

భారతదేశంలో మహిళా వైద్యులు పెరుగుతున్నారని... పట్టణాలు అందుకుంటున్నారని...

పెరిగింది. ఆంధ్రప్రదేశ్లో 2012-13లో 95 మంది పురుషులకు 29 మంది మహిళా వైద్యులు ఉండేవారు...



నటన గురించి తెలియకుండానే సూపర్ స్టార్ మహాబాబు మూవీలో చాన్స్ కొట్టిన నటి హృదికా చైల్డ్ అభిన్యాయం చేసింది...



'అతడు' సినిమాలో చాన్స్ వచ్చినప్పుడు నేను తొమ్మిదో తరగతి చదువుతున్నా...

యాక్టర్ కాకుంటే డాక్టర్!



నమస్తే తెలంగాణ

జండగీ 11

హైదరాబాద్ | బుధవారం 25 సెప్టెంబర్ 2024 www.ntnews.com



డెడ్లైన్ దాటుతున్నారా?!

అందరిలాగే తన కుటుంబం అన్నీ కలలు, ఆశలతో ఉద్వేగం జీవితంలోకి అడుగుపెట్టినట్లుగా అన్నా తల్లి అనిత రాసుకొచ్చారు...

నిజంగా మనం చేయగలిగినంత పనే తలెత్తుకుంటున్నామా...

అందరిలాగే తన కుటుంబం అన్నీ కలలు, ఆశలతో ఉద్వేగం జీవితంలోకి అడుగుపెట్టినట్లుగా అన్నా తల్లి అనిత రాసుకొచ్చారు...

కార్పొరేట్ సామ్రాజ్యం... సామర్థ్యాలు, నైపుణ్యాలు... ఇక్కడ ఎంట్రీపాస్లు. టూల్స్, డెడ్లైన్లు... రోజు వారీ పఠన మంత్రాలు.

ఆర్ట్లైన్ భుక్త్యం

చాలా సందర్భాల్లో మనం ఉద్వేగం గురించి భయపడటానికి ఆర్థిక భద్రత ప్రధాన కారణంగా ఉంటుంది...

మధ్యలో స్టేజీ ఉంటుంది. బుర్ర చురుక్కొని పని చేయాలంటే, చేస్తున్న పని మీద ఏకాగ్రత ఉండాలి...



నో చెప్పడం కొన్నిసార్లు అత్యవసరం అన్న విషయం స్పష్టం. అలా చేయని వక్రంలో మనం మన ఆర్థికస్థితిని పరిష్కరించుకోవాలి...



నమ్మకం మేడం. నా వయసు 25 సంవత్సరాలు. నాకిప్పుడు మూడోనెల. కుంకుమ పువ్వు వేసుకుని పాలు తాగితే పిల్లలు మంచి రంగుతో పుడతారట కదా? అయితే ఇలా ఏ నెలలో తాగాలి...

మీ కుటుంబంలో, మీ భర్త కుటుంబంలో ఉండే వాళ్ళ రంగు మీద కూడా పుట్టే బిడ్డల శరీర వర్ణం ఏర్పడటం అన్నది ఆధార పడుతుంది...



డాక్టర్ పి. బాలాబాబు సీనియర్ గైనకాలజిస్ట్

ఈ లక్షణాలపై నిర్లక్ష్యం వద్దు!

ఆటల్లో అలసిపోవడం, నిద్రలేమి, ఇంటి వంటను ముట్టుకోవడం... ఈ లక్షణాలన్నీ పిల్లల ఆరోగ్య పరిస్థితిని తెలియజేస్తాయి.



నిద్రపోకుంటే.. సూర్యో, ట్యూబ్ లైట్, ఆటలు... ఈ రోజుల్లో పిల్లలు రోజంతా తీరక లేకుండా గడుపుతున్నారు...

అలసిపోతే అంటే 'శారీరక శ్రమ' అనేది పిల్లలకు అంతగా ప్రభావం చూపదు. రోజంతా ఆటలు, పరుగులతో ఆటల్లో మునిగి తేలిస్తారు...