

నేడు జిల్లా సర్వసభ్య సమావేశం

నిర్మల్ టౌన్, మార్చి 18: పట్టణంలోని మయూరి ఇన్లో మంగళ వారం విద్యుత్ ఉద్యోగుల సంఘం (1104) జిల్లా సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆ సంఘం అధ్యక్షుడు పోచయ్య ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఉదయం 11 గంటలకు నిర్వహించే ఈ సమావేశానికి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు బి వెంకటేశ్వర్లు, ప్రధాన కార్యదర్శి సాయిబాబు హజారు కానుకలను వివరించారు. ఈ సమావేశంలో విద్యుత్ ఉద్యోగులు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలపై చర్చించి భవిష్యత్ కార్యాచరణ ప్రణాళికను తెలిపారు. అనంతరం జిల్లా సూపర్ కమిటీని ఎన్నుకుంటామని చెప్పారు. నిర్మల్, భైంసా సర్పిల్ వరకు 1104 సంఘం ఉద్యోగులు ఈ సమావేశానికి హాజరు కావాలని కోరారు.

నేడు అలయ వార్షికోత్సవం

ఖానాపూర్, మార్చి 18: పట్టణంలోని శాంతినగర్ శ్రీ లక్ష్మీనరసింహ స్వామి అలయ 9వ వార్షికోత్సవం నేడు వైభవంగా నిర్వహించనున్నట్లు అలయ కమిటీ సభ్యులు సోమవారం తెలిపారు. ఇందుకు ఆలయాన్ని సుందరంగా ముస్తామ చేశారు. అలయ అర్చకులు శ్రీనివాసులక్ష్మ నాగరాజు శర్మ, వాసుదేవ చార్వులు, శ్రీమాన్ బక్రపాణి నరసింహమూర్తి అధ్యక్షులతో పలు పూజాది కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నారు. ఉదయం శుద్ధి పుణ్యహవా చనం, పంచామృతాలతో స్వామివారికి అభిషేకం, శాంతి హోమం, జులినాచారం, మహిళలతో కుంకుమ పూజలు నిర్వహించడం బలీగతుం దని అన్నారు. కతులపురం వంత ఆధ్వర్యంలో భక్తులకు తగిన ఏర్పాట్లు చేశారు. పూజల అనంతరం భక్తులకు అన్నదానం చేసామని పేర్కొన్నారు.

చిరుజిల్లులు

భైంసాటౌన్, మార్చి 18: మండలంలోని పలు గ్రామాల్లో సోమవారం చిరుజిల్లులు కురిశాయి. ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు వందకాసింది. తర్వాత వాతావరణం చల్లబడి తేలికపాటి జిల్లులు పడ్డాయి. ఉక్కపోతతో సతమతమవుతున్న ప్రజలకు కొంత ఉపశమనం కలిగింది. జిన్నా, మక్క వంటి పట్టణాల్లో, ఎక్కడ చుట్టూటామోనని రైతులు మార్కెట్ దిగులు చెందారు.

పనులు పూర్తి చేయాలి

ముఖోల్, మార్చి 18: మండల కేంద్రంలోని నయాబాద్ చౌరస్థాల్లో నిర్మాణం ఉన్న ప్రభుత్వ డవాభాసను తగ్గరిగతిన పూర్తి చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ ముఖోల్ మాజీ ఎంపీటీసీ పోన్నయ్య దాస్ విసతి పత్రాన్ని అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ డవాభాస నిర్మాణం లెక్కదాతలతో నిలిచిపోయిందని పేర్కొన్నారు. ముఖోల్, తానూర్ మండలాల వారులు ఈ డవాభాసలో వైద్య సేవల కోసం వస్తుంటారని తెలిపారు. వెంటనే పూర్తి చేసి అందుబాటులోకి తెస్తే, పేద ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందని చెప్పారు. సాయి నాద్, తదితరులున్నారు.

పరామర్శ

కుంటాల, మార్చి 18: మండలంలోని కల్లూరు గ్రామానికి చెందిన నాయకులు గుడ్డెటి గంగాధర్, గుడ్డెటి సర్వయ్య తండ్రి ఇటీవల ఆ నాల్గోంట్ల మృతి చెందగా, బాధితు కుటుంబాన్ని మాజీ ఎమ్మెల్యే నారాయణరావు పేరే సోమవారం పరామర్శించారు. ఇద్దీ మాజీ వైద్యకే జిల్లా ఆఫీస్, మాజీ ఎంపీటీసీ బోజా రామ పల్లె, ఓం ప్రకాశ్ లద్దా, పసుల నవీన్, చిన్నా రెడ్డి, తదితరులున్నారు.

