

మాలధారణం.. సాయమోషాల తోరణం

నల్లని వస్త్రాలు ధరించి, నుదిలి గంధపు తిలకం దిద్దుకొని మెడలో రుద్దుకొని పాటించే సమయమే. శబరిమల కొండల్లో కొలువైన అయ్యప్ప అత్యంత భక్తితో స్వీకరించే ఈ దీక్ష పరమ పవిత్రమైంది. 41 రోజుల పాటు కఠోర నియమాలు పాటించి దినచర్య కొనసాగిస్తూ, నిష్ఠగా పూజాది కార్యక్రమాలు ఆచరించే భక్తులకు పవిత్రమైన రోజులివి. తనవు, మనస్సును చేరు నుంచి మంచి మార్గం వైపు మళ్లించే ఈ దీక్షను స్వీకరించిన భక్తుల స్వామియే శరణం అంటూ అయ్యప్ప సేవలో తరిస్తుంటారు. నన్నా గ్గంలో జీవన యాత్ర సాగించాలనుకునేవారు విభిన్న జీవిత కాలంలో ఒక్కసారిగా శబరి మల యాత్ర చేసి అయ్యప్పను దర్శించుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తుంటారు. స్వామి దర్శనానికి ముందు మండల దీక్షను ఆచరిస్తారు. ఆధ్యాత్మిక చింతన, ఆరోగ్య నియమాల కలహాసే అయిన అయ్యప్ప దీక్ష విశేషాలపై ప్రత్యేక కథనం...
- కోటగిరి, డిసెంబర్ 9

అత్యంత ప్రీతిపాత్రమైన కార్తీకమాసం నుంచి అయ్యప్ప మాలధారణలు కోలాహలం కనిపిస్తున్నది. సంత్రాంతి పండుగ వరకు ఎంతో పవిత్రత. నిష్ఠతో 41 రోజులపాటు శరణం నియమాలతో మాలధారణలు దీక్ష చేపడతారు. నిలగి పూజలతోపాటు సాయంత్రం భజనలు చేస్తూ స్వామివారిని తలుస్తుంటారు. మాల పూర్వయ్యే సమయానికి స్వామిలు ఇరుముడి ధరించి శబరిమలైకు వెళ్లి అయ్యప్పస్వామిని దర్శించుకుంటారు. స్వామి దర్శనానికి ముందు 18 మెట్లు ఎక్కాలి. ఈ మెట్లను అధిరోహించడం ద్వారా అవిద్య, అజ్ఞానం తొలగిపోయి స్వామి అనుగ్రహం లభిస్తుందని దీక్షదారులు నమ్మకం. ఆధ్యాత్మిక, ఆరోగ్య సూత్రాల మేళవింపు.. అయ్యప్ప దీక్ష మనస్సు, శరీరాన్ని పవిత్రం చేసుకుని ఆధ్యాత్మిక చింతనతో తనను తాను మార్చుకునేందుకు 41 రోజుల దీక్ష ఉంటుంది. హరిహరసుతుడు అయ్యప్ప, ఇందులో అయ్య అంటే.. విష్ణువు. అవు అంటే శివుడి పేర్ల సంగమంతో అయ్యప్పనామం అవర్ణించింది. మహిషా అనే రాక్షసుడిని సంహరించి అయ్యప్ప కేరళలోని శబరిమలైలో వెలికాడు. దక్షిణ భారతదేశంలోనే ప్రసిద్ధి చెందిన పుణ్యక్షేత్రాల్లో శబరిమలై అయ్యప్ప ఆలయం ఒకటి. దీక్షలు ఆధ్యాత్మికం, మానవ విలువలను పెంపొందించుకునేందుకు దోహదపడతాయి. మాలధారణ, నల్లని వస్త్రధారణ, చప్పిటి స్నానం, విభూతి, చందనం, కుంకుమలతో అలంకరించుకోవడం వంటి ఆచారాలు ఆధ్యాత్మికతను ఉపకరిస్తాయి. శరీరంపై బస్మధారణ ఈశ్వర సంకేతానికి, నుదుటిపై మెరిసే తిరునామం విష్ణుమూర్తిని గుర్తు చేస్తుంది.

