

హాళి.. ఆనంద కేళి..

- ◆ సహజసిద్ధ రంగులు క్షేమకరం.. రసాయన రంగులు ప్రమాదకరం
- ◆ రంగుల వాడకంలో జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి అంటున్న నిపుణులు



పాటు సువాసన వెదజల్లుతుంది.

రసాయన రంగులతో..

రసాయన రంగులతో హాళి పండుగ ఎంత ఉల్లాసాన్ని నింపుతుందో.. అంతే విషాదాన్ని మిగుల్చుతుంది. రంగుల్లో వాడే రసాయన పదార్థాలతో శరీరానికి హాని కలిగి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. కళ్ళ మంటలు, ఆస్పమా, చర్మ వ్యాధులు సంభవిస్తాయని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. సలుపు రంగుల్లో లెడ



తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

- > రసాయన మందులతో కళ్ళకు హాని కలగకుండా సస్ గ్లాస్ వాడాలి. దంతాలపై రంగులు పడకుండా డెంటల్ క్యాప్స్ వేసుకోవాలి.
- > వేడుకల్లో మందపాటి పాత దుస్తులు ధరించాలి.
- > ముదురు రంగు దుస్తులు మంచిది. పుల్ హ్యాండ్స్ పట్టి, చేతులకు గ్లోజ్లు, కాళ్ళకు సాక్సులు వేసుకోవాలి.
- > కళ్ళలో రంగు పడితే వెంటనే చల్లని నీటితో శుభ్రం చేసుకోవాలి. మంట అనిపిస్తే వైద్యుడిని సంప్రదించాలి.
- > తలపై రంగులు పడకుండా క్యాప్ పెట్టుకోవాలి. రంగులు చల్లుకోవడం పూర్వయాక గోరువెచ్చని నీటితో స్నానం చేయాలి.
- > రంగులను చల్లుకున్నప్పుడు శరీరం దురదగా అనిపిస్తే వైద్యులను సంప్రదించాలి
- > రంగులను చల్లుకునేటప్పుడు చదులైన దుస్తులను వేసుకోవాలి
- > నెత్తిపై, శరీరంపై కోడిగుడ్డును కొట్టుకోకూడదు.



సహజ రంగులతో..

పసుపుతో చేసిన రంగులు వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంపొందిస్తాయి. తులసి ఆకులతో చేసిన రంగులు మానసికోల్లాసానికి తోడ్పడతాయి. శ్యామలీయ శక్తిని పెంచుతాయి. కలబంద, వేపాకులు చర్మ వ్యాధులను తగ్గిస్తాయి. దురదల నివారణకు ఉపయోగపడతాయి. గోరంట్లకు శరీర పగుళ్లను నివారిస్తాయి. గండం పాడి మనసుకు ప్రశాంతత కలిగించడంతో

కులమతాలకతీతంగా చిన్న పెద్ద తేడా లేకుండా అందరూ ఆనందంగా జరుపుకొనే పండుగ హాళి. పండుగ వేడుకలను ఉమ్మడి రంగారెడ్డి జిల్లాలో ఘనంగా నిర్వహించనున్నారు. హాళి పండుగకు ఒక రోజు ముందుగా కామూడి దహనం చేస్తారు. వ్యాపారస్థులు వివిధ రకాల రంగులను మార్కెట్లో విక్రయించేందుకు సిద్ధంగా ఉండడంతో పండుగ

వాతావరణం నెలకొన్నది. గులాబీ, ఆకుపచ్చ, పసుపుపచ్చ, ఎరుపు, బంగా రపు రంగుల పాట్లాలను ఒక్కొక్కటి రూ.5 నుంచి రూ.150 వరకు, చిన్నా రులు వినియోగించే రంగుల తుపాకులు రూ.20 నుంచి రూ.1200 వరకు విక్రయిస్తున్నారు. కోడిగుడ్డును అదనంగా అమ్ముతున్నారు. హాళి రంగులను మార్కెట్లో విక్రయించేందుకు సిద్ధంగా ఉండడంతో పండుగ

పుతారు. హాళికి ముందురోజు గ్రామంలోని నడిబొడ్డున కట్టెలు, పిడకలు ఒకదగ్గర చేర్చి కామగిరి కాల్చుతూ... యువకులు సంతోషంగా గడుపుతారు. ఈ పండుగపూట రసాయన రంగులు వాడి చర్మానికి రోగాలు కొనితెచ్చుకోకుండా సహజసిద్ధంగా లభించే రంగులను వాడాలని రోజూనీ నీటిలో రంగులు కలిపి ఒక లిస్ట్ ఒకరు చల్లుకుని సరదాగా గడు