నిలిచిన జీరో బిల్లు నమోదు

భైంసాటౌన్, మార్చి 18: స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన జీరో బిల్లు నమోదు కేంద్రంలో వెబ్సైట్ ఓపెన్ కాకపోవడంతో సేవలు నిలిచిపోయాయి. దీంతో జీరో బిల్లు నమోదు కోసం వివిధ గ్రామాల నుంచి కార్యాలయానికి వచ్చిన విద్యుత్ వినియోగదారులు నిరాశతో వెనుదిరిగారు. ప్రజా పనుల కార్యక్రమంలో స్వీకరించిన దరఖాస్తుల వివరాలను సరిగ్గా ఆన్లైన్లో నమోదు చేసి ఉంటే, ఇలా ఇబ్బందులు ఉండేవి కాదని స్థానికులు అసంతోష వ్యక్తం చేశారు. ఎలక్ట్రిక్ కోడ్ ప్లన నమోదు చేయడం ఆగిపోతే మూడు నెలలు విద్యుత్ బిల్లు చెల్లించాల్సిందని అంతా సర్దిచూపుతున్నారు.

సమస్త తెలంగాణ Classified Advertisements. Jobs Apply Now! Solar, 5G, Drone, Hardware లో పాటు కంప్యూటర్లలో ఉపకరణాలతో పాటు ఉద్యోగ అవకాశం కల్పించబడును. Cont: PMKK, కోటల్ మహేంద్ర బ్యాంక్ ఎదురుగా, ముదిరాల్, నెల్లం. 7095780899, 7095906999, 7095807989. NTK-311116

గమనిక. క్లాసిఫైడ్ ప్రకటనలకు ప్రతిస్పందించే ముందు తగిన రీతిలో క్షణంగా వివరించుకోవలసిందిగా పాఠకులకు సూచించడమైనది. ప్రకటనదారు వెబ్సైటు లేదా చేసుకుంటున్న క్లెయిమ్లతో సమస్త తెలంగాణ పత్రికకు ఏ విధమైన సంబంధము లేదు. బ్యాంక్ ఆకౌంట్ల ద్వారా డబ్బులు ట్రాన్స్ఫర్ / డిపోజిట్ చేయవద్దు. పాఠకులు ఈ విషయాన్ని గమనించగలరు.

Classified Ads. మీకు కావలసిన సమాచారం కొరకు సులభమైన మార్గం. మన సమస్త తెలంగాణ క్లాసిఫైడ్ ప్రకటన ఇబ్బందం. 4 లైన్ల ప్రకటన కేవలం 200/- మాత్రమే ప్రతి ఎక్స్ట్రా డేస్ కి 50/- మాత్రమే. 3+1 స్కిం కలదు. ప్రకటనం వివరం... GST 5% ఇంటింటుం. మొదలు: 91827 77676, తుఫాన్: 91827 77679. ఖచ్చిత: 91827 77671, 91827 77677

బిల్లులు రాక.. బడిరూపు మారక..

- పలుచోట్ల అసంపూర్ణా పనులు
- కొట్టా(బీ)ల్ ప్రారంభం కాని పనులు
- ప్రభుత్వం మారడంతో ముందుకు సాగని నిర్మాణాలు



