



- ◆ రోజురోజుకూ యువతలో పెరుగుతున్న ఆసక్తి
- ◆ ట్రైం దొరికినప్పటికీ అటకు సమయం కేటాయింపు
- ◆ సాయంత్రం వేళ శారీరక, మానసికోల్లాసం

చుట్టూ నెట్.. కొట్టొచ్చు పాట్లు పాట్లు

బ్యాడ్మింట్ క్రీడలో చుట్టూ నెట్ ఉంటుంది. బంతి బయటకు వెళ్తుంటే ఏ అవకాశం ఉండదు. పైన కూడా నెట్తో కవర్ చేస్తారు. అదేండుకు వెళ్లివారికి బ్యాడ్మింట్ నిర్వాహకులే బ్యాట్, బాల్, వికెట్లు, గ్లోజీలు తదితర అన్ని క్రీడా పరికరాలు అందిస్తారు. అందుకు తగ్గట్టు అన్ని వసతులు కల్పిస్తారు. వాలిబాల్ బ్యాడ్మింట్ క్రీడలో బయట వెలుతురులోనే ఉంటాయి. అంటే ఇండోర్ స్టేడియం తరహా ఉండవు. కొన్నిచోట్ల మాత్రం అలా కూడా ఏర్పాటు చేస్తున్నారు. ప్రస్తుత బీజే షెడ్యూల్లో క్రీడలు ఆడేందుకు యువత ప్రత్యేకంగా సమయం కేటాయించేందుకు ఆసక్తి చూపుతున్నది. అందుకే వారంతాల్లో ఈ బ్యాడ్మింట్ క్రీడకు మంచి గొడవ ఉంటున్నది. అడిన గంట లేదా రెండు గంటలు బిందాసిగా ఆడుతున్నారు. సాయంత్రం వేళ మరీ స్పెషల్గా ఉంటున్నది. రైట్ వెలుతురులో ఆడటం అంటే అందరికీ ఆసక్తి. అందుకే సాయంత్రం అది.. రైట్ వెలుతురులో ఆడేందుకు ఎక్కువ మంది ఆసక్తి చూపుతున్నారు. ప్రధానంగా స్పాన్సర్ ఉద్యోగులు ఇందుకు అవకాశాన్ని కనబరుస్తున్నారు. అడిన గంట లేదా రెండు గంటల్లోనే వారానికి సరిపడే ఆసక్తిని తీర్చుకుంటున్నారు. ప్రతి బంతిని బౌండ్ కోర్ట్లో ఉంచుతారు. ఆసక్తి చూపుతున్నారు.

# బ్యాడ్మింట్ క్రీడలోకి భలే క్రేజీ

బ్యాట్, బాల్ తీసుకెళ్లాల్సిన పనిలేదు.. వికెట్లు చేతిలో పట్టుకుని పరుగులు తీయాలి అవసరమా లేదు.. ధ్రోణి గుంటలుగా ఉండేమో అని దిగులు చెందాల్సిన పనిలేదు. అయ్యో చీకటి పడతే బాల్ కనిపించడమో అని అందోళనకు ఆస్కారం లేదు.. మర ఇదేంటి? ఏదీ తీసుకెళ్లకుండానే ఎలా ఆడుతామని అనుకుంటున్నారా? ఎప్పుడు గుజుమే. ఇప్పుడు మనం ఏ బ్యాటూ తీసుకెళ్లాల్సిన పనిలేదు. ముందుగా బుక్ చేసుకుంటే చాలు.. అన్నీ అక్కడే అందుబాటులో ఉంటాయి.. అదే బ్యాడ్ క్రీడే. ఇటీవల యువతలో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న పదం ఇది. బ్యాడ్ క్రీడకు రోజురోజుకూ క్రేజీ పెరుగుతున్నది.

