

జిందగీ చంద్రశేఖర

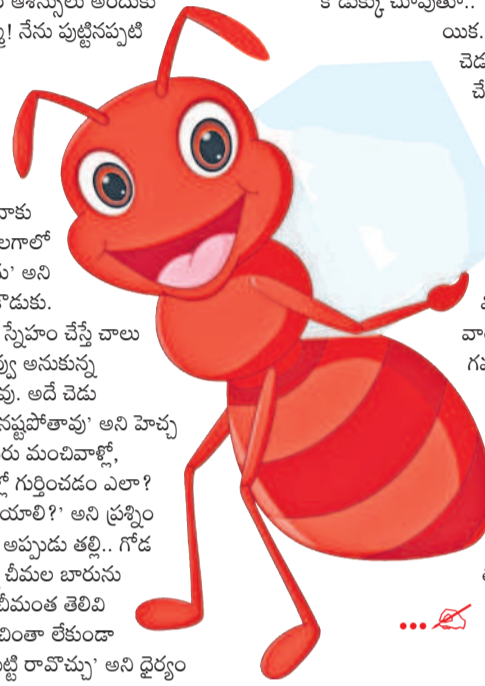
నవంబర్ 13 నుండి 16 నెవ్టెంబర్ 2024
www.ntnews.com

13



చీమ తెలివి

ఓ పల్లెటూరి విద్యార్థి మంచి మార్కులతో పదో తర గతి ఉత్తీర్ణుడయ్యాడు. ఉన్నత చదువుల కోసమని వసతి గృహంలో చేరడానికి పట్టానికి బయల్దేరాడు. వెళ్తూ తల్లి దగ్గర ఆశీస్సులు అందుకు న్నాడు. 'అమ్మా! నేను పుట్టినప్పటి నుంచి ఉర్రు దాటింది లేదు. ఇక్కడే పుట్టి పెరిగాను. ఈ మీదల్లోనే తిరి గాను. పట్టుం నాకు కొత్త ఎలా మెలగాలో తెలియడం లేదు' అని వాపోయాడు కొడుకు. 'మంచివారితో స్నేహం చేస్తే చాలు నాయనా! నువ్వు అనుకున్న లక్ష్యం సాధిస్తావు. అదే చెడు సావాసం చేస్తే స్వప్నాత్మా' అని హెచ్చరించింది. 'ఎవరు మంచివారో, ఎవరు చెడ్డవారో గుర్తించడం ఎలా? దానికి నేనేం చేయాలో?' అని ప్రశ్నించాడు కొడుకు. అప్పుడు తల్లి.. గోడ వారగా వెళ్తున్న చీమల బాతును చూపింది 'ఈ చీమంత తెలివి ఉంటే ఏ చీమచింతా లేకుండా లోకమంతా చుట్టి రావచ్చు' అని దైవ్యం



చెప్పింది. ఆశ్చర్యంగా తల్లి వంక చూశాడు కొడుకు. వెంటనే అమె కాస్త చక్కెర తెచ్చి చీమల ముందరవోసింది. చక్కెర వచ్చిన చీమలు చక్కెర ముక్కల్ని గబ గబా తీసుకుని వెళ్లాయి. ఆ తర్వాత అమె... చక్కెర, ఉప్పురాళ్ల ముక్కలు కలిపి చీమల ముందర చల్లింది. చీమలు చక్కెర ముక్కల్ని మాత్రం తీసుకొని ఉప్పురాళ్ల ముక్కల్ని ఆక్కడే వదిలేశాయి. చీమలు చేస్తున్న పనిని కొడుకు చూపుతూ.. 'లోకమనేది మంచి చెడ్డల కలయిక. అక్కడికి వెళ్లినా.. మంచి, చెడు రెండూ ఉంటాయి. నీవు చేయాల్సినదంతా చీమలు చక్కెరను, ఉప్పును విడదీసినట్లు మంచి, చెడ్డ స్నేహితులను గుర్తించు. తాళాలలో కొత్తగా స్నేహితులు పరిచయం అవుతారు. వారి నేపథ్యాలు, అభిరుచులు విధిస్తూంటా ఉంటాయి. కాబట్టి వారిని కొన్నాళ్లపాటు జాగ్రత్తగా గమనించు. మంచివారు అనిపిస్తేనే వారితో స్నేహం చెయ్యి! చెడ్డవారిని దూరం పెట్టు!' అని సలహా ఇచ్చింది. ఆ మాటలతో విద్యార్థి ముఖం వెలిగిపోయింది. 'అలాగే అమ్మా!' అని తల్లి ఆశీస్సులు అంది. తీసుకోని పట్టు బయల్దేరాడు.