సారంగాపూర్: నిలిచిన జామ్ ప్రాథమిక పాఠశాల పనులు

సారంగాపూర్, మార్చి 18: సర్కారు పాఠశాల రూపురేఖలు మార్చేందుకు చేపట్టిన 'మన ఊరు-మనబడి' కార్యక్రమ పనులు అర్ధాంతరంగా నిలిచిపోయాయి. చేపట్టిన పనులకు బిల్లులు రాకపోవడంతో పనులు అసంపూర్ణా నిలిచి పోయి విద్యార్థులు అవస్థలు పడుతున్నారు. బిల్లులు రాకపోవడంతో గుత్తెదారులు పనులు చేపట్టేందుకు ఆసక్తి చూపడం లేదు. కొన్నిచోట్ల ముందుకు వచ్చినా చేసిన పనులకు నిధులు రాక చేతులెత్తేశారు. ప్రస్తుతం ప్రభుత్వం మారడంతో ఈ పనులపై నీలినిడలు కమ్యూకున్నాయి. ఈ అంశంపై 'సమస్త తెలంగాణ' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం... సారంగాపూర్ మండలంలో తొలివిడుదలతో 22 ప్రాథమిక, ప్రాథమికోన్నత, ఉన్నత పాఠశాలలను ఎంపీటీసీ చేశారు. ఈ పాఠశాలల్లో పనులు చేపట్టేందుకు రూ. 5.20 కోట్లు అందనా చేశారు.

రూ. 1.87 కోట్లు మంజూరు..

పనుల పూర్తిగా ఆధారంగా నిధులు విడుదల చేయాలని నిర్దేశించారు. ఎంపీటీసీ పాఠశాలల్లో మూలాపాఠశాల, విద్యుత్



జామ్ ఉన్నత పాఠశాలలో నిలిచిన డైనింగ్ హాల్ పనులు

త్వ సరఫరా, తాగునీటి పసతి, ఫర్నిచర్, రంగులు, మరమ్మతులు, వంటగది, అడవు తరగతి గదుల నిర్మాణం, ఉన్నత పాఠశాలలో డైనింగ్ హాల్, డిజిటల్ తరగతుల నిర్మాణంకు వీటిని కేటాయించారు. 21 పాఠశాలల్లో పనులు మొదలు పెట్టగా, ఇప్పటి వరకు రూ. 1.87 కోట్లు మాత్రమే మంజూరు అయ్యాయి. ఇంకా బిల్లులు ఎండింగ్లో ఉండడంతో గుత్తెదారులు పనులు ఆపేశారు.

మండలంలో పరిస్థితి ఇలా..

జామ్లోని ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాల రూ. 24.36 లక్షల మంజూరు కాగా, బీటిలో డైనింగ్ హాల్, విద్యుద్దీకరణ, తాగునీరు, పాఠశాల మరమ్మతులు చేయాల్సి ఉంది. అయితే గుత్తెదారు చేసిన పనులకు రూ. 7.47 లక్షల వరకు చెల్లించారు. మిగతా పనులు ఆగిపోయాయి. బీరపెట్టి ఉన్నత పాఠశాలలో అడవు గదులు, డైనింగ్ హాల్, వివిధ పనుల నిర్మాణం కోసం రూ. 63.85 లక్షలు మంజూరు అయ్యాయి. చేసిన పనులకు కొరతగా ఉన్నందున రూ. 69.79 లక్షల మంజూరు అయ్యాయి. ఇందులో భవన నిర్మాణ పనులు మాత్రమే నిర్మించి, మిగతా పనులను కొరతగా ఉన్నందున నిలిపివేశారు. చేసిన పనులకు రూ. 36 లక్షల బిల్లు ప్రభుత్వం చెల్లించింది.

గోదామును వినియోగంలోకి తేవాలి బీవోలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

నిర్మల్ అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అమ్మడి

కుంటాల, మార్చి 18: మండలంలో నిలిచిన గోదామును వెంటనే వినియోగంలోకి తేవాలని జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అమ్మడి అడిగారు. పేసీఆర్ ప్రభుత్వ హయాంలో రైతుల సౌలభ్యం కోసం రూ. 40 లక్షలతో వ్యవసాయ గోదాం నిర్మాణానికి మాజీ ఎమ్మెల్యే విశలే రెడ్డి శతకస్థాపన చేశారు. ఇటీవలే నిర్మాణ పనులు పూర్తికాగా, సోమవారం జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ పరిశీలించారు. రైతులకు త్వరగా వినియోగంలోకి తేవాలని సంబంధిత కార్యదర్శులను ఆదేశించారు. డిఆర్బి సూచించినట్లుగా పనులు పూర్తి చేశారు. ఏపీఎస్ నవీన్, పంచాయతీ కార్యదర్శి రమ్య, ఉన్నారు.

