

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

24 నవంబర్ 2024 :: 24 NOVEMBER 2024

ఓటమి నేర్వే పాఠం



గుడ్లలో
అత్యధిక నాణ్యమైన
ప్రాటీన్లు ఉంటాయి

వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే ఎన్నో ప్రాటీన్లు, విటమిన్లు, మినరల్స్ ఇంకా ఎన్నో అత్యుత్తమ పోషకాలు కేవలం గుడ్లు తినడం ద్వారా లభిస్తాయి. కీలకమైన 14 పోషకాలతో పాటు, అధిక మాంసకృత్తులు అందించే గుడ్లు తక్కువ ధరకే లభించడం ఒక వరం. ప్రతి రోజు గుడ్లు తినడం ద్వారా మీరు బలంగా, పుష్టికరంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

సండే ఫోడ్ యా మండే,
రోజే ఖావ్ అండే

శ్రుతిపాల తయారీ ఎక్స్‌ల్యూజివ్ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉమ్మడి ఆదారం గుడ్లు.