అమృతానికన్నా తియ్యన.. అమ్మపాలు

- పిల్లలకు పోతపాలు వద్దే వద్దు..
- నేటి నుంచి 'తల్లిపాల వారోత్సవాలు'
- అవగాహన కార్యక్రమాలకు ఐసీడీఎస్ సిద్ధం

అమ్మపాలు.. బిడ్డలకు అమృతానికన్నా తియ్యన.. సృష్టించలేనివి.. సంజీవిని.. అమ్మపాల గొప్పతనాన్ని తెలియజేసేందుకు ప్రతి ఏడాది నేటి నుంచి వారంరోజులపాటు 'తల్లిపాల వారోత్సవాలు' నిర్వహిస్తున్నది రాష్ట్ర ప్రభుత్వం. ఇందుకోసం ఖమ్మంజిల్లాలో ఐసీడీఎస్ అధికారులు, కార్యకర్తలు సిద్ధమయ్యారు. స్త్రీ శిశు సంక్షేమశాఖ ప్రత్యేక ప్రణాళిక రూపొందించింది. నేటి నుంచి జిల్లావ్యాప్తంగా అన్ని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల పరిధిలో పలు కార్యక్రమాలు జరగనున్నాయి.

– ఖమ్మం వ్యవసాయం, జూలై 31

ఖమ్మం వ్యవసాయం, జూలై 31: మానసిక ఒత్తిడి.. బిజీ జీవితం.. ఉద్యోగం.. శరీర ఆకృతిపై మోజు.. చివరకు పాశ్చాత్య పోకడలు.. ఇవన్నీ స్వచ్ఛమైన అమ్మపాలను ఆవిరి చేస్తున్నాయి. పసికందులకు మురిపాలను దూరం చేస్తున్నాయి. చాలామంది మాతృమూర్తులు పోతపాలతో తమ బిడ్డలకు అనారోగ్యాన్ని పట్టిస్తున్నారు. చనుబాలను అందించకపోవడం ద్వారా తల్లీబిడ్డా ఇద్దరూ అనారోగ్యాన్ని మూటగట్టుకుంటున్నారని వైద్యనిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. వాస్తవంగా బిడ్డకు అందించే తల్లిపాలు జీవం.. అంతకు మించి ఇద్దరి మధ్య పెనవేసుకునే అను'బంధం'పై అవగాహన లేకపోవడమే ఇందుకు కారణమని చెబుతున్నారు. తల్లిపాలే చిన్నారులకు శ్రీరామ రక్ష అని, అమృతం కంటే కూడా అమ్మపాలే ముఖ్యమని వారు సూచిస్తున్నారు. బిడ్డ పుట్టిన గంటలోపే తల్లిపాలు పట్టిస్తే పోషకాలు అందుతాయి. డబ్బాపాల వల్ల పిల్లలకు ప్రయోజనం అంతంత మాత్రమే. ఇవి తాగిస్తే పుట్టిన క్షణం నుంచే పిల్లలకు అనారోగ్యం కొని తెచ్చినట్లే. శిశువులకు ఎన్నినెలలు పాలు ఇవ్వాలనేది తల్లులకు ఎక్కువ మందికి తెలియకపోవడంతో ఏడాదిలోపే పాలు ఇవ్వడం ఆపివేస్తున్నారని నివేదికలు చెబుతున్నాయి.

ముర్రుపాలు శిశువుకు ఆరోగ్యం..

ప్రసవించిన తర్వాత గంటలోపు తల్లి బిడ్డకు అందించే ముర్రుపాలు మంచి యాంటీ బయాటిక్స్‌లా ఉపయోగపడతాయి. మూడ్రోజులపాటు పసుపురంగులో వచ్చే ఈ పాలలో బిడ్డ ఎదుగుదలకు కావాల్సినవన్నీ ఉంటాయి. పుట్టిన ప్రతిబిడ్డకు ఉండే కామెర్లు ముర్రుపాలను ఇవ్వడం వల్ల 90శాతం తగ్గుతాయి. మొదటి ఆరునెలల కాలం కేవలం తల్లిపాలు పట్టించడం, రెండు సంవత్సరాల వరకు బిడ్డకు తల్లిపాలు పడితే మంచి పోషక పదార్థాలు అందే అవకాశం ఉంటుంది. తల్లిపాలు ప్రకృతి సహజంగా లభించేవి. పిల్లలకు మానసిక ఆరోగ్యం, మేథోసంపత్తి పెరుగుతుంది. పోతపాలతో చిన్నారుల బంగారు భవిష్యత్‌కు ఆటంకం కలుగుతుంది. పాలివ్వడం వల్ల కేవలం బిడ్డకు మాత్రమే కాదు తల్లికి కూడా ఆరోగ్యదాయకమే. ప్రసవానంతరం రక్తస్రావం, రొమ్ము క్యాన్సర్, అండాశయ క్యాన్సర్, గర్భాశయ క్యాన్సర్, ఎముకల బలహీనత తదితర జబ్బుల నుంచి రక్షణ కలుగుతుంది.

పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమానికి ప్రాధాన్యం

పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్

మామిళ్లగూడెం, జూలై 31 : జిల్లాలో పోలీస్ సిబ్బంది సంక్షేమానికి అధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తామని పోలీస్ కమిషనర్ సునీల్ దత్ అన్నారు. పోలీస్ కమిషనరేట్‌లోని హెడ్ క్వార్టర్స్ పోలీస్ సిబ్బంది విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి నిర్మించిన వసతి గదులను పోలీస్ అధికారులు, సిబ్బందితో కలిసి బుధవారం సీపీ ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ విధి నిర్వహణలో భాగంగా జిల్లా హెడ్ క్వార్టర్స్‌కు వచ్చే సిబ్బంది విశ్రాంతి గదులు లేక ఇబ్బంది పడుతున్నారనే విషయం తన దృష్టి వచ్చిందని, దీంతో విశ్రాంతి గదులు నిర్మించామని తెలిపారు. 24/7 విధులు నిర్వహించే సిబ్బందికి విశ్రాంతి ఎంతో అవసరమని, దానికి అనుగుణంగా బెడ్స్‌తో కూడిన గదులు నిర్మించామన్నారు. మరింత సమర్థవంతంగా విధులు నిర్వహించేందుకు వీలుగా ఇటీవల పోలీస్ సిబ్బందికి ఆరోగ్య పరీక్షలు నిర్వహించినట్లు తెలిపారు. పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్ పరిసరాల పరిశుభ్రత పాటించాలని అధికారులకు సూచించారు. అనంతరం పోలీస్ హెడ్ క్వార్టర్స్, హోంగార్డు కార్యాలయం, క్లూస్ టీమ్ కార్యాలయాన్ని సందర్శించారు. కార్యక్రమంలో ఏఆర్ అడిషనల్ డీసీపీ విజయ్‌బాబు, ఏఆర్ ఏసీపీలు సుశీల్ సింగ్, నర్సయ్య, ఆర్ఐలు కామరాజు, శ్రీశైలం, అప్పలనాయుడు, సురేశ్, నాగేశ్వరరావు, సాంబశివరావు, నాగుల్‌మీరా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బాలికపై లైంగిక దాడి కేసులో ముగ్గురికి జీవిత ఖైదు

