వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మక మార్పులు

సావనీర్ ఆవిష్కరిస్తున్న పువ్వాడ జయశ్రీ

రఘునాథపాలెం, అక్టోబర్ 20: మారుతున్న సాంకేతికతను అందిపుచ్చుకోవడం ద్వారా వైద్య రంగంలో విప్లవాత్మకమైన మార్పులు వస్తున్నాయని మమత ఎడ్యుకేషనల్ సొసైటీ సెక్రటరీ పువ్వాడ జయశ్రీ అన్నారు. నగరంలోని మమత ఆసుపత్రిలో రెండు రోజులపాటు జరిగిన టీఎస్ ఎపికాన్ సదస్సు ఆదివారంతో ముగిసింది. చివరి రోజు కార్యక్రమ ముఖ్య అతిథి పువ్వాడ జయశ్రీ మాట్లాడుతూ.. కొత్త రకాల జబ్బులకు అంతే వేగంతో మందులను కనిపెడుతూ పరిష్కారం చూపుతున్నట్లు చెప్పారు. టీఎస్ ఎపికాన్ సదస్సును మమత ఆసుపత్రిలో నిర్వహించడం గర్వంగా ఉందన్నారు. ఈ సదస్సు సావనీర్‌ను ఆమె ఆవిష్కరించారు. ఈ సదస్సులో వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన వెయ్యి మందికి పైగా పీజీ వైద్యులు పరిశోధనా పత్రాలను సమర్పించారు. స్టేట్ ఫీజిసియాన్ చైర్మన్ కే రమేశ్, ఖమ్మం ప్రముఖ వైద్యులు కన్నెకంటి శివరామకృష్ణ, శ్రీకాంత్, కొల్లు అనుదీప్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఖోఖో, బాస్కెట్‌బాల్, చెస్ క్రీడాకారుల ఎంపిక

చెస్ క్రీడా ఎంపికలు నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

రఘునాథపాలెం, అక్టోబర్ 20: ఖమ్మం జిల్లా పాఠశాలల క్రీడాసమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో ఖోఖో, బాస్కెట్ బాల్, చెస్ పోటీలకు ఆదివారం క్రీడాకారుల ఎంపికలు జరిగాయి. అండర్-14, 17 విభాగాల్లో ఖోఖో, బాస్కెట్ బాల్ ఎంపికలను ఖమ్మం సర్దార్ పటేల్ స్టేడియంలో నిర్వహించారు. చెస్ ఎంపికలను ఎస్జీఎఫ్ కార్యాలయ ఆవరణంలో నిర్వహించారు. ఖోఖోకు 120 మంది, బాస్కెట్‌బాల్‌కు 96 మంది, చెస్‌కు 207 మంది బాలబాలికలను ఎంపిక చేశారు. ఎంపికైన జిల్లా జట్లను రాష్ట్ర స్థాయికి పంపనున్నట్లు జిల్లా క్రీడల అధికారి సునీల్‌రెడ్డి తెలిపారు.

ఆవాస్ యోజన ఇండ్ల ఆడిటింగ్

వైఎస్ఆర్ నగర్‌లో ఆడిటింగ్ నిర్వహిస్తున్న కేంద్ర అధికారులు

రఘునాథపాలెం, అక్టోబర్ 20: నగరంలో పేదల కోసం నిర్మించిన ఇండ్ల ఆడిటింగ్ ప్రక్రియ పకడ్బందీగా సాగుతున్నదని హౌసింగ్ ఈఈ శ్రీనివాసరావు తెలిపారు. నగరంలోని వైఎస్ఆర్ నగర్, మల్లెమడుగు ప్రాంతాల్లో ప్రధాన మంత్రి ఆవాస్ యోజన, అర్బన్ పథకం భాగస్వామ్యంతో నిర్మించిన డబుల్ బెడ్‌రూమ్ ఇండ్ల ఆడిటింగ్ ప్రక్రియను ఆదివారం కేంద్ర బృందం నిర్వహించింది. ఇంటింటికీ వెళ్లి లబ్ధిదారుల వివరాలను సేకరించి సమస్యలను తెలుసుకుంది. సదుపాయాలపై ఆరా తీసింది. వైఎస్ఆర్ నగర్‌లో 204, మల్లెమడుగులో 106 ఇండ్లకు ఆడిటింగ్ నిర్వహించినట్లు ఈఈ తెలిపారు. ఎస్‌టీఎం సాయి జ్ఞానేందర్, ఎస్ఆర్‌పీ చెన్న కేశవులు, ఏపీసీ అంజగౌడ్, టీడబ్ల్యూడీ డీఈబీ రాజు, ఆర్అండ్‌బీ ఏఈఈ లక్ష్మీనారాయణ, హౌజింగ్ సీఎల్టీసీ సిరాజ్, సామాజిక తనిఖీ బృందం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

