

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

25 ఆగస్టు 2024 :: 25 AUGUST 2024

నిన్ను నువ్వు  
ప్రేమించుకో!



## 'ఎగ్స్'లెంట్ నిజాలు

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం గుడ్లు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్లు తక్కువ ధరకే లభించడం ఒక వరం. ప్రతి రోజు గుడ్లు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



నేషనల్  
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్  
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

సిండే పతే యా మండే,  
రోజే ఖావ్ అండే