లను మాత్రం వాడవద్దు. ముఖ్యంగా సీలికా పార్టికల్స్ అధికంగా ఉన్న రంగుల వాడకం వల్ల చర్మం బాగా పొడయ్యే అవకాశాలు ఉన్నాయి. పొడిగా ఉండే రంగుల్లో జిలెటిన్ పైలెట్ కలపడం వల్ల మైకంతో పాటు ఆస్పమా, అంధత్వం వచ్చే అవకాశం ఉందని శాస్త్రవేత్తల పరిశోధనల్లో తేలింది.

చర్మ సంరక్షణకు..

- > కొన్ని రంగుల వల్ల ఎల్లటికి గురయ్యే ఆపకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. అందుకే రంగులు చల్లుకునే ముందు కొబ్బరి నూనె లేదా మూశ్యుజెలర్స్ చర్మానికి రాసుకోవాలి.
- > బయటికి కనిపించే భాగాలకు ఆయా రంగులు చర్మంపై పడిన తరువాత దురదగా అనిపిస్తే వెంటనే నీటితో శుభ్రంగా కడిగి మళ్ళీ మూశ్యుజెలర్స్ పట్టించాలి.
- > ఈ రంగుల వల్ల చర్మం పొడిబారిపోయే అవకాశాలు కూడా ఉన్నాయి. సెస్టిటిస్ స్కిన్ కోసం క్షీణకర వాడడం మరచిపోవద్దు.
- > రంగులను ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ కళ్ళు, ముక్కు, చెవులు, నోటిలోకి ఏ రూపంలోనూ వెళ్లనియవద్దు.

జాట్లు సంరక్షణకు..

- > హాళిలో వాడే రంగుల వల్ల జాట్లు పొడిబారడం, చిట్టిపోవడం అంటుంటుంది. ఈ బాధలను నివారించేందుకు కొంచెం, రంగుల వల్ల జరిగే నష్ట నివారణ కోసం జాట్లకు నూనె పెట్టుకోవాలి.
- > రంగులు చల్లుకోవడం పూర్తయిన తరు



హాళికి ముందు రోజు కామూడి దహనం (ఫైల్)

సహజ రంగుల తయారీ విధానం

- > పసుపు, కుంకుమ, పూలు, పండ్ల వివిధ రకాల పిండిని నీటిలో కలిపి ఉపయోగించుకోవచ్చు.
- > మోడుగ పూలను ఉడకబెట్టి రంగు తయారు చేసుకోవచ్చు.
- > గండం, ఎర్ర మందారం, గోగుపూలు, దాని మృతాకృ, బిమబా, క్యారెట్, పసుపు, సున్నం, మిశ్రమం కలిపి ఎరుపు రంగు వస్తుంది.
- > శనగపిండి, పసుపు మిశ్రమం, బంతి, వామంతిపూల మిశ్రమంతో పసుపు రంగు వస్తుంది.
- > గోరంటాకు, గుల్మిమహర్ ఆకులు, గోధుమ మొలకలు, పాలకూర, కొత్తిమీర, పుదీనాతో ఆకుపచ్చ రంగు తయారుచేసుకోవచ్చు.
- > ఇండిగో ప్లాంట్ (సిరా చెట్టు) కాదులతో నీలి రంగు తయారుచేసుకోవచ్చు.
- > బీటీరూట్, ఉల్లిపాయ తొక్కల మిశ్రమంతో ముదురు కెంపు రంగు వస్తుంది. పారిశాఖ పూల కాడలను ఎంపివెట్టి నానబెట్టి సింధురం రంగు వస్తుంది.
- > బ్రౌన్ కలర్ కోసం కాఫీ లేదా బీ టాడి కలిపి వడపోసిన నీళ్లు లేదా మరగబెట్టిన నీళ్లు ఉపయోగించుకోవచ్చు.
- > నల్ల డ్రాక్ల రసం లేదా ఎంపివెట్టి పెద్ద ఉసిరికాయలను ఉడికించి రాత్రితా అలా వదిలేసి మరునాడు నీటిలో కలిపితే నలుపు రంగు తయారువుతుంది. ఎర్ర చందనాన్ని నీటిలో కలిపి ఎరుపు రంగు పొందవచ్చును. గోరంటాకును రుబ్బి పిండిలో కలిపితే ఆకుపచ్చ రంగును తయారు చేసుకోవచ్చు.
- > రెండు చెంచాల గంధపు పొడిని లీటర్ నీటిలో కలిపి మరగబెట్టే ఎరుపు రంగు గ్రాహణం తయారు చేసుకోవచ్చు.
- > నీలి మందును నీటిలో కలిపితే నీలి రంగు వస్తుంది.
- > తులసి, వేప, కలబంద కలిపి నూరితే ఆకుపచ్చ వర్ణం వస్తుంది.