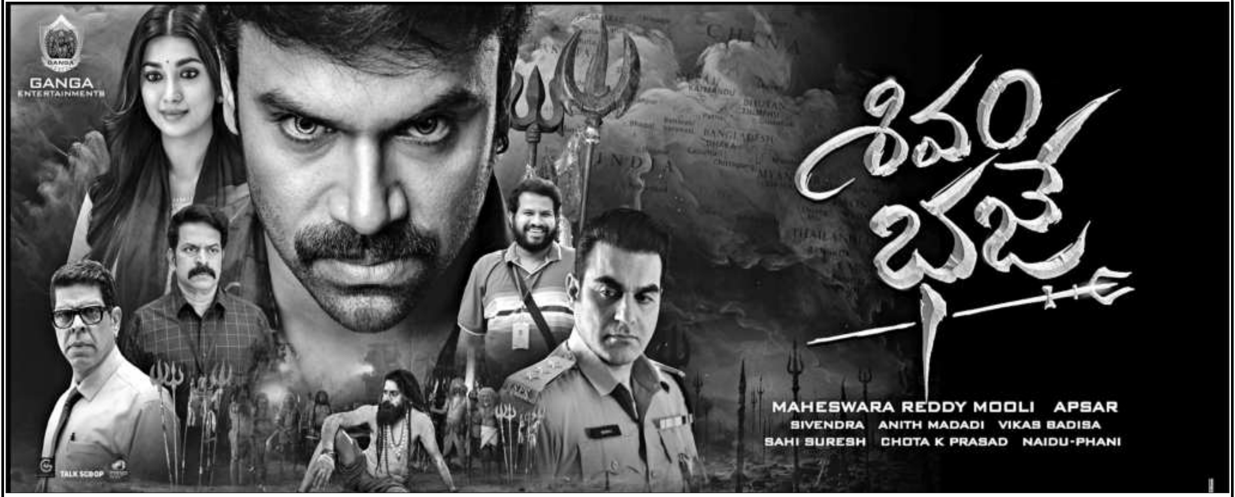
కొత్తగూడెం టౌన్, జూలై 31 : ఓ విద్యార్థినిపై లైంగిక దాడికి పాల్పడిన ముగ్గురికి జీవిత ఖైదు విధిస్తూ భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి పాటిల్ వసంత్ బుధవారం తీర్పు చెప్పారు. వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. 8వ తరగతి చదువుతున్న బాలిక కిరాణా షాపులో వస్తువులు కొనుక్కొని తిరిగి ఇంటికి వెళ్తుండగా.. రోడ్డుపై ఓ వ్యక్తి ఆమెను బైక్‌పై ఎక్కించుకొని మణుగూరు పక్కన ఉన్న అటవీ ప్రాంతంలోకి తీసుకెళ్లాడు. అక్కడ మణుగూరు పట్టణంలోని అశోక్‌నగర్ కాలనీకి చెందిన డేగల యశ్వంత్, నిట్ట ప్రశాంత్, సిద్ధి నరేశ్‌లు ఆమెపై లైంగిక దాడికి పాల్పడినట్లు కుటుంబ సభ్యులు పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. వారిపై పోక్సో కేసు నమోదు చేసిన అప్పటి సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ భానుప్రకాశ్, ఏఎస్పీ శబరీశ్ దర్యాప్తు చేసి.. పూర్తి వివరాలతో కోర్టులో చార్జిషీట్ దాఖలు చేశారు. కోర్టులో 17 మంది సాక్షులను విచారించిన తర్వాత కేసు పూర్వాపరాలను పరిశీలించి పై ముగ్గురు నేరం చేశారని రుజువు కావడంతో వారికి జీవిత ఖైదు, ఒక్కొక్కరికి రూ.2 వేల చొప్పున జరిమానా విధిస్తూ న్యాయమూర్తి తీర్పు చెప్పారు. సదరు బాధిత బాలిక పేర రూ.5 లక్షలు జిల్లా లీగల్ సర్వీసెస్ అథారిటీ ద్వారా ఫిక్స్‌డ్ డిపాజిట్ చేయాలని జడ్జి తీర్పునిచ్చారు.