దీప్తి.. స్ఫూర్తి

- నీట్‌లో మెరిసిన హమాలీ కార్మికుడి కూతురు
- ప్రభుత్వ వైద్యకళాశాలలో ఎంబీబీఎస్ సీటు కైవసం
- మెయింటెనెన్స్, వసతి ఫీజులకు ఆర్థిక ఇబ్బంది
- ఆపన్నహస్తం కోసం ఎదురుచూపు

ఖమ్మం వ్యవసాయం, అక్టోబర్ 20 : నిరంతరం శ్రమ, సాధించగలననే ధీమా ఉండాలేకానీ ఎంతటి విజయాన్నైనా ఇట్టే సొంతం చేసుకోవచ్చు అని నిరూపించింది ఓ యువతి. సామాన్య హమాలీ కార్మికుడి కడుపున పుట్టిన ఆ చదువుల తల్లి ఎంబీబీఎస్ సీటు సాధించి ఎందరికో స్ఫూర్తిగా నిలిచింది. అయితే దినసరి కూలీ అయిన ఆ కుటుంబం ఆ సరస్వతీ పుత్రికను నాలుగేండ్లపాటు చదివించే ఆర్థిక స్తోమత లేకపోవడంతో ఆందోళన చెందుతున్నది.

పూర్తి వివరాల్లోకెళ్తే.. ఖమ్మం నగరంలోని బొక్కలగడ్డ ఏరియాలో బడికె వెంకటేశ్వర్లు, మంగ దంపతులు ఓ అద్దె ఇంట్లో నివాసం ఉంటున్నారు. వెంకటేశ్వర్లు త్రీటౌన్ ప్రాంతంలోని కిరాణషాపుల అడ్డాలో హమాలీ కార్మికుడిగా పని చేస్తున్నాడు. తల్లి మంగ ఇంటిపని చేసుకుంటూ కుట్టుమిషన్ ద్వార కుటుంబానికి కొంత ఆదాయం తెచ్చిపెడుతున్నది. వీరికి ఇద్దరు సంతానం. కుమారుడు ప్రస్తుతం డిగ్రీ చదువుతుండగా.. కూతురు దీప్తి ఇటీవల జరిగిన కౌన్సిలింగ్‌లో ఎంబీబీఎస్ సీటు సంపాదించింది.

కళాశాల అలాట్‌మెంట్ లెటర్‌తో దీప్తి

ఆర్థిక ఇబ్బందులను అధిగమించి..

దీప్తి తండ్రి పొద్దుందాక మూటలు మోస్తే తప్ప వారి కుటుంబం గడవని పరిస్థితి. ఆర్థికస్తోమత లేకపోవడంతో ఆది నుంచి మున్నేరు కాలువ పక్కన గల రెండు గదుల ఇంట్లోనే కిరాయికి ఉంటున్నారు. 1వ తరగతి నుంచి 6వ తరగతి వరకు బంధువుల సహాయంతో త్రీటౌన్‌లోని ఓ చిన్నపాటి ప్రైవేట్ పాఠశాలలో విద్యాభ్యాసం చేసింది. 7వ తరగతి నుంచి ఇంటర్ వరకు నేలకొండపల్లి మహాత్మాగాంధీ జ్యోతీరావుపూలే గురుకుల విద్యాలయంలో చదువుకున్నది. పదిలో పదికి పదిశాతం మార్కులు సాధించి అప్పట్లో రికార్డు సృష్టించింది. అనంతరం గురుకుల పాఠశాల అధ్యాపకుల సూచన మేరకు హైదరాబాద్‌లోని హయ్యత్‌నగర్‌లో జ్యోతిరావుపూలే గురుకుల కళాశాలలో విద్యను కొనసాగించింది. ఇంటర్ సెకండియర్‌లో మొత్తం 1000 మార్కులకు గాను 958 మార్కులు సాధించి మరోమారు సత్తాచాటింది. అధ్యాపకుల సూచన మేరకు దీప్తిని తల్లిదండ్రులు ఎల్ఐసీ, పొదుపు చేసిన డబ్బులతో విజయవాడలో లాంగ్‌టర్మ్ కోచింగ్ ఇప్పించారు. నీట్ ఫలితాల్లో జాతీయస్థాయిలో దీప్తికి 521 ర్యాంకు వచ్చింది. అయితే మొదటి దశ కౌన్సిలింగ్‌లోనే హైదరాబాద్‌లోని ఓ టాప్ ప్రైవేట్ కళాశాలలో సీటు వచ్చినప్పటికీ నాలుగేండ్లు ఆ కళాశాలలో చదివించడం ఆషామాషీ కాదనే ఉద్దేశంతో రెండో దఫా కౌన్సిలింగ్‌లో భద్రాద్రి కొత్తగూడెం ప్రభుత్వ మెడికల్ కళాశాలలో సీటు సాధించింది. అయితే ఇక్కడ సైతం ఇంచుమించు ఏటా మెయింటనెన్స్, వసతి ఫీజులు కలిపి రూ.1.50 లక్షలు ఖర్చు అయ్యే అవకాశం ఉండడంతో ఆ కుటుంబాన్ని నిరాశ అలుముకుంది. చదువులో రాణిస్తూ, డాక్టర్ కావాలని ఆశపడుతున్న దీప్తికి ఆపన్నహస్తాలు తోడైతే తప్ప ఆశయం నెరవేరకపోవచ్చు. సాయం చేయదల్చిన దాతలు 9014637859 సెల్‌నెంబర్‌లో సంప్రదించాలని ఆ కుటుంబం వారు చేతులెత్తి ప్రార్థిస్తున్నారు.

