

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

9 జూన్ 2024 :: JUNE 9 2024



AI తో పోరాడగలమా!



Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్డు. లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబ్రో స్ట్రోక్యూరియంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్డు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలదన్నే శక్తివంతమైనది, అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యా ఉన్న ఆహారం గుడ్డు. వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, ఫైబ్రో స్ట్రోక్యూరియంట్స్ కలిగియున్న ఏకైక ఆహారం గుడ్డు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు ఇమ్మ్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

సందేహో యా మందే, రోజీ ఖావే అందే



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