



సరైన సమయం తెల్లవారుజామునే..

- ప్రతిరోజూ చదువుకు పది గంటల, నిర్దిష్ట ఏడుగంటల సమయం కేటాయించుకోవాలి.
- వేకువజామున 5-7 గంటల మధ్య చదివిన పాఠ్యాంశాలు మామూలు సమయంలో 10గంటల చదివిన దానితో సమానం.
- ఇప్పటివరకు చదివిన పాఠ్యాంశాలను పునశ్చరణ చేసుకోవాలి.
- పదో తరగతి విద్యార్థులు అధిక మార్కులు సాధించేందుకు ఆటోమేట్ ప్రశ్నలు కూడా చాలా ముఖ్యమైనవి.
- పరీక్షలకు ముందు నిర్వహించే డ్రీమిన్స్ పరీక్షలకు తప్పనిసరిగా రాయాలి, ఫైనల్ పరీక్షలకు ఇవి ప్రయోజనం చేస్తాయి.
- సాధ్యమైనంత వరకు సెల్ ఫోన్, టీవీలకు దూరంగా ఉండడం మంచిది.
- ఉపాధ్యాయులు చెప్పిన విషయాలు అర్థం కాకుంటే మళ్ళీ అడుగాలి.
- లక్ష్యాన్ని సాధించుకోవాలనే తపన ప్రతి

ఇటలీయన్లకు, డిసెంబర్ 15 : పరీక్షల షెడ్యూల్ ఇప్పటికే విడుదలైంది. విద్యార్థుల భవిష్యత్తును నిర్దేశించే పదో తరగతి, ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు.. పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో హడావిడి పెంచాలి. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో ప్రత్యేక తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు. అన్నింటినీ మించి తల్లిదండ్రులకు మరింత ఒత్తిడి పెంచాలి. సిలబస్ దాదాపుగా పూర్తికావచ్చింది. మళ్ళీ పునశ్చరణ తరగతులు, స్టడీస్ నిర్వహణ చేయడానికి సన్నద్ధమవుతున్నారు. ఉదయం 8 గంటల నుంచి సాయంత్రం 7 గంటల వరకు బోధనను కొనసాగిస్తున్నారు. దీంతో విద్యార్థులపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలంటే ఈ మాత్రం


చదువులు కొనసాగించాల్సిందేనన్న భావనతో ముందుకెళ్తున్నారు. పరీక్షల్లో ప్రతిభను చూపాలనే తపన విద్యార్థుల్లో ఉండాలి. చదువుకున్న సజ్జెక్షన్లు పూర్తికావాలి. ప్రాథమిక అంశాలపై ఉపాధ్యాయులు అవగాహన కల్పించినట్లయితే విద్యార్థులు ఎక్కువగా ఒత్తిడికి గురికారు. ఆందోళన చెందకుండా ఏకాగ్రతతో చదువుపై దృష్టి సారించాలి. ముఖ్యంగా బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వ హయాంలో పాఠశాలలు, కళాశాలల్లో ఉత్తమ ఫలితాల సాధించాలంటే ఈ మాత్రం

పరీక్షల సమయం..

- సజ్జెక్షన్లు పట్టు సాధిస్తే ర్యాంకుల పంట..
- ఒత్తిడికి గురికావద్దు.. ఏకాగ్రత చాలు
- గ్రూప్ స్టడీస్ తో మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చంటున్న నిపుణులు

ఆందోళన వద్దు..

ప్రత్యేక తరగతులను నిర్వహిస్తున్నాం..



జిల్లాలోని అన్ని పాఠశాలల్లోని పదో తరగతి విద్యార్థులకు ఇప్పటికే ప్రత్యేక తరగతులను ప్రారంభించారు. ఉదయం, సాయంత్రం వేళల్లో తరగతులు కొనసాగుతున్నాయి. పాఠశాలల ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు ప్రణాళికాబద్ధంగా సజ్జెక్షన్లు వారిగా బోధిస్తున్నారు. వంద శాతం ఉత్తీర్ణత, మంచి గ్రేడ్లు సాధించేలా విద్యార్థులను సన్నద్ధం చేస్తున్నాం.

