

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT

9 మార్చి 2025 :: 9 MARCH 2025

విజయానికి బాట
పోటీ!

ప్రపంచంలో అత్యంత రుచికరమైన
మల్చి-విటమిన్ క్యాప్సుల్



గుడ్లు.

బహుశా ఈ భూ భాగంపై
ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థచే
100 పాయింట్ రేటింగ్
పొందిన ఏకైక ఆహారం



నేషనల్
ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్
కమిటీ

(Non-Govt. Public Charitable Trust)

ఈ రోజు
గుడ్లను తిన్నారా?