

నమస్తే తెలంగాణ ఆదివారం

బతుకమ్మ

NAMASTE TELANGANA SUNDAY SUPPLEMENT
30 మార్చి 2025 : 30 MARCH 2025



శ్రీ వెంకటేశ్వర
నామ సంవత్సరం
పంచాంగం
(2025-26)



శ్రీ వెంకటేశ్వర స్వామి దేవాలయం
మానేపల్లి హిల్స్, భువనగిరి, తెలంగాణ
www.swarnagiritemple.com
For Details Contact:
+91 9099 9099 17

SCAN FOR SEVA BOOKING

MANEPALLY JEWELLERS IN THE SERVICE OF LORD SREE VENKATESWARA SWAMY

Your Eggscellency!

పోషకాల్లో మహారాజు లాంటి ఆహారం గుడ్లు, లెక్కలేనన్ని పోషకాలు, మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ కలిగియున్న ప్రత్యేక ఆహారం గుడ్లు. అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను తలదన్నే శక్తివంతమైనది, అందుకే ప్రపంచ వ్యాప్తంగా గుడ్డును బెస్ట్ ఫుడ్ గా కీర్తిస్తారు, స్వీకరిస్తారు.

తల్లిపాల తర్వాత ఎక్కువ బయోలాజికల్ వేల్ఫ్యూ ఉన్న ఆహారం గుడ్డు. వివిధ ఆహార పదార్థాల ద్వారా లభించే

ఎన్నో పోషకాలు ఒక్క గుడ్డులో లభిస్తాయి. 14 పోషకాలతో పాటు అధిక మాంసకృత్తులు, విటమిన్లు, మినరల్స్, మైక్రో న్యూట్రియంట్స్ కలిగియున్న ప్రత్యేక ఆహారం గుడ్డు. ప్రతి రోజు గుడ్డు తినడం ద్వారా మానవ శరీరానికి కావలసిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు ఇమ్్యూనిటీ పెరుగుతుంది.

నండ్ వో యా మండ్, రోజ్ ఖావ్ అండ్ నేషనల్ ఎగ్ కో-ఆర్డినేషన్ కమిటీ (Non-Govt. Public Charitable Trust)