రేపే బ్రహ్మాండమైన విడుదల

అలనాటి రామచంద్రుడు
SVC
WORLDWIDE GRAND RELEASE
AUG 2ND
Junglee

శాంతి 70 - నారాయణగూడ 11.00,6.00
లక్ష్మీకళ - మూసాపేట్ 11.30,6.30
విజయలక్ష్మి ఎ/సి - ఎల్‌బినగర్
టివోలి ఎ/సి - సికింద్రాబాద్
తాళ్కూరి ఎ/సి - ఇసిఐఎల్ క్రాస్ రోడ్స్
ప్రసాద్ - ఎన్.టి.ఆర్.గార్డెన్స్
PVR ఆర్.కె - బంజారాహిల్స్ 4.40PM
PVR సెంట్రల్‌మాల్ - పంజాగుట్ట 7.50PM
PVR ఇన్‌ఆర్బిట్‌మాల్ - మాదాపూర్ 10.20PM
PVR నెక్సస్ మాల్ - కూకట్‌పల్లి 4.50PM
PVR గలేరియా - పంజాగుట్ట 7.30PM
PVR పివిఆర్ - ఎర్రమంజిల్ 4.10PM
PVR పివిఆర్ - మూసారంబాగ్ 2.10PM
PVR ప్రెస్టన్ ప్రైమ్ - గచ్చిబౌలి 1.45PM
PVR ఐకాన్ - హైటెక్ సిటీ 4.40PM
PVR ATRIUM - గచ్చిబౌలి 4.00PM
PVR ఎస్2 - మల్లాపూర్ 4.00PM
Cinépolis లులు మాల్ - కూకట్‌పల్లి 4.50PM
Cinépolis CCPL - మల్కాజ్‌గిరి 5.15PM
Cinépolis డి.ఎస్.ఎల్ - ఉప్పల్ 4.50PM
Cinépolis మంత్రామాల్ - అత్తాపూర్ 10.15PM
Cinépolis సుధ ఎ/సి - శాలిబండ 2.30PM
మీరజ్ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 1.30PM
మీరజ్ - ఐడిపిఎల్ 7.40PM
మీరజ్ - చందానగర్ 2.00PM
అపర్ణ సినిమాస్ - నల్లగండ్ల
రాఘవేంద్ర - మల్కాజ్‌గిరి 4.30PM
లక్ష్మీనరసింహ - మియాపూర్ 7.30PM
INOX ఐనాక్స్ - బంజారాహిల్స్ 4.40PM
INOX జి.ఎస్.ఎమ్ - మదీనాగూడ 7.50PM
INOX ఎం.పి.మాల్ - కాచిగూడ 1.30PM
INOX సత్వనెక్లిస్ మాల్స్ - కవాడిగూడ 4.40PM
INOX అశోక ఎ/సి - వై.జంక్షన్ 4.10PM
ఎఎంఆర్ - మౌలాలి
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - అమీర్‌పేట్ 8.00PM
MOVIETIME స్కైమాల్ - సనత్‌మాల్ 7.30PM
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - గచ్చిబౌలి 8.00PM
AMB ఎఎంబి - గచ్చిబౌలి 4.15PM
ఎఎఎ - అమీర్‌పేట్ 1.35PM
ASIAN శివగంగ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
ASIAN సినీప్లానెట్ - కొంపల్లి 1.35PM
ASIAN ఎంక్యూబ్ - అత్తాపూర్ 4.25PM
ASIAN రాధిక ఎ/సి - కాప్రా 1.40PM
జెపి - చందానగర్ 11.05,7.45
ASIAN షా కాంప్లెక్స్ - చింతల్
ASIAN సినీమార్ట్ - ఆర్.సి.పురం 1.40,7.35
ASIAN ఎం.జె.ఆర్ - నారపల్లి 1.50PM
ASIAN సినీ స్క్వేర్ - ఉప్పల్ 4.20,10.25
GPR జిపిఆర్ - కూకట్‌పల్లి 1.15,4.15
జెమిని కాంప్లెక్స్ - వరంగల్
ఏషియన్ శ్రీదేవి - హన్మకొండ
పివిఆర్ సినిమాస్ - ఆర్మూర్
ఏషియన్ ఉషాప్రసాద్ - నిజామాబాద్
పివిఆర్ వేణుమాల్ - నిజామాబాద్
తిరుమల ఎ/సి - కరీంనగర్
AMD తిరుమల - మహబూబ్‌నగర్
ఏషియన్ ముక్తా శ్రీనివాస - కరీంనగర్
SVC జెమిని - మంచిర్యాల
పివిఆర్ యస్2 - వరంగల్
SVC సినిమాస్ ఏ/సి - గద్వాల్
విట్రోస్ సినిమాస్ - మిర్యాలగూడ
ఏషియన్ తిరుమల - సూర్యాపేట్
విష్ణురాం సినిమాస్ - కోదాడ

నేడే బ్రహ్మాండమైన విడుదల

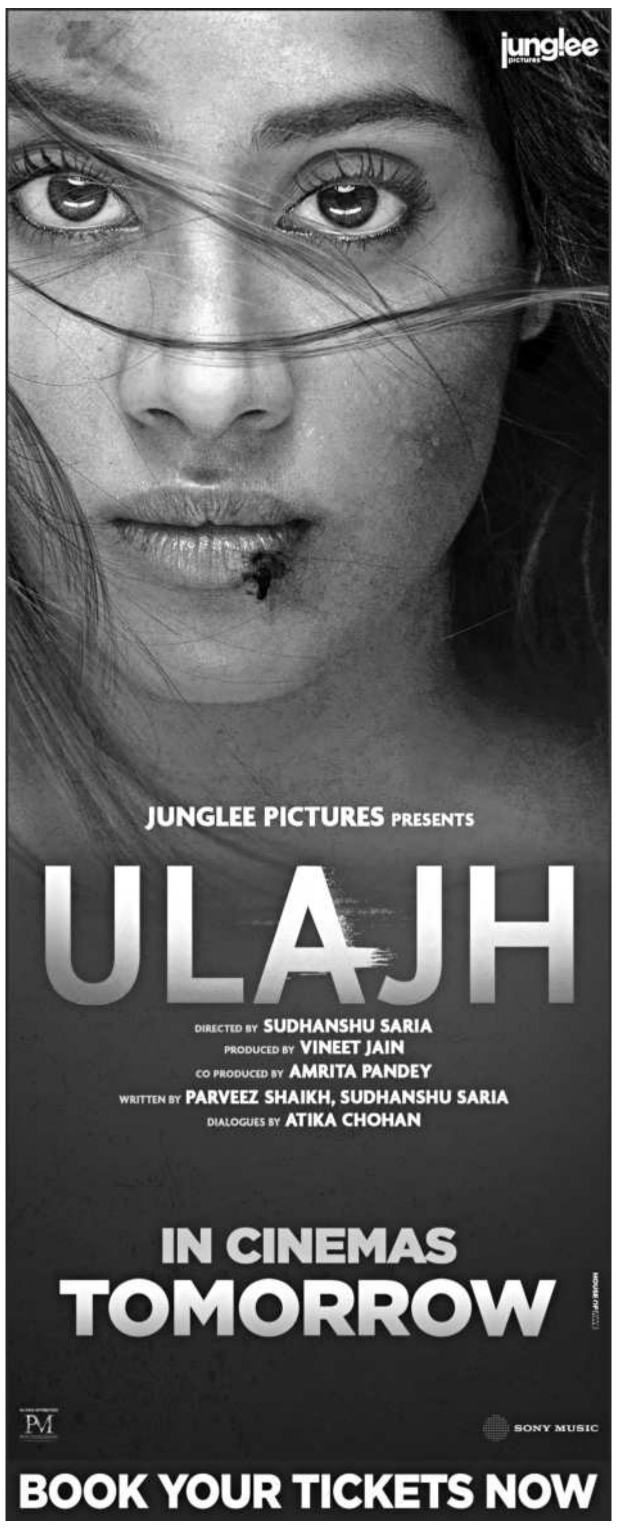

GANGA ENTERTAINMENTS
శివం భజే
MAHESWARA REDDY MOOLI APSAR
SIVENDRA ANITH MADADI VIKAS BADISA
SAHI SURESH CHOTA K PRASAD NAIDU-PHANI
TALK SCOOP