- సుశీలదేవిరావు, జిల్లా విద్యాధికారి



వికారాబాద్, డిసెంబర్ 15 : 23న జిల్లాస్థాయి యువజనోత్సవాలు, సామాహిక, వ్యక్తిగత విభాగాల్లో పోటీలు నిర్వహించడం జరుగుతుంది. జిల్లా యువజన, శ్రీడల అధికారి హనుమంత రావు శుక్రవారం ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. వికారాబాద్ జిల్లాస్థాయిలో వేడుకలు నిర్వహించి విజేతలను రాష్ట్రస్థాయికి పంపించాల్సి ఉంటుందని, ఈ నేపథ్యంలో ఈ నెల 23వ తేదీన అంతర్గత భవన వికారాబాద్లో జిల్లా యువజన, శ్రీడల శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఉత్సవాలు నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఉదయం 9 గంటల నుంచి పోటీలు ప్రారంభం కానుండగా, ప్రతిభ చూపిన యువజన కళాకారులను ఎంపిక చేయడం జరుగుతుందన్నారు. యువజనోత్సవంలో పాల్గొనే కళాకారులు 15 నుంచి 29 ఏళ్ల వయస్సులో ఉండాలని, జిల్లాస్థాయిలో ప్రభుత్వ పాఠశాల నుంచి సాధించిన కళాకారులను రాష్ట్రస్థాయి పోటీలకు పంపడం జరుగుతుందని తెలిపారు. రాష్ట్రస్థాయిలో

ఎంపికైన కళాకారులను జనవరి 12 నుంచి 18వ తేదీ వరకు జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు పంపనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ప్రదర్శనలు, జానపద నృత్యం (ఫోక్ డ్యాన్స్) ఒక్కో బృందంలో 10 మంది మాత్రమే ఉండాలని, ప్రదర్శన గేయాలు (ఫోక్ సాంగ్ గ్రూప్) ఒక్కో బృందంలో అందరు కలిపి 10 మంది వరకు మాత్రమే ఉండాలని తెలిపారు. సినిమా పాటలను వారికి ప్రోత్సాహం ఉండాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగత ప్రదర్శనలు? వ్యాసరచన పోటీలు(స్టోరీ రైటింగ్) ఎంపిక చేసిన

వారికి ప్రోత్సాహం ఉండాలని తెలిపారు. వ్యక్తిగత ప్రదర్శనలు? వ్యాసరచన పోటీలు(స్టోరీ రైటింగ్) ఎంపిక చేసిన

23న సామాహిక, వ్యక్తిగత పోటీలు

ర్యనలో జానపద నృత్యాలను భారతీయ సంప్రదాయానికి అనుగుణంగా ఉండాలన్నారు. ప్రదర్శనకు 15 నిమిషాల సమయం మాత్రమే ఇస్తారని, జానపద నృత్యం (ఫోక్ డ్యాన్స్ సోలో) ఒక్కో బృందంలో ఐదుగురు మాత్రమే ఉండాలని సూచించారు. నృత్య ప్రదర్శన సమయం 7 నిమిషాలు మాత్రమే నిని, జాన

అనుమతించరని, ప్రదర్శన సమయం 7 నిమిషాలు మాత్రమే నని, జానపద గేయాలు (ఫోక్ సాంగ్ సోలో) ఒక్కో బృందంలో ఐదుగురు మాత్రమే ఉండాలన్నారు. గ్రూప్ విభాగాల్లో మొత్తం యువకులు, యువతులు లేదా యువతీ యువకులు ఉండవచ్చునని, వాయిద్య పరికరాలు వారే తెచ్చుకోవా

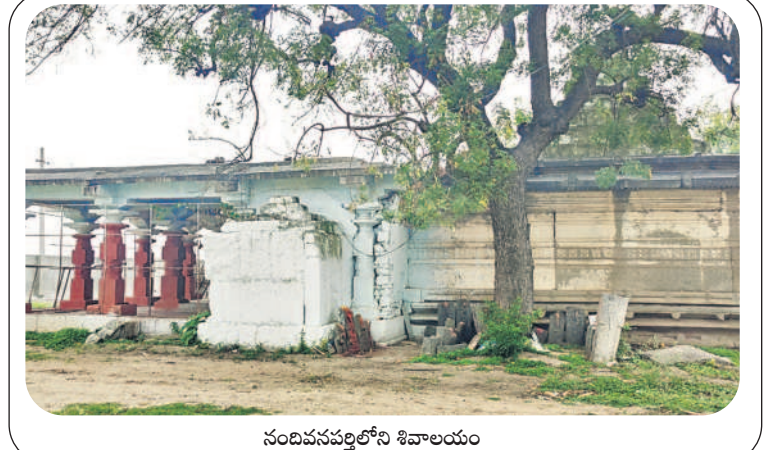
అంశంపై ఆంగ్లంలో 80 నిమిషాల్లో రాయాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఒకసారి ఎంపిక చేసిన అంశం మాార్చిండుకు వీలులేదు? పోస్టర్ మేకింగ్ (మెయింటింగ్) చేసేందుకు 90 నిమిషాల సమయం ఇస్తారని తెలిపారు. మెయింటింగ్ సామగ్రి తెచ్చుకోవాలని, వక్రత్య పోటీలు, అభ్యర్థులు లాటో డ్యాం ఎంపిక