విశ్వనాథపల్లిలో ఉయ్యాల ఊగుతున్న మహిళలు

విశ్వనాథపల్లిలో అట్ల తద్దె వేడుకలు

కారేపల్లి, అక్టోబర్ 20: మహిళలు జరుపుకునే అతి ముఖ్యమైన పండుగల్లో అట్ల తద్దె ఒక్కటి. మండలంలోని విశ్వనాథపల్లికి చెందిన మహిళలు ఆదివారం ఈ అట్ల తద్దె వేడుకలను ఘనంగా జరుపుకున్నారు. ఈ గ్రామంలో ఏటా ఆనవాయితీగా జరిగే ఈ వేడుకలు మూడు రోజులుగా కొనసాగుతున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం కూడా గ్రామంలో ఆడబిడ్డలందరూ అట్లు చేసుకొని వచ్చి గ్రామంలో ఓ చోట చేరారు. అక్కడే వాయినాలు ఇచ్చిపుచ్చుకున్నారు. అక్కడే పూటంతా గడిపి గోరింటాకు పట్టుకుంటూ, ఊయల ఊగుతూ సందడి చేశారు. తొలుత ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. తమ్మినీడి స్నేహిత, వెల్లంకి పద్మావతి, గంట వసంత తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వాయినాలు అందుకుంటున్న మహిళలు

'ఈదుకుంటూ' వెళ్లి 'పసిడి' పట్టుకొచ్చాడు..!

బంగారు పతకం అందుకుంటున్న మంగ ప్రవీణ్

రామవరం, అక్టోబర్ 20: జిల్లాకు చెందిన ఓ క్రీడాకారుడు.. 'ఈదుకుంటూ' వెళ్లి 'బంగారం' పట్టుకొచ్చాడు. తెలంగాణ మాస్టర్ ఇంటర్ డిస్ట్రిక్ట్ 9వ స్విమ్మింగ్ చాంపియన్‌షిప్ పోటీలు ఆదివారం హైదరాబాద్‌లోని జీహెచ్ఎంసీ స్విమ్మింగ్ పూల్‌లో జరిగాయి. భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా చుంచుపల్లి మండలం రుద్రంపూర్‌కు చెందిన మంగ ప్రవీణ్, 100 మీటర్ల ఫ్రీ స్టైల్‌లో ద్వితీయ బహుమతిని, 100 మీటర్ల బ్యాక్ స్ట్రోక్‌లో బంగారు పతకాన్ని, 400 ఫ్రీ స్టైల్‌లో రెండవ బహుమతిని అందుకున్నాడు. వచ్చే నెల 9,10,11 తేదీల్లో మధ్యప్రదేశ్ రాష్ట్రం భోపాల్‌లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోటీలకు ఎంపికయ్యాడు. ప్రవీణ్‌ను సీనియర్ క్రీడాకారులు అభినందించారు.

సింగరేణి ట్రైనీ మైనింగ్ ఎక్స్‌టర్నల్ అధికారిగా భార్గవి

తల్లితో భార్గవి

మణుగూరు, అక్టోబర్ 20: సింగరేణి యాజమాన్యం శనివారం ప్రకటించిన నూతన ఎక్స్‌టర్నల్ ఉద్యోగ ఫలితాల్లో సింగరేణి మేనేజ్‌మెంట్ ట్రైనీ మైనింగ్ ఎక్స్‌టర్నల్ అధికారిగా మణుగూరు గాంధీ బొమ్మ సెంటర్‌కు చెందిన భార్గవి ఉద్యోగం సాధించారు. కుంచపు పద్మ, రాజేందర్ దంపతుల కుమార్తె భార్గవికి తొమ్మిదేళ్ల ప్రాయంలోనే తండ్రి రాజేందర్ అనారోగ్యంతో మృతి చెందారు. తల్లి పద్మ మణుగూరు ఓసీలో కాంట్రాక్టు వర్కర్‌గా పనిచేసి భార్గవిని బీటెక్ మైనింగ్ చేయించింది. ఉద్యోగం సాధించిన భార్గవిని నేటి యువత స్ఫూర్తిదాయకంగా తీసుకోవాలని పలువురి అభిప్రాయపడ్డారు.

