

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

10 డిసెంబర్ 2023 :: DECEMBER 10 2023



క్యాన్సర్కు.. ఒక ఆన్సర్!



Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్లు, లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో సూప్రీయంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్లు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలదన్నే శక్తివంతమైనవి, అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యా ఉన్న ఆహారం గుడ్లు. వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో సూప్రీయంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్లు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు జమ్యూనటీ పెరుగుతుంది.

సందేహాలే యా మందే, రోజే ఖావ్ అండే



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