

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

28 జూలై 2024 :: 28 JULY 2024



## తెలంగాణకు జీవ జేజేలు



రుచిలో అమోఘం,  
ఆరోగ్యం అందించడంలో అద్భుతం

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం ఒక్క గుడ్డు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్డు తక్కువ ధరకే లభించడం ప్రత్యేకంగా చెప్పుకోవాలి. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

నందే వశో యా మందే, ఠోజో ఖావో అందే



నేషనల్  
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్  
కమిటీ