ఆళ్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌ను సందర్శించిన డీఎస్పీ

రికార్డులను పరిశీలిస్తున్న డీఎస్పీ చంద్రభాను

ఆళ్లపల్లి, అక్టోబర్ 20: ఆళ్లపల్లి పోలీస్ స్టేషన్‌ను ఇల్లెందు డీఎస్పీ చంద్రభాను ఆదివారం సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏజెన్సీ పోలీస్ స్టేషన్‌లో పనిచేసే పోలీసులు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. నేరాలను నియంత్రించడంతో పాటు శాంతి భద్రతలపై ప్రజలకు నమ్మకం కలగాలంటే విజిబుల్ పోలీసింగ్‌తోనే సాధ్యపడుతుందన్నారు. అనంతరం రికార్డులను పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. కార్యక్రమంలో టేకులపల్లి ఎస్సై సురేశ్‌గౌడ్, ఆళ్లపల్లి ఎస్సై రతీశ్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

చంద్రుగొండ ఎస్సై స్వప్నకి రజిత పతకం

సైబరాబాద్ సీపీ అవినాష్ మెహంతి నుంచి అవార్డు అందుకుంటున్న ఎస్సై స్వప్న

చంద్రుగొండ, అక్టోబర్ 20: హైదరాబాద్‌లో జరిగిన డ్యూటీమీట్‌లో చంద్రుగొండ ఎస్సై జీ స్వప్న రజిత పతకం సాధించారు. ఆదివారం హైదరాబాద్‌లో సైబరాబాద్ సీపీ అవినాష్ మహంతి నుంచి ఎస్సై స్వప్న అవార్డును అందుకున్నారు. జార్ఖండ్‌లో జరిగే జాతీయ స్థాయి పోలీస్‌డ్యూటీ మీట్‌లో ఆమె పాల్గొననున్నారు. మెడల్ సాధించిన ఎస్సైను ప్రజాప్రతినిధులు, పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు, సిబ్బంది అభినందనలు తెలిపారు.

రాబడి

బిల్లుల భారం తగ్గేదెలా?

క్రెడిట్ కార్డ్ బకాయిల చెల్లింపులకు దారులివీ..

క్రెడిట్ కార్డుల్ని సవ్యంగా వినియోగిస్తే వాటితో ఎన్నో లాభాలుంటాయి. ఆర్థిక పరిస్థితుల నిర్వహణలో వీటి పాత్ర ఎంతో ప్రభావవంతం. కానీ దురదృష్టవశాత్తూ చాలామంది ఈ క్రెడిట్ కార్డుల వాడకంతో మితిమీరిన ఖర్చుల వలయంలో చిక్కుకుంటున్నారు. ఈ క్రమంలోనే బిల్లులను చెల్లించలేని దుస్థితికి చేరుకుంటున్నారు. అయితే భారమైన క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లు చెల్లింపులకు కొన్ని మార్గాలున్నాయి. వాటిలో..

ఈఎంఐల్లోకి మార్చడం

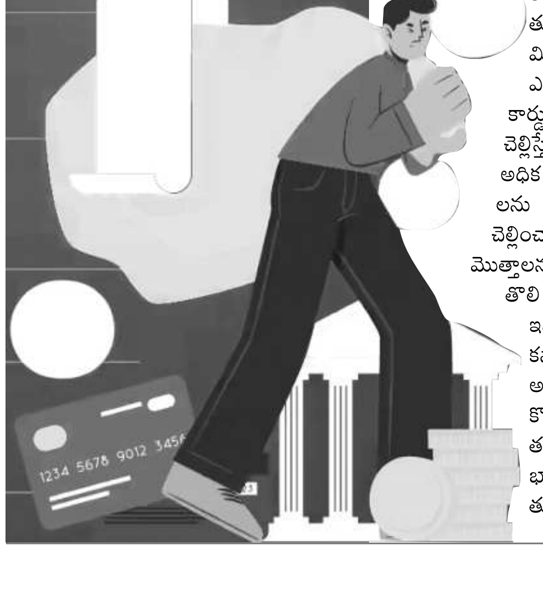
చాలా క్రెడిట్ కార్డు సంస్థలు బకాయిలను ఈఎంఐల్లోకి మార్చుకునే సౌకర్యం వినియోగదారులకు ఇస్తున్నాయి. నిజానికి మెజారిటీ బ్యాంకులు ఈ సదుపాయాన్ని ఉచితంగానే కార్డుదారులకు అందిస్తున్నాయి. దీనివల్ల ఒకేసారి పెద్ద మొత్తంలో నగదును సమకూర్చుకునే భారం తప్పుతుంది. అయితే క్రెడిట్ కార్డు బిల్లులను ఈఎంఐల్లోకి మార్చుకునే ముందు కనిపించని చార్జీలు ఏమైనా ఉన్నాయా?, ప్రాసెసింగ్ ఫీజులుంటాయా? అన్నది జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం మంచిది.

