

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

16 జూన్ 2024 :: 16 JUNE 2024



## ఆరోగ్యానికి ఆహార హారం

ప్రపంచంలో అత్యంత రుచికరమైన  
మల్టి-విటమిన్ క్యాప్సుల్



గుడ్లు.

బహుశా ఈ భూ భాగంపై  
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థచే  
100 పాయింట్ రేటింగ్  
పొందిన ఏకైక ఆహారం



నేషనల్  
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్  
కమిటీ

ఈ రోజు  
గుడ్లను తిన్నారా?