మార్కెట్లో వాటి ధరలపై అంత ప్రభావం చూపేవి కావు. తెలంగాణ ఏర్పడిన తరువాత వ్యవసాయ అనుబంధ శాఖల ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యామ్నాయ పంటలతో పాటు రాజధానికే పంటలపై రైతులకు రైతు వేదికలో అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. దీంతో రైతుల ఆలోచనల విధానాలు పూర్తిగా మారాయి. తక్కువ నీరు, తక్కువ పెట్టుబడితో

పొద్దుతిరుగుడు పంటతో లాభాలు ముద్దాడే..

- స్వల్పకాల వ్యవధిలోనే పంట చేతికి..
- 90 రోజుల్లోనే సన్నవరీ పంట
- ఎకకారు రూ. 10వేలు ఖర్చు, రూ.లక్ష దిగుబడి
- ఎకకారు 12క్వింటాళ్ల పొద్దుతిరుగుడు పంట
- సన్నవరీ క్వింటాలుకు ధర రూ. 12వేలపైనే



రామాయంపేట, డిసెంబర్ 2: పొద్దు తిరుగుడు పంట రైతులకు రాజదానంగా మారింది. తక్కువ పెట్టుబడితో రైతులు ఎక్కువ లాభాలు పొందవచ్చు. గతంలో ఈ పంటను చాలా మంది సాగుచేసేవారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో పరి పంట వైపు మళ్ళి సన్నవరీపై రైతులు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు. యాసంగిలో కూడా ఈ మధ్యలో రైతులు ఎక్కువ శాతం పరి పంట సాగు చేశారు. ప్రస్తుతం వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు ప్రత్యామ్నాయ పంటల వైపు మొగ్గు చూపాలని రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు. దీంతో కొంతమంది పొద్దుతిరుగుడు, ఇతర పంటల సాగుకు ఆసక్తి కనబరుస్తున్నారు. పొద్దు తిరుగుడు పంట 90 రోజుల్లోనే చేతికి వస్తున్నది. అంతర పంటగా కూడా విత్తకుంబున్నారు. మండలంలో పొద్దుతిరుగుడు పంట సుమారు 160 ఎకరాల్లో సాగు చేస్తున్నారు. శివాయిపల్లికి చెందిన రైతు ముత్యాల ఎవరంటో పొద్దుతిరుగుడు పంటను విత్తకున్నారు. ఎకరానికి రూ. 10 వేల ఖర్చు కాగా, పంట

రోజూ డబ్బులు వస్తున్నాయి

నేను రెండేళ్లకాలో కూరగాయలు సాగు చేశా. టమాట, పంకాయ, పచ్చి మిర్చి, కాకర కాాయ, బీరకాయ కూరగాయలు చేశాను. వీటికి డ్రీపు సహాయంతో నీరు అందిస్తున్నా. ఐదేండ్లకా కూరగాయలు సాగు చేస్తున్నా. పండించిన కూరగాయలను ఆటోలో తరలించి అమ్ముతున్నా. దీంతో రోజూ డబ్బులు వస్తున్నాయి. ఇంతో ఖర్చులకు ఇబ్బంది లేకుండా ఎంతో ఉపయోగపడుతున్నాయి. మార్కెట్లో కూడా కూరగాయల మంచి డిమాండ్ ఉంది. ఇతర పంటల కంటే కూరగాయలతోనే ఆదాయం ఎక్కువ. - **చంద్రవల్లి, రైతు, శివాయిపల్లి**

సంతలతో డిమాండ్ వచ్చింది

కూరగాయల సాగుతో మంచి ఆదాయం ఉంది. రెండేండ్లకా కూరగాయలు పండిస్తున్నా. గతంలో పండించిన కూరగాయలు అమ్ముతూనే రామాయంపేట పట్టణానికి వారానికోసారి వెళ్ళాలి వచ్చేది. కానీ ఇప్పుడు ప్రతి గ్రామంలో సంతలు నిర్వహిస్తున్నారు. దీంతో రోజుకో గ్రామంలో వారాంతపు సంతలో కూరగాయలు విక్రయించుకుంటున్నా. దీంతో రవాణా ఖర్చు కూడా తగ్గుతుంది. మంచి రేట్లు కూడా వస్తున్నాయి. రైతులకు కూరగాయల సాగుపై అవగాహన ఉంటే ఇతర పంటల కంటే ఎక్కువ ఆదాయం పొందవచ్చు. - **గోపాల్, రైతు, చంద్రవల్లి తండా**



అల్పాహారంలో గ్రామంలో జరుగుతున్న వారాంతపు సంత(పైలెట్)

స్వల్పకాలంలోనే సన్నవరీ పంట చేతికి

స్వల్పకాలంలోనే పొద్దుతిరుగుడు పంట వస్తుంది. సుమారు 90 రోజుల వరకు ఈ పంట చేతికి వస్తుంది. పంటకు ఖర్చు తక్కువ దిగుబడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. యాసంగిలో రామాయంపేట మండల వ్యాప్తంగా రైతులు 160 ఎకరాల్లో పొద్దుతిరుగుడు పంట వేశారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వ మద్దతు ధర క్వింటాలుకు రూ. 6500, బయట మార్కెట్లో రూ. 12 వేలపైనే ఉంటుంది. ఈసారి పొద్దుతిరుగుడు పంటకు డిమాండ్ బాగానే ఉంటుంది. - **రాజునారాయణ, ఏకా, రామాయంపేట**

జంతువులు, పక్షులతోనే ఇబ్బందులు

పొద్దుతిరుగుడు పంట బాగానే ఉంది. కానీ అడవి జంతువులు, పక్షులతోనే ఇబ్బంది. పంట చేతికొచ్చి విత్తులు రావడంతోనే ఎక్కడెక్కడీ సుంతో పక్షులు పంట వద్దకు చేరుకుని విత్తులు తినేస్తాయి. అందుకే నేను రోజూ నేను వద్దనే డబ్బాతో చప్పుడు చేసుకుంటూ మంచెపైనే ఉంటా. అప్పు తినడం కూడా మంచి పైనే. చప్పుడు కాకుంటే పక్షులు గుంపులు గుంపులుగా వచ్చి పంటపైనే వాలుతాయి. - **చింతకాయల ముత్యాల, రైతు, శివాయిపల్లి, రామాయంపేట మండలం**