క్రీడల్.. క్రీడల్.. క్రీడల్.. దాదాపుగా ఈ పదం తెలియనివారు ఎవరూ ఉండరు. ఈ ఆట తెలియనివారు కూడా తక్కువే. చాలామంది ఏదో ఒక పయసులో క్రీడల్ అడే ఉంటారు. క్రీడల్ అనగానే.. కొంచెం పెద్ద పట్టణాల్లో యువకులు గ్రౌండ్ వెళ్తుంటారు. అన్నీ అక్కడే అందుబాటులో ఉంటాయి.. అదే బ్యాడ్ క్రీడే. ఇటీవల యువతలో ఎక్కువగా వినిపిస్తున్న పదం ఇది. బ్యాడ్ క్రీడకు రోజురోజుకూ క్రేజీ పెరుగుతున్నది.

టారు. ప్రస్తుతం యువత ఉన్నత చదువులు, ఉద్యోగాలతో వారంలో ఐదు రోజులు బీజే గడిపి సోపా వీరిందో క్రీడలకు ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నది. శారీరక శ్రమతోపాటు మానసికోల్లాసం లభిస్తుంది. టంతో ఆసక్తి చూపుతున్నది. యువత ఆసక్తికి అనుగుణంగా క్రీడల్ ప్రమితుల కోసం బ్యాడ్ క్రీడల్ స్టేడియాలు వెలుస్తున్నాయి. చిన్నపాటి స్థలాలు సైతం నిర్వాహకులు గ్రౌండ్లుగా సిద్ధం చేస్తున్నారు. ఇటీవల బ్యాడ్ క్రీడకు క్రేజీ పెరిగింది.

గంటకో రేటు.. గ్రౌండ్లో ఒక్కో మ్యాచ్ ఆడేందుకు కనీసం రెండు గంటలు పడుతుంది. బ్యాడ్ క్రీడల్లో మాత్రం ఒక్కో గంటకు రేటు నిర్ణయిస్తారు. గంటకు సాధారణంగా రూ.700 వరకు తీసుకుంటున్నట్లు



మహేశ్వరంలో జరిగిన కృతజ్ఞతా సభలో మాట్లాడుతున్న ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి

## ప్రజలకు జవాబుదారిగా పనిచేస్తా..

### ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి

మహేశ్వరం, డిసెంబర్ 7: నియోజకవర్గ ప్రజలకు జవాబుదారిగా పనిచేస్తానని ఎమ్మెల్యే సబితా ఇంద్రారెడ్డి అన్నారు. గురువారం మహేశ్వరంలో నిర్వహించిన కృతజ్ఞతా సభలో ఇన్చార్జి ఎంపీపీ సునీతానాయక్, పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అంగోతు రాజునాయక్ తలినీ ఆమె పాల్గొన్నారు. మహేశ్వరంలో ప్రసిద్ధిగాంచిన శివగంగ దేవాలయంలో ప్రత్యేక పూజలను నిర్వహించారు. ఎమ్మెల్యేగా పునఃవిజయం సాధించి మొదటిసారి నియోజకవర్గానికి రాజధానితో బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తల సమీక్షాసభను నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఇన్చార్జి ఎంపీపీ సునీతా ఆంధ్రానాయక్, సహకార బ్యాంక్ చైర్మన్ మంచి పాడు యాదవ్, వైస్ చైర్మన్ వెంకటేశ్వరరెడ్డి, ఎస్సీ కమిషన్ మాజీ సభ్యుడు చిలకమర్తి నర్సింహ, బీఆర్ఎస్ పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు అంగోతు రాజునాయక్, వర్కింగ్ డైరెక్టర్ వర్మల యాదగిరిగౌడ్, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వైస్వయ్య అనందం, నాయకులు కర్కే చంద్రయ్య ముదిరాజ్, కౌన్సిలర్ యాదయ్య, మున్సిపాలిటీ సీసీ, కో ఆపర్స్ సభ్యుడు సయ్యద్ అదిల్ అలీ, పబ్లికన్ ఆమె తెలిపారు. నియోజకవర్గంలో ప్రజల ఆకాంక్షలను దృష్టిలో పెట్టు



