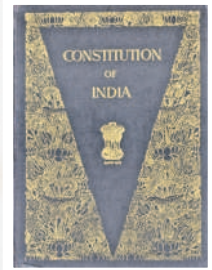


నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

26 జనవరి 2025 :: 26 JANUARY 2025



దేశానికి వజ్ర కవచం



Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్డు, లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, చిటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియెంట్స్, కలిగియున్న ప్రత్యేక ఆహారం గుడ్డు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలచినట్లే శక్తివంతమైంది. అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉన్న ఆహారం గుడ్డు. వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, చిటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియెంట్స్, కలిగియున్న ప్రత్యేక ఆహారం గుడ్డు ప్రతి రోజూ గుడ్డు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు జమ్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

నందే వోవో యా మండే, రోజే భావ్ అండే



నేషనల్ ఎగ్గ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)