'సజీవ వాహిని సనాతన ధర్మం' గ్రంథ ఆవిష్కరణలో జ్వాలా నరసింహారావు

## 'సజీవ వాహిని సనాతన ధర్మం' పుస్తకం ఆవిష్కరణ

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (నమస్తే తెలంగాణ) : మాజీ సీపీఆర్‌వో వనం జ్వాలా నరసింహారావు రచించిన 90 వ్యాసాల సంకలనం, 'సజీవ వాహిని సనాతన ధర్మం' గ్రంథ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమం శ్రీరామనవమి పర్వదినం సందర్భంగా ఆయన నివాసంలో నిరాడంబరంగా జరిగింది. స్థానిక కిమ్స్ దవాఖాన కార్డియాలజీ విభాగంలో పని చేస్తున్న డాక్టర్ టీఎన్‌సీ పద్మనాభన్, తన మనుమరాళ్లతో కలిసి వనం జ్వాలా నరసింహారావు ఈ పుస్తకాన్ని ఆవిష్కరించారు. విశిష్ట అతిథిగా శాసనమండలి సభ్యులు సురభి వాణీదేవి, పుస్తక ప్రచురణకర్త, దర్శనమ్ సంపాదకులు మరుమాముల వెంకటరమణశర్మ హాజరయ్యారు. కార్యక్రమంలో జ్వాలా కుటుంబసభ్యులు, సమీప బంధువులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## జీర్ణవ్యవస్థలో కాలేయమే కీలకం

హైదరాబాద్ సిటీబ్యూరో, ఏప్రిల్ 19(నమస్తే తెలంగాణ) : దేశంలో శరవేగంగా పెరుగుతున్న కాలేయ సంబంధిత వ్యాధులను ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో నియంత్రించవచ్చని యశోద వైద్య నిపుణులు పేర్కొన్నారు. వరల్డ్ లివర్ డే సందర్భంగా కాలేయ ఆరోగ్య సంరక్షణపై ప్రతి ఒక్కరికి అవగాహన ఉండాలని వైద్యులు సూచించారు. జీర్ణవ్యవస్థకు అనుబంధంగా ఉన్న అతిపెద్ద గ్రంధి అని, 500కుపైగా ప్రాణాధార విధులను నిర్వర్తిస్తుందని చెప్పారు. జీర్ణమైన ఆహారపదార్థాలు, కరిగిన మందులతో కూడిన రక్తాన్ని జాగ్రత్తగా వడబోసే క్రమంలో ఎన్నో ప్రమాదకర రసాయనాలను తొలగిస్తుందని తెలిపారు. ఇన్‌ఫెక్షన్లతో పోరాడుతుందని, రక్తంలో చక్కెర వాతాన్ని క్రమబద్ధం చేస్తుందని చెప్పారు. సమతుల ఆహారం, వారంలో కనీసం ఐదు రోజులు 30 నిమిషాల వ్యాయామం, మద్య-ధూమపానానికి దూరంగా ఉండటం వలన కాలేయాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చని యశోద హాస్పిటల్స్ సీనియర్ హెపటాలజిస్ట్, లివర్ ట్రాన్స్‌ప్లాంట్ నిపుణులు డా. ధర్మేశ్ కపూర్ వివరించారు. వైరస్ కారణంగా సోకే హైపటైటిస్ వ్యాధి నియంత్రణకు వ్యాక్సిన్లు అందుబాటులో ఉన్నాయని, ప్రతి ఏటా కాలేయ పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు.