అందకూర్ నర్మద తనిఖీ

అందకూర్ గ్రామంలోని నర్మద నీటి అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అమ్మడి సోమవారం తనిఖీ చేశారు. నర్మదలో ఎంచుతున్న వివిధ రకాల మొక్కలపై సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. గ్రీన్ నెట్ ఏర్పాటు చేసి మొక్కల సంరక్షణకు ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవడంపై అభిప్రాయం చెప్పారు. అనంతరం గ్రామంలో ఇంటి పనులు వ

రం ఆయన పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలో విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. వారితో పాఠాలు చదివించారు. వసతులపై అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇప్పటి నుంచే ఇష్టపడి చదివి, భవిష్యత్లో ఉన్నతోద్యోగాలు, సాధించాలని సూచించారు. ఎంపీఎ్ అజీజ్ ఖాన్, పంచాయతీ కార్యదర్శి శ్రీధర్ ఉన్నారు.

చలవ పందిళ్లకు ఏర్పాటు చేయాలి

నర్మదలో మొక్కల రక్షణ కోసం చలవ పందిళ్లను ఏర్పాటు చేయాలని అదనపు కలెక్టర్ పైజాన్ అమ్మడి అన్నారు. దిలారపూర్ మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ నెకండర్ పాఠశాలలో చదవే తరగతి పరిరక్షా కేంద్రాన్ని ఆయన సోమవారం తనిఖీ చేశారు. అనంతరం కేంద్రంలోని గదుల్లోకి వెళ్లి పరిశీలించారు. సిబ్బందికి బల సూచనలు చేశారు. పరిరక్షణ పథకం ద్వారా నిర్వహించాలని అడిగారు. మండల పరిషత్ కార్యాలయం ఆవరణలో ఉన్న ఉపాధి హామీ సర్కస్ ని పరిశీలించి, అక్కడి అధికారులకు సూచనలు చేశారు. ఎంపీఎ్ అజీజ్ ఖాన్, ఏపీఎ్ దివ్యారెడ్డి, ఈఎ్ చంద్రశేఖర్, ఈజీఎస్ సిబ్బంది వెంటబడి ఉన్నారు. శ్రీనివాస్, కారోబర్ రాజు, తదితరులున్నారు.

అంగన్వాడీ కేంద్రాల పరిశీలన



పిల్లల ఎత్తును సమాధి చేసుకుంటున్న సీడీపీఎ్ సరిత

ఖానాపూర్ రూరల్, మార్చి 18: మండలంలోని సత్యవతి, పాత ఎల్లాపూర్, అంగన్వాడీ కేంద్రాలను సీడీపీఎ్ సీడీపీఎ్ సరిత, సూపర్వైజర్ శ్రీలత సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా సీడీపీఎ్ మాట్లాడుతూ గర్భిణులు, బాలింతలు ఆయా కేంద్రాల్లో భోజనం చేసి వెళ్లాలని సూచించారు. మార్చి నెలలో కుటుంబ సంక్షేమ కార్యక్రమాలను ఆదేశించారు. పోషణ పక్షంలో నిత్యం షెడ్యూల్ ప్రకారం కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. రికార్డులను అప్డేట్ చేసుకోవాలన్నారు.

గుండంపల్లిలో విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన



పూజలు చేస్తున్న పండితులు

దిలారపూర్, మార్చి 18: మండలంలోని గుండంపల్లి గ్రామంలో శ్రీ పంచముఖ అంజనేయ స్వామి విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన మహోత్సవం సోమ వారం పండుగలు సందర్భంగా శ్రీ అధ్యక్షులతో ప్రారంభించారు. ఉదయం గ్రామంలో విగ్రహం కేంద్రంగా, అలయం వద్ద పండితుల ఆధ్వర్యంలో మహా గణపతిపూజ, స్వస్తి పుణ్యహవాచనం, రక్షాహారం, అంకురార్పణ, యాగశాల ప్రవేశం, అఖండ దీపస్థాపన నమగ్రహ పూజలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమం మూడు రోజులు పాటు నిర్వహిస్తున్నట్లు గ్రామాధిపతి కమలేశ్, గ్రామ అలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు.

