నమస్తే తెలంగాణ
ఖమ్మం
5 | ఖమ్మం, శనివారం 22 జూన్ 2024 | KHAMMAM

ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా యోగా దినోత్సవం

యోగా కొందరిది కాదు.. అందరిది : ఖమ్మం కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

ఖమ్మం సర్దార్ పటేల్ స్టేడియంలో యోగా చేస్తున్న కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

పండుగలా యోగా

మణుగూరులో ఆసనాలు వేస్తున్న సింగరేణి అధికారులు

పెనుబల్లిలో యోగా ఆకారంలో కుర్చొన్న విద్యార్థినులు

ఖమ్మం/ఖమ్మం సిటీ, జూన్ 21 : అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ఉమ్మడి జిల్లావ్యాప్తంగా శుక్రవారం పండుగలా నిర్వహించారు. విద్యాసంస్థలు, ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు కార్యాలయాలు, స్వచ్ఛంద సంస్థల ఆధ్వర్యంలో యోగా ప్రాధాన్యతను వివరిస్తూ వయసుతో నిమిత్తం లేకుండా ఆసనాలు వేశారు. యోగాతోనే ఆరోగ్యం, మానసిక ప్రశాంతత అంటూ నిర్వాహకులు అవగాహన కల్పించారు. ఖమ్మంలోని సర్దార్ పటేల్ స్టేడియంలో జిల్లా ఆయుష్, యువజన క్రీడల శాఖ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన యోగా దినోత్సవాన్ని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి జి.రాజగోపాల్‌తో కలిసి కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ యోగా కొందరిది కాదని.. ఇది అందరిదని, కులం, మతం, వర్గం, భాషకు సంబంధించింది కాదని, ఏళ్ల నుంచి తరతరాలుగా వస్తున్నదని పేర్కొన్నారు. పెద్దలు ఇచ్చిన ఆస్తిగా యోగాను కలెక్టర్ అభివర్ణించారు. మనందరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే శారీరక శ్రమ ఒక్కటే సరిపోదని, మానసికంగా కూడా ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నారు. ఆందోళనలు మానసిక ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడానికి యోగాసనాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయన్నారు. వివిధ రకాల వ్యాయామాలతో మానసిక దృఢత్వాన్ని పొందుతామని, తద్వారా పూర్తి ఆరోగ్యంగా జీవిస్తామన్నారు. సమయం కుదరడం లేదని తప్పించుకోవడం సరికాదని, పరిస్థితిని బట్టి ఒకటి, రెండు నిమిషాలు కూడా యోగా చేయవచ్చన్నారు.

2024 సంవత్సరానికి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని యోగా ఫర్ సెల్ఫ్ అండ్ సొసైటీగా చెప్పారని, అందుకే ప్రతి ఒక్కరూ ఈరోజు నుంచి క్రమం తప్పకుండా ఎంతో కొంత సమయం యోగా కోసం కేటాయించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో డీవైఎస్‌వో సునీల్ రెడ్డి, లక్ష్మీనారాయణ, డాక్టర్ రాంచందర్ రావు, డాక్టర్ రవికుమార్, అర్బన్ తహసీల్దార్ స్వామి, అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మాట్లాడుతున్న ఖమ్మం కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

ఖమ్మం రూరల్ : గురుదక్షిణ ఫౌండేషన్‌లో..

