

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

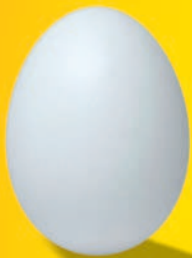
14 జూలై 2024 :: 14 JULY 2024



PARIS 2024



పారిస్‌లో పాగా వేద్దాం



గుడ్లలో ఆత్యధిక నాణ్యమైన ప్రోటీన్లు ఉంటాయి

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం గుడ్లు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్లు తక్కువ ధరకే లభించడం ఒక వరం. ప్రతి రోజు గుడ్లు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

సండే హో యా మండే,
రేజ్ ఖావ్ అండే

తగ్గుదల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉన్న తవరం గుడ్లు.