సంధ్య 35 ఎంఎం ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ - 11.00, 2.00, 6.00, 9.00
రామకృష్ణ 70 ఎ/సి - అబిడ్స్ 11.30, 2.30,6.00, 9.15
రాజధాని 70 ఎ/సి - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 11.15, 2.15,6.15, 9.15
ఇంద్రనాగేంద్ర 70ఎంఎం-కర్మన్‌ఘాట్ 11.15, 6.15
స్వప్న 35 ఎంఎం ఎ/సి- కాటేదాన్ 2.15, 9.00
అంజలి ఎ/సి- సికింద్రాబాద్ 11.00,2.00,6.00,9.00
వెంకటరమణ ఎ/సి - కాచిగూడ 2.45,9.15
సాయిరామ్ ఎ/సి- మల్కాజ్‌గిరి 11.15,6.30
సుష్మ 70 ఎ/సి - వనస్థలిపురం 2.15,9.15
సెన్సేషన్ 70 ఎంఎం ఎ/సి- ఖైరతాబాద్ 2.45, 9.30
మల్లిఖార్జున 70 - కూకట్‌పల్లి 11.30, 2.45,6.30, 9.45
లక్ష్మీకళా ఎ/సి - మూసాపేట్ 11.30, 2.45,6.30, 9.35
శ్రీరాములు ఎ/సి-అంబర్‌పేట్ 11.30, 2.30,6.30, 9.30
SVC సంగీత-ఆర్‌సిపురం 11.30, 2.30,6.30, 9.30
శ్రీకృష్ణ 70 ఎ/సి-ఉప్పల్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
విజేత 70 ఎ/సి-బోరబండ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
వైజయంతి 70 ఎ/సి-నాచారం 11.00, 2.00,6.00, 9.00
సూపర్ 70 ఎ/సి-బాలాపూర్ 11.15, 2.15,6.15, 9.15
శ్రీరమణ 70 ఎ/సి-అంబర్‌పేట్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
తాళ్కూరి ఎ/సి-ఇసిఐఎల్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
అలంకార్ 70 ఎ/సి-లంగర్‌హౌస్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
భుజంగ 70 ఎ/సి - జీడిమెట్ల 11.00, 2.00,6.00, 9.00
సాయిరంగ 70 ఎ/సి-మియాపూర్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
శ్రీదేవి 70 ఎ/సి-చిలకగూడ 11.30, 2.30,6.30, 9.30
సంతోష్ - ఇబ్రహీంపట్నం 11.00,2.00,6.00,9.00
బిఆర్ హైటెక్ 70 ఎ/సి-మాదాపూర్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
లక్ష్మి 70 ఎంఎం ఎ/సి-శంషాబాద్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
శ్రీలక్ష్మి – కర్మన్‌ఘాట్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
రాఘవేంద్ర – బీబీనగర్ 11.00, 2.00,6.00, 9.00
PVR ఆర్.కె - బంజారాహిల్స్
PVR సెంట్రల్‌మాల్- పంజాగుట్ట
PVR ఇన్‌ఆర్బిట్‌మాల్- మాదాపూర్
PVR నెక్సస్ మాల్ - కూకట్‌పల్లి
PVR గలేరియా - పంజాగుట్ట
PVR పివిఆర్- ఎర్రమంజిల్
PVR పివిఆర్ - మూసారంబాగ్
PVR ప్రెస్టన్ ప్రైమ్ - గచ్చిబౌలి
PVR ఐకాన్ - హైటెక్ సిటీ
PVR ATRIUM మాల్-గచ్చిబౌలి
PVR ఎస్2 ఎ/సి - మల్లాపూర్
INOX ఐనాక్స్ - బంజారాహిల్స్
INOX జి.ఎస్.ఎమ్ - మదీనాగూడ
INOX ఎం.పి.మాల్- కాచిగూడ
INOX సత్వనెక్లిస్ మాల్స్ - కవాడిగూడ
INOX అశోక ఎ/సి - వై.జంక్షన్
AMR ఎఎంఆర్- మౌలాలి
MOVIETIME ప్లాటినమ్-అమీర్‌పేట్
MOVIETIME స్కైమాల్-సనత్‌నగర్
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - గచ్చిబౌలి
Cinépolis లులు మాల్- కూకట్‌పల్లి
Cinépolis CCPL- మల్కాజ్‌గిరి
Cinépolis డి.ఎస్.ఎల్-ఉప్పల్
Cinépolis మంత్రామాల్ - అత్తాపూర్
Cinépolis సుధ ఎ/సి - శాలిబండ
మీరజ్ సినిమాస్ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
మీరజ్ సినిమాస్ - ఐడిపిఎల్
మీరజ్ సినిమాస్ - చందానగర్
రాఘవేంద్ర- మల్కాజ్‌గిరి
లక్ష్మీనరసింహ- మియాపూర్
ASIAN సినీ స్క్వేర్ -ఉప్పల్
TIVOLI టివోలి - సికింద్రాబాద్
విజయలక్ష్మి- ఎల్‌బినగర్
ఎఎఎ ఎ/సి - అమీర్‌పేట్
అపర్ణ సినిమాస్ - నల్లగండ్ల