అన్నపురెడ్డిపల్లిలో యోగా చేస్తున్న పంచాయతీ సిబ్బంది

విత్తన బిల్లులను భద్రపర్చుకోవాలి

- రైతులకు దుకాణాదారులే అవగాహన కల్పించాలి
- కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్
- విత్తన, ఎరువుల షాపుల్లో ఆకస్మిక తనిఖీ

విత్తన దుకాణంలో రికార్డులను చూస్తున్న కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

ఖమ్మం వ్యవసాయం, జూన్ 21 : విత్తనాలు, ఎరువుల కొనుగోలు బిల్లులను రైతులు పంటకాలం పూర్తయ్యే వరకు భద్రపరచుకునేలా దుకాణాదారులు వారికి అవగాహన కల్పించాలని కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ అన్నారు. శుక్రవారం ఖమ్మం నగరంలోని బర్మాషెల్ రోడ్డు, గాంధీచౌక్‌లోని లక్ష్మీ వెంకట రమణ సీడ్స్, ఉషశ్రీ మార్కెటింగ్ ఏజెన్సీ, లక్ష్మీ మణికంఠ ఏజెన్సీ విత్తన, ఎరువుల షాపులను ఆయన ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విత్తనాల ఖాళీ ప్యాకెట్లను కూడా సీజన్ పూర్తయ్యే వరకు రైతులు భద్రపర్చుకోవాలని సూచించారు. షాపుల్లో ఉన్న విత్తనాలు, స్టాక్‌బోర్డులో ఉన్న వివరాలను పరిశీలించారు. స్టాక్ రిజిస్టర్, ఇన్వాయిస్ బుక్, బిల్‌బుక్స్, విత్తన బస్తాలపై లాట్ నెంబర్లు, ఎంఆర్‌పీ, బ్యాచ్ నెంబర్, గడువు తేదీ తదితర వివరాలను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. షాపు అనుమతి పత్రాలను పరిశీలించి దుకాణాదారులను పలు వివరాలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఇతర షాపులకు అమ్మినవి, రైతులకు నేరుగా అమ్మినవి వేర్వేరుగా రిజిస్టర్లు నిర్వహించాలన్నారు. రైతులు ఏఏ ప్రాంతాల నుంచి వస్తున్నారు.. ఏఏ రకాలు అడుగుతున్నారు.. జిల్లాలో ఏఏ కూరగాయలు పండిస్తారో తెలుసుకోవాలని, పూలసాగు, మార్కెటింగ్ పొజీషియన్ సందర్శనలు చేపట్టాలని, సాగులో సక్సెస్ అయిన రైతుల అనుభవాలను తెలుసుకొని ఇతర రైతులకు అవగాహన కల్పించాలని అధికారులకు సూచించారు. అనుమతి లేకుండా గ్రామాల్లో విత్తనాలు విక్రయించే వారి సమాచారాన్ని రైతులే అధికారులకు తెలియజేయాలని కోరారు. విత్తనాల కొనుగోలుకు వచ్చిన రైతులతో షాపుల వద్ద కలెక్టర్ కాసేపు ముచ్చటించారు. ఏఏ పంటలు సాగు చేస్తున్నారు.. షాపుల్లో ఎంఆర్‌పీ కంటే ఎక్కువగా అమ్ముతున్నారా? వంటి విషయాలపై ఆరా తీశారు. వ్యవసాయశాఖ అధికారులు షెడ్యూల్ ప్రకారం ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీలు చేయాలని ఆదేశించారు. నూతన వ్యవసాయ పద్ధతులపై రైతులకు రైతువేదికల్లో నిరంతరం అవగాహన కల్పించాలని సూచించారు. ఆయన వెంట జిల్లా వ్యవసాయశాఖ అధికారి ఎం.విజయనిర్మల, ఏడీఏ శ్రీనివాసరావు, ఖమ్మం అర్బన్ మండల ఏవో కిషోర్‌బాబు ఉన్నారు.