... ఆర్టీ కృష్ణస్వామి రాజు
98986 62821

కథానంద

అనంతమిష్టి అత్యంత సుందరంగా పవళించి.. అనంత విశాలనూ కాపుకాసి దేవుడు అనంత పద్మనాభుడు. స్వామి రూపంలో స్థితి మాత్రమే గోచరించును. సృష్టికర్తతోపాటు, లయకారుడి తత్వాలూ స్వామి చిత్తరువులో దర్శనమవుతాయి. అంటే సృష్టి, స్థితి, లయ తత్వాలకు ప్రతిబింబం స్వామి. పన్నగ శయనానికి కావేరి తీరం అవ్వచ్చుందేమో! ఈ నదీమతల్లి తల్లిపై ఆది (శ్రీరంగం) మధ్య (శివసముద్రం), అంత్య (శ్రీరంగం) రంగాల్లో కొలువుదీరి భక్తుల హృదయాలకరంగాల్లో నయన ముగ్ధులను మోసాడు. కావేరి రంగం మన తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రంగనాథుడిగా జల ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల్లో వెలిసి విశ్వవ్యాప్తం అందుకుంటున్నాడు. ఆ స్వామి సేవలో తరించే అవకాశం కల్గిస్తుంది 'అనంత పద్మనాభ ప్రతం'. భాద్రపద శుద్ధ చతుర్దశి సందర్భంగా ఈ ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. కష్టాల తీరిపోవాలని, కోరికలు సేదవాలని ఈ ప్రతం నిర్వహిస్తారు. ఆరణ్యవా

అనంత ప్రతం.. అద్భుత ఫలప్రదం

సంలో ఉన్న పాదపులు.. శ్రీకృష్ణుని సలహా మేరకు అనంత పద్మనాభ ప్రతం చేశారని పురాణ కథనం. ఆధ్యాత్మిక సాధనకు, భక్తుల కొరతను నిర్మూలన అనంత ప్రతం ఉత్తమ సాధనంగా చెబుతారు.

పద్మనాభుడి అర్చనలో మహావిష్ణువు పానుపు అయిన అనంతమిష్టి ఆదిస్తారు. ప్రతం విధివిధానాలు భవిష్యోత్తర పురాణంలో

మంగళ వారం
అనంత పద్మనాభ స్వామి వ్రతం

చెబుతారు. దివ్యాలకులు, రవి, పరుణుడు, అగ్ని, ఇంద్రుడు, ఉపేంద్రుడు, యముడు, బ్రహ్మ, చంద్రుడు, జీవుడు, శివుడు, వాయువు, అశ్విని దేవతల సాక్షిగా ప్రతాన్ని ఆచరిస్తున్నామని ఈ ముడుగు ద్వారా తెలియజేస్తారు. ప్రతం పరిసమాప్తి తర్వాత వాటిని దంపతులు తమ చేతులకు దరిస్తారు. ఈ ప్రతాన్ని పాలి చతుర్దశి ప్రతం అని, కడలి ప్రతం అని పిలుస్తారు. ఒక సారి ప్రతం దీక్షను స్వీకరించిన దంపతులు ఏటా తప్పకుండా ఆచరించాల్సి ఉంటుంది. కుదరని వక్తలో ఎవరైనా ప్రతం ఉంది తోరానైనా తప్పనిసరిగా దరించాలని పెద్దలు చెబుతారు. పౌర్ణమిలో కూడుకున్న చతుర్దశి అయితే అనంత ప్రతానికి మరింత శ్రేష్టమని పెద్దల మాట.

