

పరీక్షలు గట్టెక్కుదాం ఇలా..

- సమీపిస్తున్న పది, ఇంటర్ పరీక్షలు
- జ్ఞాపక శక్తికి ఇలా పదును పెడదాం
- విషయ పరిజ్ఞానంపై ఆందోళన వద్దు: నిపుణులు
- ఆత్మ విశ్వాసంతోనే మంచి మార్కులు

చదివించి గుర్తుండటం లేదని చాలా మంది విద్యార్థులు సతమతమవుతుంటారు. తరగతి గదిలో విన్న పాఠాలు బయటకు వచ్చే సమయానికి గుర్తుండవు. పరీక్షలకు సన్నద్ధమవుతుంటే ఎంత చదివినా.. తీరా పరీక్షల సమయానికి గుర్తుకు రావడం లేదని జాబ్బు పీక్కునే పరిస్థితులు ఎదురవుతుంటాయి. గతం తాలూకు పరీక్షల అనుభవాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ పరీక్షల కాలాన్ని గట్టెక్కుతుంది విద్యార్థులు ప్రణాళికను నిర్దేశించుకుని నిపుణులు చెబుతున్నారు. చదివించి గుర్తుకురావడం ఎలా? అనే దానిని ప్రధానంగా తెలుసుకోవాలని అంటున్నారు. జ్ఞాపక శక్తిని పెంచుకుని ఒత్తిడి, ఆందోళన లేకుండా ఎలా ఉండాలి? నిపుణులు సూచనలు చేశారు.

- సీటీబ్యూరో, ఫిబ్రవరి 27(నమస్తె తెలంగాణ):

పుస్తక పఠనంతోనే జ్ఞాపక శక్తి అధికం: మోతుకూరి రామచంద్రం, సైకాలజిస్టు.

పలుమార్లు చదివినా అవసరం కనిపించే పుస్తకాలను గురించి పని జ్ఞాపకం రావు. ప్రతి ఒక్కరు నిత్యం ఏదో ఒకటి గుర్తుకు రాక బాధపడతారు. చిన్న వయసు నుంచే పుస్తకాలు చదివించడం అలవాటు చేయాలి. దాని వల్ల జ్ఞాపక శక్తి పెరుగుతుంది. ప్రతి విద్యార్థి ఆత్మ విశ్వాసంతో ఉండాలి. కష్టమైనా.. పరీక్ష రాయక తప్పదు. అన్ని ప్రశ్నలకు జవాబులు రాయగలసిన దీమా తప్పనిసరి. సంకల్ప బలంతో పరీక్ష గదిలో కూర్చోవాలి. అంతా మంచి జరుగుతుందనే మన మేధస్సును సానుకూల దృక్పథంతో ప్రతిస్పందించాలి చేస్తుంది. అప్పుడే చదివిన అంశాలు గుర్తుంటాయి.



మెదడుకు పదును..!!

- చేతిలో ఫోన్ ఉంది కదా అని ప్రతి దానికి గూగుల్ పై ఆధారపడితే జ్ఞాపక శక్తి తగ్గుతుంది.
- మెదడులోని న్యూరోసెల్స్ పనిచేయవు. మనసులో వివరీకరణ అలవాటు ఉంటే మెదడులోని న్యూరోసెల్స్ పనిచేయవు. అందుకు కారణమయ్యే వాటి నుంచి దూరంగా ఉండాలి. లేకపోతే అవి మెదడులోని నరాలపై ప్రభావం చూపి మానసిక వైకల్యం వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.
- ఒకేమేరగా 8 పాఠ్యాంశాల కలిగిన పాఠ్య పుస్తకాలను చదివేటాదు. వేరువేరు అంశాల పాఠ్యాంశాలను చదివేటాదు. ఒకేమేరగా 8 పాఠ్యాంశాల కలిగిన పాఠ్య పుస్తకాలను చదివేటాదు. వేరువేరు అంశాల పాఠ్యాంశాలను చదివేటాదు.
- ఒకేమేరగా 8 పాఠ్యాంశాల కలిగిన పాఠ్య పుస్తకాలను చదివేటాదు. వేరువేరు అంశాల పాఠ్యాంశాలను చదివేటాదు.
- ఒకేమేరగా 8 పాఠ్యాంశాల కలిగిన పాఠ్య పుస్తకాలను చదివేటాదు. వేరువేరు అంశాల పాఠ్యాంశాలను చదివేటాదు.

