

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

10 నవంబర్ 2024 :: 10 NOVEMBER 2024



గురి  
మిస్సవ్వొద్దు  
గురూ!

ప్రపంచంలో అత్యంత రుచికరమైన  
మల్తి-విటమిన్ క్యాప్సుల్



**గుడ్లు.**

బహుశా ఈ భూ భాగంపై  
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థచే  
100 పాయింట్ రేటింగ్  
పొందిన ఏకైక ఆహారం



నేషనల్  
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్  
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

ఈ రోజు  
గుడ్లును తిన్నారా?