AMB ఎఎంబి ఎ/సి -గచ్చిబౌలి
ASIAN సినీప్లానెట్ ఎ/సి - కొంపల్లి
ASIAN ఎంక్యూబ్- అత్తాపూర్
ASIAN సినీమార్ట్- ఆర్.సి.పురం
ASIAN శివగంగ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
ASIAN ఏషియన్‌రాధిక- కాప్రా
PRASADS ప్రసాద్- ఎన్.టి.ఆర్.గార్డెన్స్
జెపి ఎ/సి - చందానగర్
విజయలక్ష్మి-ఎల్‌బినగర్
ASIAN ఎం.జె.ఆర్ - నారపల్లి
ASIAN షా కాంప్లెక్స్ - చింతల్
GPR జిపిఆర్-కూకట్‌పల్లి
వరంగల్ జిల్లా
వెంకట్రామ ఎ/సి - వరంగల్
పివిఆర్ యస్2 - వరంగల్
అశోక 70 ఎ/సి - హన్మకొండ
ఏషియన్ శ్రీదేవి - హన్మకొండ
లక్ష్మి ఎ/సి - మహబూబాబాద్
SVC దేవి ఎ/సి - జనగాం
కాకతీయ ఎ/సి - పరకాల
శాంతి ఎ/సి - మరిపెడ
బాలాజీ ఎ/సి - ములుగు
రామకృష్ణ 70 ఎ/సి - తొర్రూర్
జయశ్రీ 70 ఎ/సి - నర్సంపేట్
భారతీయ ఎ/సి - వర్ధన్నపేట్
ఖమ్మం జిల్లా
వినోద్ ఎ/సి - ఖమ్మం
పరమేశ్వరి ఎ/సి - కొత్తగూడెం
లలిత 70 ఎ/సి - ఇల్లందు
ఎఎంఆర్ విజయభాస్కర్ - భద్రాచలం
సీతారామ ఎ/సి - మణుగూర్
శాంతి 70 ఎ/సి - మధిర
సాయిబాలాజీ - సత్తుపల్లి
లక్ష్మీశ్రీనివాస - అశ్వరావుపేట
వాసవి 70 ఎ/సి - వైరా
కరీంనగర్ జిల్లా
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - కరీంనగర్
ఆర్ఆర్ శ్రీనివాస - కరీంనగర్
SVC ప్రతిమా - కరీంనగర్
ఊర్వశి ఎ/సి - గోదావరిఖని
శ్రీనివాస ఎ/సి - జగిత్యాల
నటరాజ్ 70 ఎ/సి - సిరిసిల్ల
సంగీత ఎ/సి - పెద్దపల్లి
సాయికృష్ణ ఎ/సి - మెట్‌పల్లి
కిన్నెర 70 ఎ/సి - కోరుట్ల
నిజామాబాద్ జిల్లా
పివిఆర్ వేణు - నిజామాబాద్
గీతా ఉషాప్రసాద్ - నిజామాబాద్
దర్శన్ 70 ఎ/సి - కామారెడ్డి
బృందావన్ ఎ/సి - ఆర్మూర్
పివిఆర్ జీవన్ రెడ్డి - ఆర్మూర్
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - బాన్సువాడ
మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా
శ్రీకృష్ణ ఎ/సి - మహబూబ్‌నగర్
ఎవిడి తిరుమల - మహబూబ్‌నగర్
శ్రీరామ 70 ఎ/సి - వనపర్తి
SVC సినిమాస్ - గద్వాల్
పరమేశ్వర ఎ/సి - షాద్‌నగర్
శ్రీనివాస 70 ఎ/సి - జడ్చర్ల
పార్థసారథి ఎ/సి - కల్వకుర్తి
SVC వెంకటేశ్వర - ఆమన్‌గల్
వినయాంబ ఎ/సి - ముక్తిపాడు
నల్గొండ జిల్లా
పివిఎన్ సినీమ్యాక్ - నల్గొండ
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - కోదాడ
విష్ణురామ్ ఎ/సి - కోదాడ
నవ్య 70 ఎ/సి - సూర్యాపేట్
ఏషియన్ తిరుమల - సూర్యాపేట్
వెంకటేశ్వర - మిర్యాలగూడ
విట్రోస్ ఎ/సి - మిర్యాలగూడ
రామకృష్ణ ఎ/సి - నకిరేకల్
వసుంధర ఎ/సి - భువనగిరి
శ్రీనివాస ఎ/సి - చౌటుప్పల్
శ్రీనివాస ఎ/సి - హుజూర్‌నగర్
మనోజ్ ఎ/సి - దేవరకొండ
సుజన 70 ఎ/సి - చిట్యాల
ఆదిలాబాద్ జిల్లా
నటరాజ్ 70 ఎ/సి - ఆదిలాబాద్
ఏషియన్ శ్రీనివాస - మంచిర్యాల
SVC జెమిని - మంచిర్యాల
రామకృష్ణ ఎ/సి - బెల్లంపల్లి
వెంకటరమణ - సిర్పూర్‌కాగజ్‌నగర్
కమల 70 ఎ/సి - భైంసా
పిక్చర్ హౌస్ - ఆసిఫాబాద్
మెదక్ జిల్లా
సాయిదత్త 70 ఎ/సి - మెదక్
శ్రీనివాస ఎ/సి - సిద్దిపేట్
మహేశ్వరి ఎ/సి - జహీరాబాద్
రుక్మిణి 70 ఎ/సి - సంగారెడ్డి
తిరుమల 70 ఎ/సి - గజ్వేల్
మహేశ్వరి ఎ/సి - సదాశివపేట్
రంగారెడ్డి జిల్లా
SVC శ్రీతిరుమల - తాండూర్
శైలజా ఎ/సి - వికారాబాద్
భవాని ఎ/సి - పరిగి
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - చేవెళ్ళ
రాయచూర్
మీరజ్ ఎ/సి - రాయచూర్
పూర్ణిమ ఎ/సి - రాయచూర్
చంద్రహాస్ ఎ/సి - గంగావతి
MYTHRI MOVIE DISTRIBUTORS LLP