బిల్లింగ్ విధానంపై అవగాహన

క్రెడిట్ కార్డు వినియోగదారులు తప్పక తమ క్రెడిట్ కార్డ్ బిల్లింగ్ సైకిల్‌ను తెలుసుకోవాలి. బ్యాంకులు క్రెడిట్-ఫ్రీ పీరియడ్‌ను కల్పిస్తాయి. ఇందులో బకాయిల చెల్లింపునకు 30 రోజుల స్టేట్‌మెంట్ సైకిల్, దానిపై 15 రోజుల గ్రేస్ పీరియడ్ ఉంటాయి. ప్రతి నెలా బిల్లింగ్ సైకిల్ ఏ తేదీన మొదలవుతుందో చూసుకోవాలి. ఆ తేదీ తర్వాత కొంటే మనకు పేమెంట్‌కు ఎక్కువ సమయం ఉంటుంది. ఉదాహరణకు మీ క్రెడిట్ కార్డు బిల్లు డ్యూ డేట్ ఆగస్టు 4న ఉన్నది. ఆ బిల్లు స్టేట్‌మెంట్ జూలై 18న వచ్చింది. అయితే జూలై 19న మీరు మీ క్రెడిట్ కార్డు ద్వారా ఓ వస్తువును కొన్నారు. అప్పుడు అది తర్వాతి బిల్లు స్టేట్‌మెంట్‌లో ఉంటుంది. దాన్నిబట్టి సెప్టెంబర్ 4వరకు మీరు దాని చెల్లింపునకు వ్యవధి ఉంటుందన్నమాట. ఒకవేళ జూలై 17న కొంటే ఆగస్టు 4కల్లా చెల్లించాల్సిందే. రెండ్రోజులు ఆగి కొనడం వల్ల ఇంత లాభం ఉంటుంది. సమయం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల నగదు సర్దుబాటుకు వీలుంటుంది.

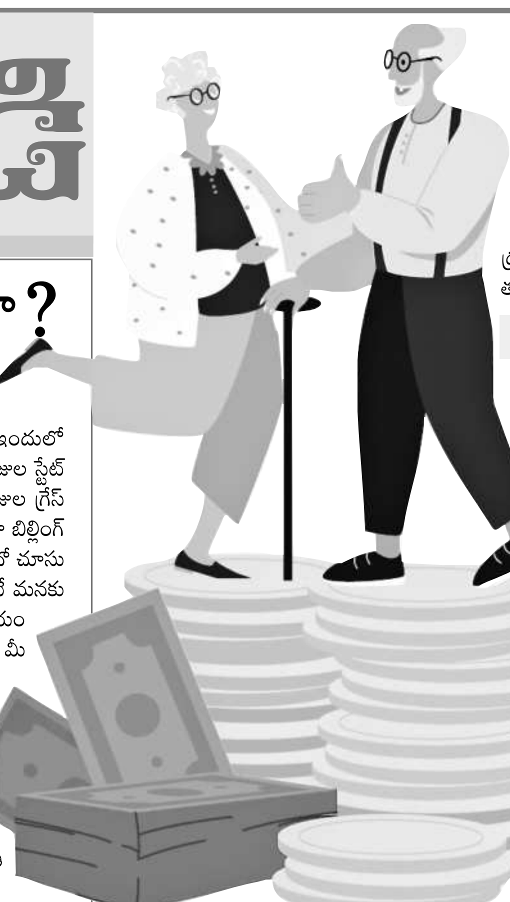
పర్సనల్ లోన్

క్రెడిట్ కార్డు బకాయిలపై పడే వడ్డీరేటు కన్నా.. వ్యక్తిగత రుణాలపై పడే వడ్డీరేటు తక్కువ. కాబట్టి ఎక్కువగా ఉన్న క్రెడిట్ కార్డు బిల్లులను చెల్లించేందుకు పర్సనల్ లోన్ల సహాయం తీసుకోండి. మీ క్రెడిట్ స్కోర్ బాగుంటే వడ్డీరేటు ఇంకా తగ్గుతుంది. అలాగే మినిమం కంటే ఎక్కువగా క్రెడిట్ కార్డు బిల్లులను చెల్లిస్తే మంచిది. అధిక వడ్డీ బకాయిలను ముందుగా చెల్లించాలి. తక్కువ మొత్తాలను తీర్చడానికే తొలి ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలి. అంతకన్నా ముందు అనవసరపు కొనుగోళ్లను తగ్గిస్తే బిల్లుల భారం తగ్గుతుంది.



