



సిద్దిపేట జిల్లా చేర్యాల దవాఖానలో జ్వరాల బారిన పడ్డ రోగులు

# వంతుల వారీగా వైద్యుల విధులు

ఇదీ సిద్దిపేట జిల్లా చేర్యాల వద్ద గల 30 వదకల దవాఖానలో పరిస్థితి

చేర్యాల, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట జిల్లా చేర్యాల పట్టణంలోని 30 వదకల దవాఖానలో నెలకొన్న సమస్యలతో రోగులు సతమతమవుతున్నారు. చేర్యాల, కొమరవెల్లి, మద్దూరు, ధూళిమిట్ట మండలాలకు ఉన్న వైద్యుల సహకారంతోనే వైద్యుల వంతుల వారీగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. దవాఖాన ఆవరణలో ఉన్న వీపీపీ యూనిట్లో వైద్యుల సక్రమంగా విధులు హాజరైతేనే దవాఖానలో రోగులకు సరైన వైద్యం అందగలదు.



సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక వంద వదకల దవాఖానలో పేరు నమోదు చేయించుకుంటున్న రోగులు

# దుబ్బాకలో 14మంది డాక్టర్లకు విధుల్లో ముగ్గురే..

దుబ్బాక, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక వంద వదకల దవాఖానలో పూరిస్తామని వైద్యులకు అందడం లేదు. ఇక్కడ వైద్యులకు వైద్యులకు మొత్తం 14 మంది వైద్యులు ఉన్నారు. ముగ్గురు వారం దవాఖానలో ముగ్గురు డాక్టర్లు మాత్రమే విధుల్లో ఉన్నారు. డెంటల్ సర్జన్లు ఉన్నప్పటికీ డెంటల్, ఆర్థోపెడిక్, కనానీల్ వైద్యం అందించే వైద్యులు లేరు. డెంటల్, ఆర్థోపెడిక్, కనానీల్ వైద్యం అందించే వైద్యులు లేరు. డెంటల్, ఆర్థోపెడిక్, కనానీల్ వైద్యం అందించే వైద్యులు లేరు.



సిద్దిపేట జిల్లా దుబ్బాక దవాఖానలో ఉన్న రోగులకు వైద్యం అందించేందుకు సిద్దిపేట జిల్లా వైద్యులు

# వైద్య సిబ్బంది కొరతతో ఇబ్బందులు



సిద్దిపేట జిల్లా పుల్లూరు పీహెచ్ఎస్ ప్రభుత్వ సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రం

పుల్లూరు, ఆగస్టు 13: వైద్యులు, వైద్య సిబ్బంది కొరత వల్ల సిద్దిపేట జిల్లా పుల్లూరు పీహెచ్ఎస్ సామాజిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో సరైన వైద్య సేవలు అందడం లేదు. ఇటీవల ఏకకాలంలో ఐదుగురు వైద్యులు బదిలీపై వెళ్లగా సేవలు పూర్తిగా నిలిచిపోయాయి. దవాఖాన పరిస్థితిని గమనించిన అధికారులు ఇద్దరు వైద్యులను తిరిగి పంపించినప్పటికీ వందల సంఖ్యలో నామమాత్రంగా సేవలందుతున్నాయి. నిత్యం ఇక్కడ ఆపరేషన్లు, డెలివరీలు జరుగుతుంటాయి.



గజ్వేల్ మండలం కోమటిబండలో ఎన్డీసీ మాజీ సర్పంచ్ ప్రతాప్ రెడ్డితో పింఛన్ రావడంపై ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్న వృద్ధులూ పింఛన్ పొందేందుకు

# పింఛన్ రావడం లేదు

- ఇద్దరు హామీలు నెరవేర్చడంలో ప్రభుత్వం విఫలం
- జిఆర్ఎస్ గజ్వేల్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ వందల ప్రతాప రెడ్డితో వృద్ధులూ ఆవేదన

