

# వడదెబ్బ.. జరజార్త

- ముందస్తు జాగ్రత్తలే మేలు
- నిర్లక్ష్యం వహిస్తే ప్రాణాలకే ముప్పు

గద్వాల టౌన్, మార్చి 16 : భానుడు రోజులో జూకూ భగ్న మంటున్నాడు. ఎండ వేడిమి తీవ్రత ప్రమాద స్థాయిలో ఉంటోంది. ఎన్నడు లేనంతగా ఈ ఏడాది ఉష్ణోగ్రతలు సమాధి పుత్రులైనాయి. మనం ఏ కొద్ది నిర్లక్ష్యం వహించిన సూరికా ప్రతాపానికి గురై ఇబ్బందులు పడకకట్టదు. మరోవైపు వడగాలులు వెరసి వడదెబ్బ తగిలి అనారోగ్యం బారిన పడి ప్రమాదం ఉంది. ముఖ్యంగా పిల్లలు, వృద్ధులు, గర్భిణులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి. వడదెబ్బకు అప్రమత్తతే అసలైన మందు. ఏకొద్ది వడ దెబ్బ లక్షణాలు కనిపించిన నిర్లక్ష్యం చేయకుండా డగ్గర్లనే ఉన్న ఏదైన ప్రాణమిన ఆరోగ్య కేంద్రానికి, దవాఖానలో చికిత్స చేయించుకోవడం ఉత్తమం. దానికి సంబంధించిన మందులు, పొడవు ప్రస్తుతం ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో, దవాఖానల్లో అందుబాటులో ఉన్నాయి. అప్రమత్తంగా వ్యవహరించి మన ఆరోగ్యంతోపాటు ప్రాణానం కాపాడకోవాల్సిన అవకాశం ఉంది. చిన్నారులు.. వృద్ధులు.. బాలింతలు.. గర్భిణులు మరింత అప్రమత్తంగా ఉండాలి అవసరం ఉంది.

**వడదెబ్బ లక్షణాలు..**

- ఉన్నట్టుండి నీరసంగా అనిపించడం.
- మూత్రం గాఢ పసుపు రంగులో రావడం.
- చర్మం పొడి బారడం.



సగర్బాల్లో అంతస్తుల్లో ఉండే వారు, రెకల ఇంట్లో, గుడారాల్లో ఉండే వారు జాగ్రత్తంగా ఉండాలి అవసరం ఉంది.

**ముందస్తు జాగ్రత్తలే మేలు..**

వడదెబ్బ నివారణకు ముందస్తు జాగ్రత్తలే మేలుని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పెరుగకున్న ఉష్ణోగ్రతల కారణంగా శరీరంలోని నీటి శాతం తగ్గిపోతూ, దీంతో వడదెబ్బకు తరువాత గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. ఇందుకు గానూ ఉప్పు పంచదార, నిమ్మకాయ కలిపిన నీటిని, లేదా ఉప్పు, పంచదార కలిపిన నీటిని తాగుతూ ఉండాలి. మజ్జిగ, కొబ్బరి బిరడాలు తాగడం మరింత మంచిది. ఎండలో చాలా సేపు పనిచేసే ఉపాధి కూలీలు కాని ఇతర కూలీలు గాని వీలైనా తా మోచుకున్న పనులు తగ్గించుకుని చల్లని సముదాయం చేసుకోవాలి. పట్టణాల్లో, ప్రదేశాల్లో తీసుకోవాలి. అనంతరం ఎక్కువగా నీరు తాగించాలి. శరీర ఉష్ణోగ్రతలు తగ్గించే చూసిన తడీ గుడ్డతో శరీరాన్ని తడిపాలి. వీలైనా తాగుగా దగ్గర్లోని దవాఖానకు తీసుకెళ్లాలి చూడాలి.

**గుండెపోటు ప్రమాదం..**

ఎండ తీవ్రత వల్ల గుండెపోటు వచ్చే ప్రమాదం ముందస్తు నిర్లక్ష్యం చేయకుండా అప్పుడే గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడకూడదు వారు గుండెపోటు బారినపడి ప్రమాదాలు ఉన్నాయని హెచ్చరికలు జారీ చేస్తున్నారు. పట్టణాల్లో,

యంలో పనులు పూర్తి చేసుకోవడం మంచిదిని వైద్యులు అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశారు.