కృతజ్ఞతా సభలో పాల్గొన్న బీఆర్ఎస్ శ్రేణులు

## పంటల మార్పిడి..

# ఫలితాలు అమోఘం



- \* ఒకే పంటను ఒకే పొలంలో వరుసగా పండించడం వల్ల వీడపీడల ఉధృతి అధికం కావడానికి అనుకూల పరిస్థితులు ఏర్పడుతాయి.
- \* పురుగు జీవిత చక్రం పూర్తి చేసుకుని తీవ్రమైన హాని కలిగించే స్థితికి చేరుకుంటుంది.
- \* పంట మార్పిడి చేసినప్పుడు పురుగు జీవిత చక్రం చేదించబడుతుంది. ఒక పంటపై ఆశించే పురుగులు మరో పంటపై ఆశించడం సాధారణంగా జరుగుదు.
- \* వేగంగా వృద్ధి చెందే కొన్ని రకాల పురుగులను పంట మార్పిడి వల్ల అదుపులో పెట్టవచ్చు.
- \* ఒకే లోతు వ్యవస్థ కలిగిన పంటలను ఉదాహరణకు

- పత్తి, మిరప మొదలైన పంటలను మార్పిడి చేయకుండా సాగు చేయడం వల్ల ఒకే లోతు పొలం నుంచి పోషకాలు తీసుకోవడంతో నేల నిస్సారమవుతుంది.
- \* వరి, వేరుశనగ, జొన్న, మొక్కజొన్న వంటి పైరు నేల పై పొరల నుంచి పోషకాలను తీసుకుంటాయి.
- \* నేల భౌతిక లక్షణాలు, స్వభావం దెబ్బతినకుండా ఉండటానికి, వీడపీడల అభివృద్ధిని నిరోధించడానికి పంట మార్పిడి తప్పక చేయాలి.
- \* ఆహారపప్పులు అవసరాన్ని బట్టి పశుగ్రాసం కోసం గడ్డిజాతి పైరు, భూసారాన్ని పెంచడానికి పచ్చిలోబ పైరు వేసుకోవాలి.

### పంట మార్పిడితో రోగాలకు అడ్డుకట్ట

రైతులు ఒకే రకమైన పంటలు సాగుచేయడం ద్వారా ఆ పంట మొక్కలకు అవసరమైన పోషకాలు తక్కువవుతాయి. రోగకారక పురుగుల ఉధృతి పెరిగి దిగుబడి తగ్గుతుంది. వరుసగా ఒకే పంటను కాకుండా వివిధ రకాల పంటల సాగుతో పురుగుల జీవిత చక్రాన్ని నిలిపివేయవచ్చు. దాంతో రైతులు మంచి లాభాలను పొందగలుగుతారు. రైతులు



శ్రీకృష్ణ కృషి విజ్ఞాన కేంద్రం శాస్త్రవేత్త

ప్రస్తుతం భూగర్భజలాలు పుష్కలంగా ఉన్న నేపథ్యంలో రైతులు ఒకేరకం పంటల సాగుపై దృష్టి సారించారు. దీంతో భూమిలోని సారం తగ్గిపోవడంతో పాటు క్రిమికీటకాలు ఇంకా వృద్ధి చెంది దిగుబడి తగ్గే అవకాశమున్నయిన రైతులు ఒకే రకమైన పంటలను సాగుచేసి విధానానికి స్పష్టిత చెప్పి పంట మార్పిడి విధానానికి ప్రోత్సాహం చూపడం ద్వారా మంచి లాభాలు గడించే వీలుంటుంది.