## జీహెచ్‌ఎంసీలో 4వేల మెగావాట్ల విద్యుత్తు డిమాండ్

రాష్ట్రంలో నిరుడు, ప్రస్తుత సరఫరా ఇలా..

| 2023 | డిమాండ్ (మెగావాట్లు) | వినియోగం (మిలియన్ యూనిట్లు) |
|---|---|---|
| మార్చి | 13,966 | 274.42 |
| ఏప్రిల్ | 11,781 | 233.06 |
| 2024 | | |
| మార్చి | 14,534 | 289.71 |
| ఏప్రిల్ | 12,429 | 256.11 |

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (నమస్తే తెలంగాణ) : జీహెచ్ ఎంసీ పరిధిలో గురువారం మధ్యాహ్నం వరకు 4,053 మెగావాట్ల విద్యుత్ డిమాండ్ మైలురాయిని అధిగమించినట్లు డిప్యూటీ సీఎం మల్లు భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. నిరుడు ఏప్రిల్ 18 నాటికి గరిష్ఠ డిమాండ్ 3,471 మెగావాట్లు ఉండేదని, అప్పటితో పోలిస్తే 582 మెగావాట్ల డిమాండ్ పెరిగిందని, అయినా విద్యుత్తు శాఖ ఎలాంటి అంతరాయం లేకుండా కరెంట్ సరఫరా చేసిందని వెల్లడించారు. వినియోగదారులకు నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా అందించిన అధికారులు, సిబ్బందికి అభినందనలు తెలిపారు. మేలో డిమాండ్ మరింత పెరిగే అవకాశముందని చెప్పారు.

## ఎఫ్‌ఐఆర్‌ను రద్దు చేయండి

- మాజీ ఎమ్మెల్యే షకీల్ కుమారుడు పిటిషన్

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్18 (నమస్తే తెలంగాణ): హైదరాబాద్ నగరంలోని పంజాగుట్ట వద్ద బారికేడ్లను ఢీకొన్న కేసులో తనను అన్యాయంగా నిందితుడిగా చేర్చారని, తనపై నమోదు చేసిన ఎఫ్‌ఐఆర్‌ను రద్దు చేయాలని బోధన్ మాజీ ఎమ్మెల్యే షకీల్ కుమారుడు సాహిల్ అలియాస్ రాహిల్ హైకోర్టును ఆశ్రయించాడు. కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని పోలీసులకు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కే లక్ష్మణ్ గురువారం నోటీసులు జారీచేశారు. తదుపరి విచారణను జూన్ 11కి వాయిదా వేశారు. ప్రమాదఘటన సమయంలో అక్కడ ఎలాంటి హెచ్చరిక సూచికలు లేవని, చీకటి కారణంగా బారికేడ్లను వాహనం ఢీకొందని పిటిషనర్ న్యాయవాది చెప్పారు. పోలీసులు ఉద్దేశపూర్వకంగా కేసును పెద్దది చేసి 13 మందిని నిందితులుగా చేర్చారని, అక్రమంగా నమోదు చేసిన కేసును కొట్టివేయాలని కోరారు. పబ్లిక్ ప్రాసిక్యూటర్ ప్రతివాదన చేస్తూ విదేశాల నుంచి వచ్చిన పిటిషనర్‌ను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారని, కింది కోర్టు బెయిల్ మంజూరు చేసిన కారణంగా పిటిషన్‌లో ఏవిధమైన ఉత్తర్వులు జారీ అవసరం లేదని చెప్పారు. కేసు విచారణ దర్యాప్తును కొనసాగించేందుకు హైకోర్టు అనుమతి ఇచ్చింది. దర్యాప్తు నిలిపివేతకు నిరాకరించింది. ఇదే కేసులో మరో నిందితుడు నాని వేసిన పిటిషన్‌ను కూడా హైకోర్టు విచారించి పోలీసులకు నోటీసులు ఇచ్చింది.