... శ్యామప్రసాద్



సాటివారి సేవ

'నీవై నీతోటి మనిషిని ప్రేమించాలి' అంటూ ప్రభువు. మనల్ని మనం ఎంత ప్రేమగా చూసుకోగలమో, అంత ప్రేమతో సాటివారిని చూడాలి అని చెప్పాడు తేలికే! కానీ, ఆచరణలో ఇది చాలా కష్టం. కానీ, ప్రేమ ఉంటే అది సాధ్యమే! ఆ ప్రేమ.. దేవుణ్ణి ప్రేమించే ప్రేమ. అదే ప్రేమతో మనిషిని చూడాలి. మనిషిలో దేవుణ్ణి చూడగలిగితే, ప్రతిమనిషిలోనూ దేవుడున్నాడని నమ్మగలిగితే, అదే దేవుడు నీలో, నాలో, అందరిలోనూ ఉన్నాడని విశ్వస్తిస్తే.. మనిషికి శత్రువులు ఎందుకు ఉంటారు! అందరిలోనూ ప్రేమను యిచ్చిన దేవుడున్నాడని నమ్మగలిగితే.. దేవుని నీకి తావులేదు. హిందూ అవకాశం ఉండదు. ఒకడు మరొకణ్ణి దోచివేయలేదు. స్వార్థాన్ని చూసి మనం భయపడతాం. వాస్తవానికి

మనిషి అలికిడి కాగానే.. సర్వమే పక్కకు జారుకుంటుంది. అంతేగానీ కనిపించిన మనిషిపైకి వచ్చి కాటువేయదు. కారణం మనం అంతే దానికి భయమే! కానీ, మనిషి.. మరో మనిషికి భయపడుతున్నాడు. అందుకు కారణం ప్రేమ లేకపోవడమే. మానవత్వం అంటే ఏంటో తెలియకపోవడం, సానుభూతి మృగ్యం కావడం తోనే మనిషి.. మనిషికి శత్రువుగా మారుతున్నాడు. అందుకే ప్రభువు 'నీ దేవుణ్ణి ఆరాధించు, పక్కపాణ్ణి ప్రేమించు, దైవాధానము ప్రేమలా మార్చుకో' (మార్కు 12:30-31) అని బోధించాడు. ఈ తత్వాన్ని గ్రహిస్తే అప్పుడు వైపర్యాలూ లేని సమాజం ఏర్పడుతుంది.

... ప్రా|| బెర్నార్డ్ రాజు,
98667 55024

మానసిక సమత్వమే కర్మయోగం

యద్యచ్చాలాభసంతుష్టో ద్యుద్ధాతీతో విమత్తరః! సమా సిద్ధా వసిద్ధా చ కృత్యాపి న నిబద్ధతే||

(భగవద్గీత 4-22)

అయాచితంగా అభించిన పదార్థాలతో సంతుష్టి చెందినవాడు, అసూయ లేనివాడు, సంతోషం-దుఃఖాలకు అతీతమైనవాడు, చేసే పని సిద్ధించినా, సిద్ధించకపోయినా సమంగా తీసుకునేవాడే కర్మయోగి అంటారు. అలాంటి కర్మయోగి కర్మలను ఆచరించినా వాటి బంధనాల్లో చిక్కుకోడు. పనులు చేసేప్పుడు మన ప్రయత్నం ఏమీ లేకపోయినా విజయం కలగవచ్చు. ఒక్కోసారి ఎంత ప్రయత్నించినా అపజయం పాలుకావచ్చు. విజయం కలిగితే సంతోషం, అపజయంలో దుఃఖం కలగడం సాధారణమే. మనకు దక్కని విజయం ఇతరులకు దక్కినప్పుడు వారిపై అసూయ కలగడమూ కొంతవరకు సహజమే. అయితే ఎవరైతే వీటికి అతీతంగా స్పందిస్తారో వారిని కర్మయోగులు అంటారు. కర్మలను అంటూన్నాడు కృష్ణుని మాత్రం కర్మయోగుల మనస్సు.. సంఘర్షణలకు అతీతంగా స్పందిస్తుంది.

ఒక రాజుకు ఓ సూతుడు అడవిలోని పండును ఒకదానిని ప్రతిరోజూ ఇచ్చేవాడు. సూతుడు వెళ్లగానే రాజు ఆ పండును బయటకు విసిరివేసేవాడు. ఒకనాడు ఆ పండును ఒక కోతి తీసుకొని కొరికింది. ఆశ్చర్యంగా పండు మధ్యలో ఒక మణి బయటపడింది. రాజుకు ఆశ్చర్యం వేసి తాను పారవేసిన పండ్లన్నీ విప్పి చూశాడు. ప్రతిపండులోనూ ఒకమణి ఉన్నది. అతనికి జ్ఞానోదయమైంది. వెంటనే సూతుని దగ్గరికి వెళ్లి సాష్టాంగపూజా చేశాడు. సూతుడు ఇచ్చిన అడవిలోని పండు అని బహిష్కరించిన రూపాన్ని చూసి