గజ్వేల్, ఆగస్టు 13: పింఛన్ పన్నెండేని, అధికారుల చుట్టూ తిరిగి వా ఎవరూ పట్టించుకోవడం లేదని సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ మండలంలోని కోమటిబండ గ్రామానికి చెందిన వృద్ధులూ గ్రామధరి పోషక వీఆర్ఎస్ గజ్వేల్ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ వందేరు ప్రతాప రెడ్డితో ఆవేదన వ్యక్తం చేసింది. గ్రామాల్లో అప్పటినుండి ప్రతి ఒక్కరికీ ప్రభుత్వం పింఛన్ కేసులు ఇచ్చేలా తదుపరి ప్రయత్నం చేస్తామని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. గజ్వేల్ కేసీఆర్ ఇన్చార్జ్ పింఛన్ కేసులూ కూడా సరైన సమయంలో ఇప్పలేదని గ్రామస్థులు ఆయన దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మంగళవారం వందేరు ప్రతాప రెడ్డి మాట్లాడుతూ గజ్వేల్ కేసీఆర్ ప్రభుత్వం సరైన సమయానికి పింఛన్ కేసులు ఇచ్చి వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, ఒంటరి మహిళలను ఆదుకున్నామని, అనిపిస్తే వీరిని సమయంలో ఇచ్చిన హామీ వేరకు ప్రభుత్వం వెంటనే రూ.4వేలకు పింఛన్ పెంచి ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మహాత్మ్య పథకం ద్వారా మహిళలకు ప్రతి నెలా రూ.2500 ఇస్తామని మాట తప్పించింది. నిరుద్యోగులకు ఇస్తామన్న నిరుద్యోగ భృతిని విస్మరించినామని, యువ వికాసం ద్వారా విద్యార్థులకు రూ.5లక్షల విద్యా భరోసా అవ్వాలని చెప్పలేదన్నారు. గురుకుల పాఠశాలలో సరైన పనులు లేక విద్యార్థుల దవాఖానల పాలవుతున్నారని ఆరోపించారు.

# నమస్తే తెలంగాణ సిద్దిపేట

I హైదరాబాద్, బుధవారం 14 ఆగస్టు 2024 | SIDDIPET

# వేధిస్తున్న వైద్యుల కొరత!

- మొత్తం జిల్లాలో 46 డాక్టర్ పోస్టులు ఖాళీ
- మరో 30 మంది నర్సుల పోస్టులు కూడా
- అలకొరగానే ప్రభుత్వ వైద్యం
- ప్రజలు తప్పని వ్యాధులు...వట్టిచుక్కోని పాలకులు
- రోజూ 500 వరకు ఓపీ..అస్తవ్యస్తంగా పాలకులు