**అందుబాటులో మందులు..**

ప్రభుత్వ దవాఖాన, ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో వడదెబ్బ నివారణ మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఏ కొద్ది వడదెబ్బ లక్షణాలు కనిపించిన వెంటనే ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో చికిత్స చేయించుకోవడం మంచిది. ప్రతి ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఓ.ఆర్.ఎస్ ప్యాకెట్లు, సెలెన్ బాటిల్స్ అందుబాటులో ఉన్నాయి. ఆరోగ్య కేంద్రాలతో పాటు, బస్స్ దవాఖానల్లో ఏ ఏ సెం, ఆ కార్యకర్తల వద్ద అందుబాటులో ఉంచారు.

**వడదెబ్బపై అవగాహన కల్పిస్తున్నాం**

వడ దెబ్బపై పూర్తి అవగాహన కల్పిస్తున్నాం. అంగ నోడీ సెంటర్, పీహెచ్ సీటీ మందులు, ఓ.ఆర్.ఎస్ ప్యాకెట్లు అందుబాటులో ఉంచారు. వడదెబ్బ లక్షణాలు, సోకితే తీసుకోవాలి జాగ్రత్తలు ప్రత్యేక సమాచారాలు ఏర్పాటు చేసి పంపించారు. అలాగే, ఏ ఏ సెం, అంగ నోడీ సెంటర్లు ఉండాలని సూచించారు. తీవ్రమైన ఎండలో పనిచేయడం, ప్రయాణాలు చేయడం మంచిది కాదు. సాధ్యమైతే మేరకు ఆరోగ్య సౌకర్యాలు పొందాలి.

- ఇన్చార్జ్ డి.ఎం.ఎస్.ఎస్. నిర్లక్ష్యం

## క్రీడా హబ్ గా వనపర్తి జిల్లా

• రూ.7.50కోట్లతో టర్న్ మైదానం ఏర్పాటు

రాజీయ స్థాయిలో గుర్తింపు పొందవచ్చునన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపొంది ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలోని కమిటీని ఏర్పాటు చేసి ముందు క్రీడలను సూచించారు. వనపర్తిలో పుట్టిన అత్యంత అత్యంత వేగవంతమైన వాడుగా గుర్తింపు పొందవచ్చునన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపొంది ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలోని కమిటీని ఏర్పాటు చేసి ముందు క్రీడలను సూచించారు. వనపర్తిలో పుట్టిన అత్యంత వేగవంతమైన వాడుగా గుర్తింపు పొందవచ్చునన్నారు. క్రీడల్లో గెలుపొంది ముఖ్యమంత్రి నేతృత్వంలోని కమిటీని ఏర్పాటు చేసి ముందు క్రీడలను సూచించారు.

## యానివర్సరీలో నిషేధం ఎత్తివేయాలి

• బీఆర్ఎస్ జిల్లా కోఆర్డినేటర్ కుర్కూ పల్లెయ్య

అయిబ, మార్చి 16 : ఎన్నో ఉద్యమాలకు వేదికగా ఉన్న యూనివర్సిటీని కాంగ్రెస్ నుండి తప్పించాలి అని కోరుతున్నాం. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం విద్యార్థులకు అందజేసే వసతులకు పాటుపడాలి. విద్యార్థులకు అందజేసే వసతులకు పాటుపడాలి. విద్యార్థులకు అందజేసే వసతులకు పాటుపడాలి.

## విరాళం అందజేత

కొత్త కోట, మార్చి 16 : కొత్తకోట పట్టణానికి చెందిన ప్రముఖ అయిదేళ్ల వైద్యులు పోతుల లక్ష్మి సో జ్యు రాములు వారి కుమారులు లత, రవి సాగర్, ప్రయాంక, కృష్ణ, వసంతులు అయ్య పుత్రులకు ఆలయ నిర్మాణానికి రూ.1.11.11 లు విరాళం అందజేశారు. ఈ విరాళం ఆలయ నిర్మాణానికి ఉపయోగపడుతుంది.

## సీసీరోడ్డు నిర్మాణ పనులకు భూమిపూజ

మల్లకల్, మార్చి 16 : మండలంలోని బూడిదపాడు, అమరవాయి గ్రామాల్లో సీసీరోడ్డు నిర్మాణానికి అయిదేండ్ల గ్రామాల మాజీ ఎంపీటీసీలు గోపాల్ రెడ్డి, కృష్ణారెడ్డి భూమిపూజలు చేసి నిర్మాణ ప్రారంభించారు. గద్వాల ఎమ్మెల్యే బండలపాడు పట్టణంలోని సహకారం వద్ద మంజూర్ చేసిన రూ.10ల క్లు నిర్మాణానికి నిర్మాణానికి అయిదేండ్ల గ్రామాల మాజీ ఎంపీటీసీలు గోపాల్ రెడ్డి, కృష్ణారెడ్డి భూమిపూజలు చేసి నిర్మాణ ప్రారంభించారు.

