

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

28 జనవరి 2024 :: JANUARY 28 2024



శాండ్విచ్..

# జనరేషన్!

**కెప్టెన్లలో బలమైన కెప్టెనుగా  
ఖ్యాతగాంచడానికి అసలైన రహస్యం**

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్లు తింటారు. గుడ్లలో హై క్వాలిటీ ప్రోటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్ మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి. బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అనలైన్ కెప్టెన్ గుడ్లు, ప్రతి రోజూ గుడ్లు తినండి.

**NCC**

నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

సండే ఫోన్ యా.మండే, రిజిజ్ ఖావ్ ఆండే.