రిటైర్మెంట్ ప్లానింగ్ ఇలా..

ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావాన్ని మరువద్దు



రిటైర్మెంట్ కోసం పెట్టుబడులు పెడుతున్నప్పుడు ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావాన్ని పరిశీలించడం చాలాచాలా ముఖ్యం. భవిష్యత్తులో ఆయా వస్తూత్పత్తులు, సేవల ధరల్లో చోటుచేసుకునే పెరుగుదలనే ఈ ద్రవ్యోల్బణం సూచిస్తుంది. ఒకవేళ దీన్ని పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా రిటైర్మెంట్ పెట్టుబడులు పెట్టినట్టైతే ఆ వచ్చే సొమ్ము పెరిగిన ధరలకే పోతుంది తప్ప.. మీ అవసరాలకు మాత్రం చాలదు. దీనివల్ల మీ పదవీ విరమణ అనంతరం జీవితం కూడా ఆశించిన స్థాయిలో ఆనందంగా ఉండదు. అందుకే ఇప్పటి ద్రవ్యోల్బణం స్థాయి, అప్పటి ద్రవ్యోల్బణం లెక్కల్ని అంచనా వేసి, దానికి తగ్గట్టుగానే పెట్టుబడులకు వెళ్తే లాభదాయకం.

పొదుపుపై ధరల దెబ్బ

రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్‌పై ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావం నిజంగా చెప్పాలంటే చాలా ఎక్కువే. ఎంతోమంది వృద్ధులు వారి పెన్షన్, రిటైర్మెంట్ ఫండ్స్‌పైనే ఆధారపడి జీవిస్తూంటారు. అయితే పెరిగే ధరలు వారి రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్ వాస్తవ విలువ క్షీణతకు దారితీస్తాయి. దేశంలో ద్రవ్యోల్బణం హెచ్చుతగ్గులు.. సాధారణ వ్యక్తులు, వేతన జీవులనే అధికంగా ప్రభావితం చేస్తుంటాయి. పదవీ విరమణ అనంతరం పెన్షన్ ఆదాయంపై జీవించేవారికీ ద్రవ్యోల్బణం కష్టాలు తప్పవు. అందువల్ల కాబట్టి ముందుగానే ద్రవ్యోల్బణం అంచనాలతో పెట్టుబడులకు దిగితే ఆ ఇబ్బందులను వృద్ధాప్యంలో అధిగమించవచ్చు. లేకపోతే చాలీచాలని ఆదాయంతో సమస్యల్ని ఎదుర్కొనే ప్రమాదం ఉంటుంది.

ఇదీ సంగతి..

రిటైర్మెంట్ సేవింగ్స్‌ను ద్రవ్యోల్బణం ఏవిధంగా ప్రభావితం చేస్తుందో చూద్దాం. ఉదాహరణకు.. నేడు మీ ఖర్చులు రూ.5,000లుగా ఉన్నాయి. అయితే 6 శాతం ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావంతో భవిష్యత్తులో ఈ ఖర్చు రూ.5,300లకు పెరిగిందనుకుంటే, వచ్చే 30 ఏండ్లలో.. అది దాదాపు రూ.28,700లను తాకగలదు. దీన్నిబట్టి ఒక్కసారి ఆలోచించండి.. మీరు ఈరోజు బాగానే పొదుపు చేస్తున్నామనుకుంటున్న మొత్తాలు, అప్పటికి ఎంతమేరకు మీ ఖర్చుల్ని భరించగలవోనని.

అధిక నిధి ఎలా?

ద్రవ్యోల్బణం ప్రభావం నుంచి మీ రిటైర్మెంట్ ఫండ్స్ రక్షణకు ఈ విధంగా ప్రయత్నించవచ్చని కొందరు నిపుణులు సలహా ఇస్తున్నారు. వాటి ప్రకారం..

ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడులు

ద్రవ్యోల్బణాన్ని మించి ఆకర్షణీయ రాబడులను అందుకోవాలంటే.. స్టాక్ మార్కెట్లలో పెట్టుబడులను పరిశీలించడం ఉత్తమం. దీర్ఘకాలంలో పెద్ద ఎత్తున ఆదాయం లేదా లాభాలను పొందాలంటే ఈక్విటీ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్స్ సరి అని చెప్పవచ్చు. నిజానికి స్టాక్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు రిస్క్‌తో కూడుకున్నవి. అయితే షార్ట్-టర్మ్ ఇన్వెస్టర్లకే ఈ రిస్క్ ఉంటుందని కూడా గుర్తుంచుకోవాలి. రోజూ చూస్తున్న ఒడిదొడుకులు వీరినే ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తాయి. లాంగ్-టర్మ్ ఇన్వెస్టర్లకు ఇది తక్కువే. అందుకే స్వల్పకాల లక్ష్యాలతో ఈక్విటీల్లో పెట్టుబడులకు దిగవద్దు. అందుకు భిన్నంగా ముందుకెళ్తే.. ద్రవ్యోల్బణాన్ని మేనేజ్ చేసే ఆకర్షణీయ రిటర్న్‌ను సొంతం చేసుకోవచ్చు. ఆర్థిక నిపుణుల సలహాలు తీసుకున్నట్టైతే మరింతగా సత్ఫలితాలుంటాయి.