సజ్జెక్టు అంటే భయపడకూడదు: లక్ష్మి, సైకాలజిస్టు

పాఠం చెప్పడం కన్నా.. అది ఎలా గుర్తుకువచ్చి వాలో వాలో కచ్చితమే ప్రధానం. నేర్చుకున్నప్పుడు వీలు సృష్టించాలి. పునరుద్ధరణ చేసుకోవాలి. ఆందోళన, ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండాలి. ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం అవసరం. పరీక్షలకు అరగంట ముందు పాఠ్యాంశాలను చదివించకూడదు. అలా చేస్తే గందరగోళం పడతారు. ప్రశ్నాపత్రం అందగానే రెండు నిమిషాల ద్వారానే చేస్తే.. మనసులోనే వేర్వేరు ఆలోచనలు రావు. ప్రశ్నాపత్రం పక్కం రాసుకునే శక్తి వస్తుంది. సజ్జెక్టు అంటే భయపడకూడదు. గతంలో రాదని, సైన్స్ అంటే భయం అనే ఆలోచనలు ఉండరాదు. ప్రతిదాన్ని ఇష్టంతో చదవాలి.

సజ్జెక్టు అంటే భయపడకూడదు: లక్ష్మి, సైకాలజిస్టు

పాఠం చెప్పడం కన్నా.. అది ఎలా గుర్తుకువచ్చి వాలో వాలో కచ్చితమే ప్రధానం. నేర్చుకున్నప్పుడు వీలు సృష్టించాలి. పునరుద్ధరణ చేసుకోవాలి. ఆందోళన, ఒత్తిడికి దూరంగా ఉండాలి. ఉపాధ్యాయులు, తల్లిదండ్రుల ప్రోత్సాహం అవసరం. పరీక్షలకు అరగంట ముందు పాఠ్యాంశాలను చదివించకూడదు. అలా చేస్తే గందరగోళం పడతారు. ప్రశ్నాపత్రం అందగానే రెండు నిమిషాల ద్వారానే చేస్తే.. మనసులోనే వేర్వేరు ఆలోచనలు రావు. ప్రశ్నాపత్రం పక్కం రాసుకునే శక్తి వస్తుంది. సజ్జెక్టు అంటే భయపడకూడదు. గతంలో రాదని, సైన్స్ అంటే భయం అనే ఆలోచనలు ఉండరాదు. ప్రతిదాన్ని ఇష్టంతో చదవాలి.



జూబ్లీహిల్స్ లోని టీటీడీ శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా చిన్నశేష వాహనంపై ఊరేగింపు సాగుచేసారు.

వైభవంగా వెంకన్న బ్రహ్మోత్సవాలు

జూబ్లీహిల్స్, ఫిబ్రవరి 27: జూబ్లీహిల్స్ లోని టీటీడీ శ్రీ వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో వార్షిక బ్రహ్మోత్సవాలు కొనసాగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా శ్రీవారిని చిన్న శేష వాహనంపై గురువారం చండ విధుల్లో ఊరేగించారు. ఈ సందర్భంగా గోవిందు నామస్మరణతో ఆలయ ప్రాంగణం మార్పొందింది. అంతకు ముందు స్వామి వారికి సుప్రభాత సేవ, స్తుతన తిరుమంగళం తదితర సేవలు నిర్వహించారు. సాయంత్రం స్వామి వారికి ఊంజాల్ సేవ నిర్వహించిన అనంతరం, రాత్రి హుంస వాహనంపై స్వామి వారిని ఊరేగించారు. పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.