వాత వ్యధనమైన పాపుతో శుభ్రంగా తలంబు కోడవడమే కాదు, కండ్లపరచు కూడా వాడాలి ఉంటుంది. తద్వారా జాట్లు మళ్ళీ ఆరోగ్యకరమైన స్థితికి చేరుకుంటుంది.

హాళి ఆడుతున్నప్పుడు జాట్లును కోడవడమే కాదు, కండ్లపరచు కూడా వాడాలి ఉంటుంది.

హాళి పర్వదిన శుభాకాంక్షలు



వికారాబాద్, మార్చి 24 : హాళి పర్వదిన నాన్ని పురస్కరించుకొని శాసనసభ స్పీకర్ నగ్దం ప్రసాద్ కుమార్, వికారాబాద్ కలెక్టర్ నారాయణరెడ్డి, ఎస్పీ కోటిరెడ్డి, జిల్లా ప్రజలకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్పీషం, సుహృద్భావం రంగుల మిళితమై సాగే ఈ పండుగ అందరి జీవితాల్లో వెలుగులు నింపాలని ఆకాంక్షించారు. మన సంస్కృతి, సంప్రదాయాల కనుగుణంగా ఆనందోత్సాహం మధ్య వేడుక జరుపుకోవాలని వారు అభిలషించారు.

వాహనాల తనిఖీ

రూ.16.5 లక్షల నగదు, 5.5 కేజీల వెండి పట్టివేత

షాద్ నగర్, మార్చి 24 : ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా పెద్ద మొత్తంలో నగదు, వెండిని తరలిస్తుండగా షాద్ నగర్ పోలీసులు ఆదివారం పట్టుకున్నారు. షాద్ నగర్ పోలీసుల కడపం ప్రకారం.. పార్లమెంట్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో పురాణోగర్ మండలం రాయి కల్ బోగోట్ వద్ద వాహనాల తనిఖీ చేపట్టామని.. ఇందులో భాగంగా మహారాష్ట్ర సోలా పూర్ కు చెందిన జయదేవ్ అనే వ్యక్తి రూ.16.5 లక్షలు, 5.5 కేజీల వెండి వస్తువులను వివరించారు. నగదుకు, వెండికి సంబంధించిన ఎలాంటి పత్రాలు లేవనీ.. నగదు, వెండిని స్వాధీనం చేసుకుని బట్టి అధికారులకు అప్పగించామని పోలీసులు తెలిపారు. ఎన్నికల నేపథ్యంలో విస్తృతంగా వాహనాల తనిఖీ ఉంటుందని, నిబంధనలకు విరు

తాండూరు మండలంలో

రూ.2.93,830 తాండూరు రూరల్ : వాహనాల తనిఖీలో భాగంగా ఆదివారం కరణ్ కోట పోలీసులు గౌతాపూర్ సమీపంలో ఓ ద్విచక్ర వాహనాన్ని తనిఖీ చేశారు. రూ.2,93,830లను తాండూరులోని సీపీఐ కేంద్రం మహమ్మద్ అనాజ్ తరలిస్తుండగా పోలీసులు పట్టుకున్నారు. ఈ డబ్బులకు ఎలాంటి పత్రాలు లేనందున వేసుకుని బట్టి అధికారులకు అప్పగించామని పోలీసులు తెలిపారు. అక్రమంగా వేసిన నగదును చేసి ద్రావ్యం జరుపుతున్నట్లు కరణ్ కోట ఎస్సై విశలేశ్వర్ తెలిపారు.



తాండూరు రూరల్ : గౌతాపూర్ వద్ద వాహనాల తనిఖీలో పట్టుబడ్డ నగదు

వీధి వ్యాపారులకు చేయూత..!

