

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

# బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

23 ఫిబ్రవరి 2025 :: 23 FEBRUARY 2025



## అడుతం.. భ అర్ధనారీశ్వరం

ప్రపంచంలో అత్యంత రుచికరమైన  
మల్తి-విటమిన్ క్యాప్సుల్



గుడ్లు.

బహుశ ఈ భూ భాగంపై  
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థచే  
100 పాయింట్ రేటింగ్  
పొందిన ఏకైక ఆహారం



నేషనల్  
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్  
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

ఈ రోజు  
గుడ్డును తిన్నారా?