

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

31 మార్చి 2024 : : 31 MARCH 2024



పురాతన నిధికి 50 పండ్లు



కెప్టెన్లలో బలమైన కెప్టెనుగా ఖ్యాతాంశుడానికి అసలైన రహస్యం

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్లు తింటారు. గుడ్లలో హై క్వాలిటీ ప్రాటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్ మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి. బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అసలైన కెప్టెన్ గుడ్లు. ప్రతి రోజూ గుడ్లు తినండి.



నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

సండే హాట్ యా మండే, రోజే ఖావ్ అండే.