## 18న రక్షదాన శిబిరం

అయిబ, మార్చి 16 : అయిబ పట్టణంలోని శాసనసభ కార్యాలయం ఆవరణలో ఈనెల 18న ఉప రక్షదాన శిబిరాన్ని నిర్వహించుకుంటున్నాం. ఇందులో పాల్గొని వారు రక్షదాన శిబిరం ప్రకటనలో పాల్గొంటారు. ఇందులో పాల్గొని వారు రక్షదాన శిబిరం ప్రకటనలో పాల్గొంటారు.

## మృతుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం

పెద్దపాడు, మార్చి 16 : మండలంలోని అల్పాల్ గ్రామానికి చెందిన అమరైన భీమయ్య ఇంటి వద్ద ప్రమాదం జరిగి మృత్యువు పాలైంది. మృతుడి కుటుంబానికి ఆర్థిక సాయం అందించారు.

## అభివృద్ధికి కృషి చేస్తా..

• మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు

అలంపూర్ పూజా చేస్తున్న మంత్రి జూపల్లి, ఎమ్మెల్యే వాకిటి

అమరవంతు, మార్చి 16 : చంద్రమణి కోటను పర్యటించి కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేసేందుకు కృషి చేస్తానని మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. అదివారం ముఖ్యమంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు కలిసి మంత్రి జూపల్లి అమరవంతు మండలంలోని చంద్రమణి కోటను సందర్శించి రామాలింగేశ్వరస్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి సారథి మంత్రి జూపల్లి చంద్రమణి కోటను సందర్శించి రామాలింగేశ్వరస్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు. ముఖ్యమంత్రి సారథి మంత్రి జూపల్లి చంద్రమణి కోటను సందర్శించి రామాలింగేశ్వరస్వామి ఆలయంలో ప్రత్యేక పూజలు చేశారు.

## పోట్లీ తీరాములు పేరున కొనసాగించాలి

అమరవంతు, మార్చి 16 : ఆంధ్ర రాష్ట్రం కోసం తెలుగు ప్రజలకు తరచూ అమరవంతు నిరవరోధక చేసే ప్రాణాభిమాని పోట్లీ తీరాములు పేరున తెలుగు విశ్వవిద్యాలయానికి కొనసాగించాలి అని కోరుతున్నాం. అందుకు అనుకూలంగా మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు.

## డాక్టర్ మాధవరెడ్డి సేవలు చిరస్మరణీయం

గోపాల్ పేట, మార్చి 16 : పేదలకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందించే పేదల డాక్టర్ గా పేరు సంపాదించిన మా అన్నయ్య ప్రముఖ న్యూరో సర్జన్ దివంగత డాక్టర్ మాధవరెడ్డి తనకు ఆదర్శమని రాష్ట్ర ప్రజలు తా సంతకం ఉపాధ్యక్షుడు జిల్లా విద్యార్థి అన్నారు. మండల కేంద్రంలోని జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో ఆదివారం విద్యార్థులకు ఉచిత వైద్య సేవలు అందించారు. డాక్టర్ మాధవరెడ్డి సేవలు చిరస్మరణీయం అని కోరుతున్నాం.

## కరాట్ బెల్ట్ గ్రేడింగ్ లో విద్యార్థుల ప్రతిభ

కొత్తకోట : కరాట్ ప్రతిభ చాపిన విద్యార్థులు

కొత్తకోట, మార్చి 16 : పట్టణంలోని కరాట్ క్రీడా కేంద్రంలో విద్యార్థుల ప్రతిభను ప్రోత్సహించేందుకు కరాట్ బెల్ట్ గ్రేడింగ్ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. విద్యార్థులు ప్రతిభను చాపారు.

## సీసీరోడ్లతోపాటు డ్రైనేజీలు నిర్మించాలి

పానగల్, మార్చి 16 : గ్రామాల్లో ఉపాధి హామీ పథకం ద్వారా నిర్మిస్తున్న సీసీరోడ్లకు డ్రైనేజీలు కట్టడం అవసరం. సీసీరోడ్లతోపాటు డ్రైనేజీలు నిర్మించాలి.

## పట్టణాభివృద్ధికి సహకరించాలి

అయిబ, మార్చి 16 : పట్టణ ప్రజలు ఆస్తిపన్నులు సహకరించాలి. పట్టణాభివృద్ధికి సహకరించాలి.