రేపే బ్రహ్మాండమైన విడుదల

studio green
K.E.GNANAVELRAJA & AADHANA GNANAVELRAJA
PROUDLY PRESENTS
BUDDY
WRITTEN & DIRECTED BY SAM ANTON
PRODUCED BY KE GNANAVELRAJA AADHANA GNANAVELRAJA
IN CINEMAS AUGUST 2ND
Junglee

సప్తగిరి 70 ఎంఎం ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్
రాజధాని 70 ఎంఎం ఎ/సి - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
మల్లిఖార్జున 70 ఎంఎం ఎ/సి - కూకట్‌పల్లి
విజేత 70 ఎంఎం ఎ/సి-బోరబండ
వైజయంతి 70 ఎంఎం ఎ/సి-నాచారం
సూపర్ 70 ఎంఎం ఎ/సి-బాలాపూర్
శ్రీరమణ 70 ఎంఎం ఎ/సి-అంబర్‌పేట్
లక్ష్మి 70 ఎంఎం ఎ/సి-శంషాబాద్
అలంకార్ 70 ఎంఎం ఎ/సి-లంగర్‌హౌస్
భుజంగ 70 ఎంఎం ఎ/సి-జీడిమెట్ల
సాయిరంగ 70 ఎంఎం ఎ/సి-మియాపూర్
బిఆర్ హైటెక్ 70 ఎంఎం ఎ/సి-మాదాపూర్
శ్రీకృష్ణ 70 ఎంఎం ఎ/సి-ఉప్పల్
PVR ఆర్.కె - బంజారాహిల్స్
PVR సెంట్రల్‌మాల్- పంజాగుట్ట
PVR ఇన్‌ఆర్బిట్‌మాల్- మాదాపూర్
PVR నెక్సస్ మాల్ - కూకట్‌పల్లి
PVR గలేరియా - పంజాగుట్ట
PVR పివిఆర్- ఎర్రమంజిల్
PVR పివిఆర్ - మూసారంబాగ్
PVR ప్రెస్టన్ ప్రైమ్ - గచ్చిబౌలి
PVR ఐకాన్ - హైటెక్ సిటీ
PVR ATRIUM మాల్-గచ్చిబౌలి
PVR ఎస్2 ఎ/సి - మల్లాపూర్
INOX ఐనాక్స్ - బంజారాహిల్స్
INOX జి.ఎస్.ఎమ్ - మదీనాగూడ
INOX ఎం.పి.మాల్- కాచిగూడ
INOX సత్వనెక్లిస్ మాల్స్ - కవాడిగూడ
INOX అశోక ఎ/సి - వై.జంక్షన్
AMR ఎఎంఆర్- మౌలాలి
MOVIETIME ప్లాటినమ్-అమీర్‌పేట్
MOVIETIME స్కైమాల్-సనత్‌నగర్
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - గచ్చిబౌలి
Cinépolis లులు మాల్- కూకట్‌పల్లి
Cinépolis CCPL- మల్కాజ్‌గిరి
Cinépolis డి.ఎస్.ఎల్-ఉప్పల్
Cinépolis మంత్రామాల్ - అత్తాపూర్
Cinépolis సుధ ఎ/సి - శాలిబండ
మీరజ్ సినిమాస్ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
మీరజ్ సినిమాస్ - ఐడిపిఎల్
మీరజ్ సినిమాస్ - చందానగర్
రాఘవేంద్ర- మల్కాజ్‌గిరి
లక్ష్మీనరసింహ- మియాపూర్
ASIAN సినీ స్క్వేర్ -ఉప్పల్
TIVOLI టివోలి - సికింద్రాబాద్
విజయలక్ష్మి- ఎల్‌బినగర్
ఎఎఎ ఎ/సి - అమీర్‌పేట్
అపర్ణ సినిమాస్ - నల్లగండ్ల
AMB ఎఎంబి ఎ/సి -గచ్చిబౌలి
ASIAN సినీప్లానెట్ ఎ/సి - కొంపల్లి
ASIAN ఎంక్యూబ్- అత్తాపూర్
ASIAN సినీమార్ట్- ఆర్.సి.పురం
ASIAN శివగంగ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్
ASIAN ఏషియన్‌రాధిక- కాప్రా
ASIAN లక్ష్మీకళ - మూసాపేట్
PRASADS ప్రసాద్- ఎన్.టి.ఆర్.గార్డెన్స్
జెపి ఎ/సి - చందానగర్
విజయలక్ష్మి-ఎల్‌బినగర్
ASIAN ఎం.జె.ఆర్ - నారపల్లి
ASIAN షా కాంప్లెక్స్ - చింతల్
GPR జిపిఆర్-కూకట్‌పల్లి
మరియు మీ అభిమాన థియేటర్లలో....
MYTHRI MOVIE DISTRIBUTORS LLP


junglee pictures
JUNGLEE PICTURES PRESENTS
ULAJH
DIRECTED BY SUDHANSHU SARIA
PRODUCED BY VINEET JAIN
CO PRODUCED BY AMRITA PANDEY
WRITTEN BY PARVEEZ SHAIKH, SUDHANSHU SARIA
DIALOGUES BY ATIKA CHOHAN
IN CINEMAS TOMORROW
SONY MUSIC
BOOK YOUR TICKETS NOW