చికిన్ మేళాకు భారీగా స్పందన



చికిన్ మేళాలో చికిన్ ప్రై, గడ్డను చంపిణీ చేస్తున్న వేల కాదే ప్రతినిధులు

చిక్కపల్లి, ఫిబ్రవరి 27: చికిన్ తినడం సురక్షితమని 70 డిగ్రీల సెల్సియస్ మించిన వేడిలో చికిన్, గుడ్డు వండటం వల్ల బర్ని ప్లాగ్ వైరస్ ఉన్నా చనిపోతుంటుందా నాశాత్తూ ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ సన్నాచి చెప్పిన వెనకాటే పౌల్ట్రీ సంస్థ ప్రతినిధి తెలిపారు. చికిన్ పళ్ళు ప్రజల్లో ఉన్న అపోహలను తొలగించడానికి గురువారం సాయంత్రం గాంధీ నగర్ లోని డైమండ్ చికిన్ సెంటర్ వద్ద. వెనకాటే చికిన్, పౌల్ట్రీ ట్రీడర్ల ఆసోసియేషన్, నేషనల్ ఎగ్-కోఆర్డినేషన్ కమిటీ, ఆధ్వర్యంలో చికిన్ మేళాను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా 200 కిలోల చికిన్ ప్రై, 2000 ఉడకపెట్టిన గడ్డను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. చికిన్ మేళాకు ప్రజల నుంచి భారీ స్పందన లభించింది. ఈ సందర్భంగా వెనకాటే చికిన్ ప్రతినిధి సెంటిట్ కుమార్, 100 కాదే చికిన్ డీలర్ ఫయం లు మాట్లాడుతూ భారత దేశంలో మేన్ టెన్ సెల్సియస్ వేడిలో వచ్చిన గుడ్డు వండకూడదని.. అందువల్ల ఎలాంటి హాని ఉండదని చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో డైమండ్ చికిన్ సెంటర్ నిర్వాహకుడు కళిం, వెనకాటే చికిన్ సంస్థ ప్రతినిధులు వినోద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇండ్లపై స్పృహలేదీ?

- మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లకు 1,43,267
- పథకం ప్రారంభం రోజున మంజూరు చేసింది.. 308 మందికి
- మిగతా లబ్ధిదారుల ఎంపిక ఎప్పుడు? దరఖాస్తుదారులు

మేడ్చల్, ఫిబ్రవరి 27(నమస్తె తెలంగాణ): ఇందిరమ్మ ఇళ్ల ఎంపికపై స్పృహలే లేకుండా పోయింది. పథకం ప్రారంభం రోజున మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లాలో 308 మంది లబ్ధిదారులకు మాత్రమే ఇందిరమ్మ పథకాన్ని మంజూరు చేసి ప్రపంచత్రాలు అందజేశారు. అయితే, మేడ్చల్-మల్కాజిగిరి జిల్లా వ్యాప్తంగా ఇందిరమ్మ ఇంటి పథకానికి 1,43,267 దరఖాస్తులు వచ్చాయి. మిగతా దరఖాస్తుదారులకు సంబంధించిన ఇందిరమ్మ పథకానికి ఎంపిక ఎప్పుడు చేస్తారు? దరఖాస్తుదారులు అధికారులను ప్రశ్నిస్తున్నారు. అయితే, గతంలో జరిగిన గ్రామ సభలలో ఆర్డరు వద్దంపై ఆసక్తికరమైన జాబ్ అండ్ డివైలప్ మెంట్ ప్రపంచత్రాలు అందించిన విషయం తెలిసింది. ఇంటి పనులు ప్రారంభించే ముందు ఏమైనా



హోలీ మేరీ కళాశాల చైర్మన్ కు ఘన సన్మానం

సీటీబ్యూరో, ఫిబ్రవరి 27(నమస్తె తెలంగాణ): హోలీ మేరీ ఇంజనీరింగ్ కళాశాల చైర్మన్ ఆరి మండ సిద్ధార్థ రెడ్డికి గ్రీన్ యూనివర్సిటీ గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రధానం చేసింది. ఈ సందర్భంగా గురువారం కళాశాల సిబ్బంది, విద్యార్థులు ఆయనకు ఘనంగా సన్మానం చేశారు. కార్యక్రమంలో డైరెక్టర్ విజయ శారద రెడ్డి, ప్రెసిడెంట్ శ్రీనిధి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మానవ సంక్షేమానికి సైన్స్ భరోసా