సంగారెడ్డి జిల్లా దవాఖానలో రోజూ వందల సంఖ్యలో రోగులు

మెదక్, ఆగస్టు 13 (నమస్తే తెలంగాణ): మెదక్ జిల్లా కేంద్ర దవాఖానలో డాక్టర్ల కొరత వేధిస్తుంది. జిల్లాలోని మెదక్, నర్సాపూర్, తూ.ప్రాన్, కొడవల్లి, రామాయపేట దవాఖానల్లోనూ డాక్టర్ల కొరత ఉన్నది. మొత్తం 90 మంది డాక్టర్ల ప్రజలకు వైద్య సేవలందించాల్సి ఉండగా 44 మంది మాత్రమే ఉన్నారు. ఇంకా 46 డాక్టర్ల పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. దవాఖానలో డాక్టర్లు లేక సర్దుకో వైద్యసేవలు అందించాల్సి వస్తోంది. ఇంకా 30 వరకు నర్సుల పోస్టులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. జిల్లా కేంద్ర దవాఖానలో రోజూ వందల మంది సేవలు అందాల్సి ఉన్నది. కానీ డాక్టర్లు లేక రోగులకు వైద్యసేవలు అందడం లేదు. ప్రజలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. వానకాలం వచ్చిందంటే సీజనల్ వ్యాధులు అధికంగా ప్రజలు తాము. నీరు నిల్వ ఉండే దోమలు వ్యాధి వ్యాప్తి చెందుతుంది, అపరిశుభ్రత వంటి కారణాలతో వ్యాధులు సంక్రమిస్తుంటాయి. గతేడాది వానకాలంలో మలేరియా, డెంగి జ్వరాలు విజృంభించాయి. ప్రభుత్వ వైద్య అలకొరగానే ఉండడంతో కొందరు వేల రూపాయలు ఖర్చు చేసి ప్రైవేట్ దవాఖానలకు వెళ్తున్నారు. జిల్లాలో ఇప్పటి వరకు వైద్యారోగ్యశాల తిక్కల ప్రకారం 8 డెంగి కేసులు, 15 బ్రిష్టెల్ కేసులు, 752 వైరల్ ఫీవర్ కేసులు నమోదయ్యాయి. మరో 10 వరకు డెంగి కేసులు ప్రైవేట్ దవాఖానల్లో నమోదయ్యాయి తెలిసింది. పాలకులకు విద్యార్థుల సక్రమంగా లేక విషజ్వరాలు విజృంభిస్తున్నాయి. జిల్లాలోని వివిధ పట్టణాల్లోని పీహెచ్ఎస్, ప్రైవేట్ దవాఖానల్లో కూడా ఓపీ సంఖ్య పెరుగుతోంది.

సంగారెడ్డి జిల్లాలో విషజ్వరాలు సంగారెడ్డి ఆగస్టు 13 (నమస్తే తెలంగాణ): సంగారెడ్డి జిల్లాలో విషజ్వరాలు ప్రబలమవుతున్నాయి. జిల్లా కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో పాముల దాడులు పెరిగిపోయాయి. జిల్లాలోని పీహెచ్ఎస్ లో సైతం పెద్ద సంఖ్యలో జ్వరం కేసులు నమోదవుతున్నాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో పాముల దాడులు పెరిగిపోయాయి. జిల్లాలోని పీహెచ్ఎస్ లో సైతం పెద్ద సంఖ్యలో జ్వరం కేసులు నమోదయ్యాయి. గజ్వేల్, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లోని ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో కొద్ది రోజులుగా అలస వాహనం మూలనవడింది. ప్రభుత్వం అక్కడ ఖర్చుచేసి రోగుల ఆవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వాహనాలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. చిన్నపాటి మరణాలకు అదుపు వేసేందుకు మూలన వాహనాన్ని మూలన చేశారు. చుట్టూకు గ్రామాలను సుదీర్ఘంగా రోజూ ఓపీ హామీచేసుకునేందుకు వందల సంఖ్యలో దవాఖానలకు వస్తున్నారు. వైద్యులు పరిశీలించిన తర్వాత మందులు రాస్తున్నారు. నార్మల్ ట్యాబ్లెట్లను మాత్రమే దవాఖానల్లో ఇస్తుండగా ముఖ్యమైన మందులను ప్రైవేట్ మెడికల్ డుకాన్లలో తీసుకోవాలి. దీంతో పేద, మధ్య తరగతి రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ప్రభుత్వం సీజనల్ వ్యాధులకు సంబంధించిన వైద్య సిబ్బందిని పంపించాలి.

