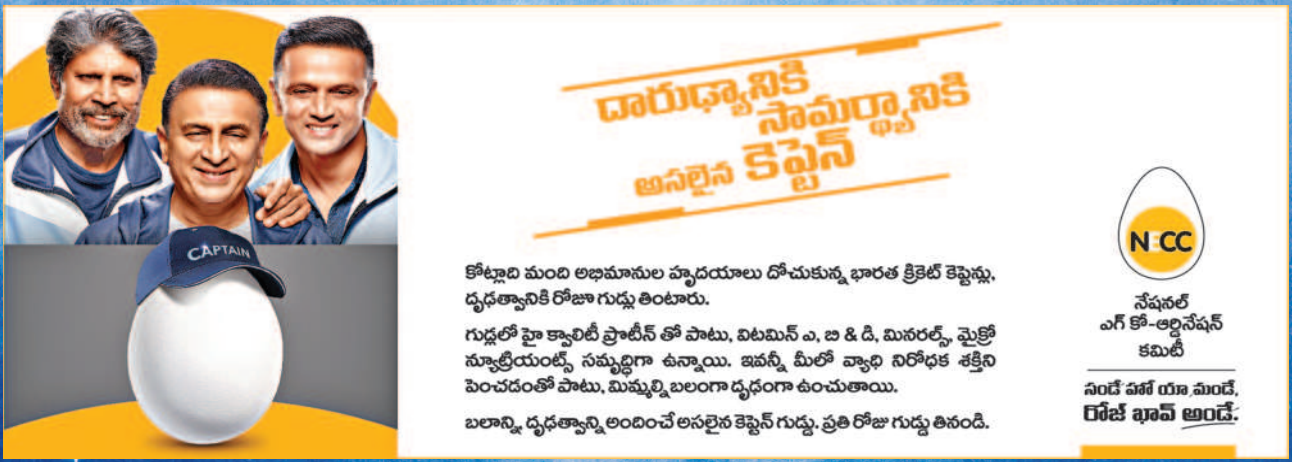
నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT
7 ఏప్రిల్ 2024 : : 7 APRIL 2024

శ్రీ క్రోధి నామ సంవత్సర పంచాంగం

(2024-25)



దారుఢ్యానికి సామర్థ్యానికి
అసలైన కెప్టెన్

కోట్లాది మంది అభిమానుల హృదయాలు దోచుకున్న భారత క్రికెట్ కెప్టెన్లు, దృఢత్వానికి రోజూ గుడ్లు తింటారు.

గుడ్లలో హై క్వాలిటీ ప్రొటీన్ తో పాటు, విటమిన్ ఎ, బి & డి, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ సమృద్ధిగా ఉన్నాయి. ఇవన్నీ మీలో వ్యాధి నిరోధక శక్తిని పెంచడంతో పాటు, మిమ్మల్ని బలంగా దృఢంగా ఉంచుతాయి.

బలాన్ని, దృఢత్వాన్ని అందించే అసలైన కెప్టెన్ గుడ్డు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినండి.

NECC
నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

సండే హో యా మండే,
రోజ్ ఖావ్ అండే.