గీతావాక్యం

సార్వ ప్రయోజనాల కోసం చేసే కర్మల వల్ల సమాజానికి శ్రేయస్సు కలగదు. అలాంటి కర్మలను దుష్కర్మలుగా చెబుతారు. సామాజిక ప్రయోజనం లక్ష్యంగా చేసే కర్మలను సత్కర్మలుగా పేర్కొన్నారు. జగముంతా భగవంతుడి ఆవిష్కరణ అన్న భావన కలిగినప్పుడే అని ప్రవృత్తిని సమర్థుణ్ణి కలుగుతుంది. ఉద్వేగాలు చేసినా, వ్యాపారాలు చేసినా.. చేసే పనిలో నిబద్ధత, అంకితభావం, శ్రద్ధ, జవాబుదారీతంతో పనిచేస్తే సంకల్పితోపాటు సత్ఫలితమూ కలుగుతుంది. ఒకనాడు ఎక్కువ లాభం కలిగినా, తక్కువ లాభం వచ్చినా, సస్థం వచ్చినా.. పొంగిపోకుండా, కుంగిపోకుండా సమంగా మనస్సు నిలుస్తుంది.

అసహ్యించుకున్నాడే కానీ, అంతరంగంలోనికి చూడగలిగితే లోతైన 'అహంకారం' కుదిరింది. నిజానికి జయజయాలూ, సుఖదుఃఖాలూ సానుభూతి కానీ, రెంటికి అతీతమైన 'మనసే' పొంగిపోకుండా, కుంగిపోకుండా సమంగా మనస్సు నిలుస్తుంది.

పదాలకు అతీతమైనది భావన. ఆ భావనను అందుకునేందుకు సాధన కావాలి. సాధనలో ద్వంద్వాలకు అంటే లాభనష్టాలకు, సుఖదుఃఖాలకు అతీతమైన సంస్థకు 'ఆశయం' ఉంటుంది. వ్యాయంగా, ధర్మంగా వ్యాపారం చేస్తుంటే, ఫలితాలు ఎలా వచ్చినా దానిని పట్టించుకోడు. ఫలితాలపై దృష్టి సారించిన సంస్థకు 'ఆశ' ఉంటుంది. దానిని న్యాయాన్వయాల కన్నా ఆశించిన ఫలితం రావడమే ప్రధానం. ఆశించడం ఘర్షణకు దారితీస్తుంది. ఆశించకుండా ఏది, ఎంత వచ్చినా సంకల్పిని స్థిరం. జయపజయాలలో సమస్థితిని అందుతున్న ప్రశాంతంగా ఉండటానికి సాధన అవసరం. సంఘర్షణలో ఘర్షణను కాకుండా ప్రశాంతతను ఆహ్వానించేవారి కర్మయోగులు అవుతారు.

... పాలకులు రామమూర్తి

స్మరణీయం.. ప్రవక్త జీవనం

ముహమ్మద్ ప్రవక్త (సల్లల్లూహు అలైహి వ సల్లం) పుట్టకముందే తండ్రిని, తొమ్మిదేండ్ల ప్రాయంలో తల్లిని కోల్పోయారు. అనాధగా ప్రారంభమైన ఆయన జీవితం కష్టాల కడలిలో ఎదురీతలాగా సాగింది. ఎంతో సాధన చేసి స్వయంకృషితో ప్రవక్తగా రాణించారు. చక్రవర్తిగా ఉన్నా నిరాడంబరంగా జీవించారు. ప్రవక్త (స) తుదిశ్వాస వరకూ ఎన్నో ఆదర్శాలను ఆవరించి చూపారు. దేవుడొక్కడే, మనుషులంతా ఒక్కటేనని చాటి చెప్పి అరబ్బు సమాజాన్ని సమూలంగా మార్చారు. హిరా గుహలో దైవవాణి ఆదేశం మేరకు ప్రవక్త బాధ్యతను స్వీకరించారు. కత్తితో సాధించలేనివి కరుణతో సాధించారు. మానవాళికి నైతిక జీవిత పాఠాలు బోధించారు. అందుకే ఆయన ఈ లోకం వీడి 1500 సంవత్సరాలైనా ప్రపంచం నలుమూలలా ప్రవక్తను స్మరించుకుంటూనే ఉన్నారు. ఆయన జీవితంలోని కొన్ని ముఖ్యమైన ఘటనలు మనకు మార్గదర్శనం చేస్తాయి.