## కేఏ పాల్ స్థానంలో ఆర్జీ పాల్!

- బీజేపీ భువనగిరి అభ్యర్థి బూర నర్సయ్యగౌడ్
- ఎమ్మెల్యే రాజగోపాల్‌రెడ్డిపై పరోక్ష వ్యాఖ్యలు
- మంత్రి పదవుల కోసం ఇద్దరి పాకులాటని ధ్వజం

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (నమస్తే తెలంగాణ): తెలంగాణలో ఇటీవల కేఏ పాల్ కనిపించడం లేదని, ఆయన స్థానాన్ని ఆర్జీ పాల్ భర్తీ చేస్తున్నారని మునుగోడు ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్‌రెడ్డిని ఉద్దేశించి బీజేపీ భువనగిరి లోక్‌సభ అభ్యర్థి బూర నర్సయ్యగౌడ్ ఎద్దేవా చేశారు. హైదరాబాద్‌లోని బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో గురువారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. నల్లగొండ జిల్లాకు చెందిన ఓ ఇద్దరు నేతలు కొన్నాళ్ల క్రితం వరకు రేవంత్‌రెడ్డిని తీవ్ర దుర్భాషలు ఆడారని, ఇప్పుడు ఆయన పంచన చేరి పొగుడుతున్నారని చెప్పారు. మంత్రి పదవిలో కొనసాగాలని ఒకరు, హోంమంత్రి పదవి కావాలని ఇంకొకరు అంటకాగుతున్నారని ఆరోపించారు. నల్లగొండ ప్రజల, రైతుల గురించి వారు పట్టించుకోవడమే లేదని మండిపడ్డారు. అధికారంలోకి రాగానే రుణమాఫీ చేస్తామని మాట తప్పిన సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఇప్పుడు ఆగస్టు 15లోగా చేస్తామంటూ ప్రకటించడం హాస్యాస్పదం అని విమర్శించారు. నాలుగు నెలల కాంగ్రెస్ పాలన పూర్తిగా విఫలమైందని విమర్శించారు. రుణమాఫీ జరగక రైతులు అవస్థలు పడుతున్నారని, ఎండిన పంటకు రూ.10 వేలు ఇస్తామని చెప్పి ఇవ్వలేదని, రైతుబంధు వేయలేదని మండిపడ్డారు. బీసీ సబ్‌ప్లాన్‌పై హామీని కూడా కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిలబెట్టుకోలేదని పేర్కొన్నారు.

## బీసీ ఉద్యోగులపై వివక్ష తగదు: జాజుల

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (నమస్తే తెలంగాణ): గత ప్రభుత్వంలో కీలకంగా ఉన్నారనే నెపంతో ఓసీ ఉద్యోగులను వదిలిపెట్టి కేవలం బీసీ ఉద్యోగులనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం బలి చేస్తున్నదని, ఇది సమంజసం కాదని సీఎం రేవంత్‌రెడ్డికి బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు జాజుల శ్రీనివాస్‌గౌడ్ ఒక ప్రకటనలో విజ్ఞప్తి చేశారు. ఉద్యోగులు ప్రభుత్వ నిబంధనలకు అనుగుణంగా పనిచేస్తారు తప్ప సొంతంగా నిర్ణయాలు తీసుకునే అధికారం ఉండదన్న విషయాన్ని గుర్తించాలని కోరారు. బీసీ ఉద్యోగుల మీద ఎలాంటి తొందరపాటు చర్యలు తీసుకోవద్దని విన్నవించారు. బీసీ ఉద్యోగులు ప్రభుత్వాలు మారినప్పుడల్లా బలవుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రతి ప్రభుత్వ శాఖలో రిజర్వేషన్ల అమలు కోసం లైజనింగ్ అధికారులను నియమించాలని, పోస్టింగులు ప్రమోషన్లలో జనాభా దామాషా ప్రకారం ప్రాధాన్యం కల్పించాలని, ఎస్సీ,ఎస్టీ యాక్ట్ నుండి బీసీ ఉద్యోగులను మినయించాలని డిమాండ్ చేశారు.

