

పదేళ్ల ప్రణాళిక

“జీవితానికి ప్రణాళిక రచించుకోవడం అంటే.. మంచులో రాత్రి పూట డ్రైవింగ్ చేయడం లాంటిది. హెడ్ లైట్లు వెలుగులో కనిపించినంత మేర మాత్రమే చూడగలుగుతాం. అదే సర్వస్వం అనుకుంటాం” అంటారు ఇ.ఎల్. డాక్టర్. అందుకే, పదేళ్ల ప్రణాళికలు వంటి పాతకాలపు విధానాలు విడిచిపెట్టడం మంచిది. గత ఏడాది ఆసక్తి కలిగించిన అంశం ఇప్పుడు మీకు చికాకును తెప్పించవచ్చు. నిన్ను గందరగోళ పరిచిన అంశం రేపు ఉత్తేజాన్ని కలిగించొచ్చు. అందుకే, ప్రతి అడుగు వేయడానికి ముందు ప్రణాళిక అవసరం. అలా అడుగుడుగూ పునరాలోచనకు దారితీస్తుంది. ఒక నిర్ణయం తీసేసుకుని.. పరిస్థితులు మారినా, మారకపోయినా ఆ దారి వెంబడి వెళ్లాలనుకోవడం నేటి పరిస్థితుల్లో అనాధ్యం. మార్పు తప్పించి ఏదీ శాశ్వతం కాని పరిస్థితులు మనచుట్టూ నెలకొని ఉన్నాయి.



సరికొత్త విషయాలు నేర్చుకోండి

మీరు కలిసే ప్రతి వ్యక్తి నుంచి ఏదో ఒకటి నేర్చుకోండి. మీకు తెలియని ఏదో విషయం అవతలి మనిషికి తెలిసే ఉంటుంది. కొత్తగా ఏయే విషయాలపై వాళ్లు పునరాలోచనలో పడ్డారో తెలుసుకోండి. అలానే, గత ఏడాదిలో ఏ విషయాలపై మీరు అభిప్రాయాలు మార్చుకున్నారనే అంశాన్ని చర్చకు పెట్టండి. ఆ పాయింట్‌తోనే సంభాషణ మొదలు పెట్టండి. గాలి కబుర్లు, గాసిప్పే అసలే వద్దు.



మన గల్ఫ్ సంఘటన

అది 1949 నాటి మాట. ఆ ఏడాది ఆగస్టులో మన్ గల్ఫ్‌లో దావానలాన్ని ఆర్పేందుకు 15 మంది సోక్ ఫైటర్లు బయల్దేరారు. వారిలో ముగ్గురే సురక్షితంగా వెనక్కి రాగలిగారు. ఈ దుర్ఘటనకు కారణం వారు పునరాలోచనకు సిద్ధపడకపోవడం. వారి నాయకుడు వాగ్నార్ డాడ్డ్ ఒక వైపు నిప్పు తరుముతుంటే, వెనక్కి పరిగెత్తసాగాడు. తనను అనురించమని వాళ్లను కోరాడు. కాస్త దూరం వెళ్లక అక్కడున్న గడ్డికి నిప్పు అంటించాడు. భుజాన ఉన్న బ్యాగులు పడేసి తనవైపు రావాలని అనుచరులకు సూచించాడు. అయితే, అందరినీ సామూహికంగా చంపేయడానికి ఇలాంటి పిచ్చి పనికి సిద్ధమయ్యాడని అతని అనుచరులు అనుకున్నారు. కానీ ఇక్కడ డాడ్డ్ చేసిన పనివల్ల కార్నిచ్చు దారి మళ్లుతుంది. పక్కకు తప్పుకొని ప్రాణాలు కాపాడుకోవచ్చు. దీన్ని డాడ్డ్ అనుచరులు సమ్మతించారు. సాధారణంగా ఫైర్ ఫైటర్స్ అంటే నిప్పును ఆర్పుతారు. కొత్తగా నిప్పును సృష్టించి అందులోంచి బయటపడటం అనేది వాళ్లకు తెలియదు. ఇదే వారి మరణాలకు కారణమైంది. మన్ గల్ఫ్ సంఘటనపై ఎన్నో పరిశోధనా పత్రాలు వెలువడ్డాయి. “ఇలాంటి సమయాల్లో పరిస్థితులు మారడానికి నిమిషం కంటే ఎక్కువ సమయం పట్టదు. అప్పటి కప్పుడు ప్రణాళికలు రూపొందించుకోవాలి. నాయకుడు కొత్తగా నిప్పును సృష్టించడం, వాళ్లందరినీ కాలుతున్న ప్రదేశంలోకి ప్రవేశించమన్నప్పుడు ఒక్కసారిగా భయాందోళనలకు లోనయ్యారు. మంటల్లో చిక్కుకుని మరణించారు” అని ప్రముఖ సైకాలజిస్టు కార్ల్ ఈ. వీక్ దీని గురించి వ్యాఖ్యానించారు.

శక్తిమంతమైన అంశాలే..

మీరు ఎవరితోనైనా వాదనలకు దిగినప్పుడు, మీ అభిప్రాయాలకు మద్దతుగా అనేక విషయాలను ముందుకు తెస్తే.. చర్చ దారితప్పే ప్రమాదం ఉంది. తక్కువ విషయాలను, అందులోనూ శక్తిమంతమైన వాటినే ముందుకు తీసుకెళ్లండి.



ఆరోగ్య పరీక్షల కోసం ఏడాదిలో ఒకటి రెండు రోజుల్ని కేటాయించుకున్నట్టు.. మీ నమ్మకాలు, విశ్వాసాలు ఎలాంటి మార్పులకు నోచుకున్నాయి? పునరాలోచన అవసరమా, లేదా? అనేది తెలుసుకోవటానికి కూడా ప్రణాళిక రూపొందించుకోండి.