గంజాయి రవాణా కట్టడికి చర్యలు

- సరిహద్దు చెక్‌పోస్టుల్లో విస్తృతంగా వాహనాల తనిఖీ
- అడ్డాలుగా ఉన్న పాన్ డబ్బాలపై ప్రత్యేక నిఘా
- గంజాయి కేసుల వీసీలో ఖమ్మం సీపీ సునీల్‌దత్

మాట్లాడుతున్న ఖమ్మం సీపీ సునీల్‌దత్

యోగా శిక్షణ పొందుతున్న పోలీస్ అధికారులు

మామిళ్లగూడెం, జూన్ 21: జిల్లాలో గంజాయి రవాణా కట్టడికి పూర్తిస్థాయిలో చర్యలు తీసుకోవాలని సీపీ సునీల్‌దత్ ఆదేశించారు. 'మాదకద్రవ్యాలు, గంజాయి సరఫరా, చట్టవ్యతిరేక కార్యకలాపాలు అడ్డుకొనేందుకు తీసుకోవాల్సిన చర్యలు, పెండింగ్ గంజాయి కేసుల సమీక్ష'పై జిల్లాలోని పోలీసు అధికారులతో ఖమ్మం నుంచి శుక్రవారం నిర్వహించిన వీడియో కాన్ఫరెన్స్‌లో ఆయన మాట్లాడారు. సరిహద్దు చెక్‌పోస్టుల్లో వాహనాల విస్తృత తనిఖీల ద్వారా గంజాయి రవాణాకు అడ్డుకట్ట వేయగలమన్నారు. రైలు మార్గాలతోపాటు రోడ్డు రవాణా సదుపాయాలు ఉన్న సరిహద్దు రాష్ట్రాల నుంచి జిల్లా మీదుగా ఇతర రాష్ట్రాలకు గంజాయిని తరలించే అవకాశం ఉందన్నారు. అందుకని ఈ అక్రమ రవాణాపై స్థానిక పోలీసులతో పాటు టాస్క్‌ఫోర్స్ పోలీసులు కూడా దృష్టి సారించాలని సూచించారు. సరఫరా మూలాలను కనిపెట్టి వ్యాపారులపై పీడీ యాక్ట్ నమోదు చేయాలని ఆదేశించారు. వినియోగదారుల నుంచి విక్రయదారుల వరకు సరఫరా లింకులపై డేగ కన్ను వేసి ఉంచాలన్నారు. ఉపాధి కోసం ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన కార్మికులు, విద్యార్థులు, యువకులను కొందరు గంజాయి స్మగ్లర్లు ఆసరాగా చేసుకున్నారని అన్నారు. వారికి గంజాయిని అందజేసేందుకు పాన్ డబ్బాలను అడ్డాలుగా మార్చుకుంటున్నారని అన్నారు. అందుకని ఆయా అడ్డాలపై నిఘా పెట్టాలని ఆదేశించారు. గంజాయి మత్తుకు అలవాటైన యువకులు, కార్మికులు.. తమ స్నేహితులతో కలిసి పట్టణాల శివారు ప్రాంతాల్లో దమ్ము కొడుతున్నారని అన్నారు. అందుకని శివార్లలో నిఘా పెంచి గంజాయి దమ్ముకొడుతున్న వారిని అదుపులోకి తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. అలాగే, కళాశాలల్లోకి ఈ విష సంస్కృతి విస్తరిస్తే ఒక విద్యార్థిని చూసి మరొక విద్యార్థి గంజాయికి అలవాటుపడే ప్రమాదముంటుందని అన్నారు. కాబట్టి క్షేత్రస్థాయిలో అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ వినియోగం వల్ల జరిగే దుష్పరిణామాల గురించి స్కూళ్లు, కాలేజీలు, పబ్లిక్ ప్రదేశాల్లో అవగాహన కల్పించాలని ఆదేశించారు. ఎస్‌బీ ఏసీపీ ప్రసన్నకుమార్, సీఐలు స్వామి, రామకృష్ణ పాల్గొన్నారు.

పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్‌లో యోగాసనాలు

యోగాతో శారీరక, మానసిక, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని యోగా గురువు వీ.సురేశ్ పేర్కొన్నారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా ఖమ్మంలోని పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్‌లో అభ్యాసన కార్యక్రమంలో పోలీసు సిబ్బంది యోగాసనాలు సాధన చేశారు. ఈ సందర్భంగా యోగా గురువు మాట్లాడుతూ.. యోగా అనేది భౌతిక, మానసిక, ఆధ్యాత్మిక అభ్యాసమని వివరించారు. ఆర్ఐలు కామరాజు, శ్రీశైలం, సురేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జయశంకర్ ఆశయ సాధనకు కృషి చేయాలి

బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకుడు గుండాల కృష్ణ

ఖమ్మం తెలంగాణ భవన్‌లో జయశంకర్ వర్ధంతి

జయశంకర్ సార్ విగ్రహానికి పూల మాల వేసి నివాళులు అర్పిస్తున్న నాయకులు

ఖమ్మం, జూన్ 21 : తెలంగాణ సిద్ధాంతకర్త ప్రొఫెసర్ కొత్తపల్లి జయశంకర్ సర్ ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరూ కృషి చేయాలని బీఆర్ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకుడు గుండాల కృష్ణ, ఉద్యమకారుడు ఉప్పల వెంకటరమణ పిలుపునిచ్చారు. ప్రొఫెసర్ జయశంకర్ 13వ వర్ధంతిని పార్టీ జిల్లా కార్యాలయం తెలంగాణ భవన్‌లో శుక్రవారం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా జయశంకర్ సర్ విగ్రహానికి వారు పూల మాల వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. అనంతరం వారు మాట్లాడుతూ ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో తెలంగాణ ప్రాంతానికి జరిగిన అన్యాయాన్ని జయశంకర్ సర్ తన విద్యార్థి జీవితం నుంచే చూశారని, పలు వేదికలపై తెలంగాణకు జరుగుతున్న అన్యాయాన్ని గొంతెత్తి నినదించారని గుర్తు చేశారు. రాష్ట్ర సాధన కోసం అలుపెరుగని కృషి చేసిన మహనీయుడని, విద్యావేత్తగా ఆయన ప్రజల్లో తెలంగాణ కాంక్షను మేల్కొలిపి వారికి అండగా నిలిచారని పేర్కొన్నారు. మన మధ్య లేకున్నా ఆయనను ప్రతి ఒక్కరూ స్మరించుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ నగర అధ్యక్షుడు పగడాల నాగరాజు, నాయకులు బుర్రి వెంకట్‌కుమార్, బత్తుల మురళి, డోకుపర్తి సుబ్బారావు, పగడాల నరేందర్, ఎస్‌కే షకీనా, జక్కుల లక్ష్మయ్య, ఎస్‌డీ బుడాన్, అహ్మద్, నరేశ్ పాల్గొన్నారు.

కొనసాగుతున్న నైపుణ్య శిక్షణ

శిక్షణలోపాల్గొన్న ఎన్‌సీసీ క్యాడెట్లు

కూసుమంచి, జూన్ 21 : పాలేరులో రాష్ట్రంలోని ఐదు జిల్లాలకు చెందిన 560 మంది ఎన్‌సీసీ క్యాడెట్లకు పది రోజులపాటు నిర్వహించే 11(టీ)బీఎన్ సీఏసీటీ-IV ఎన్‌సీసీ నైపుణ్య శిక్షణ శుక్రవారం మూడో రోజుకు చేరింది. ఈ సందర్భంగా క్యాడెట్లకు ఫైరింగ్, వ్యక్తిత్వ వికాసం, డ్రిల్, నాయకత్వ లక్షణాలు, సాంస్కృతిక అంశాలపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ నెల 28 వరకు జరిగే శిక్షణలో ఎన్‌సీసీ ప్రాధాన్యతల గురించి వివరించనున్నట్లు నిర్వాహకులు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో కల్నల్ సచిన్ నింబాల్కర్, వీఆర్‌సీ, జీపీ సీడీఆర్ ఏసీసీ వరంగల్, ఏడీ సికింద్రాబాద్ కల్నల్ సంజయ్ గుప్తా, కల్నల్ సంజీవద్ యాదవ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'ఆయిల్‌పాం'లో ఆదివాసీలకు ప్రోత్సాహం