- **ఆధ్యాత్మికతను పెంచుతున్న అయ్యప్ప దీక్షాధారణ**
- **సామాజిక పూజలు, భజనలతో సమైక్యతాభావం**
- **సంక్రాంతిరోజు ఇరుముడితో స్వామివారి దర్శనం**
- **జిల్లాలో ఏటేటా పెరుగుతున్న మాలధారులు**

ప్రకృతి రమణీయతకు నిలయం

శబరిమలలో పాటు కేరళ, కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల్లోని పలు ప్రాంతాలు ప్రకృతి రమణీయత చూడమన్నట్లుగా కన్పిస్తాయి. కొండలు, లోయలు ఉట్టిపడే పచ్చదనం మనస్సును కట్టిపడేస్తుంది. 100 నుంచి 500 కిలోమీటర్లలోపు ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రాలతో పాటు అటవీ ప్రాంతాలు, సముద్రతీర ప్రాంతాలు, చారిత్రక ప్రాంతాలు, ముఖ్య పట్టణాలు ఉన్నాయి. వీటిల్లో ముఖ్యంగా కారకేరం, అలేప్పి, కొచ్చి, తిక్కాడే, త్రివేండ్రం, కోవలం, మున్నార్, కన్నూరు మారి, మధురై, కొయంబత్తూర్, పట్టి, రామేశ్వరం, వేనాడ, బండపూర్, నేషనల్ పార్కు, కవీసి, బెంగళూరు చూడడానికి అనువైన ప్రాంతాలు.



ఇరుముడి అత్యంత ప్రాధాన్యం..

అయ్యప్పస్వామిని నవ విధ సేవలతో పూజిస్తుంటారు. నవ విధాలుగా అనగా శ్రావణం, కీర్తనం, స్మరణం, పాదాసేవనం, అర్చనం, నమస్కారం, ధ్యానం, స్మృతం, ఆత్మ నివేదనతో 41 రోజులు దీక్ష పూర్తి చేసిన తరువాత ఇరుముడికి అత్యంత ప్రాధాన్యం ఉంటుంది. ఇరుముడి అంటే రెండు అని అర్థం. అనగా రెండు ముడుపులు అని. ముందు ముడి (మాట)లో పీఠం, భస్మం, గంధం, కొబ్బరికాయలు, నెయ్యి, పూజా సామగ్రి ఉంటాయి. వెనుకముడి (రెండో మూట)లో ప్రయాణానికి కావాల్సిన వస్తువులుంటాయి. వీటినే పుణ్యవు మూట, పాపవు మూట అని పిలుస్తారు.

శబరి కొండల్లో

ఉండే మాలికాపురీశ్వరు అయ్యప్పస్వామిని ప్రేమిస్తుంది. తనను వివాహం చేసుకోవాలిందిగా కోరుతుంది. ఇది విన్న స్వామి వారు చిరునవ్వుతో తిరస్కరిస్తారు. అయినా ఆమె పట్టుబడదు. దీంతో కన్నెస్వామిలు తన మాల ధరించి రాసమ్మడు వివాహమాడతానని స్వామి ఆమెకు మూట ఇచ్చాడు. నూతన మాలధారణైన కన్నెస్వామి నలు రాకుండా ఉండడం ఎప్పుడీ జరగదని దీనిలో పదపూర్ణం. ఇందులో భాగంగానే ఏటేటా కన్నెస్వామిల సంఖ్య పెరుగుతూనే వస్తుంది. తొలిసారి మాలవేసే కన్నెస్వామిలతో పాటు వరుసగా కత్తిస్వామి, గంట స్వామి, గడస్వామి, గురుస్వామిలుగా పిలుస్తారు. 9 నుంచి 18 సార్లు శబరిమల యాత్రకు వెళ్లి వచ్చినవారు కన్నెస్వామిలు దీక్షలు చేపట్టేందుకు సహకరిస్తారు.



కన్నె స్వామిలు ఎంతో ప్రత్యేకం..



ఆర్టీసీ బస్సుల ద్వారా..

శబరిమలకు వెళ్లే దీక్షదారులు బృందంగా ఏర్పడి ఆర్టీసీని సంప్రదిస్తే ప్రత్యేకంగా బస్సులు ఏర్పాటు చేస్తారు. రోజుకు 420 కిలోమీటర్ల ప్రయాణంతో రోజులను బట్టి కిలోమీటర్ల ప్రకారం చార్జీలు వసూలు చేస్తారు. సూపర్ లాగ్రి, లగ్రి, ఎక్స్ ప్రెస్ బస్సులను ఏర్పాటు చేయడం మేకా ప్రత్యేక సౌకర్యాలను కల్పిస్తారు.

విమానం ద్వారా...