రాతి స్తంభాలతో ఉన్న ఆలయం ముందు భాగం



ఆలయం ముందున్న నంది



నందివనపర్తిలోని శివాలయం

ఆహారం.. ఆధ్యాత్మికం

- మహిమాన్విత స్వయంభు శివలింగం
- అలనాటి అద్భుత కాకతీయ కళానందం
- ఆకర్షించేలా పురాతన కోనేరు.. నాగులమ్మ రాతి ప్రతిమలు

గర్బ గుడిలో శ్రీచక్రం



శివాలయం గర్బగుడిలో భక్తులకు అద్భుతం కనిపిస్తుంది లోపలి నుంచి పైభాగంలో రాతిపైన శ్రీచక్రాన్ని అమర్చడం భక్తులు అద్భుతంగా భావిస్తారు. ఎంతో కళాత్మకంగా రాతితో పైకప్పు భాగానికి శ్రీచక్రాన్ని అమర్చడంతో అలయానికి ప్రసిద్ధమైన చరిత్ర ఉందని పూర్వీకులు చెబుతుంటారు. శ్రీశైలం మల్లికార్జున ఆలయం, తమిళనాడులోని మదురై మినాక్షి అమ్మవారి దేవాలయం వంటి ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రాల్లో అరుదుగా కనిపించే శ్రీచక్రం ఇక్కడ ఉండడం మహా అద్భుతంగా భావిస్తారు. శ్రీచక్రాన్ని దర్శించుకుంటే పుణ్యం వస్తుందన్న నమ్మకంతో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వస్తుంటుంటుంది గ్రామస్థులు పేర్కొంటున్నారు.

స్వయంభు శివలింగం..

అది అతిపురాతనమైన శివాలయం (సిద్ధ శ్వేతాలయం), ఒకప్పుడు అభిషేకాలు, నిత్యపూజలతో శివాలయం అభిషేకం చేయబడినట్లు భక్తులు భావిస్తారు. అతిపాతనమైన శివాలయం అభిషేకం చేయబడినట్లు భక్తులు భావిస్తారు. అతిపాతనమైన శివాలయం అభిషేకం చేయబడినట్లు భక్తులు భావిస్తారు. అతిపాతనమైన శివాలయం అభిషేకం చేయబడినట్లు భక్తులు భావిస్తారు.

మండల పరిధిలోని నందివనపర్తి గ్రామంలో అక్కన్న, మాదన్నల కాలంలో సుమారు 15వ శతాబ్ద కాలంలో నిర్మించిన ఆది పురాతన శివాలయం. పూర్తిగా రాతితో నిర్మించిన ఆలయంలో శివుడు లింగాకారంలో స్వయంభుగా వెలిశాడని ప్రతీతి. రాతి స్తంభాలతో నిర్మించిన అలనాటి శిల్పకళా సంపద దర్శనమిస్తున్నది. తెలంగాణ సంస్కృతి ఉట్టిపడేలా విగ్రహాలు, భారీ శివలింగం, శ్రీశైలంలోని మల్లికార్జున ఆలయంలోని శివలింగాన్ని తలపించడం ఇక్కడి విశేషం. అలయానికి మూడు దర్వాజాలు కలిగి భూమికి లోతులో గర్భాలయం ఉంటుంది. పూర్తిగా ఏకలీలా బంధంపై శివలింగం ఉండడం గమనార్హం. గర్బగుడిలో శివలింగం ఎదుట నంది విగ్రహం ఉండగా, బయట మరో నంది విగ్రహం దర్శనమిస్తుంది. ఆలయం అభివృద్ధికి నోచుకోక శిథిలావస్థకు చేరుకుంటుంది. నాడు కళకళాదాసిన ఆలయం నేడు కళకళా వల వెల బోతున్నది. శివరాత్రి, కార్తీక పౌర్ణమి, నాగుల పంచమి పర్వదినాల్లో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వస్తుంటారు. అయినా సమీపంలో నాగుల పంచమి పర్వదినం, గర్బగుడిలోని శివలింగాన్ని చుట్టుకుంటుందని స్థానికులు పేర్కొంటున్నారు. అలయానికి పూర్వభవనం తీసుకు రావడానికి ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.

పురాతన కోనేరు.