BLOCK BUSTER
నేడే చూడండి
KALANITHI MARAN
DHANUSH
రాయన్

సుదర్శన్ 35 ఎంఎం ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ 11.00,2.00,6.00,9.00
ENJOY 4K LASER PROJECTION & DOLBY ATMOS SOUND
అర్జున్ 70 - కూకట్‌పల్లి 11.30,2.30,6.30,9.30
ముకుంద్ ఎ/సి - మేడ్చల్ 11.00,2.00,6.00,9.00
AMB ఎఎంబి- గచ్చిబౌలి 10.05,1.15,4.40,7.10,7.30, 10.10,10.35, తమిళ్: 10.20,4.20
ఎఎఎ - అమీర్‌పేట్ 10.35 1.40,4.35,7.35,10.30 తమిళ్: 4.25
లక్ష్మీకళ - మూసాపేట్ 11.15,2.30,6.15,9.30
ASIAN శివగంగ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 11.00,2.15,6.00,9.15
ASIAN సినీప్లానెట్ ఎ/సి - కొంపల్లి 10.35,1.30,4.30,7.35,10.35
ASIAN ఎంక్యూబ్ - అత్తాపూర్ 10.45,1.40,4.35,7.30,10.40
ASIAN ఏషియన్‌రాధిక - కాప్రా 10.40,1.35,7.40,10.45 తమిళ్ : 4.40PM
జెపి ఎ/సి - చందానగర్ 10.35,1.30,4.30,7.35,10.35
ASIAN షా కాంప్లెక్స్ - చింతల్ 11.15,2.30,6.15,9.30
ASIAN సినీమార్ట్ - ఆర్.సి.పురం 10.45,1.40,4.45,7.40,10.40
ASIAN ఎం.జె.ఆర్ - నారపల్లి 10.35,1.30,4.30,7.35,10.35
PRASADS ప్రసాద్ - ఎన్.టి.ఆర్.గార్డెన్స్ 11.45,5.15,10.45PM తమిళ్ : 2.30,8.00PM
PVR ఆర్.కె - బంజారాహిల్స్ 10.30,1.40,4.50,8.00,11.00
PVR సెంట్రల్ - పంజాగుట్ట 10.30 1.40,8.00 తమిళ్: 4.50,11.00
PVR ఇన్‌ఆర్బిట్‌మాల్ - మాదాపూర్ 10.30,1.20,4.30,7.40,10.50
PVR నెక్సస్ మాల్ - కూకట్‌పల్లి 10.30,1.40,4.50,8.00,11.00 తమిళ్: 10.00,7.35PM
PVR గలేరియా - పంజాగుట్ట 10.00,1.10,4.20,7.30,10.40
పద్మావతి కాంప్లెక్స్ - కాచిగూడ 2.15,9.15PM
మెగా ఎ/సి - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 11.15,2.15,6.15,9.15
ప్రశాంత్ ఎ/సి - సికింద్రాబాద్ 11.00,2.00,6.00,9.00
రాజ్యలక్ష్మి ఎ/సి - ఉప్పల్ 11.15,2.15,6.00,9.00
సాయిపూజా ఎ/సి - సూరారం 11.00,2.00,6.00,9.00
రంగ 70 ఎ/సి - జీడిమెట్ల 11.00,2.00,6.00,9.00
సెన్సేషన్ ఎ/సి - ఖైరతాబాద్ 11.30,2.45,6.15,9.30
SVC ఈశ్వర్ - అత్తాపూర్ 11.00,2.00,6.00,9.00
తారకరామ - కాచిగూడ 11.15,6.00PM
ఇంద్రనాగేంద్ర - కర్మన్‌ఘాట్ 2.30,9.30PM
PVR పివిఆర్ - ఎర్రమంజిల్ 10.10,1.20,4.30,7.40,10.50
PVR పివిఆర్ - మూసారంబాగ్ 10.20,1.10,4.20,7.30,10.40
PVR ప్రెస్టన్ ప్రైమ్ - గచ్చిబౌలి 1.30,7.50, తమిళ్: 10.20,4.40,11.00
PVR ఐకాన్ - హైటెక్ సిటీ 10.30,1.40,4.50,8.00,11.00
PVR ATRIUM మాల్ -గచ్చిబౌలి 10.10,1.20,4.30,7.40,10.50
PVR ఎస్2 - మల్లాపూర్ 10.00 1.10,4.20,7.30, తమిళ్: 10.40PM
Cinépolis లులు మాల్ - కూకట్‌పల్లి 10.30,1.30,4.30,7.35,10.30 తమిళ్ : 7.30PM
Cinépolis CCPL - మల్కాజ్‌గిరి 10.30,1.30,4.30,7.30,10.30 తమిళ్ : 7.30PM
Cinépolis డి.ఎస్.ఎల్ - ఉప్పల్ 10.30,1.30,4.30,7.30,10.30 తమిళ్ : 8.05PM
Cinépolis మంత్రామాల్ - అత్తాపూర్ 10.30,1.30,4.30,7.30,10.30 తమిళ్ : 7.50PM
Cinépolis సుధ ఎ/సి - శాలిబండ 11.15,2.15,5.15,8.15,11.15
మీరజ్ సినిమాస్ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 11.00,2.00,5.00,8.00,11.00
మీరజ్ సినిమాస్ - ఐడిపిఎల్ 11.00,2.00,5.00,8.00,11.00
మీరజ్ సినిమాస్ - చందానగర్ 11.00,2.00,5.00,8.00,11.00
అపర్ణ సినిమాస్ - నల్లగండ్ల 11.00,1.55,4.50,7.50 10.20 తమిళ్: 8.00PM
రాఘవేంద్ర - మల్కాజ్‌గిరి 11.00,2.00,5.00,8.00,11.00
SVC సంగీత - ఆర్.సి.పురం 11.00,2.00,6.00,9.00
తాళ్కూరి ఎ/సి - ఇ.సి.ఐ.ఎల్ 11.00,2.00,6.00,9.00
శివరంజని ఎ/సి - ఇస్నాపూర్ 11.00,2.00,6.00,9.00
జగదాంబ ఎ/సి - ఘట్‌కేసర్ 11.00,2.00,6.00,9.00
స్వప్న 70 ఎ/సి - కాటేదాన్ 11.15,2.00,6.00,9.00
జ్యోతి 70 ఎ/సి - ఆర్.సి.పురం 11.00,2.00,6.00,9.00
సంపూర్ణ ఎ/సి - వనస్థలిపురం 11.00,2.00,6.00,9.00
గణేష్ 70 ఎ/సి - శంషాబాద్ 11.15,2.15,6.00,9.00
SVC లక్ష్మి - కర్మన్‌ఘాట్ 11.30,6.30PM
మహాలక్ష్మి కాంప్లెక్స్ - కొత్తపేట్ 11.00,2.00,6.00,9.00
లక్ష్మీనరసింహ - మియాపూర్ 11.00,2.00,5.00,8.00,11.00
INOX ఐనాక్స్ - బంజారాహిల్స్ 10.20,1.25,4.30,7.30,10.40
INOX జి.ఎస్.ఎమ్ - మదీనాగూడ 10.20,1.25,4.30,7.30,10.40 తమిళ్ : 4.00,9.50PM
INOX ఎం.పి.మాల్ - కాచిగూడ 10.10,4.30,7.40,10.40
INOX సత్వనెక్లిస్ మాల్స్ - కవాడిగూడ 10.30,1.35,4.40,7.45,10.50
INOX అశోక ఎ/సి - వై.జంక్షన్ 10.30,1.15,4.20,7.25,10.30
ఎఎంఆర్ - మౌలాలి 10.15,1.00,4.00,10.00 తమిళ్: 10.30,4.30,7.30,10.30
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - అమీర్‌పేట్ 10.15,1.00,4.00,7.00, 10.00 తమిళ్: 5.00PM
MOVIETIME స్కైమాల్ - సనత్‌మాల్ 10.15,1.00,4.00,7.00,10.00
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - గచ్చిబౌలి 9.00,11.30,2.15,5.00, 7.45,10.30 తమిళ్: 5.15PM
ASIAN సినీ స్క్వేర్ - ఉప్పల్ 10.50,1.45,4.35,7.25,10.30
TIVOLI టివోలి ఎ/సి - సికింద్రాబాద్ 10.30,1.20,7.40,10.50
విజయలక్ష్మి - ఎల్‌బినగర్ 10.45,4.45,7.30,10.30
జిపిఆర్ - కూకట్‌పల్లి 10.201.15,4.15,7.00,10.15
శ్రీకృష్ణ ఎ/సి - అలియాబాద్ 11.00,2.00,6.00,9.00
గోకుల్ 70 ఎ/సి - ఎర్రగడ్డ 11.15,2.30,6.15,9.30
సంతోష్ ఎ/సి - ఇబ్రహీంపట్నం 11.00,2.00,6.00,9.00
శ్రీలక్ష్మి కళామందిర్ - అల్వాల్ 11.30,2.30,6.30,9.30
శ్రీప్రేమ ఎ/సి - తుక్కుగూడ 11.00,2.00,6.00,9.00
వెంకటసాయి ఎ/సి - కీసర 11.00,2.00,6.00,9.00
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - గుమ్మడిదల 11.00,2.00,6.00,9.00
GLOBAL CINEMAS LLP