దయకు నోచుకోడు' అని బదులిచ్చారు.

ఆడపిల్లలు స్వర్గానికి మార్గాలు
ఒకసారి హజ్రత్ ఆయిషా సిద్దిఖా దగ్గరకు ఒక నిరుపేద యాకూరులు వచ్చింది. ఆమె వెంట ఉన్న ఆడ పిల్లలున్నారు. ఆ సమయంలో ప్రవక్త (స) కుటీరంలో ఒక్క ఖర్జూరు పండు తప్ప మరేమీ లేదు. అప్పుడు హజ్రత్ ఆయిషా ఆ ఒక్క ఖర్జూరాన్నే యాకూరులకి దానం చేశారు. అప్పుడు ఆమె ఆ ఖర్జూరాన్ని రెండు ముక్కలుగా చేసి తన ఇద్దరు పిల్లలకు సమంగా పంచివేసింది. ఆ తల్లి మమకారం హజ్రత్ ఆయిషాకు ఆశ్చర్యం కలిగించింది. ఆయిషా ఆ ఘటనను ప్రవక్త (స) కు వివరించింది. 'ఆడపిల్లల పట్ల మంచిగా ప్రవర్తిస్తే వాళ్లు సర్వకాళిక అద్భుతంగా నిలుస్తారు' అని ప్రవక్త (స) అన్నారు.

మంచితనమే స్వర్గానికి లగ్నత
ప్రవక్త (స) కాలంలో ఇద్దరు మహిళలు విరద్ద బాబాయి కలిగి ఉండేవారు. వారిలో ఒకరూ రాత్రంతా సుఖాలో తీసుకొని ఉండేది. పగటిపాటు ఉపవాస ప్రతాలు పాటించేది. విస్తృతంగా దానధర్మాలు చేసేది. కానీ ఆమె తన నోటి దురుసుతనం వల్ల ఇరుగుపొరుగు వారిని ప్రశాంతంగా బలకని చేసేది కాదు. రెండో మహిళ కేవలం ఘోర సుఖాలు

చేసేది. మాటలు, చేతలతో ఎవరినీ నొప్పించేది కాదు. ఆ ఇద్దరు మహిళల గురించి ప్రవక్త (స) దగ్గర ప్రస్తావించగా.. 'మొదటి మహిళలో మంచితనం లేదు. తన దుష్కర్మలకు శిక్షను అనుభవిస్తుంది. రెండో మహిళ మంచితనంతో స్వగ్లోలో స్థానం సంపాదించింది' అని అన్నారు.

కలిసే శిక్షలు వద్దు
ఒకసారి ఒకతనను దుష్కర్మల కప్పుకొని నిద్రపోతుండగా, మరో వ్యక్తి వచ్చి నెమ్మదిగా ఆ దుష్కర్మల దొంగలించాడు. బాధితుడు న్యాయం కోరుతూ ప్రవక్త (స) కు జరిగిన ఉదంతం వివరించాడు. అప్పుడు ప్రవక్త (స).. దుష్కర్మ దొంగతనం చేసిన వ్యక్తి చేతులు నరికివేయాలని తీర్మానించారు. ఆ తీర్మానకు కక్షిదారు హతాశుడయ్యాడు. దొంగపై జాలి కలిగింది. 'కేవలం దుష్కర్మల కోసం ఒక మనిషి చేతులు నరికివేస్తారా? నేను ఈ దుష్కర్మలకి దొంగకు అప్పుగా ఇస్తున్నాను. అతడిని వదలిపెట్టండి' అని విన్నవించాడు. 'ఇంతకుముందే ఈ పని ఎందుకు చేయలేదు' అని ప్రవక్త (స) పిదపాదుదారును మందలించారు.