పెట్టుబడుల వర్గీకరణ

పెట్టుబడుల వర్గీకరణ వాటికున్న రిస్కుల్ని తగ్గించగలదు. అందుకే మీ పోర్ట్‌ఫోలియోలో రకరకాల పెట్టుబడి సాధనాలను చేర్చుకోండి. నిపుణుల సూచనల ప్రకారం.. స్టాక్స్‌లో 30 శాతం, బాండ్లలో 30 శాతం, రియల్ ఎస్టేట్‌లో 30 శాతం, నగదు-బంగారంపై మిగతా 10 శాతం పెట్టుబడులు పెడితే లాభదాయకంగా ఉంటుంది. ఇలా చేస్తే ఆయా రంగాల్లో ఎదురయ్యే సవాళ్లను అధిగమించవచ్చు. ఒక ట్రెండు రంగాల్లో నష్టాలు వాటిల్లినా.. మిగతా రంగాల్లోని లాభాలతో వాటిని భర్తీ చేసుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా అధిక ద్రవ్యోల్బణం ఉన్నప్పుడు ఈ పెట్టుబడులు కలిసొస్తాయి. అందుకే ఒకే రంగంపై దృష్టి పెడుతూ అందులోనే మొత్తం సొమ్మును పెట్టుబడిగా పెడితే పెద్దగా వృద్ధికి ఆస్కారం ఉండదు. పైగా సదరు రంగం కుదేలైతే మనమూ మునిగిపోతాం.

ఫ్లోటింగ్-రేట్ బాండ్లు, ఫండ్లు

ద్రవ్యోల్బణం అధికంగా ఉన్నప్పుడు స్వల్పకాలంలో మంచి రాబడులను అందుకోవడానికి ఈ ఫండ్లు చక్కగా దోహదం చేయగలవు. సాధారణంగా ద్రవ్యోల్బణం ఎక్కువగా ఉంటే, వడ్డీరేట్లూ ఎక్కువగానే ఉంటాయి. ధరల్ని అదుపు చేయడానికి రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా (ఆర్బీఐ) రెపోరేటును పెంచేస్తుంది. దీనివల్ల బ్యాంకుల రుణాలపై వడ్డీరేట్లూ పెరుగుతాయి. ఈ నేపథ్యంలోనే ఫ్లోటింగ్-రేట్ బాండ్లు, ఫండ్లలో ఇన్వెస్ట్‌మెంట్లు లాభదాయకం. కాబట్టి ద్రవ్యోల్బణం ఎక్కువగా నమోదవుతున్నప్పుడు ఈ ఫండ్లలో ఇన్వెస్ట్‌మెంట్లకు దిగితే అదనపు ఆదాయం అందుకోవచ్చు.

గుర్తుంచుకోండి

ధరలు పెరుగుతున్నప్పుడు రోజువారీ అవసరాల కోసం పెట్టే ఖర్చులూ పెరుగుతూపోతుంటాయి. దీనివల్ల నెలవారీ బడ్జెట్ తలకిందులవుతూ ఉంటుంది. కనుక ప్రతీ నెలా ఖర్చులు ఏవి? అన్నదానిపై స్పష్టత ఉంచుకుంటే ఎక్కడ అదనపు ఖర్చులుంటున్నాయో గుర్తించవచ్చు. అలాగే మ్యూచువల్ ఫండ్స్, సిస్టమ్యాటిక్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ ప్లాన్ల ద్వారా కూడా పెట్టుబడులకు దిగి స్టాక్ మార్కెట్‌లో ప్రవేశించవచ్చు. సురక్షితమైన పెట్టుబడుల కోసం ఎఫ్‌డీ, ప్రభుత్వ పథకాలు బెటర్. పోస్టాఫీస్ స్కీములూ లాభదాయకమే. ఐటీ మినహాయింపులూ ఉంటాయి.