శబరిమలకు విమానం ద్వారా వెళ్లాలంటే హైదరాబాద్ లోని శంషాబాద్ విమానాశ్రయం నుంచి కేరళలోని కొచ్చి వరకు వెళ్లవచ్చు. పంజాబ్ వెళ్లొందుకు కేరళ రాష్ట్ర ఆర్టీసీ బస్సులు లేదా ప్రత్యేక వానానాలు ఉంటాయి. రెండునెలలు ముందుగా బుక్ చేసుకుంటే వెళ్లి రావడానికి తక్కువ చార్జీలు వసూలు చేస్తారు.

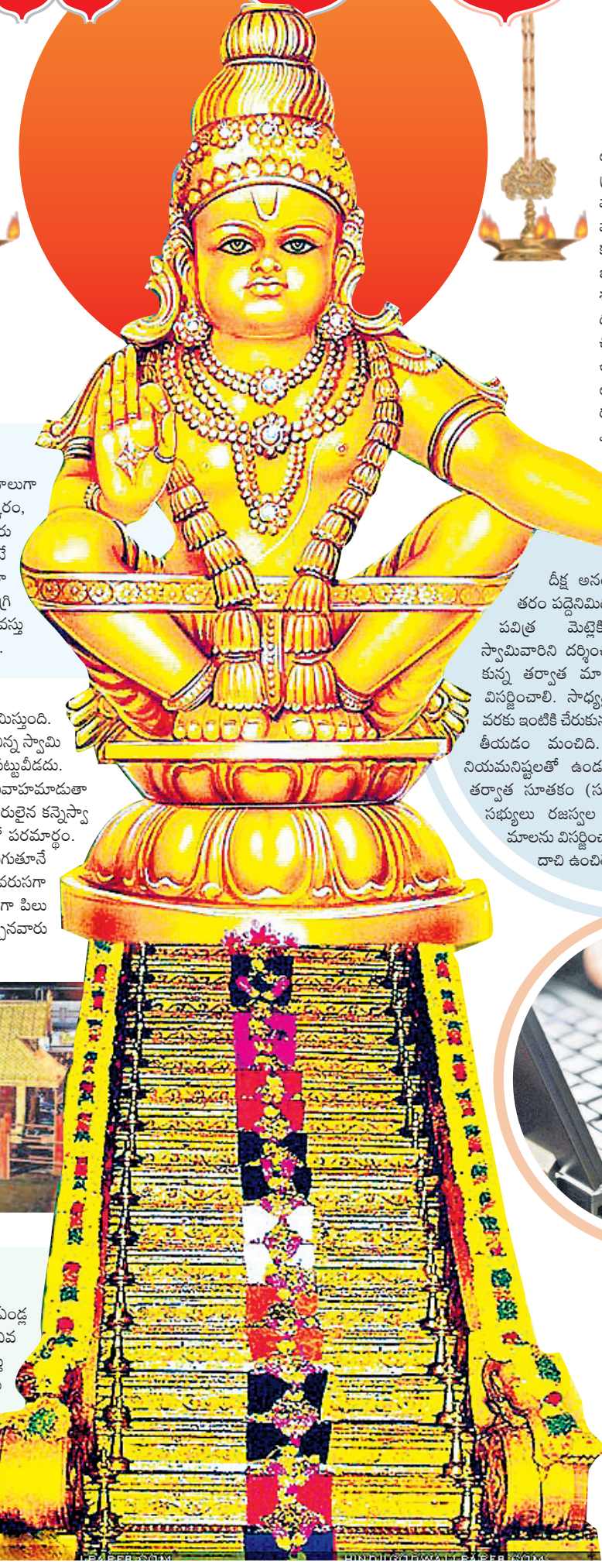
రైళ్ల ద్వారా..



అయ్యప్పను దర్శించుకోవడానికి రైలు మార్గం తక్కువ ఖర్చుతో కూడినది, సులభమైనది. సౌకర్యవంతంగా ఉంటుంది. జిల్లా వాసులకు నాందేడ్, నిజామాబాద్, సికింద్రాబాద్ నుంచి ప్రత్యేక రైళ్లున్నాయి. రైలు ద్వారా వెళ్లే వారు కేరళలోని కొట్టాయం, చెంగనూరు రైల్వేస్టేషన్లో దిగాలి. కొట్టాయం నుంచి 128 కిలోమీటర్లు, చెంగనూర్ నుంచి 99 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న పంబా వరకు కేరళ ఆర్టీసీ బస్సులు, ప్రత్యేక వానానాలు ద్వారా వెళ్లవచ్చు. ఆయా రైల్వే స్టేషన్లలో చార్జీలు చెల్లించి బెర్లి రిజర్వ్ చేసుకునే ఆచారం ఉంటుంది.