రాష్ట్రపతి నిలయంలో ఘనంగా సైన్స్ దినోత్సవం

బొంబాయి, ఫిబ్రవరి 27: సైన్స్ ప్రాధాన్యతను నేటి అవసరాలకు అనుగుణంగా ఉపయోగించుకుంటూ, ప్రపంచ సమాఖ్య తగ్గించడంలో, మానవ సంక్షేమానికి భరోసా ఇవ్వడంలో పాటు శాస్త్రీయ జ్ఞానాన్ని విస్తృతం చేయాలని సీసీఎంబీ మాజీ డైరెక్టర్ సిహెచ్ మోహన్ రావు అన్నారు. బొంబాయి రాష్ట్రపతి నిలయంలో గురువారం జాతీయ సైన్స్ వేడుకలను నిలయం అధికారులతో జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా సీసీఎంబీ మాజీ డైరెక్టర్ మోహన్ రావు, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ ట్రస్ట్ (ఎన్ఎంఆర్) మాజీ డైరెక్టర్ శశి కిరణ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మోహన్ రావు సైన్స్ ప్రాధాన్యతను వివరించారు. అంతర్జాతీయ సైన్స్ రోజు కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. అంతర్జాతీయ సైన్స్ రోజు కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. అంతర్జాతీయ సైన్స్ రోజు కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.

శిల్పారామానికి గోల్డ్ గార్డెన్ సర్టిఫికేట్



గోల్డ్ గార్డెన్ సర్టిఫికేట్, జ్ఞాపకతో శిల్పారామం ప్రత్యేక అధికారి కిషన్ రావు

కొండాపూర్, ఫిబ్రవరి 27: తెలంగాణ ప్రభుత్వం హార్వర్డులోని విభాగం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన 8వ గార్డెన్ ఫెస్టివల్లో మాదాపూర్లోని శిల్పారామం గోల్డ్ గార్డెన్ సర్టిఫికేట్కు ఎంపికయ్యింది. హార్వర్డులో ఆంధ్ర సేమీ కల్చర్ డైరెక్టర్ యాస్వినీ బాపా చేతుల మీదుగా శిల్పారామం ప్రత్యేక అధికారి కిషన్ రావు సర్టిఫికేట్తో పాటు జ్ఞాపకంగా అందుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా కిషన్ రావు మాట్లాడుతూ, ఆక్షణ దానికి, చిన్నదానికి కొర్రాఫా నిలుస్తున్న శిల్పారామం ఈ అవార్డు తరచులు వివిధ అంశాలపై చక్క సమర్పణ చేస్తూనే ఉన్నందున, 2,700 మంది విద్యార్థులు సందర్శించినట్లుగా పేర్కొన్నారు.

లబ్ధిదారుల ఇంటి పనుల ప్రారంభంపై..

ఇందిరమ్మ ఇంటి పథకం పొందిన లబ్ధిదారులు, ఇంటి పనుల ప్రారంభించిన నెండుకు ఇంకా అధికారుల నుంచి ఎలాంటి స్పృహలే లేదని. జిల్లా వ్యాప్తంగా 308 మందికి ఇందిరమ్మ ఇంటి పథకం వర్తింపజేస్తూ ప్రపంచత్రాలు అందించిన విషయం తెలిసింది. ఇంటి పనులు ప్రారంభించే ముందు ఏమైనా

టీఎస్ ఈ పాస్ స్కాలర్ షిప్ లను విడుదల చేయాలి

హైదరాబాద్ లో విద్యార్థుల ఆందోళన

కొండాపూర్, ఫిబ్రవరి 27: హైదరాబాద్ సెంట్రల్ యూనివర్సిటీ వద్ద ఉద్రిక్త వాతావరణం నెలకొంది. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం టీఎస్, ఎస్సీ, ఎస్టీ లకు అందించే టీఎస్ ఈ పాస్ స్కాలర్ షిప్ లను విడుదల చేయాలి అంటూ విద్యార్థులు ఆందోళన చేస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ముఖ్య మంత్రి వేంకటే రెడ్డిని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. టీఎస్ ఈ పాస్ స్కాలర్ షిప్ లను విడుదల చేయాలి అంటూ విద్యార్థులు ఆందోళన చేస్తున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ముఖ్య మంత్రి వేంకటే రెడ్డిని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. టీఎస్ ఈ పాస్ స్కాలర్ షిప్ లను విడుదల చేయాలి అంటూ విద్యార్థులు ఆందోళన చేస్తున్నారు.

జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి వేడుకలను ప్రారంభిస్తున్న ముఖ్య అతిథులు

సీసీఎంబీ మాజీ డైరెక్టర్ మోహన్ రావు, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ ట్రస్ట్ (ఎన్ఎంఆర్) మాజీ డైరెక్టర్ శశి కిరణ్ హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా డాక్టర్ మోహన్ రావు సైన్స్ ప్రాధాన్యతను వివరించారు. అంతర్జాతీయ సైన్స్ రోజు కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. అంతర్జాతీయ సైన్స్ రోజు కార్యక్రమం ప్రాముఖ్యతను వివరించారు.

జీహెచ్ఎంసీ కార్యాలయాల్లో సీసీ కెమెరాలు

అధికారులు, సిబ్బంది సమయాపాటుగా పాలన పాటించే విధంగా చర్యలు జీహెచ్ఎంసీ కమిషనర్ కిలక నిర్ణయం సీటీబ్యూరో, ఫిబ్రవరి 27(నమస్తె తెలంగాణ): జీహెచ్ఎంసీ జోనల్ అధికారులు ఇక మీదట సమయాపాటుగా పాలన పాటించాలి అంటూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో అన్ని విభాగాల హెచ్.డి.ఓలు, సిబ్బంది సమయాపాటుగా పాలన పాటించాలి అంటూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. జీహెచ్ఎంసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో అన్ని విభాగాల హెచ్.డి.ఓలు, సిబ్బంది సమయాపాటుగా పాలన పాటించాలి అంటూ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.

వ్యవసాయ సంక్షేమానికి 20% బడ్జెట్ కేటాయింపాలి

కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను డిమాండ్ చేసిన పలువురు వక్తలు 'కేంద్ర రాష్ట్ర బడ్జెట్-రైతుల వ్యవసాయంపై ప్రభావం' పై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం చిక్కపల్లి, ఫిబ్రవరి 27: రైతుల వ్యవసాయ సంక్షేమానికి 20 శాతం బడ్జెట్ ను కేటాయించాలని పలువురు వక్తలు కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను డిమాండ్ చేశారు. బడ్జెట్ కార్యోచిత్ర శక్తులకు వరాలు రైతులకు భారాలు మోపారని మండిపడ్డారు. అఖిల భారత సమాఖ్య (ఏఐఐఎఫ్), అఖిల భారత వ్యవసాయ కార్మిక సంఘం (ఏఎస్ డబ్ల్యుఎఫ్) రాష్ట్ర కమిటీల ఆధ్వర్యంలో 'కేంద్ర రాష్ట్ర బడ్జెట్-రైతుల వ్యవసాయంపై ప్రభావం' అనే అంశంపై రౌండ్ టేబుల్ సమావేశం గురువారం బాంక లింగంపల్లి ఓంకార భవన్ లో నిర్వహించారు. తెలంగాణ రైతు సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తీగల సాగర్, ఏఐఐఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి పెద్దారపు రమేశ్, ఏఐఐఎంసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి మండల

విస్తృత అంశాలపై అవగాహనతో పరిజ్ఞానం మరింత పరిపుష్టం

తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు ఆచార్యులు అనుమాండ్ల భూమయ్య కొండాపూర్, ఫిబ్రవరి 27: పరిశోధనలో సహకారాలను వివరించడానికి తెలుగులో పాటు సంస్కృత, ఆంగ్ల భాషలను నేర్చుకోవాలని విస్తృత అంశాలపై అవగాహనతో పరిజ్ఞానం మరింత పరిపుష్టం అవుతుందని తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు ఆచార్య అనుమాండ్ల భూమయ్య పేర్కొన్నారు. హెచ్ సీయూలో గురువారం ప్రారంభమైన అంశాలపై అవగాహనతో పరిజ్ఞానం మరింత పరిపుష్టం అవుతుందని తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు ఆచార్య అనుమాండ్ల భూమయ్య పేర్కొన్నారు. హెచ్ సీయూలో గురువారం ప్రారంభమైన అంశాలపై అవగాహనతో పరిజ్ఞానం మరింత పరిపుష్టం అవుతుందని తెలుగు విశ్వవిద్యాలయం పూర్వ ఉపాధ్యక్షులు ఆచార్య అనుమాండ్ల భూమయ్య పేర్కొన్నారు.