వడగాలులకు దెబ్బ తిన్న పంటల పరిశీలన

లక్ష్మణాచంద, మార్చి 18: మండలంలో శనివారం రాత్రి వీచిన వడగాలులకు పేద, పోరపెట్టి, ధర్యాం, మునిపెట్టి, చింతరేణు, చామనపెట్టి తదితర గ్రామాల్లో పంటలు నీల కొరియం, దీంతో వ్యవసాయ అధికారులు సోమవారం ఆయా గ్రామాల్లో దెబ్బతిన్న పంటలను పరిశీలించారు. మత్స్య, నవ్యుల తదితర పంటలు పెద్ద ఎత్తున నీల కొరియం, మండలంలోని పేద గ్రామంలో ఏకాంత పరిశీలన, చామనపెట్టి, చింతరేణు గ్రామాల్లో ఏకాంత పరిశీలన పరిశీలనగా మునిపెట్టి గ్రామంలో మండల వ్యవసాయాధికారి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ పంటలను పరిశీలించారు. పంటనష్టంపై నేపథిక రాష్ట్రానికి పంపిస్తున్నట్లు వారు తెలిపారు. చేతికచ్చే దశలో ఉన్న మత్స్యపంట నేలకొరగడంతో



పేదరలో మత్స్య పంటను పరిశీలిస్తున్న ఏకాంత పరిశీలన

తమకు తీర్చే నష్టం జరుగుతుందని ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని రైతులు కోరుతున్నారు.

ఈ నెల 24న హోలీ పండగ

ఖానాపూర్, మార్చి 18: ఈ నెల 24న ఖానాపూర్ పట్టణంలో హోలీ పండగ నిర్వహించనున్నట్లు హిందూ ఉత్సవ సమితి నాయకులు సోమవారం వెల్లడించారు. పట్టణంలోని శ్రీలక్ష్మీ వేంకటేశ్వర అలయ అర్చకులకు నర్మద హిందూ ఉత్సవం ప్రామాణికంగా నిర్వహించుకోవాలని అధికారులు తెలిపారు. పాస్ పోస్ట్ కార్డులను నిర్వహించుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ కాపలి సంతోష్, హిందూ ఉత్సవ సమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు అల్లాడి వెంకటేశ్వర్లు, అధ్యక్షుడు సురేశ్, నాయకులు శ్యామ్, బీసీ రాజన్న, సతీశ్ రావు దేవోపాడి, బీసీ రమేష్, గౌరీకర్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నామినేషన్ల స్వీకరణ

నామినేషన్ల స్వీకరణకు ఎన్నికల అధికారులు నిర్మల్ అర్బన్, మార్చి 18: నిర్మల్ బార్ ఆఫీస్ యేషన్ల ఎన్నికలకు సంబంధించి నామినేషన్లను సోమవారం ఎన్నికల అధికారులు సరిచేసారు. రమ్య స్వీకరించారు. ఈనెల 20వ తేదీ వరకు నామినేషన్ల స్వీకరణ, 22వ ఉపసంహరణ, 28వ తేదీన ఎన్నికలను నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. అదే రోజు సాయంత్రం 5 గంటలకు ఫలితాలను ప్రకటిస్తామని తెలిపారు. తొలిరోజు 8 నామినేషన్ల వచ్చినట్లు నివేదించారు.

విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపనోత్సవాలు ప్రారంభం



తద్రూపాలలో యజ్ఞం చేస్తున్న భక్తులు

ఖానాపూర్ రూరల్, మార్చి 18: ఖానాపూర్ మండలంలోని తద్రూపాల గ్రామంలో గతేడాది వెలిసిన అగ్ని మల్లన్న ప్రతిష్ఠాపనోత్సవాల సోమవారం ప్రారంభించారు. ఈ ఉత్సవాలు మూడు రోజులు పాటు జరుగుతున్నాయి. ఈ సందర్భంగా అలయంలో ప్రత్యేక పూజలతో పాటు యజ్ఞం నిర్వహించారు. 20వ విగ్రహ ప్రతిష్ఠాపన, అన్నదానం నిర్వహిస్తున్నట్లు అలయ కమిటీ బృందం తెలిపారు. మాజీ సర్పంచ్ పెద్ది గోదావరి సర్వయ్య, అంగిరేకుల నగేష్, బీరయ్య, రత్నం, గాంధీ శ్రీనివాస్, పెద్ది మల్లేశ్, పెద్ది బీరయ్య, గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

బీవోలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

దస్తరాబాద్, మార్చి 18: ఎన్నికల కోడ్ అమలులో ఉన్నందున బీవోలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని తహసీల్దార్ సర్కారులో నవాజ్ సూచించారు. మండలంలోని తహసీల్దార్ కార్యాలయంలో సోమవారం అధికారులు, బీవోలతో సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. పోలింగ్ బూత్ల వారీగా బీవోలను నుంచి వివరాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా పలు సూచనలు చేశారు. దివ్యాంగులకు ఇంటి నుంచే ఓటు వేసి సౌకర్యం కల్పించాలని సూచించారు. అప్రమత్తం వారిని కొత్త ఓటర్లుగా నమోదు చేయాలని అడిగారు. చనిపోయిన వారి పేర్లను ఓటరు జాబితా నుంచి తొలగించాలని, చేర్పులు మార్పులు ఉంటే చేయాలన్నారు. తప్పిలు తని ఓటరు జాబితాను అందించాలని అడిగారు. ఈ సమావేశంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ యాదవ

ఖానాపూర్ పట్టణాభివృద్ధి ధ్యేయం

మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజారాం సత్యం ఖానాపూర్ రూరల్, మార్చి 18: ఖానాపూర్ పట్టణాభివృద్ధి ధ్యేయంగా ప్రత్యేక చర్యలు చేపడుతున్నట్లు మున్సిపల్ చైర్మన్ రాజారాం సత్యం పేర్కొన్నారు. సోమవారం మున్సిపాలిటీలోని 6, 11 వార్డుల్లో కౌన్సిలర్లతో కలిసి చర్చలు చేశారు. వార్డుల్లో వెలకొన్న ప్రజా సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కాగా ఇటీవల ఈ గ్రామాల, వడగండ్ల బీభత్సానికి దెబ్బ తిన్న డైనేజీలను పరిశీలించారు. రాసున్న రోజుల్లో డైనేజీ సమస్యను శాశ్వతంగా తొలగించాలని అందించాలని అడిగారు. ఈ సమావేశంలో డిప్యూటీ తహసీల్దార్ యాదవ

ఓంటిపూట.. కనిపెట్టాలి కంట



దస్తరాబాద్, మార్చి 18: వేసవి సేపట్లలో పిల్లలకు ఒంటి పూట బడులు ప్రారంభించారు. ఉదయం 7.45 గంటల నుంచి మధ్యాహ్నం 12.30 గంటల వరకు పాఠశాలల్లో తరగతులు నిర్వహిస్తున్నారు. ఇక ఇంటికొచ్చాక పిల్లలకు ఆటపాటల్లో సరదాగా గడిపేందుకు ఉత్సాహం చూపిస్తుంటారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పిల్లలు చెరువులు, కాలువలు, వ్యవసాయ బావులలో ఈత కొడుతూ ఎండ వేడిమి నుంచి ఉపశమనం పొందుతుంటారు. అలా, ఈత కొరత వ్యాధులు మంచి అ అవుతున్నాయి. అదే రోజు కాకుండా ఇతరులను చూసి తాము నేర్చుకోవాలనే తాపత్రయంతో ఉంటారు. వేసవిలో ఒంటి పూట బడులు ఎంత సరదాను తెచ్చిపెడుతాయి... ఆజాగ్రతగా ఉంటే అంతకుమించి రెట్టింపు ప్రమాదాలు తెచ్చిపెడుతాయి.

ఈ జాగ్రత్తలు తప్పవని..

ఇప్పటికే సూర్యుడు ప్రజాసం చూపిస్తున్నాడు. ఉదయం 11 నుంచి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు సూర్య కిరణాలు నిటారుగా భూమిపై పడతాయి. ఆ సమయంలో పిల్లలు బయట తిరిగితే తిరిగితే తిరిగితే కిరణాలు ఎలాంటి ప్రమాదాలను వారికి సీతకలించు, పండ్లు, నేర్పించాలి. సూర్యుడి వ్యక్తుల జీవితం చరిత్రలు చదివేలా చూడాలి. -తేలికపాటి బట్టలు వేయాలి. ఆహారం విషయంలో జాగ్రత్తలు పాటించాలి. నీరు, పండ్ల రసాలను ఎక్కువగా తాగించాలి. రెండు గంటల పాటు పడుకోవాలి. రాత్రి వేళ త్వరగా పడుకునే అలవాటు చేయాలి. నిద్రలేచాక కాసేపు చదువుకోవాలి అలవాటు చేస్తే మేధావ్యుడి మేలు చేస్తుంది.