- జీహెచ్ఎస్ సర్వేలో 1,65,638 మంది గుర్తింపు
- 1,65,301 మందికి గుర్తింపు కార్డుల జారీ
- వ్యాపారాభివృద్ధికి గాను రూ.130.76 కోట్ల సర్దుబాటు
- తాజాగా మూడో విడుదల పంపిణీకి శ్రీకారం
- వీధి వ్యాపారుల్లో జీవన ప్రమాణాలను పెంపొందించడమే లక్ష్యంగా జీహెచ్ఎస్ చర్మలు తీసుకుంటున్నది.
- తాజాగా వీధి వ్యాపారులకు మూడో విడుదలతో ఒక్కొక్కరికి రూ.50 వేల పంపిణీకి శ్రీకారం పట్టింది. రుణాల పంపిణీలో భాగంగా వీధుల్లో ఆరుగురు వీధి వ్యాపారులకు అర్హత చేయూతనందించే ఉద్దేశంతో షాద్ నగరానికి



మహా నగరంలో సర్వే చేయూత, 1,65,638 మందిని గుర్తించారు. అందులో భాగంగా 1,65,301 మందికి గుర్తింపు కార్డులను జారీ చేశారు. 30 వెండింగ్ కమిటీలను ఏర్పాటుతో పాటు 584 కామన్ ఇంట్రస్ట్రీ గ్రూపులను ఏర్పాటు చేశారు. ఇందులో భాగంగానే మూడో విడుదలలో 5,808 మందికి గాను రూ.28.69 కోట్ల రుణాలను అందజేయగా, మొత్తం మూడు విడుదలల్లో 85,441 మందికి రూ.130.76 కోట్ల రుణాలను అందించారు. కాగా ఇప్పటివరకు రూ.2.24 కోట్లను వీధి వ్యాపారులు క్యాష్ బ్యాక్ చేశారు.

స్ట్రీట్ వెండ్స్ వివరాలు

- ❖ వీధి వ్యాపారులను గుర్తించినవి 1,65,638
- ❖ ఇడి కార్డులు జారీ చేసినవి 1,65,301
- ❖ ట్రాన్ వెండింగ్ కమిటీల ఏర్పాటు 584 గ్రూపులు

జ్యోతి బీమా యోజన, శ్రమయోగి మండన్ ఫిండ్ యోజన, మాతృవందన యోజన, జననీ సులక్షణ యోజన, జనవందన యోజన, వస నేషన్ వస కార్డు తదితర పథకాలను మరొక పథకం ద్వారా అందించేందుకు వీధి వ్యాపారుల పూర్తి వివరాలతో కూడిన సమాచారాన్ని పొందవచ్చునందుకు వెబ్ అధారిత ప్రత్యేక సమగ్ర యాప్ ను రూపొందించింది. ఇందులో భాగంగానే వీధి వ్యాపారులను వైతన్యం చేసే వానికి ప్రభుత్వ పథకాలను ప్రతిపాదించేందుకు 'మై బి డిజిటల్' అనే కార్యక్రమం ద్వారా అవకాశం కల్పిస్తున్నారు. డిజిటల్ పిమ్మెంట్ ను ప్రోత్సహిస్తున్నారు. వీటితో పాటు వీధి వ్యాపారులలో సీనియర్, జూనియర్లు ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటుండటం గమనార్హం.

టర్మ్	దరఖాస్తులు	లక్ష్యక పొందినవి/రుణాల మంజూరు(రూ.కోట్లలో)	రుణాల పంపిణీ (రూ.కోట్లలో)
మొదటి విడుదల	81,979	57,348/రూ.57.31	56,802/రూ.56.49
రెండో విడుదల	38,179	23,091/రూ.46.11	22,831/రూ.45.58
మూడో విడుదల	6,814	5898/రూ.29.18	5808/రూ.28.69
	1,26,972	86,337/రూ.132.60	85,441/రూ.130.76కోట్లు



ఎవీటీనీ తీసివేసే రెడ్డి. మాజీ సర్పంచ్ లక్ష్మీనారాయణరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో కడపలో కామూడి దహనం

ఘనంగా కామూడి దహనం

కడపలో, మార్చి 24 : మండల కేంద్రంలో పాటు పరిధిలోని గ్రామాల్లో హాళి పండుగ గను పురస్కరించుకొని ఆదివారం రాత్రి కామూడి దహనం కార్యక్రమం నిర్వహించారు. మండల కేంద్రంలోని గాంధీనగర్ ప్రధాన చౌరస్తాలో అర్చకుడు ఎల్లకంటి వెంకటేశ్వరస్వామి ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం సంప్రదాయబద్ధంగా కామూడి దహనం నిర్వహించారు. సహజసిద్ధ