అలయం ఎదుట కళాత్మకమైన కోనేరును నిర్మించారు. నాలుగు వైపులా మెట్లను ఏర్పాటు చేశారు. ముందుగా కోనేరులో స్నానం చేస్తే పాపాలు తొలిగిపోతాయని భక్తులు నమ్మకం. కోనేరును పూర్తిస్థాయిలో మరమ్మతులు చేపట్టాలని భక్తులు కోరుతున్నారు. అలయానికి సమీపంలోని నంది విగ్రహాన్ని కుక్క నందిగా భావిస్తారు. గ్రామానికి వచ్చే పోయే వారిని గమనిస్తూ కాపలాగా ఉంటుందని నమ్మకం. గుప్తనిధులకోసం గతంలో దుండగులు దగ్ధం చేసిన విషయం తెలిసిందే. మాజీ ఎమ్మెల్యే కోదండరెడ్డి తన సొంత నిధులతో ఆలయం చుట్టూ ప్రమాణి నిర్మించి రెండు గేట్లను ఏర్పాటు చేశారు. గ్రామానికి చెందిన టీఎన్ సెన్ (ట్రస్టు చైర్మన్) బిలకంబే చంద్రశేఖర్ రెడ్డి ఆలయానికి దారిని ఏర్పాటు చేశారు. శివరాత్రి ఉత్సవాలను నిర్వహించి, స్వామి వారి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని ఏటా కన్నుల పండుగగా నిర్వహిస్తున్నారు.



అలయం అభివృద్ధికి కృషి..

శివలింగాన్ని తాకుతున్న సూర్యకీరణాలు..

శివాలయంలోకి అప్పుడప్పుడు తెల్లవారుజామున సూర్యకీరణాలు ప్రవేశిస్తాయని పూర్వీకులు తెలిపేవారు. ఆలయంలోని శివలింగంపై సూర్యకీరణాలు పడటంతో లోతట్టుగా ఉన్న గర్బగుడిలోని శివలింగం సూర్యకాంతి తీజు సుఖంతో కాంతులీనుతుంది. ఈ ఘటన కేవలం మార్చి నెలలో ఒక్కసారి మాత్రమే చోటు చేసుకుంటుందని గ్రామ పెద్దలు తెలిపారు. ఈ ఆరు దిన దృశ్యం చుట్టుపక్కల ఎక్కడ చూడలేమంటున్నారు. భూమికి ఐదారడుగుల లోతులో కొలుపుదీరిన శివలింగంపై సూర్యకీరణాలు పడడం మహా అద్భుతమంటున్నారు.

పురాతన కాలనాటి నాగ ప్రతిమలు..

శివలింగానికి కుడి భాగంలో ఆరు బయట పురాతన కాలనాటి నాగులమ్మల ప్రతిమలు రాతి బొమ్మలుగా నిలిచాయి. వివిధ ఆకారాల్లో నాగదేవత, నాగుపాముల విగ్రహాలు మహామగలిగినవని భక్తుల నమ్మకం. ప్రతీ నాగుల చమితి రోజున స్త్రీలు ఆలయాన్ని సందర్శిస్తారు. నాగులమ్మల విగ్రహాలకు అభిషేకాలు నిర్వహించి, పసుపు కుంకుమల బొట్లతో ఎంతో ముఖం అలంకరిస్తారు. కొబ్బరికాయలు కొట్టి, విగ్రహాల చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తుంటారు. వీటికి సైతం నిలువ నీడతో పాటుగా ఎలాంటి రక్షణ లేకపోవడంతో శిథిలావస్థకు చేరుకుంటున్నాయి. అలనాటి శిల్ప సంపదను కాపాడాలని భక్తులు కోరుతున్నారు.



ఫోటో 1 ఎంపికీ తక్కువ కాకుండా 2 ఎంపికీ ఎక్కువ కాకుండా చూడాలని తెలిపారు. ప్రగతి శీల్ భారత్, ఆత్మ నిర్వర్ణ భారత్, యోగా, శ్రీడల, శారీరక శ్రమ, ప్రకృతి దృశ్యం వంటి అంశాలలో ఫోటో గ్రఫీ పోటీలు ఉంటాయన్నారు. యువశ్రీతి యువతీయువకులకు

ఎంతో చరిత్ర కలిగిన శివాలయాన్ని అన్ని విధాలుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు సహాయనూకారాలను అందిస్తూ, ఇప్పటికే అలయానికి దారి లేకపోవడంతో ప్రత్యేక దారిని ఏర్పాటు చేశాం. దేవదాయ శాఖ శివాలయంపై దృష్టి సారించి అభివృద్ధికి బాటలు వేయాలి. గ్రామస్థులంతా శివాలయం పునర్నిర్మాణానికి కృషి చేయాలి. ఆలయంలో భక్తులకు అన్ని రకాల వసతులను కల్పించాలి. పురాతన ఆలయాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి చేయాలి. - బిలకంబే చంద్రశేఖర్ రెడ్డి, టీఎన్ సెన్ (చైర్మన్)