SUPER HIT... నేడే చూడండి
MULTIPLEX RATE 150/- SINGLE SCREEN RATE 110/- 80/- 50/-

BASED ON TRUE EVENTS
SSI
పురుషోత్తముడు
#PURUSHOTHAMUDU
#RAJTARUN22
TELUGU | HINDI | TAMIL | KANNADA | MALAYALAM

సప్తగిరి 70 ఎ/సి - ఆర్.టి.సి. క్రాస్ రోడ్స్ 11.00,2.00,6.00,9.00
MYTHRI రాజధాని 70 - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 2.20,9.15
తాళ్కూరి ఎ/సి - ఇసిఐఎల్ 11.30,2.30,6.30,9.30
అంజలి - సికింద్రాబాద్ 11.15,2.15,6.15,9.15
ASIAN లక్ష్మీకళ సినీప్రైడ్ - మూసాపేట్ 2.50,9.45
PVR ఆర్.కె - బంజారాహిల్స్ 1.05,7.20
PVR సెంట్రల్‌మాల్- పంజాగుట్ట 4.05,10.20
PVR ఇన్‌ఆర్బిట్‌మాల్- మాదాపూర్ 1.40,7.00
PVR నెక్సస్ మాల్ - కూకట్‌పల్లి 2.05,8.00
PVR గలేరియా - పంజాగుట్ట 1.40,10.50
PVR పివిఆర్- ఎర్రమంజిల్ 1.20,7.20
PVR మూసారంబాగ్ 1.10,7.10
PVR ప్రెస్టన్ ప్రైమ్ - గచ్చిబౌలి 1.10,10.30
PVR ఐకాన్ - హైటెక్ సిటీ 4.05,10.25
PVR ATRIUM మాల్-గచ్చిబౌలి 1.10,7.30
PVR ఎస్2 - మల్లాపూర్ 1.00,7.00
INOX ఐనాక్స్ - బంజారాహిల్స్ 1.55,7.20
INOX జి.ఎస్.ఎమ్ - మదీనాగూడ 10.35,7.30,10.40
INOX ఎం.పి.మాల్- కాచిగూడ 1.00,7.10
INOX సత్వనెక్లిస్ - కవాడిగూడ 10.35,7.40,10.50
INOX అశోక - వై.జంక్షన్ 10.50,6.20,10.40
AMR ఎఎంఆర్ - మౌలాలి 1.15,4.15
MOVIETIME ప్లాటినమ్-అమీర్‌పేట్.30,8.00
MOVIETIME ప్లాటినమ్ - గచ్చిబౌలి 5.00,10.55
MOVIETIME స్కైమాల్ - సనత్‌నగర్ 3.15,9.45
Cinépolis లులు మాల్- కూకట్‌పల్లి 1.25,7.40
Cinépolis CCPL- మల్కాజ్‌గిరి 1.40,10.45
Cinépolis డి.ఎస్.ఎల్-ఉప్పల్ 2.10,10.35
Cinépolis మంత్రామాల్ - అత్తాపూర్ 1.45,11.00
Cinépolis సుధ ఎ/సి - శాలిబండ
మీరజ్ సినిమాస్ - దిల్‌సుఖ్‌నగర్ 1.50
మీరజ్ - ఐడిపిఎల్ 1.10,7.30
మీరజ్ - చందానగర్ 1.00,7.30
రాఘవేంద్ర- మల్కాజ్‌గిరి 4.10,10.50
లక్ష్మీనరసింహ- మియాపూర్ 4.10,10.50
ASIAN సినీ స్క్వేర్ -ఉప్పల్ 4.35,10.50
TIVOLI టివోలి - సికింద్రాబాద్ 1.50,4.40
విజయలక్ష్మి- ఎల్‌బినగర్ 1.50,4.25
ఎఎఎ - అమీర్‌పేట్ 1.35,7.20
AMB ఎఎంబి -గచ్చిబౌలి 1.30,7.25
ASIAN సినీప్లానెట్ - కొంపల్లి 5.00,10.35
ASIAN ఎంక్యూబ్- అత్తాపూర్ 10.35,7.45
ASIAN సినీమార్ట్- ఆర్.సి.పురం 4.40,10.35
ASIAN రాధిక- కాప్రా 10.45,1.40
అపర్ణ సినిమాస్-నల్లగండ్ల 2.10,5.10
PRASADS ఎన్.టి.ఆర్.గార్డెన్స్ 9.00,12.30,8.10
జెపి - చందానగర్ 1.40,7.40
ASIAN ఎం.జె.ఆర్ - నారపల్లి 1.35,7.45
GPR జిపిఆర్-కూకట్‌పల్లి 1.45,4.45
పివిఆర్ యస్2 - వరంగల్
ఏషియన్ శ్రీదేవి - హన్మకొండ
సిఎన్ గెలాక్సీ ఎ/సి - ఖమ్మం
పరమేశ్వరి - కొత్తగూడెం
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - కరీంనగర్
ఆర్ఆర్ శ్రీనివాస - కరీంనగర్
న్యూఅశోక - గోదావరిఖని
కిన్నెర 70 ఎ/సి - కోరుట్ల
వికెఎం ఎ/సి - హుస్నాబాద్
ఏషియన్ శ్రీనివాస - మహబూబ్‌నగర్
SVC సినిమాస్ ఎ/సి - గద్వాల్
పరమేశ్వర ఎ/సి - షాద్‌నగర్
వెంకటరమణ ఎ/సి - జడ్చర్ల
శ్రీనివాస 70 ఎ/సి - కడ్తాల్
పివిఎన్ ఎ/సి - నల్గొండ
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - కోదాడ
ఏషియన్ తిరుమల - సూర్యాపేట్
విట్రోస్ ఎ/సి - మిర్యాలగూడ
తిరుమల ఎ/సి - గజ్వేల్
అంజిరెడ్డి ఎ/సి - చౌటుప్పల్
వసుంధర ఎ/సి - భువనగిరి
పివిఆర్ వేణు - నిజామాబాద్
శాంతి 70 ఎ/సి - మరిపెడ
గీతా ఉషాప్రసాద్ - నిజామాబాద్
పివిఆర్ జీవన్ రెడ్డి - ఆర్మూర్
వెంకటేశ్వర - బాన్సువాడ
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - మంచిర్యాల
నటరాజ్ ఎ/సి - సంగారెడ్డి
జ్యోతి ఎ/సి - సదాశివపేట్
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - తూప్రాన్
వెంకటేశ్వర ఎ/సి - చేవెళ్ళ
మిరాజ్ ఎ/సి - రాయచూర్
పూర్ణిమ ఎ/సి - రాయచూర్
శివే 70 ఎ/సి - గంగావతి
శరణబసవేశ్వర - సింధనూర్
MYTHRI MOVIE DISTRIBUTORS LLP