# అనేక మందికి వైరల్ ఫీవర్

సిద్దిపేట, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట జిల్లా వ్యాప్తంగా అనేక మంది వైరల్ ఫీవర్ బారిన పడ్డారు. జిల్లాలో 8654 మంది సీజనల్ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. 5140 మందికి డెంగి పరీక్షలు చేయగా 25 కేసులు నమోదయ్యాయి. ఇటీవల గజ్వేల్ ఆరిండ్ ఆరిండ్ కాలనీలో బాలల డెంగితో మృతి చెందారు. 6495 మందికి మలేరియా పరీక్షలు చేయగా ఒక కేసు పాజిటివ్గా వచ్చింది. 2,186 మందికి బ్రిష్టెల్ పరీక్షలు చేయగా 27 మందికి ఉన్నట్లు తెలిసింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా రోజూ 4050 వరకు ఓపీ నమోదు కాగా ప్రస్తుతం 5450 కి పెరిగింది. ఉయ్యాలూరు సంబంధించి 1650 కేసులు నమోదయ్యాయి అధికారులు తెలుపుతున్నప్పటికీ ప్రైవేట్ దవాఖానల్లో అనేక మంది రోగులు వైద్యం సేవలు పొందుతున్నారు. జిల్లాలోని పుల్లూరు పీహెచ్ఎస్, చింతమడక పీహెచ్ఎస్ పార్సాస్పిట్లూగా బాధ్యతలు నిర్వహిస్తున్న వారు విధులకు రావడం లేదు. పుల్లూరు పీహెచ్ఎస్ ఆవరణలో పిల్లల మృత్యులు దర్శనమవుతున్నాయి. ఇక్కడ సీనియర్ సర్జన్లతో పనిచేస్తున్న డాక్టర్ల విధులకు హాజరైకావడం. చింతమడక పీహెచ్ఎస్ లో ల్యాండ్ డివీజీయన్ పార్సాస్పిట్లూగా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. సిద్దిపేట పట్టణంలోని నానోపుర పీహెచ్ఎస్ లో మందులు లేవని



సిద్దిపేట ప్రభుత్వ దవాఖానలో మందుల కోసం క్యూ

# మాదకద్రవ్యాలపై ఉక్కుపాదం మోపండి

- మట్లా, పేటల ఆనవాళ్లు కనిపించాల్సి
- సంగారెడ్డి జిల్లా పోలీసుల పనితీరు భేష్
- సమీక్షా సమావేశంలో డి.జి. జితేందర్
- ఉత్తమ సేవలందించిన పోలీసులకు రివార్డులు

సంగారెడ్డి ఆగస్టు 13 (నమస్తే తెలంగాణ): సంగారెడ్డి జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాలపై అదుపు, మినియోగంట్ల ఉక్కుపాదం మోపాలని పోలీసులకు డి.జి. జితేందర్ ఆదేశించారు. మంగళవారం ఎన్సీ కార్యాలయాన్ని ఐటీ సత్యనారాయణతో కలిసి ఆయన తనిఖీ చేసి మొత్తం నాశనం చేశారు. అనంతరం పోలీసులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ సంగారెడ్డి జిల్లాలో మాదకద్రవ్యాలకు కనిపించుకుంటూ చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. రోజూ సాగు, రవాణాను అరికట్టాలని సూచించారు. జిల్లా సరిహద్దుల్లో పకడ్బందీగా వాహనాల తనిఖీ చేపట్టాలన్నారు. మట్లా, జూడం ఆనవాళ్లు లేకుండా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మట్లాలో 2 ఐటీ సత్యనారాయణ, ఎన్సీ రూపేష్, ఆదనపు

# తనిఖీలో వెలుగుచూసిన నిజాలు

సిద్దిపేట, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట పట్టణంలోని ప్రభుత్వ బాలుర వసతి గృహంలో మంగళవారం అవినీతి నిరోధక శాఖ(ఎన్సీ) అధికారులు ఆరోగ్యశాల జరిపిన తనిఖీలో పలు విషయాలు వెలుగుచూశాయి. ఉదయం నుంచి నాయంత్రం వరకు మసలి గృహంలోని ఎన్సీ అధికారులు పలు రికార్డులను తనిఖీ చేయగా, హాజర్ల నిర్వహణకు 12 రకాల రిజిస్టర్లు మొందుతున్నాయని తెలుసుకున్నారు. 'డాట్' లు పెట్టడాన్ని గుర్తించారు. జూన్, జూలై నెలల్లో అబ్ సైక్ వేయలేదని గుర్తించారు. ఈ విషయాలను మెదక్ రేంజ్ ఎన్సీ డి.ఎస్. సుధర్షన్ మీడియం వెల్లడించారు. తమతో పాటు ఫుడ్ సైఫ్టీ అధికారులు, తనిఖీలకు కొలత అధికారులు, శానిటరీ అధికారులు, ఆడిట్ అధికారులు తనిఖీలో పాల్గొన్నట్లు ఆయన తెలిపారు. తనిఖీల నివేదికను ఉన్నతాధికారులకు అందజేస్తామని తెలిపారు. తనిఖీలో డి.ఎస్. ఐదరు ఎన్సీ నిలువ రమేష్, వెంకటేశ్వర్లు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# వైద్య సేవలు అంతం

