

ఇన్సోగ్రాఫిక్

మంచి మాటల్డాలి

ఎదుటివారి గురించి మంచి మాటల్డాలి. దీంతో మిత్రులు పెరుగుతారు. శత్రువులు తగ్గిపోతారు. అంతేకాదు దీనిమల జీవితం పట్ల సానుకూల దృష్టం ఏర్పడుతుంది.

వ్యక్తిత్వ వికాస రంగంలో పరిచయం అక్కడైని పేరు రాజిన్ శర్మ. సాఫ్ట్‌వర్ మిడియా వెబ్‌కగా జీవితంలో విజయం సాధించడానికి ఆయన 10 మంత్రాలను పంచుకున్నారు. “ప్రాథమిక విషయాల పట్ల నైపుణ్యంతో కూడిన స్థిరత్వంలో విజయం దాగి ఉంటుంది” అని రాజిన్ శర్మ అందులో పేరొక్కన్నారు. ఆ పచి సూత్రాల వివరాలివి..

1

2

మంచి పుస్తకాలు

బాగా చదవడం వల్ల మన ప్రాపంచిక దృష్టిధం విశాలమపుతుంది. మనిన్ని కొత్త ఆలోచనలు వస్తాయి. పద సంపద పెరుగుతుంది. రాసే సామర్థ్యం మెరుగు పడుతుంది.

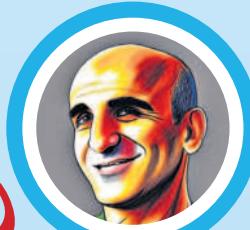
సుచిర్ముఖ నడక
నడక ఓ గొప్ప వ్యాయామం. ఒక్క శరీరానికి మాత్రమే కాకుండా ఆత్మకు కూడా! ఒత్తి డిలో ఉన్నహారికి నడక ఎంతో ప్రయోజనికరంగా ఉంటుంది. వారిని స్పష్టంగా ఆలోచించేలా చేస్తుంది. అలా జీవితంలో మెరుగైన నిర్మయాలు తీసుకు నేందుకు దోహదపడుతుంది.

ఇంద్ర విజయ మంత్రాలు

4

మర్యాదగా... సమయానికి

ఎష్ట్రోనా సరే ఇతరుల పట్ల మర్యాదగా, దయతో మెలగాలి. పనిచేసే చోట సమయ పాలన తప్పనిసినం. ఇది మీపట్ల ఇతరులకు, మీరు పనిచేసే సంస్కు సమ్మకాన్ని నిలబెడుతుంది. అలా జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలకు విజయ పంతంగా ఎదుగుతారు.



5

మాటకు కట్టుబాటు

మీరు ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి ఉండటం మిమ్మల్ని వ్యక్తిగతంగా— వ్యక్తిగతంగా సమ్మక్కన్న లుగా మారుస్తుంది. ఒక వ్యక్తిగా ఎదుటివారిలో మీ పట్ల గౌరవభావాన్ని పెంచుతుంది.

చిపికగా ఉండాలి

‘చేచి ఉండివేచారికే మంచి జరుగుతుంది’ అని నాముడి. స్టౌర్స్ వర్క్స్, నిరంతర ప్రయుత్వం దీర్ఘకాలంలో సత్కరితాలను ఇస్తాయి.

7

తొందరగా నిద్రలేవాలి

ప్రపంచంలో అత్యుంత విజయ పంత్మైన వ్యక్తులు తెల్లవారుజామున 4-5.30 గంటల మధ్య నిద్ర లేస్తారు. ఈ సమయాన్ని యోగా, ధ్యానం, వ్యాయామం, చదవడం, రాయడం లాంటివి పూర్తిచేయడానికి వాడుకుంటారు. ఈ విధానం రోజు వారీ చర్యల్లో ఇతరుల కంటే ముందుండటానికి వీలు కల్పిస్తుంది.

8

తగినంత విశ్రాంతి

జీవితంలో విజయం సాధించడానికి కష్టపడి పనిచేయాలి. అదే సమయంలో తగినంత విశ్రాంతి, నాణ్యమైన నిద్ర కూడా మనిషికి అవసరమే అని మర్చిపోకూడదు. ఇది దీర్ఘ కాలంలో మిమ్మల్ని మరుగ్గా ఉంచుతుంది.

9

వనిలో తెలివిగా
కష్టించి పనిచేయడం మాత్రమే కాదు.. తెలివిగా— స్టౌర్స్ వర్క్స్ చేయడమూ అవసరం. ఇది ఉద్యోగ పరుగు పందెంలో మిమ్మల్ని. ముందు వరుసలో నిలబెడుతుంది.

10

అస్సో గొప్పగా మారతాయి

చివరగా, మిమ్మల్ని మీరు సమ్మండి. మీ సత్కంకల్పాలు సవ్యంగా సాగడానికి మనం జీవించే విశ్వాస్తు కూడా విశ్వసించండి.