మాలధారులు ఎన్ని రకాలు..?

అయ్యప్ప మాలను కొత్తగా ఈ సంవత్సరం దేరువినవారు ఉంటారు. ఏండ్ల తరబడిగా ప్రతి సంవత్సరం దీక్ష స్వీకరిస్తున్నవారు ఉంటారు. అయితే ఎవరిని ఎలా పిలుస్తారో చాలా మందికి తెలియదు. మొదటి సారి మాలధరిస్తే 'కన్నెస్వామి' అంటారు. రెండోసారి ధరించిన భక్తులను 'కత్తిస్వామి'గా పిలుస్తారు. మూడోసారి అయితే 'గంటస్వామి', నాలుగోసారి 'గడస్వామి', ఐదోసారి 'పేరుస్వామి', ఆరోసారి ధరించినవారిని 'త్రిశూల్ స్వామి' అని వ్యవహరిస్తారు. ఏడు, అంతకన్నా ఎక్కువసార్లు ధరిస్తే 'గురుస్వామి'గా పరిగణిస్తారు. 18, అంతకన్నా ఎక్కువ సార్లు మాల ధరించినవారిని 'నారీకేక స్వామి' అని సంబోధిస్తారు.



అయ్యప్ప దర్శనం ఇలా..

అయ్యప్పను సన్నిధానంలో దర్శించాలనుకునేవారు రెండు రకాలుగా నడిచి దర్శించుకుంటారు. పెద్ద పాదం నడక ద్వారా దర్శించుకోవాలంటే సుమారు 60కి.మీ దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో నడవాలి. ఈ ప్రాంతంలో జంతువుల నుంచి భక్తులను రక్షించేందుకు దేవస్థానం వారు ప్రత్యేక సదుపాయాలను కల్పిస్తారు. సుమారు 12గంటల నుంచి 18గంటల వట్టి పెద్ద పాదం యాత్రలో ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా ట్రాప్ నెట్ నెట్లతో నిర్మించిన అటవీ బాటలో ఉంచుకుంటే వుంది. నడక మార్గంలోకి జంతువులు రాకుండా పటాకులతో శబ్దాలు చేస్తుంటారు. స్వామివారిని సులభంగా దర్శించుకోవాలి అనుకునేవారు పంబా నది దగ్గరలోని కన్నెముల గణపతి ఆలయం వద్ద నుంచి చిన్న పాదం మొదలవుతుంది. ఈ చిన్నపాదం వద్ద పెద్ద పాదం నుంచి నడిచే భక్తులు కూడా కలుస్తారు. చిన్నపాదం నిటారుగా ఉంటుంది. పెద్ద పాదం నడవలేనివారు చిన్నపాదం ద్వారా అయ్యప్ప సన్నిధానం చేరుకుంటారు. చిన్నపాదం 11కి.మీ ఉంటుంది. నడవలేని భక్తుల కోసం డౌన్ సాకర్లను నిర్మిస్తున్నారు. అందుబాటులో ఉంటుంది. సన్నిధానంలోకి వెళ్లే తరువాత 18బంగారు మెట్లు ఎక్కి హరిహరసుతుడైన అయ్యప్పను దర్శించుకొని దివ్యమైన అనుభూతికి లోనవుతారు.

దీక్షతో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు అనేకం..

41 రోజుల అయ్యప్ప దీక్ష ద్వారా మనిషి ఆరోగ్యం చాలా వరకు మెరుగుపడుతుంది. భౌతికంగా అనేక పాటు అభివృద్ధి అలవాట్లలో మార్పుల కోసం అనేక మంది నియమ నిష్ఠలతో దీక్షను చేపడతారు. ఉదయాన్నే నిత్ర లేవడం, చైతన్యానికి ప్రతీకగా, సూర్యోదయానికి ముందే చప్పిటి స్నానంతో నాడీ వ్యవస్థ ఉత్తేజపర్చడం, నేలమీద పడుకోవడం ద్వారా వెన్నునొప్పుల సమస్యలు తగ్గిపోవడం, కండరాల పటిష్ఠత, రక్త ప్రసరణ వ్యవస్థ మెరుగుపడేందుకు దోహదపడుతుంది. నిత్య దీపాధారణతో మనస్సు తేలికపడి స్నేహం, ప్రేమానురాగాలు పెరుగుతాయి. పాపకాగడం, మద్యపానం వంటి దురవ్యాప్తుకు దూరంగా ఉండడం ద్వారా ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. అయ్యప్ప దీక్ష ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్య రక్షణ ఉంటుంది.