పీవోఎంఐఎస్ భళా

నెలనెలా ఆదాయాన్ని ఆశించేవారు, సురక్షిత పెట్టుబడులపట్ల ఆసక్తిగలవారు పోస్టాఫీస్ మంత్లీ ఇన్‌కమ్ స్కీం (పీవోఎంఐఎస్)ను పరిశీలించవచ్చు. ఈ కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకం ఆకర్షణీయ వడ్డీరేటును అందిస్తున్నది. అక్టోబర్-డిసెంబర్‌కు 7.40 శాతం వడ్డీరేటు వస్తున్నది. ఇతర చిన్నమొత్తాల పొదుపు పథకాల వడ్డీరేట్ల మాదిరిగానే ఈ పీవోఎంఐ స్కీం వడ్డీరేటును కూడా మూడు నెలలకోసారి సవరిస్తారు. ఇక ఈ పథకం కచ్చితమైన రాబడులను మదుపరులకు అందిస్తుంది. డెట్ ఇన్వెస్ట్‌మెంట్ల కంటే అవి ఉత్తమంగానే ఉంటాయి. స్కీం మెచ్యూరిటీ కాలవ్యవధి ఐదేండ్లు. గరిష్ఠంగా రూ.9 లక్షలు పెట్టుబడిగా పెట్టవచ్చు. ఇద్దరు లేదా ముగ్గురితో కలిసి కూడా స్కీంలో చేరవచ్చు. అప్పుడు పెట్టుబడి పరిమితి రూ.15 లక్షలు. ఇక 10 ఏండ్లు దాటిన పిల్లల పేరుతో కూడా స్కీంను తీసుకోవచ్చు.

అప్రమత్తత అవసరం

దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లలో ఒడిదొడుకులు కొనసాగుతున్నాయి. ప్రతికూల పరిణామాల మధ్య మదుపరులు పెట్టుబడుల ఉపసంహరణలకే పెద్దపీట వేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలోనే అంతకుముందు వారం ముగింపుతో చూస్తే గత వారం బాంబే స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజ్ (బీఎస్ఈ) ప్రధాన సూచీ సెన్సెక్స్ 156.61 పాయింట్లు లేదా 0.19 శాతం క్షీణించి 81,224.75 వద్ద నిలిచింది. అలాగే నేషనల్ స్టాక్ ఎక్స్ఛేంజ్ (ఎన్ఎస్ఈ) సూచీ నిఫ్టీ 110.20 పాయింట్లు 0.44 శాతం పతనమై 24,854.05 దగ్గర ఆగింది. ఈ క్రమంలో ఈ వారం కూడా అమ్మకాల ఒత్తిడికే ఎక్కువగా వీలున్నట్టు అంచనా. ప్రస్తుత ఆర్థిక సంవత్సరం (2024-25) ద్వితీయ త్రైమాసికానికి (జూలై-సెప్టెంబర్)గాను కార్పొరేట్ కంపెనీలు ప్రకటించే ఆర్థిక ఫలితాలు గత వారం మాదిరే ఈ వారం కూడా మార్కెట్ ట్రేడింగ్‌ను ప్రభావితం చేయనున్నాయి మరి. అందుకే మదుపరులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, ఇన్వెస్ట్‌మెంట్లపై ఆచితూచి స్పందించడం ఉత్తమమని మెజారిటీ ఎక్స్‌పర్ట్స్ అభిప్రాయం. ఇక గ్లోబల్ స్టాక్ మార్కెట్లు, విదేశీ సంస్థాగత మదుపరుల పెట్టుబడులు, అంతర్జాతీయ పరిస్థితులు, డాలర్‌తో పోల్చితే రూపాయి మారకం విలువ ఎప్పట్లాగే ఈసారీ భారతీయ స్టాక్ మార్కెట్ల తీరును నిర్దేశించనున్నాయి. సెల్లింగ్ ప్రెషర్ భారీగా ఉంటే నిఫ్టీకి 24,500 పాయింట్ల స్థాయి కీలకమైనదనుకోవచ్చు. దీనికి దిగువన ముగిస్తే 24,300 పాయింట్ల స్థాయిని మద్దతుగా చెప్పుకోవచ్చని అత్యధిక నిపుణుల మాట. అయితే సూచీలు పరుగందుకుంటే ఈ వారం 25,300-25,500 మధ్యకు వెళ్లవచ్చని కూడా చెప్తున్నారు.

గమనిక..

స్టాక్ మార్కెట్ పెట్టుబడులు రిస్క్‌తో కూడుకున్నవి. వివిధ దేశ, విదేశీ పరిణామాలు ట్రేడింగ్‌ను ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తుంటాయి. కాబట్టి ఇక్కడ ఒడిదొడుకులు చాలా సహజం. పెట్టుబడులు పెట్టే ముందు ఆర్థిక నిపుణుల సలహా తీసుకోవడం, ఆయా సాధనాల డాక్యుమెంట్లను క్షుణ్ణంగా చదువుకోవడం ఉత్తమం. అలాగే పైన పేర్కొన్న సూచనలు విశ్లేషకుల అభిప్రాయం మాత్రమే. దీనికి మా పత్రిక ఎటువంటి బాధ్యత వహించదు. ఎవరి పెట్టుబడులకు వారిదే పూర్తి బాధ్యత. అవగాహన కోసమే ఈ మార్కెట్ పల్స్.