పటాన్చెరు, ఆగస్టు 13: పటాన్చెరు నియోజకవర్గంలో అంబులెన్స్, బి.కె.ఎస్.ఎస్. డి.కె.ఎస్.ఎస్. విజృంభిస్తున్నాయి. పటాన్చెరు ఏరియా దవాఖానలో వైద్య సేవలు అంతం మాత్రంగానే అందుతున్నాయి. దీంతో రోగులు ప్రైవేట్ దవాఖానల వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. ఏ సమస్య ఉన్నా ల్యాబ్ టెస్టులు రాస్తుండగా రిపోర్టులు రావడానికి అలసపడుతున్నది. సీట్ స్పాస్ సేవలు అడపాదాపా మాత్రమే లభిస్తాయి. ఆర్డీపెడిక్



సంగారెడ్డి జిల్లా పటాన్చెరు ఏరియా దవాఖానలో పేషెంట్లు



సంగారెడ్డి దవాఖానలో ఓపీ కోసం క్యూలో రోగులు

సంగారెడ్డి దవాఖానలో 20 డెంగి, 50 మలేరియా కేసులు, 100కు పైగా వైరల్ ఫీవర్ కేసులు నమోదయ్యాయి. ప్రతిరోజూ టెస్టింగ్ వల్ల గండ్ల 1500 మంది రోగులు పేర్లు నమోదు చేసుకుంటున్నారు. ఇన్వేస్టిగేషన్ సంగారెడ్డి జనరల్ దవాఖానలోని వార్డులు నిండిపోయాయి. జోగిపేట, జి.కా.బా.డి, నారాయణపేట, పటాన్చెరు, సదాశివపేటల్లోని వైద్య విధాన పరిషత్ దవాఖానలు రోగులతో కిటికీలారాడుతున్నాయి. వైద్య విధాన పరిషత్ దవాఖానల్లో గత నెల జ్వరం కేసులు 1706, డెంగి 21, మలేరియా 8, వైరల్ ఫీవర్ 230, పాముకాలు కేసులు 29 నమోదయ్యాయి. ఇప్పటి వరకు జ్వరం కేసులు 3,268, డెంగి 28, వైరల్ ఫీవర్ 383, పాముకాలు కేసులు 23 నమోదయ్యాయి. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో 150 డెంగి కేసులు నమోదయ్యాయి. గజ్వేల్ పీహెచ్ఎస్ లో 70, ఈనెల ఇప్పటివరకు 50 డెంగి కేసులు నమోదయ్యాయి. గజ్వేల్ 356 బ్రిష్టెల్, ఈనెల 32 బ్రిష్టెల్ కేసులు, గజ్వేల్ 481 డయియా, వైరల్ ఫీవర్ కేసులు నమోదు కాగా ఈనెల 178 కేసులు నమోదయ్యాయి. రెండవ రోజు 229 కక్క కాటా కేసులు నమోదయ్యాయి. విషజ్వరాలకు అడ్డుకోవేసేందుకు అన్ని చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు డి.ఎం.హెచ్.ఎం. గౌరవించి తెలిపారు.