మాల విసిర్చి

దీక్ష అనంతరం పట్టణమిది పవిత్ర మెట్లెక్కి స్వామివారిని దర్శించుకున్న తర్వాత మాలను విసిర్చాలి. సాధ్యమైనంత వరకు ఇంటికి చేరుకున్న తర్వాత తీయడం వుంది. తద్వారా నియమనిష్ఠలతో ఉండవచ్చు. ఒకవేళ మాలధారణ చేసిన తర్వాత సూతకం (సుష్టి), పురుషు వచ్చినా, ఇంట్లోని సభ్యులు రజస్వల అయినా గురుస్వామి ద్వారా మాలను విసిర్చాలి. మాలను పవిత్ర స్థలంలో దాచి ఉంచితే మళ్లీ ధరించొచ్చు.



ఆన్లైన్ ద్వారా టిక్కెట్లు..

ఏటా శబరిమల అయ్యప్పస్వామిని దర్శించుకునేవారు భక్తులు వెళ్లొంటారు. గతంలో జరిగిన అపకృతుల నేపథ్యంలో స్వామివారి దర్శనానికి ఇబ్బందులు తరిస్తే ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా వెళ్లాలా ఆ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆన్లైన్ టిక్కెట్ విధానాన్ని ప్రవేశపెట్టింది. నమోదు చేసుకున్న వారికి ప్రత్యేక మార్గంలో దర్శనానికి పంపుతారు. www.sabarimala.com వెబ్సైట్ ద్వారా నమోదు చేసుకొని టిక్కెట్లు పొందవచ్చు. వెబ్సైట్లోకి వెళ్లగానే శబరిమల దేవస్థానం పేజీ వస్తుంది. పర్సనల్ పేజీ కాలంలో కమియంట్ ఐడీ, పాస్ వర్డ్ నమోదు చేయాలి. వెంటనే మొయిలతో ప్రత్యేక కోడ్ వస్తుంది. తిరిగి రెండోసారి లాగిన్ తో వెళ్లి కోడ్ టైమ్ క్యాపచులను వివరాలు నమోదు చేసి టిక్కెట్లు పొందవచ్చు. ఆన్లైన్లో టిక్కెట్లు నమోదు చేసుకోవడానికి పాస్ పోర్టునైజా ఫోటో, చిరునామా ప్రువీకరణకు ఆధార్ లేదా ఓటరుకార్డు అవసరం అవుతుంది. ఇలా టిక్కెట్లు పొందిన వారికి ఆందరా వెళ్లి మార్గంలో కాకుండా పంబా నుంచి మరోమార్గం ఉంటుంది. దీనిలో రద్దీ తక్కువగా ఉంటుంది. ఇది సన్నిధానంలో అందరూ వచ్చేటట్లు కలుపుతారు.

అయ్యప్ప దీక్షా నియమాలు..

- అయ్యప్పదీక్ష తీసుకున్న భక్తులు నల్లని దుస్తులు ధరించాలి
- మాల ధరించే భక్తులు 41 రోజుల పాటు (మండలం రోజు) నియమ నిష్ఠలు పాటించాలి.
- దీక్షా సమయంలో తల, గడ్డం, వెంట్రుకలు, గోళ్లను తీయడం నిషేధం.
- చెప్పులు ధరించరాదు.
- తెల్లవారు జామున అమృత ఘడియల్లో (సూర్యోదయానికి ముందు) చల్లని నీటితో స్నానం ఆచరించాలి. సాయంత్రం కూడా చల్లని నీటితో స్నానం ఆచరించాలి.
- నుదుటన విబిడా, గంధం, కుంకుమ మధ్యలో బొట్టు పెట్టుకోవాలి
- ఒక్కపూట భోజనం (మధ్యాహ్నం ఢిల్లీ) రాత్రి పండ్లు, ఫలహారం అల్పాహారంగా తీసుకోవాలి.
- కటిక నేలపై నిద్రించాలి.
- అశుభ కార్యాల జరిగి ప్రదేశాలకు, దుఖ: సంబంధమైన ఘటనలలో పరామర్శకు వెళ్లరాదు.
- పగలు నిద్రించకూడదు. శవాన్ని చూడకూడదు. మనస్సును అదుపులో ఉంచుకొని శరణుపోషి చెప్పుకోవాలి.