టిల్ పరిక్షా ఫీజును తగ్గించాలని సీఎంకు లేఖ

ఉస్మానియా యూనివర్సిటీ, మార్చి 24 : టిల్ పరిక్షా ఫీజును తగ్గించాలని సీఎంకు లేఖ రాస్తూ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు స్వామిగౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. ఈమేరకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డికి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఆనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ.. టిల్ పరిక్షా ఫీజును ఒక్కో పెంపకం రూ.200-కు..1000కి పెంచుతున్నారని విద్యార్థులు భారం వేసిన నోటి ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నాడని తప్పుబట్టారు. అధిక ఫీజులు లేకుండా పోటీ పరీక్షలు నిర్వహిస్తామని కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎన్నికల మేనిఫెస్టోలో పేర్కొన్నాడని గుర్తు చేశారు. టిల్ ను, దాని నిర్వహణను పక్కనబెట్టి, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పీజులను ఇందితలు పెంచినందుకు విమోచిస్తారు. దీంతో లక్షలాది మంది విద్యార్థులు, నిరుద్యోగులపై ఆర్థిక భారం పడుతుందన్నారు. తక్షణమే ఫీజులను తగ్గించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.



మార్కింగ్ ఫోటోలతో వేధిస్తున్నారా..?

- లోన్ యామ్ లనుంచి బెదిరింపులు, బ్లాక్ మెయిలింగ్స్
- అందిన కాడికి దోచేసే ప్రయత్నం
- సైబర్ నేరగాళ్ల ఫోన్ కాలింగ్ కు భయపడొద్దు..
- పోలీసులను సంప్రదించండి

సీటీబియో, మార్చి 24 (నవమీ తెలంగాణ) : నగరానికి చెందిన 29 ఏండ్ల యువకుడు తన అవసరం నిమిత్తం లోన్ యామ్ ద్వారా కొంత రుణం తీసుకొని.. తిరిగి రుణం చెల్లించాడు. అయితే, రుణ యామ్ రికవరీ ఏజెంట్ల ఫోన్ చేసి.. నీవు ఇంకా రూ. 95,500 చెల్లించాల్సి ఉంది.. అంటూ ఒత్తిడి తెచ్చారు. నేను ఇదివరకే రుణం చెల్లించానంటూ.. ఎంత చెప్పినా వినకుండా నీవు డబ్బు చెల్లించకపోతే నీ ఫోటోలు మీ వ్యాపారానికి పంపిస్తా.. ఇజ్జత్ తీస్తామంటూ బెదిరించారు. నీ ఇష్టం వచ్చింది చేసుకో.. అంటూ బాధితుడు గట్టిగానే బదులిచ్చాడు. ఆ తర్వాత సైబర్ నేరగాళ్లు బాధితుడి మార్కింగ్ ఫోటోలను అతడి సెల్ ఫోన్ లో ఉన్న కాంటాక్టు నంబర్లకు పంపించారు. అందులో కుటుంబ సభ్యులు, చుట్టూలు ఉన్న మహిళల ఫోన్ నంబర్లకు ప్రత్యేకంగా ఆ ఫోటోలను పంపించారు. ఈ విషయం తెలుసుకున్న బాధితుడు పోలీసు గురవ్వగా, అన్వేషణ తీసుకున్న పోలీసులు అతడి ఫోటోలను అతడి ఫోన్ లోనుంచి తీసివేసి, అతడి ఫోన్ నంబర్లకు అతడి ఫోటోలను పంపించారు. అతడి ఫోన్ నంబర్లకు అతడి ఫోటోలను పంపించారు. అతడి ఫోన్ నంబర్లకు అతడి ఫోటోలను పంపించారు. అతడి ఫోన్ నంబర్లకు అతడి ఫోటోలను పంపించారు.



కులకచర్ల, మార్చి 24 : కులకచర్ల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో వైద్యాధికారిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న వాజుమాధ్వని సకలముగా విడుదల చేశారు. ఆయనకు అధికారం ఉంది. ఆయనకు అధికారం ఉంది. ఆయనకు అధికారం ఉంది.

విధులకు డాక్టర్ దుమ్మా..

ఫిర్యాదు చేశామని తెలిపారు. ఇప్పటికే ఉన్నతాధికారిగా విధులు నిర్వహిస్తున్న వాజుమాధ్వని సకలముగా విడుదల చేశారు. ఆయనకు అధికారం ఉంది. ఆయనకు అధికారం ఉంది. ఆయనకు అధికారం ఉంది.

కులకచర్ల ప్రభుత్వాస్పత్రిలో హాజరు పట్టిక