అసలు దరిద్రులవరో తెలుసా?
ఒకసారి ప్రవక్త (స) తన సహచరులను ఉద్దేశించి

నేడు మిలాద్ ఉన్ నబీ

'దరిద్రుడు ఎవరో మీకు తెలుసా?' అని అడిగారు. దానికి వారు 'డబ్బులు, ఖరీదైన వస్తువులు లేనివారే దరిద్రులు అని మేము భావిస్తున్నాం' అని అన్నారు. 'వారు కాదు దరిద్రులు. ప్రశంస దినం నాటికి తన ఖాతాలో దుష్కర్మల కలిగినవారే అనలైన దరిద్రులు' అని ప్రవక్త (స) వారికి బదులిచ్చారు. తర్వాత పహిల్లాన్ ఎవరో మీకు తెలుసా? అంటూ ప్రవక్త (స) తన సహచరులను అడిగారు. 'కష్టాల పైచేయి సాధించేవారి పహిల్లాన్' అన్నారు వారు. 'అసలు పహిల్లాన్ అతను కాదు. కోపం, ఆవేశం వచ్చినప్పుడు తనను తాను నిగ్రహించుకున్నవాడే అనలైన పహిల్లాన్' అని ప్రవక్త (స) తెలిపారు.

స్వర్గం ఎవరి కోసం?
ఒకసారి ప్రవక్త (స) స్వర్గం గురించి చెప్పా దానిలోని భోగభోగాలను వివరించారు. ఒక పల్లెటూరి సహచరుడు ఆశ్చర్యంతో ఉక్కిరిబిక్కిరై 'దైవప్రసాదం ఇంతకీ ఈ స్వర్గంలో ఎవరికి ప్రవేశం అలిస్తుంది' అని ప్రశ్నించాడు. 'మృదుభాషికి అలితో ఉన్నవారికి అన్నపెట్టేవారికి, ఎక్కువగా ఉపవాసాలు పాటించేవారికి, లోకమంతా నిర్దిష్టస్థితి సమయంలో నమాజులు చేసేవారికి' అని ప్రవక్త సమాధానమిచ్చారు. ఒక మంచి మాట కూడా దానంతో సరి సమానమని మరో సందర్భంలో చెప్పారు.

అతిథి సేవ ముఖ్యం
ఒకసారి ఒక వ్యక్తి ప్రవక్త (స) దగ్గరికి బాగా ఆకలితో వచ్చాడు. ఆ సమయంలో ప్రవక్త కుటీరంలో మంచి నీళ్లు తప్ప మరేమీ లేదు. అందువల్ల ఆయన తన సహచరులను ఉద్దేశించి, ఈ రోజు రాత్రి ఈ వ్యక్తికి అతిథిమిచ్చే వారిపై అల్లాహు దయ చూపుతాడని అన్నారు. అన్నా సహాబీ అనే వ్యక్తి ఆ అతిథిని తన ఇంటికి తీసుకెళ్లారు. అయితే ఇంట్లో పిల్లలకు సరిపడా అన్నం మాత్రమే ఉందని అతని భార్య చెప్పింది. 'పిల్లల్ని ఎలాగో బుజ్జిగించి నిద్రబుచ్చు ఇంట్లోని దీపం ఆర్పివేయి. మనమిద్దరమూ భోజనం చేస్తున్నట్లుగా నటిద్దాం. మనం పప్పులున్నవిషయం అతిథికి తెలియకూడదు' అని తన ఇల్లా లికి చెప్పారు. ఆమె భర్త చెప్పినట్లే చేసింది. ఈ విషయం ప్రవక్త (స) కు దైవవాణి ద్వారా తెలిసి ఆ సహచరుడిని ఎంతగానో మెచ్చుకున్నారు.

... ముహమ్మద్ ముజాహిద్
96406 22076



ప్రేమానురాగాలు ముఖ్యం
ఒకసారి ఒక గ్రామీణుడు ప్రవక్త (స) దర్బారుకు వచ్చాడు. ఆ సమయంలో మహాప్రవక్త (స) తన మనుషుడు హసన్ (రజ) ని ముద్దాడుతున్నారు. గ్రామీణుడికి అది ఓ వింతగానూ, పరువు ప్రతిష్టలకు విషాదం కలిగించే విషయంగానూ తోచింది. 'మీరు పిల్లల్ని ముద్దాడుతారా?! నాకు వదిమంది పిల్లలున్నారు. వారిలో ఏ ఒక్కరినీ ఇంతవరకు ముద్దాడలేదు' అని ప్రవక్తతో అన్నాడు. ప్రవక్త (స) ఆ వ్యక్తిని తేలిపార చూసి, 'దయ చూపనివాడు