పడిపూజ ఎందుకు..

అయ్యప్ప సన్నిధానంలో 18 మెట్లు ఉంటాయి. ఇవి కామం, క్రోధం, లోభ, మోహ, మద, మత్సర్యాలు అరిష్టద్యులని ప్రతితి. మనిషిలోని 18 రకాల చెడు గుణాలు తొలగిస్తే వడానికి దీక్షలో పడిపూజ (మెట్లు పూజ) నిర్వహిస్తారు. అయ్యప్ప మాల ధరించిన ప్రతిచారి చెడు లక్షణాలను విడిచిపెట్టి మంచి వాగా మారాలని కోరుకుంటూ ఈ పూజను నిర్వహిస్తారు గురుస్వామిలు చెబుతారు.

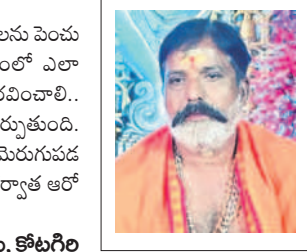


మానవతా విలువలు పెరుగుతాయి..

అయ్యప్ప మాలధారణ ఎంతో పవిత్రమైనది. మాల ధరించడంతో మానవతా విలువలు పెంపొందుతాయి. 27 ఏండ్లగా అయ్యప్ప దీక్ష తీసుకుంటున్నా.. నడవడం, ఆరోగ్యం, జీవన విధానంలో అనేక మార్పులు వచ్చాయి. ముఖ్యంగా క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. అయ్యప్ప దీక్షాధారణ నియమాలు మనిషి ఎదుగుదలకు ఎంతో దోహదపడతాయి.

- **శిర్కాట్ గంగాధర్, గురుస్వామి, కోటగిరి**

జీవన ప్రమాణాలను పెంచుతుంది..



అయ్యప్ప మాల ధరించిన దీక్షాధారుల్లో జీవన ప్రమాణాలను పెంచుతుంది ప్రతి ఒక్కరూ తన విధిని గుర్తిస్తారు. సంఘంలో ఎలా ఉండాలి నేర్చుకుంటారు. తోటి వారిని ఎలా గౌరవించాలి.. మార్గదర్శకంగా మెలగాలనేది దీక్షా నియమం నేర్పుతుంది. సమైక్యత, స్నేహభావం పెంపొందిస్తుంది. నడవడం మెరుగుపడడమే కాకుండా ఆరోగ్యంపై శ్రద్ధ పెరిగి దీక్ష తీసుకున్న తర్వాత ఆరోగ్యానికి రక్షణ అవుతుంది.

- **పి.సాయిలు, 18వ పడి గురుస్వామి, కోటగిరి**

దీక్షతో క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది..



అయ్యప్ప దీక్ష నియమాలు ఎంతో కఠినంగా ఉంటాయి. ఆధ్యాత్మిక చింతనతో మనసు ప్రశాంతంగా.. పవిత్రంగా మారుతుంది. అయ్యప్ప మాల ధరించడం ద్వారా క్రమశిక్షణ అలవడుతుంది. మనస్సు, శరీరాన్ని పవిత్రం చేసుకోవడం అయ్యప్ప మాలధారణ ప్రత్యేకత. నిష్ఠతో దీక్షలు చేసేవారు ఆదర్శంగా నిలుస్తారు. గురుస్వామిగా దీక్ష ధరించిన మాలధారులకు తనవంతు నియమాలు సూచిస్తూ అయ్యప్ప దీక్ష విశిష్టతను చెబుతున్నాయి. ఇప్పటికీ 22సార్లు అయ్యప్ప దీక్ష తీసుకున్నాను.

- **నూరి శంకర్, గురుస్వామి, పాతంగల్**

దీక్షతో ప్రశాంతత నెలకొంటుంది..



నిత్యం అయ్యప్ప నామస్మరణ చేస్తుండడంతో మానసిక ప్రశాంతత కలుగుతుంది. భక్తిభావం ఏర్పడుతుంది. తొలిసారి అయ్యప్ప మాల ధరించారు. కన్నెస్వామిగా ఉన్న నాలో గురుస్వామిలు అయ్యప్పను చూస్తారు. 41 రోజుల దీక్షతో ఆరోగ్యం, ఆహార అలవాట్లతో మార్పులు చోటుచేసుకుంటాయి. ఆరోగ్యానికి ఎంతో ఉపకరిస్తుంది.

- **మోహందర్, కన్నె స్వామి, పాతంగల్**