మెదక్ జిల్లా కేంద్ర దవాఖాన ఆవరణలో పిల్లల మృత్యు, చెత్తాచెదారం

# ములనపడ్డ ఆలస వాహనం

గజ్వేల్, ఆగస్టు 13: సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ లోని ప్రభుత్వ దవాఖానల్లో కొద్ది రోజులుగా అలస వాహనం మూలనవడింది. ప్రభుత్వం అక్కడ ఖర్చుచేసి రోగుల ఆవసరాలను దృష్టిలో ఉంచుకొని వాహనాలను అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చింది. చిన్నపాటి మరణాలకు అదుపు వేసేందుకు మూలన వాహనాన్ని మూలన చేశారు. చుట్టూకు గ్రామాలను సుదీర్ఘంగా రోజూ ఓపీ హామీచేసుకునేందుకు వందల సంఖ్యలో దవాఖానలకు వస్తున్నారు. వైద్యులు పరిశీలించిన తర్వాత మందులు రాస్తున్నారు. నార్మల్ ట్యాబ్లెట్లను మాత్రమే దవాఖానల్లో ఇస్తుండగా ముఖ్యమైన మందులను ప్రైవేట్ మెడికల్ డుకాన్లలో తీసుకోవాలి. దీంతో పేద, మధ్య తరగతి రోగులు ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. ప్రభుత్వం సీజనల్ వ్యాధులకు సంబంధించిన వైద్య సిబ్బందిని పంపించాలి.



సిద్దిపేట జిల్లా గజ్వేల్ దవాఖానలో మూలనవడిన అలస వాహనం

# టీపుల్ ఆరి రైతులకు న్యాయం చేయండి

సంగారెడ్డి, ఆగస్టు 13: అన్యాయాలకు అడ్డుకోవాలి. రంగం ఉన్న ట్రైపుల్ ఆరి భూములు లాక్కుంటే ఎట్లా ఆరి, ట్రైపుల్ ఆరి భూ బాధితులకు న్యాయం చేయాలని సంగారెడ్డి ఎమ్మెల్యే చింతా ప్రభాకర్ ప్రభుత్వం దిమాండ్ చేశారు. మంగళవారం సంగారెడ్డి పట్టణంలోని కలెక్టరేట్లో ఆదనపు కలెక్టర్ల చంద్రశేఖర్ వాంటర్ ట్రైపుల్ ఆరి బాధితులతో కలిసి ఆయన సమావేశమవుతారు. రైతుల ఆధిప్తయం లేకుండా భూసేకరణ సర్వే ఎలా చేస్తారు, రైతులకు కోర్టును భూమికి భూమి ఇప్పించాలని ఆదనపు కలెక్టర్లకు వివరించారు. మెన్టోనర్, గియాఫర్ గ్రామాల రైతులకు తమకున్న భూమిని కోర్టులో బతుకుదేవు ఎలా అని ఆందోళన చెందుతున్నా ప్రభుత్వం పట్టించుకోకుండా నిర్లక్ష్యం చేయడం భాష్యంకాదని ఎమ్మెల్యే అన్నారు.

# చతుర్థ వర్ధంతి

ముఖ్యో రాజనం, పెదాంపు చిరునవ్వు, మాటల్లో అవ్యయత మీ సొంతం మచ్చలేని వెల్లూర సర్పంచ్ గౌరవం ప్రజలకు గుర్తింపు పొందిన మహోన్నతమైన వ్యక్తి మీరు. మా భవిష్యత్తుకు బంగారు బాటలు వేసిన మీరు భౌతికంగా మా నుండి దూరమై 4వ సంవత్సరాలు గడిచినను మీ మధుర స్మృతులు మా మదిలో పదిలం. మీ పవిత్ర ఆత్మ శాంతికి ఆ భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ...

మాజీ సర్పంచ్, ట్రా. వెల్లూర, మం. సదాశివపేట మరణం: 14-08-2020

శోకభక్త హృదయాలతో... కుటుంబ సభ్యులు వారి బంధుమిత్రులు