



ఒంటరి సమస్య వదిలిద్దాం!

ఒంటరితనం మనుషులకేనా?
 చునకాలనూ కుంగబీస్తున్నది.
 ఫలితంగా వాటి మానసిక స్థితిలో తేడా వస్తున్నది.
 చురుకుదనాన్ని కోల్పోతున్నాయి.
 హింసాత్మకంగా ప్రవర్తిస్తున్నాయి.
 మునుపటి క్రమశిక్షణను వదిలేస్తున్నాయి.
 నిజానికి, పెంపుడు కుక్కలు మహా సున్నితమైనవి.
 సంతోషంగా అనిపించినా,
 బాధ కలిగినా ఇట్టే వ్యక్తం చేస్తాయి.
 యజమాని దగ్గరికి తీసుకోకపోయినా
 ఒత్తిడికి గురవుతాయి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా
 23 నుంచి 55 శాతం పెంపుడు కుక్కలు
 ఒంటరితనంతో బాధపడుతున్నట్లు
 నిపుణులు గుర్తించారు.

వృత్తి ఉద్యోగాలు, వ్యాపార వ్యవహారాలు, కుటుంబ బాధ్యతలు.. ఇలా రకరకాల కారణాలతో యజమానులు తమను నిర్లక్ష్యం చేసినప్పుడు పెంపుడు జంతువులకు ఒంటరి భావన మొదలవుతుంది. వాటి ప్రవర్తనలో ప్రతికూలమైన మార్పులు కనిపిస్తాయి. కుక్కలు ఎక్కువగా మొరుగుతాయి. పిల్లులైతే మ్యాష్ మ్యాష్ అంటూ.. అటూ ఇటూ తిరిగిస్తాయి. వాటి భావోద్వేగాల్లోనూ తేడా వస్తుంది. తలుపులు, గోడలపై గీతలు పడేలా కాళ్లతో గీకుతూ ఉంటాయి. మునుపటి క్రమశిక్షణను పక్కన పెట్టి.. ఇంట్లోనే మాత్రం విసర్జన చేస్తాయి. ఇంకా..

- ఆహారాన్ని నమిలే పద్ధతుల్లో వ్యత్యాసం కనిపిస్తుంది.
- ప్రవర్తనలో దూకుడుగా ఉంటాయి.
- రోజంతా ఉపవాసం ఉంటాయి.
- వాంతులు, విరేచనాలు అవుతాయి.
- యజమాని బయటికి వెళ్లేందుకు సిద్ధంపవుతున్నప్పుడు.. అతని

వెంట వెళ్లాలని ఆరాటపడతాయి. అయినా వదిలి వెళ్లిపోతే తీవ్ర ఉద్వేగానికి గురవుతాయి. ఎగశ్వాస తీసుకుంటాయి. జొల్లు కారుస్తాయి. **ఇలా పోగొట్టాలి..** ఒంటరితనం కారణంగా దిగులుగా ఉన్న పెంపుడు జంతువుల్ని ఆ మానసిక స్థితి నుంచి బయటపడేయాలంటే ఒకటి మార్గం. మొదట వాటిని సువిశాల ప్రపంచంలోకి తీసుకువెళ్లాలి.

పెంపుడు జంతువులను ఒంటరిగా వదిలి వెళ్లే ముందు ఇంటిని పెట్ ప్రాండ్లిగా మార్చాలి. అవి కిచెన్ వైపు వెళ్లకుండా జాగ్రత్త పడాలి. పడునైన వస్తువులను దూరంగా ఉంచాలి. కత్తులు, బ్లెడ్లు, మేకులు మొదలైనవాటిని ఎత్తయిన ప్రదేశంలో భద్రంగా ఉంచాలి. చిన్న చిన్న వస్తువులను కుక్క ఉండే గదిలో ఉంచకూడదు. చార్జింగ్, ఎలక్ట్రిక్ డివైజెస్ కేబుల్స్ తీసివేయాలి. కుక్క పిల్లల్లో మెదడు అభివృద్ధి పూర్తి స్థాయిలో జరగదు. ఒంటరిగా ఉంచినప్పుడు కుక్కలు ఎక్కువ సమయం మాత్రాన్ని ఆపుకోలేవు. ఇందుకు తగిన ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలి. అవసరమైనంత ఆహారం దగ్గరలో పెట్టిపోవాలి. ఆహారాన్ని గుర్తించడం, తినడం విషయంలో వాటికి ముందుగానే శిక్షణ ఇప్పించాలి.

ప్రాండ్లి హోమ్!

- ఇతర పెంపుడు జంతువుల మధ్య పడలాలి. అవకాశం ఉంటే, మరో కుక్కను పెంచుకుంటే సరిపోతుంది.
- పెట్స్ తో ఎక్కువ సమయం గడపాలి. వీలుంటే ఆఫీసు పనివేళలు మార్చుకోవాలి. లేకుంటే ఇంటి పట్టునే ఉండే బంధువుల సాయం తీసుకోవాలి.
- ఇంటి పరిసరాల్లో స్వేచ్ఛగా తిరిగేలా ఏర్పాట్లు చేయాలి.
- అయినా, ప్రవర్తనలో తేడా కనిపించకపోతే.. పశువుల డాక్టర్ కు చూపించాలి. తగిన వైద్యం చేయించాలి.
- మార్పులు.. చేర్పులు**
- ఆఫీసుకు వెళ్లే ముందు వాటిని కాస్త ఆడించి, దగ్గరకు తీసుకుని, వీపుపై తడిమి, తలపై నిమిరి ముద్దు చేయాలి.
- ఒంటరిగా ఉండటాన్ని క్రమంగా అలవాటు చేయాలి. రోజూ ఆ సమయం పెంచుకుంటూ పోతే సమస్యలు రావు.
- సాయంత్రం ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత లేదా ఉదయం లేవగానే బయటికి తీసుకువెళ్లాలి. అవి అలసిపోయేదాకా ఆడించాలి.
- సాధారణంగా పెంపుడు జంతువులు ఐదారు గంటలు మాత్రమే ఒంటరిగా ఉండగలవు. కానీ, మనం అంతకంటే ఎక్కువ సమయం ఆఫీసులో ఉండాల్సి వస్తుంది. కాబట్టి అవకాశం ఉన్నవాళ్లు మధ్యాహ్నం భోజన సమయంలో వీలు చూసుకుని.. ఇంటికి వచ్చి పెట్స్ ను చేరదీయడం ఓ పరిష్కారం.
- ఆహారం, వ్యాయామం విషయంలో సమయాన్ని కచ్చితంగా పాటించాలి.
- పెంపుడు ప్రాణులను చేరదీసేందుకు ఒక్కో జంతువును ఒక విధంగా నిమరాలి. దాని ఇష్టాన్ని గుర్తించడం ముఖ్యం.
- సంగీతం పెట్స్ మానసిక ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరుస్తుందని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. తరచూ వాటికి మ్యూజిక్ వినిపించవచ్చు. ■