## ఎనిమిది 'ఎస్‌సీఆర్' రైళ్లు రద్దు

హైదరాబాద్, ఏప్రిల్ 18 (నమస్తే తెలంగాణ): దక్షిణ మధ్య రైల్వే జోన్ ఆధ్వర్యంలో ఈనెల 30న, మే 6న నడిచే ఎనిమిది రైళ్లను రద్దు చేసినట్లు గురువారం రైల్వే అధికారులు తెలిపారు. గుంటూరు-మాచర్ల, నడికుడి-మాచర్ల, రేపల్లే-సికింద్రాబాద్, కాచిగూడ-నడికుడి రైల్వేస్టేషన్ల ఆధ్వర్యంలో నడిచే రైళ్లను రద్దు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. లింగంపల్లి నుంచి నల్లగొండ, మిర్యాలగూడ, నడికుడి మీదుగా విశాఖపట్నానికి వెళ్లాల్సిన జన్మభూమి ఎక్స్‌ప్రెస్‌ను దారి మళ్లించారు. పగడిపల్లి, కాజీపేట్, విజయవాడ మీదుగా విశాఖపట్నానికి చేరుకుంటుందని రైల్వే అధికారులు తెలిపారు.


నేడే బ్రహ్మాండమైన విడుదల

సుదర్శన్ 35 ఎ/సి - ఆర్.టి.సి.క్రాస్ రోడ్స్ 8.00,11.30,3.00,6.30,9.30 టికెట్ ధర: 175/-, 110/-, 50/-

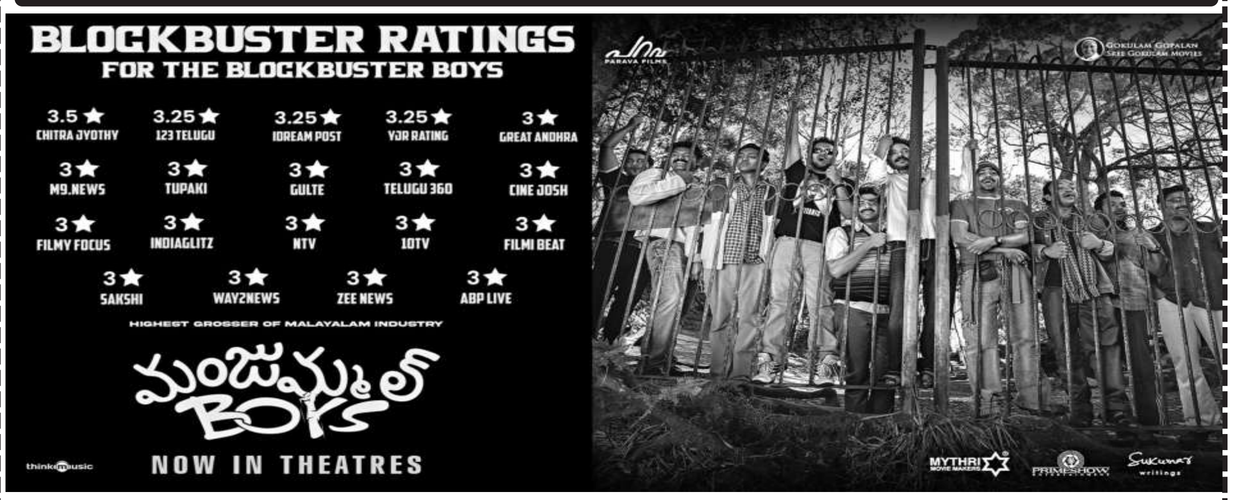
SUMMER FAMILY ENTERTAINER... 3వ వారం

సుదర్శన్ 35 ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ 11.00,2.30,6.00,9.30

ENJOY 4K LASER PROJECTION & DOLBY ATMOS SOUND

నేడే బ్రహ్మాండమైన విడుదల

ADVENTUROUS BLOCKBUSTER 3వ వారం




సంధ్య 70 - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ 11.15,2.15,6.15,9.15

ENJOY 4K LASER PROJECTION & DOLBY ATMOS SOUND

MYTHRI MOVIE DISTRIBUTORS LLP

దేవి 70 ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ 11.15,2.30,6.30,9.15

ENJOY 4K LASER PROJECTION & DOLBY ATMOS SOUND