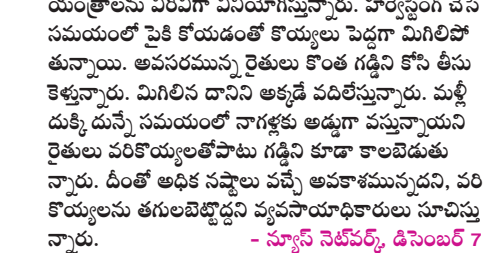
### పంటలు సాగుచేయాల్సిన విధానం

- \* వరి తర్వాత మినుము, పెసర, శనగ వేయడం వల్ల సుడిబోమ, టుంగ్రో వైరుసు నివారించవచ్చు.
- \* చెరుకు తర్వాత వరి వేయడం వల్ల వేరు పురుగును తగ్గించొచ్చు. అలాగే, వరిలో బోమపోటు నివారించవచ్చును.
- \* పత్తి వేసిన పొలంలో జొన్న, మొక్కజొన్న, సువ్వులు, మినుములు వేస్తే లెద్దె పురుగు, పచ్చ పురుగులను నివారించవచ్చు.
- \* జొన్న, మొక్కజొన్న తర్వాత కందిని సాగుచేస్తే కాదు తొలుతు పురుగు ఉధృతి తగ్గుతుంది.
- \* వరి సాగు చేసే పొలంలో ముందుగా పప్పుధాన్యాలను సాగుచేయడం వల్ల నేల సారవంతమవుతుంది. వేరుశనగలో ఆకుముడతను నివారించేందుకు పప్పుజాతికి చెందిన పైరు వేయాలి.
- \* కంది, మిరప పంటల్లో ఎండు తెగులు నివారణకు జొన్న, మొక్కజొన్న పంటలు సాగుచేయాలి.
- \* సులి పురుగు సమస్య అధికంగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో వేరుశనగ, మిరప, పొగాకు, వంగ పైరు సాగును కొంత కాలం ఆపాలి.
- \* ఆహార పంటలైన వరి, జొన్న, మొక్కజొన్న, సజ్జ పంటలను పప్పు జాతి పంటలైన పెసర, మినుము, వేరుశనగ సాగుతో మార్పిడి చేయాలి.
- \* ఆహార వాణిజ్య పంటలను పశుగ్రాసం పైరుతో మరోసారి మార్పిడి చేయడం లాభదాయకం.

## వరి కొయ్యలను కాలొద్దు..

- అవగాహన లేమితో కాల్యుతున్న రైతులు
- భూమిలో కలియదున్న తేనె లాభం
- అవగాహన కల్పిస్తున్న వ్యవసాయ శాఖ అధికారులు

వరి పంటను రైతులు గతంలో కొడవళ్లతో మొదట వరకు కోసేవారు. పశువుల పెంపకంపై కూడా రైతులు మక్కువ చూసేవారు. దీంతో వరి గడ్డిని కుప్పలుకుప్పలాగా పశు గ్రాసం కోసం నిలబెట్టేవారు. ప్రస్తుతం సాగు విధానంలో అనేక మార్పులు వచ్చాయి. పశువుల సంఖ్య తగ్గిపోవడంతో యంత్రాలను విరివిగా వినియోగిస్తున్నారు. హార్వెస్టింగ్ చేసే సమయంలో పైకి కొయ్యలతో కొయ్యలు పెద్దగా మిగిలిపో తున్నాయి. అవసరమున్న రైతులు కొంత గడ్డిని కోసి తీసు కెళ్తున్నారు. మిగిలిన దానిని అక్కడే వదిలేస్తున్నారు. మళ్ళీ దుక్కు దున్నే సమయంలో నాగళ్లకు అడ్డుగా పచ్చన్నాయని రైతులు వరికొయ్యలతోపాటు గడ్డిని కూడా కాలబెడుతు న్నారు. దీంతో అధిక నష్టాలు వచ్చే అవకాశమున్నదని, వరి కొయ్యలను తగులబెట్టాల్సిన వ్యవసాయాధికారులు సూచిస్తు న్నారు.



సూర్య నెట్వర్క్, డిసెంబర్ 7

వరి కొయ్యలను కాలిస్తే పర్యావరణ కాలుష్యం ఏర్పడడంతో పాటు పంటలకు మేలు చేసే సూక్ష్మజీవులు నశిస్తున్నాయి. సారవం తమైన భూమి దెబ్బతింటున్నది. రైతులు చిన్నపాటి జాగ్రత్తలు తీసు కుంటే వరి కొయ్యల మిగులు అవశేషాలతో నీరులు సంపాదించవచ్చుని వ్యవసాయాధికారులు చెబుతున్నారు. వరి కోత అనంతరం ఉండే గడ్డిని పశువులకు వాడడం లేదా కంపోస్టుగా మార్చుకోవాలని రైతులకు అవగాహన కల్పిస్తున్నారు.