- నేషనల్ బయో డైవర్సిటీ చైర్మన్ అచ్లేందర్‌రెడ్డి వెల్లడి
- దమ్మపేట, అశ్వారావుపేటలో తోటలను సందర్శించిన సాంకేతిక బృందం

అశ్వారావుపేట, జూన్ 21 : దీర్ఘకాలిక నికర ఆదాయం అందించే ఆయిల్‌పాం సాగు వైపు ఆదివాసీ రైతులను ప్రోత్సహించనున్నట్లు నేషనల్ బయో డైవర్సిటీ చైర్మన్ అచ్లేందర్‌రెడ్డి, ఐఎఫ్ఎస్ అధికారులు కృష్ణమూర్తి, జయరాజ్‌లు స్పష్టం చేశారు. అందులో భాగంగానే ఆయిల్‌పాం సాగు పద్ధతులు, ప్రభుత్వ రాయితీ తదితర అంశాలపై క్షేత్రస్థాయిలో అధ్యయనం చేసినట్లు చెప్పారు. సాంకేతిక బృందంతో శుక్రవారం దమ్మపేట, అశ్వారావుపేట మండలాల్లో పర్యటించిన వారు.. ఆయిల్‌పాం తోటలను సందర్శించి రైతులతో మాట్లాడారు. సాగు విధానం గురించి అడిగి తెలుసుకున్నారు. దమ్మపేట మండలం అల్లిపల్లి, మల్లారం, అశ్వారావుపేట మండలం అచ్యుతాపురం గ్రామాల్లో ఆయిల్‌పాం, అంతర పంట సాగును పరిశీలించారు. ఆయిల్‌పాం సాగు, యాజమాన్య పద్ధతులు, దిగుబడులు, రవాణా, ధర నిర్ణయం, రైతులకు చెల్లింపు, నర్సరీలో మొక్కల పెంపు తదితర వివరాల గురించి ఆయిల్ ఫెడ్ డివిజనల్ ఆఫీసర్ ఆకుల బాలకృష్ణ వివరించారు. ఉద్యాన శాఖ ద్వారా మొక్కలు, తోటల నిర్వహణ, అంతర పంటలకు ప్రభుత్వం నుంచి మంజూరు చేస్తున్న సబ్సిడీ పథకాల గురించి డీహెచ్ఎస్‌వో సూర్యనారాయణ వివరించారు. అక్కడ నుంచి అప్పారావుపేట ఫ్యాక్టరీకి చేరుకుని ఆయిల్‌పాం గెలల క్రష్షింగ్, ఆయిల్ రికవరీ, ఉప ఉత్పత్తుల సేకరణ, మార్కెటింగ్ అంశాలను ఫ్యాక్టరీ మేనేజర్ కల్యాణ్ వివరించారు. అల్లిపల్లిలో ఆయిల్‌ఫెడ్ అడ్వైజరీ కమిటీ మెంబర్ ఆలపాటి రామచంద్ర ప్రసాద్‌తో సమావేశమై సాగు వివరాల గురించి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ ఆయిల్‌పాం సాగు వల్ల పర్యావరణానికి కలిగే లాభనష్టాలను కూడా అంచనా వేసినట్లు తెలిపారు. ఆయన వెంట ఐఐవోపీఆర్ ప్రిన్సిపల్ సైంటిస్ట్ డాక్టర్ ఎంవీ ప్రసాద్, దమ్మపేట ఉద్యాన అధికారి సందీప్, ఆయిల్‌ఫెడ్ రిసోర్స్ పర్సన్ రాజశేఖర్ రెడ్డి తదితరులు ఉన్నారు.

ఆయిల్‌పాం తోటలపై అధ్యయనం చేస్తున్న ఐఎఫ్ఎస్ అధికారులు