కొయ్యలను కాల్యడంతో అనర్థాలు.. పొలంలో కొయ్యలను కాల్యడం అత్యంత ప్రమాదకర స్థాయికి చేరుకున్నదని శాస్త్రవేత్తలు, సామాజికవేత్తలు అందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రైతులు అవగాహన లేమితో పంటలు ఎంతో మేలు చేసే కొయ్యలను భూమిలో కలియదున్నట్లుగా కాలివేసి భవిష్యత్తు పంటలను నాశనం చేస్తున్నారు. వాతావరణాన్ని తీవ్రంగా కలుషితం చేస్తున్నారని చెబుతున్నారు. కొయ్యలను కాలివేసే క్రమంలో భూమి గడ్డి పడుతున్నదని, పొలాన్ని కలియదున్నట్లు వెంటనే కళ్ళిపోయేలా పొలా పియం చల్లితే నీటియ ఎరువుగా ఉపయోగపడుతుంది. తదుపరి పంటకు పోషకాలు విపరీతంగా పెరుగుతాయి.



సూర్య నెట్వర్క్, డిసెంబర్ 7

### పాటించాల్సిన జాగ్రత్తలు

- \* ప్రస్తుత వాతావరణ పరిస్థితుల్లో నారుమడిలో చలి తీవ్రతను అధిగమించడానికి సాయంత్రం వేళల్లో నీరు పెట్టి ఉడయం తీసేయాలి.
- \* నారుమడికి వెళ్లదానని అందించేందుకు కోళ్ళ ఎరువు లేదా గొర్రెల ఎరువు, వర్షింపుకోసం వాడితే మంచిది.
- \* తీవ్రస్థాయిలో చలితీవ్రత నుంచి నారు మడిని రక్షించడానికి ఒక అడుగు ఎత్తులో వెదురు బొంగులు పాతి వాటిపై ప్లాస్టిక్ షీట్లను దాచి వూట వేసి ఉడయం తొలగించాలి.
- \* వరికాలంలో పోషకాలు సరిగ్గా అందక కొన్నిసార్లు జింక లోపంతో ఆకుపచ్చైతూ మచ్చలు ఏర్పడుతాయి. జింక లోపాన్ని నివారించేందుకు జింక సర్పేట్ 2గ్రా. లీటరు నీటికి కలిపి వారం వ్యవధిలో రెండుసార్లు పిచికారీ చేయాలి.
- \* ఎకరానికి సరిపడే రెండు గుంటల నారు మడికి 2కిలో నత్రజని రెండు దహాలుగా 8.25కిలోల సింగిల్ సూపర్ ఫాస్ఫేట్ లేదా 2కిలోల డీపీపీ, 1కిలో పొటాషిన్ చేర్చే ఎరువులను వాడితే చలి తీవ్రత నుంచి నారు మడు లను కాపాడుకోవచ్చు.

## చలికాలం.. మొక్కకు పోషకాలు అందేలా చూడాలి

# నారుమడి పైలం

ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో రైతులు ప్రధానంగా పండించే పంట వరి. వరి పండించడంలో రైతులకు పూర్తి అవగాహన ఉన్నప్పటికీ మితిమీరిన తెగులు సోకడంతో నష్టపోవాల్సిన పరిస్థితి వస్తున్నది. నారుమడి వేసిన నాటి నుంచి కోత కోసే వరకు మందులు పిచికారీ చేయాలి వస్తున్నది. ముందస్తుగానే రైతులు నారుమడి సాగులో తగు జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే తెగుళ్ళ బారినుంచి తప్పించుకునే అవకాశం ఉన్నదని వ్యవసాయ శాస్త్రవేత్తలు సూచిస్తున్నారు.



సూర్య నెట్వర్క్, డిసెంబర్ 7